



日 時

9月16日(火) 10:00~11:00

講 師

海野 真奈美 先生

リリー幼稚園幼児部門専任講師
NHK文化センター講師

対 象

0歳児~とその保護者

場 所

飯富市民センター ホール

持 ち 物

飲み物(水分補給)・汗拭きタオル

申 込 先

8月1日(金) 9:00~(電話申込可) **先着 15名**

問い合わせ

飯富市民センター(水戸市飯富町 4449-8 Tel229-7002)



【通常の子育て広場の中で親子リトミツクを開催します】

開催日時 毎月第3火曜日 10:00~11:30

【8月はお休みです】

見守りボランティア 飯富地区女性会のみなさん

※会場の清掃, マット・おもちゃの消毒をしてお待ちします

◆◇リトミツクとは?◇◇

音楽に合わせて身体を動かしたり、歌ったりすることで、楽しみながら心と身体のバランスを整えると言われています。

♪音楽に合わせて楽しく遊びましょう♪