

第44回赤塚地区 市民スポーツ大会

普段はできないニュースポーツを通して、
みんな仲良く運動し、楽しみましょう！！
測定コーナーもあります。



日時: **10月12日(日)** 午前8時30分～11時30分

会場: 赤塚小学校 体育館

持ち物: 飲物, 上履き

家族、お友だち、みんなで
気軽に楽しめます！

★実施種目は裏面
をご覧ください！

ニュースポーツとは？

- ★ 年齢・体力にかかわらず誰もが楽しめます！
- ★ ルールがやさしく、誰でも挑戦しやすい！
- ★ 運動不足解消・レクリエーションにも多く取り入れられ、注目されています。

お知らせ＆おねがい

- ★ 当日は8時30分頃に赤塚小学校庭から合図花火を打ち上げます。
- ★ 車での来場はご遠慮ください。
- ★ 発熱・体調不良の方は参加をご遠慮ください。
- ★ ごみの持ち帰りにご協力をお願いします。

景品も
用意して
ます！



《主催》ふるさと赤塚をつくる会
《共催》赤塚市民センター

【お問い合わせ先】
赤塚市民センター
029-252-4090

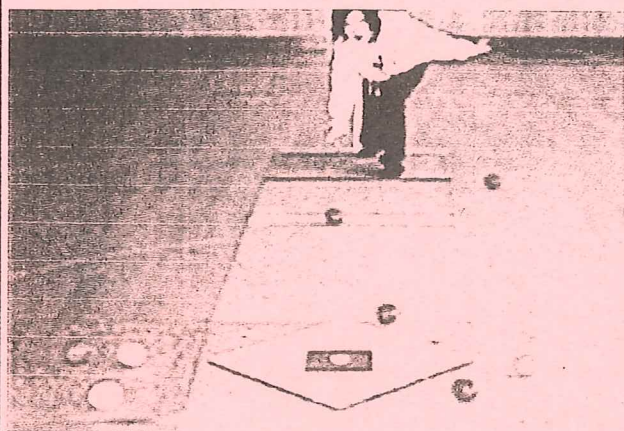


赤塚地区市民スポーツ大会

種目説明

①オーバルボール(室内)

楕円形のボールをリンク上に転がして点数枠に入れる。



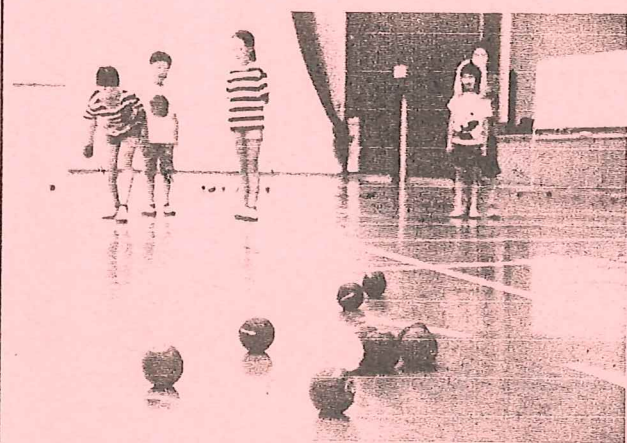
②ラダーゲッター(室内外)

両端にボールがついた紐をラダー(はしご)に向かって投げて引っ掛ける。



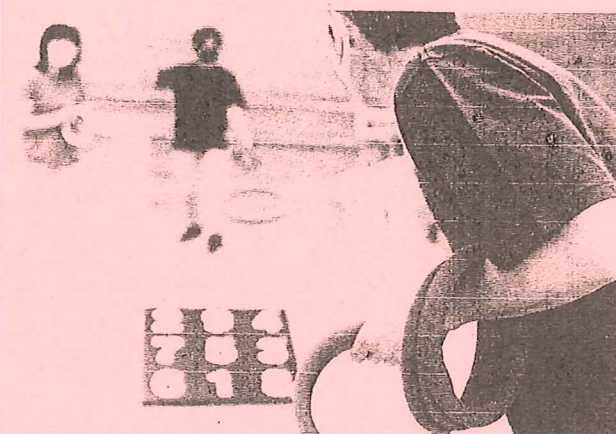
③ボッチャ(室内外)

白いボール(目標球)に赤・青6球のボールを転がして他のボールに当てたりして近づける。



④輪投げ(室内外)

9本の輪を離れた台のピンに投げ入れる。



⑤モルック(室内外)

木の棒(モルック)を投げて木のピン(スキットル)を倒す。



⑥バグゴ(室内外)

傾斜の付いたボードの穴にビーンバッグ(四角のお手玉)を使い投げ入れる。



⑦体力測定

身長、体重、握力などを測定できます。