

広報みと
mito

9

令和7(2025)年
No.1594



パソコン・タブレット・スマホからも回答できます！

10/1
(水)

国勢調査を実施します

問合せ▶デジタルイノベーション課(☎297-5886)

国勢調査とは

日本の人口や世帯の実態を明らかにする、国の最も重要な統計調査です。日本に住んでいるすべての方が調査対象となり、調査結果は福祉施策や生活環境整備など、私たちの暮らしのさまざまな分野で役立てられます。

調査する項目は、出生の年月、世帯員の数、就業状態などです。10月1日現在の皆さんの状況を回答してください。

調査方法

9月20日から、調査員が各世帯を訪問し、インターネット回答のための書類と紙の調査票を配りに伺います。

調査への回答は、インターネット回答のほか、調査票を郵送または調査員に提出する方法で行います。インターネット回答は24時間いつでも回答できるので便利です。

9/20(土)～30(火)
インターネット回答用IDと調査票の配布

9/20(土)～10/8(水)
インターネットでの回答期間

10/1(水)～8(水)
調査票での回答期間

回答期間内に回答がなかった方を10/17(金)～27(月)に訪問
※訪問時に、調査票の回収をします。

調査結果

令和8年5月以降(予定)に公表します。まず、人口や世帯数の速報値、確定人口や高齢者世帯の状況、就業状態などを、順次集計し、公表していきます。



調査にご協力をお願いします

今回の調査は、少子高齢化社会における日本の未来を描くうえで欠くことのできないデータを得るために実施します。今後のまちづくりを進めていくうえで重要な調査になりますので、皆様のご協力をお願いします。

国勢調査については、「国勢調査2025キャンペーンサイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/> 🔍 国勢調査 2025



国勢調査を装った詐欺や不審な調査にご注意ください

調査員は、「国勢調査員証」を身に付けています。不審に思ったときは、デジタルイノベーション課へお問合せください。

CONTENTS



— 目次 —

03 特集

ともに育てる。
景観のまち、みと。

08 「今は元気」、だからこそ 受けよう がん検診。

09 Event & Seminar イベント & 講座情報

14 Information お知らせ

20 Health Guide ーヘルス・ガイドー

22 みとっこ子育てnavi

23 いきいきシニア情報館

24 水戸暮らし通信

掲載している情報は8月18日現在のものです

今月の表紙

8月2日、3日に開催した水戸黄門まつり本祭では、2日間で14万人を超える観客が、祭りを楽しみました。

迫力と熱気であふれた黄門まつりの様子を、市ホームページで紹介しています。ぜひ、ご覧ください。 ※データ容量が大きいので、閲覧の際はご注意ください。



納期

納期限は **9月30日(火)** です

納付するもの	課税に関する 問合せ	納付に関する 問合せ
固定資産税・ 都市計画税(第3期)	資産税課 (☎232-9141)	収税課 (☎232-9145)
国民健康保険税 (第3期)	国保年金課 (☎232-9526)	
後期高齢者 医療保険料(第3期)	国保年金課(☎232-9528)	

市税等の納付には口座振替が
おすすめです。詳細はこちら⇒



ともに育てる。

特集

景観のまち、みと。

問合せ▶都市計画課(☎ 232-9206)

私たちが暮らすこのまちは、長い時をかけて、風景という名の物語を紡いできました。千波湖に映る光、城跡に重なる歴史の記憶、私たちの日々の営み。それらが寄り添い、水戸の景観を形づくっています。この特集では、そんな水戸の景観の魅力と、未来へ手渡したい思いを、紐解いていきます。



景観づくりイメージ

「景観」とは まちが紡いできた物語

「景観(けいかん)」という言葉には、ふたつの意味が重なっています。一つは、「まちに広がる風景」。もう一つは、「それを見つめ、感じ取る人のまなざし」。

長い時間の中で育まれてきた景観には、その土地の自然や歴史、文化、人の営みが息づいています。

景観とは、まちが紡いできた物語。私たちと風景との関わり合いそのものなのです。

景観づくりの意義

景観づくりは、まちの見た目をきれいにするだけの取組ではありません。良好な景観は、人々に快適さをもたらし、そこに関わる人々の、その場所への誇りや愛着を育みます。そして、訪れた人に良い印象を

与え、まちへの関心や憧れを生み出します。

水戸らしい魅力ある景観を守り育てることは、誰もが住み続けたいと思えるまちづくりの土台となります。



水戸芸術館の広場の噴水で遊ぶ人々

新たな「景観計画」

市では、1990年代から景観を大切にするまちづくりに取り組んできました。

2008年には、景観法に基づく「水戸市景観計画」を策定し、水戸らしい景観の形成を進めてきました。

それから年月がたち、社会や暮らしのあり方が大きく変化する中で、景観に求められる役割も変わってきています。こうした変化にしっかりと応え、水戸の魅力を未来へつなげていくために、今年、景観計画を新たな時代にふさわしい形へ進化させます。次のページから、新たな景観計画の一端を紹介します。



千波大橋から見渡す千波湖

千波湖の水面に空が映り
偕楽園の梅がやさしく香る



偕楽園・ 千波湖特定ゾーン※

※「特定ゾーン」…景観計画における、地域の特色を活かした景観づくりを進めるエリア

この場所は、自然と歴史が育んできた水戸の誇りです。水や緑が織りなす風景のなかで、人々は散歩を楽しみ、四季の移ろいに心をゆだねます。まちなかにありながら、静けさとにぎわいが調和するこの空間は、過去と未来をつなぐ、水戸らしい景観の象徴です。

01

千波湖の記憶 時を映す水面

かつて、今よりもはるかに
広大だった千波湖。水戸のま
ちとともに形を変えながら、
湖は静かに人々の暮らしを映
しつづけてきました。観覧車
がまわり、こどもたちの笑い
声が響いた昭和の遊園地、そ
して今、水辺を走る人、カメ
ラを構える旅人。
変わりゆく時代のなかで、
千波湖は、これからも人々の
営みと季節の移ろいを映します。



(1) かつて千波湖畔にあった遊園地レイクランド(『水戸百年』より)



(2) 千波湖畔で写真を撮る人
(3) 梅まつりでにぎわう偕楽園

02

風致と調和が育んできた やさしい風景

偕楽園や千波湖のまわりには、長く
愛されてきた風景があります。その美
しさを守るために、市は、この地域を
「風致地区」や「屋外広告物特別規制地
区」に指定してきました。木々のざわ
めき、鳥の声、水辺の静けさ。目に映
るだけでなく、心で感じる「風致」とい
う豊かさを大切に、建築物、看板の色
や高さなどにも工夫を重ねてきました。
それは、まちと自然が寄り添う、水戸
らしい景観を未来につなぐための、工
夫のかたちです。

03

千波湖に 新しい風景が生まれます

千波湖の湖畔に、新たなにぎ
わいの場が生まれようとしてい
ます。この場所を、もつと魅力
ある空間へと育てていくために、
市は民間事業者とともに、整備
を進めています。
訪れる人が思い思いの時間を
過ごし、心に残る風景を持ち帰
ることができるように。ここから、
次の風景が紡がれていきます。



新たなにぎわい創出拠点イメージ(令和8年春オープン予定)



景観づくりのイメージ

Interview

普段は退勤後に家の周りを走ることが多いですが、気分転換をしたいときに千波湖の周りを走っています。1周3kmの距離がちょうど良く、開けた空間で、走りながら良い風が吹いていると感じます。

また四季折々の花々など、季節によって少しずつ違う景色が見られるので、来るたびに新しい発見がありますね。



千波湖でランニングをする 小野湧真さん

この場所は、水戸が歩んできた歴史



弘道館・ 水戸城跡特定ゾーン

藩校の風格、復元された大手門や二の丸角櫓^{すみやぐら}、そして深い緑に包まれた土塁の線。まちなかにありながら、時の流れがゆるやかになるような風景があります。市民の手で少しずつよみがえってきた歴史の風景は、今を生きる私たちに、過去と未来をつなぐ記憶の大切さを語りかけてきます。

01

土と緑に包まれた、 水戸城の記憶

かつて水戸の台地に築かれた水戸城は、天守を持たずとも、土塁と堀に囲まれた壮大な姿で人々を魅了してきました。藩政の中心として機能し、城下町と一体となつて水戸の礎を築きました。そして今、水戸城の土塁や堀、弘道館のたたずまいが、往時を語りかけてくれます。

02

よみがえる城の記憶― 大手門と二の丸角櫓の 復元

戦災などにより大半が焼失した水戸城跡に、かつての姿がよみがえりました。令和2年に復元された大手門、翌年に整備された二の丸角櫓と土塀。どちらも天保年間の姿をもとに、史料や発掘調査に基づいて復元されました。寄附や地元職人の手仕事など、多くの想いと力が重なり合つて完成した復元事業は、まちの新たなシンボルとして、歴史を語り続けています。

03

歴史とまちなみが調和する 景観のしくみ

弘道館や水戸城跡のあるまちなかでは、歴史の趣と都市のにぎわいが調和しています。この風景を守り育てていくために、市は「都市景観重点地区」や「屋外広告物特別規制地区」を指定し、地域の特性に応じた景観づくりを進めています。

歴史ある建物や緑に調和するよう、広告の色や設置場所にも配慮を重ね、建物や通りが少しずつ整えられました。一つ一つの取組が、落ち着きと風格のあるまちなみを形づくりします。

Interview

弘道館や水戸城跡には、学校や図書館が立ち並び、平日・休日を問わず穏やかな時間が流れていると感じます。白壁の続く「水戸学の道」は散歩にうってつけです。

私たち家族は、弘道館の周りの環境に惹かれ、水戸市に移住してきました。

大手門周辺では、ピアフェスや梅まつりなどのイベントが開催されることもあり、そのときには大いににぎわいます。

「ハレ」と「ケ」の両方を楽しめる、豊かな時間を過ごせる環境がここにはあります。

弘道館の近所に住む 倉澤晃子さん^{てるこ}



- (1) 令和2年に復元された大手門
- (2) 昔の大手門(『水戸百年』より。市立博物館所蔵)
- (3) 令和3年に開催された水戸御祭禮(れい)行列の様子



二の丸角櫓の下にあるコインパーキングの看板は、歴史的景観に調和するよう穏やかな色彩に改修されました。

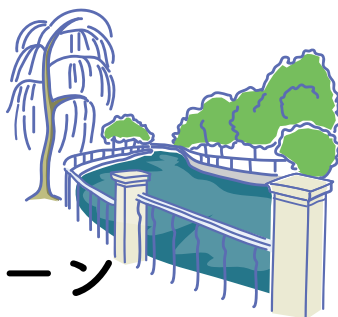




「田町越え」と呼ばれる
まちびらきから400年ー

城下町の記憶と、
日々の暮らしが寄り添う

備前堀 特定ゾーン



水をたたえる備前堀、季節の祭りににぎわう
吉田神社、商人の息づかいが今も残るまちなみ。
歴史を語る風景と、安心して過ごせる日常
が交差するもう一つの水戸。そんな景観が、
地域の人の手で守られ、育まれています。

02

01

備前堀の風景に調和する まちなみづくり

江戸時代に掘られた備前堀は、ま
ちの記憶を今に伝えていきます。この
水辺と、水辺に寄り添うまちなみを
大切にするため、備前堀の沿道地区
の一部を「都市景観重点地区」に指定
し、ゆるやかな和の趣を生かした景
観づくりを進めています。

地域の人々が中心となって育ん
できた、この場所ならではの落ち着き
と潤いのある景観を、次の世代へと
つないでいきます。

水面に揺れる祈りー 備前堀の灯ろう流し

夏の夜、備前堀の流れに揺れる灯
ろうのあかり。銷魂橋から三又橋ま
で、オレンジ色の光が水面を彩る幻
想的なひとときとして、先祖への祈
りや平和への願いをのせ流れていき
ます。この行事は、地元の方々が中
心となり守り続け
てきた、夏の風物
詩。商店街と地域
の人々のつながり
の中で、地域の記
憶をやさしく照ら
し、人々の記憶に
刻まれていきます。



03

暮らしの風景を、 次の時代へ

歴史とともに歩んでき
た下市のまちは、今、変
わりゆく時を迎えていま
す。日々の暮らしに寄り
添うまちづくりが、これま
で以上に求められています。
新たな景観計画では、
暮らしの質を重視した方
針を新たに位置づけ、若
い世代の市民と協働しな
がら、「住んでいてよかつ
た」と思えるような日常の
風景を育てていく取組を
進めます。目指すのは、
地域に眠る資源を活かし
た、知恵と熱意によるま
ちづくり。未来を見据え
た一歩が、いま踏み出さ
れています。



景観づくりのイメージ

「ためしもいち！」始動ー

「ためしもいち」は、市民団体「さととし」と地域の人々で、下市エ
リアを舞台に、地域に眠る資源を活かし、「やってみたい」という思
いをかたちにするプロジェクト。雑貨屋や本屋を開いてみたい。そん
な小さな夢を“ためしてみる”機会を、地域の人々とともに紡ぎます。



さととし代表 中村彩乃さん(左)
川島飛鳥さん(右)
「さととし」とは…下市と都市部の両
方で活動し、地域の課題解決と新たな
魅力や価値を生み出すことを得意とす
る団体です。

Comment

400年の歴史を持つ下市エリアで、11月1日
(土)、高校生から50代まで多様な10名の「ため
しもいち」参加者が、それぞれの「やってみたい」
を実践します。

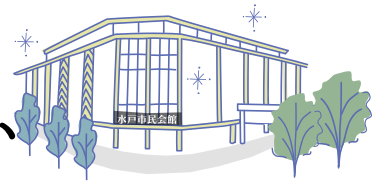
皆さんにも足を運んでいただき、下市の景
観や営みをいつもと違う視点で体験し、まち
の魅力や可能性を再発見できる1日になればと
思っています。

暮らしの延長線上で、「やってみたい」をまち
で試すと、どんな変化や発見があるのか、私
たちも楽しみです！



「ためしもいち」の活動
内容や今後の予定な
ど、詳細はこちら⇒





まちなか 特定ゾーン

メインストリートを歩けば、光と風が行き交う通りや、心に触れる風景に出会えます。

芸術や文化が息づく建物や空間には、時の流れが刻まれ、今、居心地のよさとにぎわいの芽を育てる取組が始まっています。

**芸術・文化とにぎわいが
交差する場所**

まちなかに立つ水戸芸術館の塔は、遠くからでもこのまちなかの中心を知らせてくれます。令和5年、隣合うように市民会館が開館し、芸術文化の拠点として、さらに人が集い語り合う風景が生まれました。通りを歩けば、コンサートの余韻や、アートに触れた人々の笑顔であふれています。芸術文化と暮らしが自然に溶け合うこの場所は、人のにぎわいと温もり、現代と未来が同時に息づいています。



(1) 令和5年に開催したMitoriOフェスの様子 (2) 夜の宮下銀座



景観づくりのイメージ

市内には今と昔の地図を重ねた案内板が20基あります。まち歩きをしながら探すのも楽しいかも…



**時間の重なりが
息づくまち**

古地図に記された町名、今も暮らしを支える商店街。まちなかには、時代ごとの営みが折り重なり、今の景観が形づくられています。昔のたたずまいを残す建物や、新たな姿を見せる通りは、まちの営みの記憶を伝えてくれます。

まちの積み重ねの中にある個性を大切に、まちの表情を受け継いでいく。水戸らしい景観づくりの形です。

季節の移ろいが
歴史の息づかいと響き合う



保和苑 特定ゾーン

あじさいが彩る風景の中に、歴史と自然が穏やかに息づいています。この地域は、歩くほどに印象に残る景観が残っています。



(1) 万葉曝井(さらしい)の森 (2) 銀杏と水戸八幡宮



景観づくりのイメージ



(2)

おわりに

景観計画は、未来の風景を描く設計図であるとともに、まちと人が交わすあたたかな対話であり、心を届ける手紙でもあります。

歩く道、見上げる空、ふと立ち止まる風景—日常の1コマが、水戸らしい景観を日々育んでいます。市民1人1人のまなざしと行動が、まちの姿を少しずつ変えていきます。

この手紙が、明日への小さな芽吹きとなりますように。

景観計画については、こちら(随時更新します)⇒



四季折々の変化を通じて、心に残る景観が育まれています。

徳川光圀公が好んだ寺の庭は、保和苑と呼ばれるようになり、やがて保和苑として親しまれてきました。重厚な社殿をもつ八幡宮や、古代の姿をとどめる愛宕山古墳も、この地域の歴史を物語る存在です。湧水や緑に囲まれた環境と、初夏に咲くあじさいの風景が、訪れる人にこの地ならではの魅力を伝えていきます。



**あじさいと歴史が
重なる風景**

「今は元気」、だからこそ 受けよう がん検診。

2人に1人が「がん」になる時代。

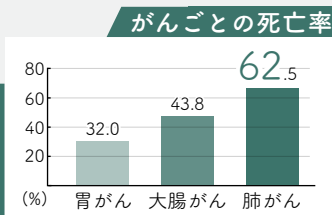
未来のあなたと、大切な人たちのために、定期的に検診を受けましょう。

問合せ▶健康づくり課(☎243-7311)

命はひとつ。守るのは自分。

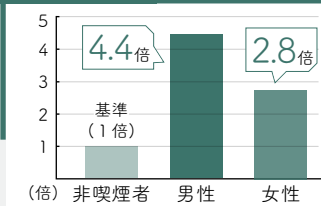
すべてのがんの中で、最も死亡率が高いがんは「肺がん」です。

特に男性は、肺がんによる死亡率が最も高く、女性も大腸がんに次いで2番目に高くなっています。



出典：国立がん研究センター「全国がん死亡データ(2023年)」

喫煙による罹患リスク比較



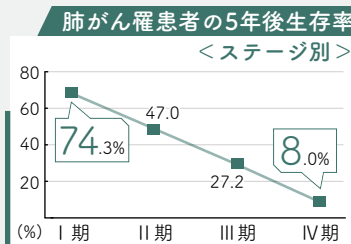
出典：同センター「喫煙と肺がんリスク」

肺がんの最大の原因は、「たばこ」と言われています。

喫煙者と非喫煙者を比べると、男性は約4.4倍、女性は約2.8倍、肺がんを患うリスクが高くなっています。

肺がんと診断された5年後の生存率は、発見が遅れるにつれてどんどん低下していきます。ステージが進んだIV期になるまで発見が遅れると、生存率は1割を下回ります。

早期発見こそ、長生きの「カギ」です。



出典：同センター「院内がん登録生存率集計(2015年)」

検診のススメ

予約期間など、詳細は、5月下旬に送付した受診券に同封されている案内、または市ホームページをご覧ください。

集団健診

実施期間▶令和8年2月18日(水)まで

予約方法▶HP、コールセンター(0570-077-150)で

医療機関健診

実施期間▶令和8年2月28日(土)まで

予約方法▶☎で、実施医療機関へ

肺がんのプロフェッショナル

日本呼吸器学会

指導医を紹介



助かる命を 助かるうちに。

未来のあなたのため、年に1回肺がん検診受診を。

☒ ①・②・③・④・⑤・⑥に記入する基本事項

- ① イベント名(希望コース・希望日・時間)
- ② 〒・住所
- ③ 参加者全員の氏名(ふりがな)
- ④ 年齢・生年月日(学生は学校名・学年も)
- ⑤ 性別
- ⑥ 電話番号
- ※ その他必要事項

☒ 申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、
開庁・開館時間

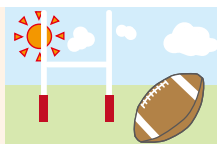
Event & Seminar

イベント & 講座情報

日付順に掲載しています

関東大学ラグビー対抗戦 Aグループ

明治大学対筑波大学の試合です。



日 9/14(日) 16:00から

場 ケーズデンキスタジアム水戸

※料金など、詳細は、スポーツ振興協会ホームページをご覧ください。

問 関東ラグビーフットボール協会(☎03-3423-4421)またはスポーツ振興協会(☎243-4592)



アダストリアみとアリーナ スタジオプログラム

どなたでも参加できる多種多様な
教室を開催しています！



先着各20名

日 9/2(火)～30(火) 場 アダストリアみとアリーナ

対 18歳以上の方

料 900円(1回) ※30分クラスは700円。回数券もあります。

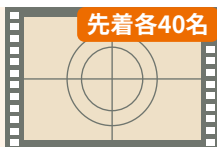
申 随時受付けていますので、☎で
※受付時間は、火～金曜日の10:00～17:00

問 同施設(☎303-6335)



映画上映会

「狂乱のモンテカルロ」(監督:ハン
ス・シュヴァルツ)を上映します。



先着各40名

日 9/18(木) 10:00～11:45、14:00～15:45

場 中央図書館

料 無料

申 当日受付

問 同館(☎226-3951)

全日本古希軟式野球大会

70歳以上の方で構成する64チ
ームが対戦します。



日 9/19(金)～23(火)

場 ノーブルホームスタジアム水戸ほか7会場

問 スポーツ振興協会(☎243-4592)



水戸の萩まつり

約750株の萩が咲き競います。期
間中は、さまざまなイベントを行
います。



日 9/13(土)～10/6(月) 場 偕楽園

【萩まるしえ(HANA LIMA MAKEKE)】

約10店舗のクラフト・飲食・体験ブースのほか、演劇や
磯節などのステージも行います。

日 10/4(土)・5(日) 12:00～20:00 ※ステージは18:
30まで 場 偕楽園見晴広場

【黄門様御一行・水戸の梅大使によるお出迎え】

日 10/4(土)・5(日) 15:00～20:00

場 偕楽園東門付近・見晴広場

【サウンド&ライトショー「萩ト光ノ風雅」】

新たな演出でライトアップされた、萩が咲き競う幻想的な
偕楽園をお楽しみください。

日 10/4(土)・5(日) 18:30～20:00 場 偕楽園見晴広場
※このほかにも、さまざまなイベントがありま
す。詳細は、水戸観光コンベンション協会
ホームページをご覧ください。

問 水戸観光コンベンション協会(☎224-0441)



大人のための朗読会

「二麿人」(著:江戸川乱歩)を朗読
します。



先着40名

日 9/20(土) 14:00～15:00

場 東部図書館

料 無料

申 当日受付

問 中央図書館(☎226-3951)

みとオータムフェスティ バル2025

さまざまなアトラクションやステー
ジイベントをお楽しみください。



日 9/14(日) 9:00～15:30

場 ケーズデンキスタジアム水戸

料 無料

問 スポーツ振興協会(☎243-4592)



日 日時 場 場所 対 対象 料 料金 申 申込み 問 問合せ

HP ホームページ 電 メール 電 電話 郵 郵送 国 はがき 往 往復はがき 窓 窓口 FAX ファックス

みとはなマルシェ

季節の植物を植物公園の料金所前で販売します。入園せずにお得に購入できます。



日 9/27(土)・28(日) 10:00～15:00 ※荒天中止
場 植物公園
問 同公園(☎243-9311)

ヘルマンハーブ ミニコンサート

ヘルマンハーブの音色による、癒しのひとときを過ごしませんか。



日 9/28(日) 14:00～14:40
場 稲荷第一市民センター
料 無料
申 9/14(日)から、☎、窓で
問 常澄図書館(☎269-1751)

花の絵コンクール作品展

市内の保育所(園)・幼稚園児、小中学校の児童、生徒の優秀作品を展示します。



日 9/30(火)～10/13(月) 9:30～18:00
場 水戸芸術館
料 無料
問 住みよいまちづくり推進協議会事務局(☎228-6781)または市民生活課(☎232-9151)

みと消費者市民大学

全5回の講座を受講しデジタル時代に必要な消費者力を高め、市消費者サポーターを目指しませんか。



日 10/1(水)・10(金)・17(金)・24(金)、11/7(金) 10:00～15:00
場 市役所2階
対 市内に居住する18歳以上の方 料 無料
申 9/26(金)までに、HP、FAXで
問 市消費生活センター(☎226-4194、FAX226-6826)



ID 0081350

戦後80年史跡めぐり

戦後80年の節目に、義勇軍と海軍航空隊の史跡を巡るウォーキング&バスツアーを実施します。



日 10/2・16(木) 9:30～15:00
場 市役所内原庁舎西側駐車場集合
料 1,500円
申 9/21(日)までに、HP、国で
問 歴史文化財課(〒310-8610、☎306-8132)

ID 0104848

まなぼう！えこみっと

施設見学ツアーや紙すき体験、0円マーケットを楽しめます。運営5周年記念イベントも同時開催。



日 9/21(日) 10:00～14:00 場 清掃工場えこみっと
料 無料
問 清掃工場えこみっと(☎297-6760)

【施設見学ツアー】先着各20名

日 10:30～11:30、12:30～13:30

※小学生以下は保護者同伴

申 9/10(水)～12(金)の9:00～17:00(12:00～13:00は除く)に、☎で、水戸環境テクノロジーへ

問 水戸環境テクノロジー(☎350-4431)

【紙すき体験】先着各5名

日 10:00～10:30、10:45～11:15、11:30～12:00、13:00～13:30 対 小学生以上

申 9/10(水)～12(金)の9:00～17:00(12:00～13:00は除く)に、☎で、水戸環境テクノロジーへ

問 水戸環境テクノロジー(☎350-4431)

【0円マーケット】

日 10:00～14:00

問 認定NPO法人水戸こどもの劇場(☎255-0908)

ID 0096300

こけ玉づくり

講師の指導を受けながら、こけ玉を作ります。



日 9/21・28(日) 10:30～12:00
場 森林公園森の交流センター
料 1,000円 ※手打ちそば昼食付き
申 9/10(水)～14(日)に、HP、☎で
問 同センター(☎252-7500)

ID 0104748

企画展「かめとこしきとおきかまど」

遺跡出土の日用品から、古代の人々の暮らしを紹介します。



日 9/27(土)～12/28(日)
場 埋蔵文化財センター
料 無料
問 同センター(☎269-5090)

長者山荘多世代交流 秋季囲碁大会

こどもから大人まで、どなたでも楽しめる囲碁大会です。



日 9/27(土) 9:30～15:00
場 いきいき交流センター長者山荘
料 500円
申 9/10(水)～24(水)に、☎、窓で
※昼食と飲み物を持参してください。
問 同センター(☎228-0723)



もっとイベントを知りたいときは
「イベント情報集約サイト」で！



ID市ホームページで
簡単に検索できます



ID 0104513

森の陶芸教室

全10回の教室で、陶芸の基礎から
学んでみませんか。

抽選10名



日 10/7～R8.3/17の第1・3火曜日 10:00～14:00
場 森林公園自然環境活用センター
料 6,000円
申 9/10(水)～24(水)に、☎で
問 森林公園森の交流センター(☎252-7500)

ID 0104902

森のパン作り教室

総菜パンや菓子パン、スープを
作ってみませんか。

抽選16名



日 10/4(土) 9:30～13:30
場 森林公園森の交流センター
料 1,000円
申 9/11(木)～14(日)に、HP、☎で
問 同センター(☎252-7500)

いきいき交流センター 作品展示発表会 あかね荘

各教室、クラブ受講生の作品展示
や発表などを行います。



日 10/8(水)・9(木) 9:00～15:00
場 いきいき交流センターあかね荘
問 同施設(☎252-5868)

国際交流パーティー

市内近郊に住む外国人との交流の
場として、お月見をテーマにパー
ティーを開催します。

抽選30名



日 10/4(土) 12:15～14:30
場 国際交流センター
料 500円
申 9/17(水)までに、HPで ※1回の申込で、
3名まで応募可
問 国際交流協会(☎221-1800)



ID 0039332

業務効率化スキルアップ セミナー

無駄なくスムーズに仕事を進める
力を学ぶセミナーです。

先着30名



日 10/9(木) 9:30～16:30 場 市役所2階
対 市内に本社または事業所を有する企業の社員
料 無料
申 10/8(水)17:00までに、HPで ※1社につき4名まで申
込可
問 雇用人材協会(☎300-1738)または商工課(☎232-9185)

ID 0104036

秋の植物観察会

まちなかにある自然豊かな逆川緑
地を散策し、秋の植物を観察します。

先着20名



日 10/5(日) 9:30～12:00
場 逆川緑地
料 無料
申 9/17(水)の9:00から、☎で
※小学生以下は保護者同伴
問 市立博物館(☎226-6521)

「てつさちことお話の会」 朗読会

「みどりのゆび」(作:モーリス・ド
リュオン)を朗読します。

先着30名



日 10/11(土) 14:00から 場 東部図書館
対 中学生以上
料 無料
申 9/21(日)から、☎で ※定員に満たない場合は、9/23
(火)から☎でも受け付けます。
問 同館(☎248-4051)

ID 0102211

ふれあいのひろば

踊りやワンコインマッサージ、手
作り製品の販売などを行います。
障害のある人もない人もお気軽に。



磯山純さんも来ます！

日 10/5(日) 9:30～14:30
場 千波公園ふれあい広場
問 ふれあいのひろば実行委員会(障害者(児)福祉団体連
合会内、☎309-1001)または障害福祉課(☎350-8053)

ID 0083106

森のヨガ教室

森林公園の施設内で、ヨガを体験
してみませんか。

抽選15名



日 10/13(月) 13:00～14:30
場 森林公園森の交流センター
料 無料
申 9/17(水)～20(土)に、HP、☎で ※ヨガマット持参
問 同センター(☎252-7500)

秋から始めるクリスマス ローズの栽培教室

実際に植替などを体験し、栽培方
法を学んでみませんか。

先着20名



日 10/5(日) 13:00～15:00
場 植物公園
対 中学生以上
料 1,000円 ※別途、入園料
申 9/10(水)から、☎で
問 同公園(☎243-9311)

ID 0004265

ワクワクドキドキみんなであそぼ！

中学生が企画したプログラムを、自然の中で体験してみませんか。



抽選50名

- 日 10/19(日) 9:30～16:00(受付は9:00から)
場 少年自然の家
対 市内に居住または通学している小学4～6年生
料 無料
申 9/1(月)～10/3(金)に、HPで
問 生涯学習課(㊟306-8692)

ID 0084514

協会長杯 グラウンドゴルフ大会

専用のクラブとボールを使い、ホールインまでの打数を競います。



先着300名

- 日 10/21(火) 9:00から(受付は8:30から)
場 ツインフィールド 料 500円
申 9/30(火)までに、㊟で、水戸市グラウンドゴルフ協会吉沢方へ
問 同協会吉沢方(㊟・㊟247-5406)またはスポーツ課(㊟306-8136)

ID 0104050

「カラフルな暮らしのすずめ」講座

防災、片付け、運動など、生活に大切なことを学ぶ全3回の講座です。



抽選30名

- 日 ①10/30 ②11/6 ③11/20(木) 10:00～11:30 場 福祉ボランティア会館 対 市内に居住または通勤・通学する18歳以上の方 料 無料
申 10/8(水)(必着)までに、HP、㊟、㊟で
問 みと好文カレッジ(〒310-0852笠原町978-5、㊟303-6602、㊟303-6601)

障害者のための カルチャー教室

さまざまな学びや体験ができる、10～3月の半年間の教室です。



抽選各若干名

講座名	期日	時間
スポーツ吹矢	月曜日	13:30～14:45
絵手紙	第2金曜日	10:00～11:30
押し花	第2金曜日	13:15～14:30

- 場 身体障害者デイサービスセンターあかつか
対 市内に居住する障害者 ※付き添いの家族も参加できます。
料 無料 ※別途、教材費
申 9/24(水)までに、㊟、㊟で
問 同センターあかつか(㊟309-6633、㊟309-7735)

ID 0105819

看護職再就業支援研修 カムバック支援セミナー

看護職への再就業を円滑にするための講座です。



- 料 無料 ※別途医材料費、保険料
申 10/7(火)までに、HPで
問 県ナースセンター(㊟221-7021)または保健総務課(㊟305-6291)

【①講義・シミュレーション研修】先着30名

- 日 講義…10/14(火)～17(金) シミュレーション…10/25(土)
場 県看護研修センター
対 離職後未就業または復職後1年未満の看護職の方

【②実務研修】先着15名

- 日 病院…5～10日間程度 訪問看護・介護老人保健施設…各2日間程度

場 県内の受け入れ可能施設

対 講義・シミュレーション研修を受講した方

【③試用研修】先着8名

日 1か月以内

場 県内の指定された地域

対 講義・シミュレーション研修または実務研修を受講した、離職後未就業の方

ID 0104025

「もしも」の前に。相続とお金、はじめの一步

安心できる未来のために、全2回の講座で備えを始めましょう。



抽選30名

- 日 ①10/15(水) 13:30～15:00 ②10/28(火) 10:00～11:30 場 千波市民センター 対 市内に居住または通勤・通学する18歳以上の方 料 無料 申 9/30(火)(必着)までに、HP、㊟、㊟で ※グループでの応募もできます。
問 みと好文カレッジ(〒310-0852笠原町978-5、㊟303-6602、㊟303-6601)

ID 0074337

サツマイモ収穫体験

6月に植え付けたサツマイモを収穫します。



抽選170名

- 日 10/18(土) 9:00～12:00
場 ふるさと農場
対 小学生以下のこどもとその家族
料 400円(1名)
申 9/23(火)の9:00～10/3(金)の16:00に、㊟で
問 森林公園森の交流センター(㊟252-7500)

ID 0037033

私のHOW TO 起業 講座

講義や先輩女性起業家の体験談から、起業を成功させるためのヒントを学びます。専門員相談も有。



先着30名

- 日 10/18(土) 13:00～16:00
場 市役所2階
対 起業を考えているまたは起業してまもない女性
料 無料
申 10/16(木)までに、HP、㊟で
問 男女平等参画課(㊟226-3161)



もっとイベントを知りたいときは
「イベント情報集約サイト」で！



ID市ホームページで
簡単に検索できます



水戸市民会館

問 ☎303-6226(9:00~20:00)
※土・日曜日、祝日は17:00まで

詳細はこちら



グロービスホール 一般開放

大ホール(2,000席)の客席、ステージを自由に見学できます。

日 9/17(水) 11:00~15:00
料 無料



やぐらコンサート

①トワイライトアンサンブル(木管三重奏) ②夢☆キラ音楽隊(エレクトーン)

日 ①9/17(水) ②10/7(火) 12:00~13:00
料 無料



水戸芸術館 ART TOWER MITO

問 ☎227-8111(9:30~18:00)
※月曜日(祝日のときは翌日)休館

詳細はこちら



企画展 日比野克彦展

アーティスト・日比野克彦が形成される過程から現在に至るまで、エピソードを織り交ぜながら紹介。

日 10/5(日)まで 10:00~18:00 ※入場は17:30まで
料 一般900円、団体700円、高校生以下・70歳以上無料
問 HP、☎(227-8120)、窓で



ロミオとジュリエット

花の都ヴェローナの騒乱が、恋に落ちた2人の若者を切り裂いていく！時代に翻弄される2人の愛！

日 9/20(土)~28(日) 13:00開演、18:30開演
料 一般4,000円 U-18(18歳以下)1,000円
申 HP、☎(225-3555)、窓で



鈴木優人(チェンバロ) バッハ・シリーズ

大好評シリーズの2回目。バッハ「音楽の捧げもの」などを演奏します。

日 9/27(土) 15:00開演
料 一般5,000円 U-25(25歳以下)1,800円
申 HP、☎(231-8000)、窓で



ID 0078388

体育祭市民スポーツ大会

市内34地区で実施する市民スポーツ大会です。



日 10月から
※各地区での開催日時など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 スポーツ課(☎306-8136)

令和7年度スポーツ教室・ 第2期短期水泳教室

幼児から高齢者まで参加できる教室を各種開催しています。



日 スポーツ教室…10月から 水泳教室…11月から
※教室の内容など、詳細は、募集要項をご覧ください。募集要項は、スポーツ振興協会HP、各スポーツ施設で入手できます。

問 スポーツ振興協会(☎241-0704)



ID 0057691

家族で秋の味覚狩り

リンゴなどの果物狩りをしたあと、おいしく調理します。



抽選12組

日 11/9(日) 9:00~14:30 場 少年自然の家
対 市内に居住または通学する小学生とその家族
料 1,500円(1組) ※別途、果物代
申 9/29(月)までに、HPで
問 同施設(☎254-2200)

ID 0030898

甲種防火管理再講習

一定規模以上の防火対象物で甲種防火管理者として選任されている方が受ける講習です。



先着180名

日 11/10(月) 場 県トラック総合会館 料 7,000円
申 9/29(月)~10/6(月)に、HP、FAX(申込書に記入)で、日本防火・防災協会へ ※申込書は、同協会ホームページで入手できます。
問 同協会(☎03-6263-9903、FAX03-6274-6977)または火災予防課(☎221-0119)

ID 0081644

市パラスポーツ・レクリ エーション大会

さまざまなパラスポーツで競ってみませんか。



先着60名

日 11/15(土)
場 内原ヘルスパーク
対 市内に居住または通学、通所する障害者
料 無料
申 10/24(金)までに、☎、窓で
問 障害福祉課(☎350-8053)

ID 0102614

募集

こみっとフェスティバル2026に 出展しませんか

日ごろの市民活動の成果を、ステージやブースなどでPRしたり、他の団体との交流を深めたりしてみませんか。

日時▶令和8年2月21日(土)・22日(日) 午前10時～午後4時

場所▶イオンモール水戸内原1階メインコート

対象▶NPO法人やボランティア団体など、市内で市民活動を行う団体

募集団体数▶ステージ発表コーナー…各6団体程度
相談・交流コーナー、物販・体験コーナー…各5団体程度

料金▶無料

申込み▶9月30日(火)(当日消印有効)までに、HP、
☎、☎、☎で

※募集要項や申込書は、市民生活課、市ホームページで入手できます。



問 市民生活課(〒310-8610、☎232-9151、☎232-9238、☎kyodo@city.mito.lg.jp)

ID 0105259

募集

水戸市防災会議委員

防災に係る重要事項を審議する委員を募集します。

対象▶市内に居住または通勤・通学する18歳以上

定員▶2名以内(任期2年間)

申込み▶9月8日(月)～10月1日(水)(当日消印有効)に、申込書に記入し、☎、☎、☎、☎で

※申込書は、防災・危機管理課、市ホームページで入手できます。

問 防災・危機管理課(〒310-8610、☎232-9152、☎233-0523、☎bousai-keikaku@city.mito.lg.jp)

ID 0001590

障害基礎年金・遺族基礎年金

国民年金制度では、病気やけがで、障害や死亡といった不慮の事態が発生した場合、障害基礎年金や遺族基礎年金を受取ることができます。受給には、障害の程度や保険料の納付状況など一定の要件があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

【障害基礎年金】

受給資格▶障害の原因となった病気やけがの初診日が、国民年金加入期間中または20歳未満や60歳以上65歳未満で、年金制度に加入していない期間にある方(老齢基礎年金を繰上げて受給している方を除く) ※市役所で、予約制の障害基礎年金相談を行っています。相談希望日の1か月前～前日に、☎で、国保年金課へ。

【遺族基礎年金】

受給資格▶国民年金加入中または老齢基礎年金の受給資格期間が25年以上の方が死亡した場合、その方によって生計を維持していた「子のいる配偶者」または「子」 ※「子」とは次のいずれかに限ります。①18歳到達年度末日(3月31日)を経過していない ②20歳未満で障害年金の障害等級1級または2級に該当する

問 水戸北年金事務所(☎231-2283)または国保年金課(☎232-9529)

ID 0107184

募集

花壇づくり支援団体

「花いっぱい運動」に取組む団体・学校を支援します。

対象▶「花いっぱい運動」に継続して取組む意欲のある県内の団体・学校 ※申込書を審査したうえで選定します。

助成額▶5万円以内(1団体・学校)

※申込方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 チャレンジいばらき県民運動事務局(☎224-8120)または市民生活課(☎232-9151)



ID市ホームページで
簡単に検索できます

HPホームページ

✉メール

☎電話

✉郵送

窓窓口

FAXファックス

■共通事項

ID 0002639

聴覚障害者等緊急通報システム (NET119)

耳などに障害のある方も、急病、交通事故、火災などの緊急時には、GPS機能付き携帯電話を利用して、消防へ緊急通報することができます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

対象▶市内に居住し、身体障害者手帳を持つ、聴覚や言語機能に障害のある方、脳性麻痺による構音障害のある方 料金▶無料 ※別途、通信料

問 障害福祉課(☎232-9173)

ID 0104844

家庭から出る使用済み食用油を 回収しています

集めた油は、SAF(持続可能な航空燃料)などの代替燃料の原料となります。

回収場所▶イオンスタイル水戸内原1階サービスカウンター、マルト元吉田店サービスカウンター、環境保全課 ※各回収場所で貸出している回収専用容器に、使用済み揚げ油などの液体の植物油を入れて、持参してください。

問 環境保全課(☎232-9154)

ID 0105761

ナイスハート美術展 出展作品

募集

障害のある方が製作した絵画、書道、写真、陶芸・工芸作品を募集します。

申込み▶9月26日(金)までに、直接、障害福祉課、利用する障害者福祉施設へ

【ナイスハート美術展】

期間▶12月4日(木)～8日(月)

場所▶ザ・ヒロサワ・シティ会館

問 県障害者スポーツ・文化協会(☎301-3375)または障害福祉課(☎350-8053)

ID 0005296

野焼きは禁止されています

ドラム缶や素掘りの穴で、家庭ごみや剪定枝などの廃棄物を焼却する野焼きは、廃棄物処理法で禁止されています。野焼きは、「煙で窓が開けられない」「洗濯物に臭いがつく」など、近隣住民の生活環境に悪影響を及ぼすため、行わないでください。

なお、燃えるごみは収集日にまとめて出すか、清掃工場えこみっとに、直接搬入してください。

【野焼きの禁止の例外】

「農業を営むためにやむを得ないものとして行われる廃棄物の焼却」として農業者が行う稲わらの焼却など、野焼きには禁止の例外があります。ただし、煙や臭いにより近隣住民から苦情が寄せられるなど、生活環境に支障がある場合は、焼却を中止していただくことがあります。

【野焼きでお困りの方は】

廃棄物対策課にお問合せください。

受付時間▶月～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分 ※受付時間以外は、水戸警察署(☎233-0110)にお問合せください。

問 廃棄物対策課(☎350-8035)

ID 0072932

シニアライフ講座 新任サポーター

募集

高齢者向け講座の運営、見守りなどを支援するサポーターを養成する研修会を開催します。

日時▶9月12日(金)、10月9日(木) 午前10時～11時
※いずれか1日

場所▶市役所3階

対象▶市内に居住する64歳以下の方

定員▶各10名程度 料金▶無料

申込み▶開催日の2日前までに、☎で

問 地域支援センター(☎297-5903)

ID 0080749

デゴイチを守る会会員

募集

千波湖畔に展示されているデゴイチ(D51型蒸気機関車)の清掃やイベントなど、さまざまな活動を行っています。デゴイチを後世に残すために、参加してみませんか。

料金▶1,500円(年間)

申込み▶☎で



問 観光課(☎232-9189)

ID 0104498

森林公園青空市に出店しませんか

募集

飲食物販売(酒類は不可)の出店を募集します。

日時▶11月3日(月) 午前10時~午後3時

対象▶市内に居住しているまたは営業している自営業の方 定員▶5店舗以内 ※定員を超えた場合は、選考を行います。

出店料▶2,000円 ※水道を使用する場合は、別途500円(各自で用意ができない場合のみ)。

申込み▶9月10日(水)~24日(水)に、☎で

問 森林公園森の交流センター(☎252-7500)

ID 0006250

ふるさと農場を利用しませんか

募集

専門家に相談しながら、野菜などを育てませんか。
対象▶農業を営んでいない方(市外に居住する方も含む)

料金▶1㎡あたり400円 ※25㎡の区画は年額1万円。年度途中からの使用は、月割りで計算されます。

申込み▶☎で

問 ふるさと農場(☎252-2090)または森林公園森の交流センター(☎252-7500)

ID 0001046

介護マークを配布しています

認知症の方などの介護は、周りの人から見ると、介護していることがわかりにくいと、偏見や誤解を持たれてしまうことがあります。

市では、介護していることを周囲の方に理解してもらうために、外出時に身に付ける「介護マーク」を無料で配布しています。

【こんなときにご活用ください】

- ・介護していることを、さりげなく周囲に知ってもらいたいとき
- ・外出先のトイレで付き添うとき
- ・男性介護者が女性用下着を購入するとき

配布対象▶市内に居住し、高齢者や障害のある方の介護をしている方

配布場所▶介護保険課、高齢福祉課、障害福祉課



問 県福祉サービス振興会(☎241-6939)または介護保険課(☎232-9177)

ID 0080749

「水戸の菊花展」作品

募集

丹精込めて作り上げたさまざまな菊花を展示する「水戸の菊花展」。展示する作品を募集します。

申込み▶10月17日(金)までに、☎で、菊花愛好会連合会事務局へ ※1人5鉢まで(仕立ての方法は自由)

【水戸の菊花展】

開催期間▶11月1日(土)~16日(日)

場所▶植物公園

問 同事務局(観光課内、☎232-9189)



ID市ホームページで
簡単に検索できます

HPホームページ

✉メール

☎電話

✉郵送

窓窓口

FAXファックス

■共通事項

ID 0005043

9月9日は救急の日 9月7日～13日は救急医療週間

心臓突然死の多くは、「心室細動」という心臓の細かいけいれんで起こります。突然の心停止から救命するためには、「119番通報による救急車の要請」「胸骨圧迫」「AEDを使用した電気ショック」が重要です。

緊急時には、市公共施設や、市内のコンビニエンスストアに設置してあるAEDを、ためらわずご利用ください。使用方法是、市ホームページをご覧ください。

問 救急課(☎221-0126)

ID 0005008

給水装置の所有者の変更は お済みですか

道路に布設してある配水管から分岐して家庭まで引かれている水道管、止水栓、バルブ、蛇口などを「給水装置」といい、これらは私有財産です。

給水装置が設置されている土地や建物の所有者が、相続、贈与、売買などで変更となったときは、届出が必要です。必要書類など、詳細は、お問合せください。

問 給水課(☎231-4112)

ID 0058986

9月20日～26日は動物愛護週間です

動物の愛護について理解を深め、ペットの飼い方について見直してみませんか。

【ペットの飼い方】

- ・最後まで愛情と責任を持って飼いましょう。愛護動物を虐待したり遺棄したりすることは犯罪です
- ・犬の放し飼いや、リード未装着での散歩はやめましょう
- ・猫は室内で飼いましょう
- ・犬の登録と狂犬病予防注射を必ず行い、「鑑札」と「注射済票」を、忘れずに首輪などに付けましょう
- ・犬や猫が迷子にならないように、マイクロチップを装着し、登録しましょう
- ・犬のふんは必ず持ち帰るなど、飼い主としてのマナーを守りましょう
- ・犬や猫の望まない妊娠を避けるため、不妊去勢手術をしましょう



問 動物愛護センター あにまるっとみと(☎350-3800)

ID 0003639

小規模特認校の学校見学会を開催します

小規模特認校では、豊かな自然環境の中で、特色ある教育活動や少人数によるきめ細かな指導を行っています。市内全域から通学することができます。

就学の条件▶次のすべてを満たす方

- ①児童・生徒が市内に居住している
- ②学校の教育活動・PTA活動に賛同し、協力する
- ③保護者の送迎または公共交通機関で通学する
- ④卒業まで在籍する

募集人数▶各学年35名以内(在籍者を含む)

問 学校管理課(☎306-8673)

※新1年生から6年生(国田義務教育学校は9年生)までの全学年で受付けます。

申込み▶開催日前日までに、☎で、各学校へ

学校名	期日	時間
柳河小学校(☎221-5997)	9/25(木)	9:00～10:00
上大野小学校(☎221-6242)	10/ 2(木)	10:30～11:30
大場小学校(☎269-2103)	10/16(木)	9:30～10:30
国田義務教育学校(☎239-7118)	10/17(金)	9:30～10:30
下大野小学校(☎269-2003)	11/21(金)	10:30～11:30

募集

Information イッキ読み！

地域猫活動を支援します

ID 0004858

飼い主のいない猫を適切に管理し、鳴き声や排泄物などの被害を抑える取組です。市では、活動するグループを登録し、不妊去勢手術などを支援します。

問 動物愛護センター あにまるっとみと(☎350-3800)

屋外広告物は

正しく美しく管理しましょう ID 0002265

看板などは、正しく掲出し、こまめに点検を行います。安全の確保や良好な景観形成につながります。

問 都市計画課(☎232-9206)

建物を解体するときは、

工事の着手前に届出の提出を ID 0002727

床面積80㎡以上の建築物の解体工事は、着手する7日前までに、届出書を提出する必要があります。

問 建築指導課(☎232-9210)

感震ブレーカーで火災予防を ID 0004870

地震の揺れや、停電の復旧時に、電気機器や配線から出火することがあります。地震による電気火災を防ぐために、感震ブレーカーの設置をおすすめします。

問 火災予防課(☎221-0119)

農業者年金に加入しませんか ID 0005186

一定の要件を満たすと、保険料の国庫補助があります。保険料は社会保険料の全額控除の対象になり、受給する年金についても控除の対象になります。

問 農業委員会事務局(☎232-9264)

水戸北スマートIC駐車場から ID 0103077
高速バス東京線が利用できます

高速バス東京線「ひたち号」「東京ディズニーリゾート®線」に乗ることができます。駐車料金は500円です。

問 県道路公社(☎301-1131)または交通政策課(☎291-3804)

夕暮れ時や夜間の外出には
反射材の活用を

ID 0100139

9月21日～30日は、秋の全国交通安全運動週間です。目立つ色の服を着用し、反射材を活用しましょう。

問 水戸警察署(☎233-0110)または生活安全課(☎224-1113)

自転車などの放置は
やめましょう

ID 0003434

水戸駅や赤塚駅周辺は放置禁止です。即時撤去の対象となりますので、決められた場所に停めましょう。

問 生活安全課(☎224-1113)

レジ袋削減にご協力を

ID 0003167

「レジ袋削減の取組みに関する協定」を締結する市内店舗(9事業者32店舗)における、3月のエコバッグ持参率は約83%でした。

問 ごみ減量課(☎232-9114)

成年後見制度の利用を
支援します

ID 0004483

判断能力が不十分な方に代わって財産管理などを行う制度です。相談支援を受けたい方は、お問合せください。

問 高齢福祉課(☎232-9174)



ID市ホームページで
簡単に検索できます

HP ホームページ

✉ メール

☎ 電話

✉ 郵送

窓 窓口

FAX ファックス

■ 共通事項

水戸市へのご寄附ありがとうございました

(令和7年1月～6月、敬称略、順不同)

▼水戸黄門ふるさと寄附金

MITO21の会、ジュニアエコノミーカレッジ実行委員会

▼動物愛護寄附金

レーベンハイム水戸コラムナードペットの会、(株)ハーベストジョイ、(有)アオヤギ機工、(公社)日本愛玩動物協会、荒木寿美子、菅より子、林美佐、細貝辰三、寺門としゑ、小森圭子、楠美穂、海野順子、市毛薫、山内伸一、大谷富士子、和泉孝、真家克巳、鴨志田里美、佐藤ゆう子、越野悦子

▼交通

(株)伊勢基本社、伊勢甚親交會、(株)ホコタ、(株)リサイクルパーク

▼市民生活、衛生

吉沢地区高齢者クラブ連合会、水戸グリーンエネルギー合同会社、水戸佛教和合会

▼公園緑地

水戸緑化祭り実行委員会

▼スポーツ

(株)グロービス、グロービス・キャピタル・パートナーズ(株)、明治安田生命保険相互会社、さくらインターネット(株)、(株)幸田商店、根本電興(株)、(株)伊藤鋳造鉄工所、(株)トリアイナ、イガラシ綜業(株)、(株)落雷抑制システムズ

▼教育文化

水戸地区交通安全協会、(株)常陽銀行、(株)みずほ銀行水戸支社、損害保険ジャパン(株)、第一生命保険(株)、(一社)みと児童安全安心サポート会議、タレントスクエア(株)、(株)ウエストエネルギーソリューション、飯村機電工業(株)、エネグローバル(株)、(株)アイキューブドシステムズ、亀印製菓(株)、常磐大学、米川英雄、古田幸男、濱口喜夫、後藤敦子、阿部由美、岡崎水江、中山明人、湯澤智子、伏見親子、市毛佐知子、栃木敏男、深谷征雄、富田淳一、古田憲司、戸張千雅子、山田純子、吉田美菜子

無

料

相

談

窓

口



そのほかの相談窓口
はこちらから⇒



※予約する際は、**申**がついている問合せ先へ。

相談の名称	内容	期日	時間	場所	問合せ
調停手続き 相談会	民事・家事の紛争などの困りごとを、調停委員と一緒に考え、解決への道筋や手続きについて案内します。	9/27(土)	9:00～12:00	ザ・ヒロサワ・シティ会館	水戸調停協会普及委員会 (☎080-4838-0202) 市民相談室 (☎232-9109)
消費生活相談	消費者トラブルなどの相談に専門家が応じます。期日ごとに、相談できる専門家が異なります。 ※電話での事前予約が必要です。 【消費生活に役立つラジオ】 LuckyFM 茨城放送「消費生活について」 放送日時▶10/16(木) 17:15から	10/2(木) (建築士)	13:00～15:00	市役所2階	申 消費生活センター (☎226-4194)
		10/8(水)・22(水) (弁護士)	13:00～15:00		
		10/15(水) (司法書士)	13:30～15:30		
		10/21(火) (精神保健福祉士)	10:00～15:00		
「法の日」 司法書士 法律相談	借金のトラブルや、土地・建物、相続、成年後見、財産管理、裁判、会社などに関する相談に応じます。面談相談のほか、電話相談(0120-187-643)も受け付けます。	10/4(土)	10:00～15:00	茨城司法書士会館	茨城司法書士会 (☎225-0111) 市民相談室 (☎232-9109)
不動産の相談	不動産鑑定士が、1人(1組)30分程度、不動産の価格などの相談に応じます。 ※電話での事前予約が必要です。	10/29(水)	10:00～10:30	県開発公社ビル1階	申 県不動産鑑定士協会 (☎246-1222) 都市計画課 (☎232-9206)
			10:40～11:10		
			11:20～11:50		
心配ごと相談	あらゆる心配ごととの相談に応じます。秘密は守られますので、安心して相談してください。	毎週木曜日	13:00～15:30	福祉ボランティア会館	社会福祉協議会 (☎309-5001)

ID 0031094

食生活改善推進員養成講習会

募集

食をとおして、地域の健康づくりを推進する、食生活改善推進員の養成講習会を行います。

期日(全4回)	時間
10月22日(水)	午後1時～3時50分
11月11日(火)	午前10時～午後3時50分
12月11日(木)	午前10時～午後3時50分
令和8年1月20日(火)	午前10時～午後3時30分

場所▶保健所

対象▶市内に居住し、受講後に推進員としてボランティア活動ができる方

募集地区▶五軒、新荘、柳河、酒門、浜田、城東、上大野、下大野、稲荷、石川、赤塚、双葉台、国田、吉沢、寿、緑岡、見川、梅が丘、河和田、妻里

定員▶各地区抽選2名程度

料金▶無料

申込み▶9月1日(月)～26日(金)に、HP、☎で



問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0104058

市民公開講座

「勤労者のロコモ」をテーマに、茨城県臨床整形外科医会による講座や整形外科の個別相談などを行います。

先着100名



目 10/5(日) 14:00～16:00(受付は13:30から)

場 水戸メディカルカレッジ

対 市内に居住する方

料 無料

申 10/4(土)までに、HPで

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0041776

減塩・適塩を心がけましょう

「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠～健康寿命の延伸～」を合言葉に、生活習慣を改善して、健康増進に努めましょう。

1日の塩分摂取目標量は男性7.5g、女性6.5g(高血圧や腎機能が低下している方は6g以下)です。塩分の過剰摂取は、高血圧やむくみの原因となります。

塩分の摂取量に留意するとともに、普段から血圧を測定し、高血圧などの循環器疾患の予防に努めましょう。



問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0076756、0054846

インフルエンザ・新型コロナウイルスの予防接種費用を助成します

実施期間▶インフルエンザ:10月1日(水)～令和8年1月31日(土)、新型コロナウイルス:10月1日(水)～令和8年3月31日(火)

対象▶水戸市に住民登録のある次の方

①高齢者(接種当日65歳以上の方、または接種当日60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器などの機能に障害があり、日常生活が極度に制限される方)

②小児(接種当日1歳以上高校3年生相当年齢の方)
※対象の方には、9月下旬頃にお知らせを送付します。ただし、小児の新型コロナウイルス予防接種は、個別のお知らせを送付しませんので、接種を希望する場合は、市ホームページで詳細を確認のうえ、事前に、手続きをしてください。

問 感染症対策課(☎243-7315)

ID 0020800

年に1回の健診受診を習慣にしましょう!

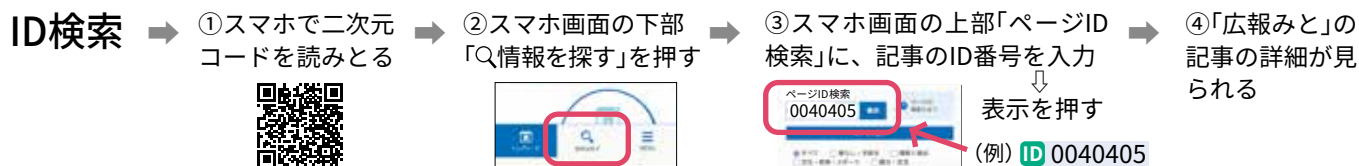
水戸市における死亡原因の上位を占めるのは、「心疾患」「脳血管疾患」です。

特定健診などの健診は、このような病気の原因となる糖尿病や高血圧症・脂質異常症などの予防と早期発見に着目した検査内容になっています。

定期的に健診を受け、「心疾患」「脳血管疾患」になる前に、生活習慣の改善や早期治療へと結びつけましょう。



問 健康づくり課(☎243-7311)



ID 0040405

あなたの悩みを相談してみませんか？

○夜眠れない、夜中に何度も目が覚める ○疲れやすく、元気が出ない ○気力がわからない
○死んでしまいたいと思う ○勉強や人間関係が辛く、学校に行きたくない etc.



こころの健康相談

①保健所の保健師、精神保健福祉士、社会福祉士による面談

受付時間 ▶ 月～金、午前9時～正午・午後1時～4時

②公認心理師による面談(要事前予約)

受付時間 ▶ 第2・4金曜日、午後2時30分～4時45分

申込み ▶ ☎で、健康づくり課(☎243-7311)へ

いばらきこころのホットライン

①専用電話 ▶ 244-0556

受付時間 ▶ 月～金曜日、午前9時～正午・午後1時～4時

②フリーダイヤル ▶ 0120-236-556

受付時間 ▶ 土・日曜日、午前9時～正午・午後1時～4時

※祝日、年末年始は休み。

茨城いのちの電話

①専用電話 ▶ 350-1000

受付時間 ▶ 24時間 ※毎月29日～月末と不定期で数日、午後10時～翌日午前8時の相談は休み。

②フリーダイヤル ▶ 0120-783-556

受付時間 ▶ 午後4時～9時 ※毎月10日は、午前8時～翌日午前8時受付。

よりそいホットライン

フリーダイヤル ▶ 0120-279-338

受付時間 ▶ 24時間

SNSでの相談もできます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0050730

ひきこもり支援をご利用ください

【ひきこもり専門相談】

ひきこもりに関する相談に精神科医が応じます。

日時 ▶ 毎月第1金曜日、午後2時～4時

対象 ▶ ひきこもり状態にある方やその方を支える家族など

【ひきこもり家族教室】

同じ悩みを持つ家族同士の仲間づくりや情報交換などで、家族の精神的な負担軽減を図ります。

日時 ▶ 毎月第3月曜日、午後1時30分～3時

対象 ▶ ひきこもり状態にある方を支える家族など

【ぶらんけっと～当事者の居場所～】

当事者の方が安心して集える場所です。他者との交流や外出のきっかけづくりとしても利用することができます。

日時 ▶ 毎月第2・4水曜日、午後1時30分～3時

対象 ▶ ひきこもり状態にある方

※いずれも事前予約が必要です。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0102669

9月のひきこもり家族教室

精神科医による、「当事者と家族の関わり方や受診を考えるポイント」などの講話です。

先着30名



日 9/18(木) 14:00～15:30(受付は13:45から)

場 県立健康プラザ

対 ひきこもり状態の方を支える家族など

料 無料

申 9/17(水)までに、☎で

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0098616

ひきこもりCRAFT教室

CRAFTというプログラムを用い、家族自身の負担を軽減し、家族関係の改善を目指します。全8回の教室。

先着6名



日 10/7・21、11/4・11・18、12/2・9・16(火)
14:00～16:00

場 保健所

対 市内に居住し、ひきこもり状態の方を支える家族で、概ね70歳未満の方

料 3,300円

申 9/30(火)までに、☎で

問 健康づくり課(☎243-7311)



ID市ホームページで
簡単に検索できます

ID 0104684

令和8年度幼稚園・認定こども園 (幼稚園機能部分)の入園児を募集します

【市立幼稚園・市立認定こども園(幼稚園機能部分)】
入園資格▶市内に居住する3～5歳児または4・5歳児
※園により対象年齢が異なります。
願書配布▶9月1日(月)から
願書受付▶11月4日(火)～10日(月)
※土・日曜日、祝日を除く。

【私立幼稚園・私立認定こども園(幼稚園機能部分)】
入園資格▶3～5歳児 ※満3歳児を募集する園もあります。
願書配布▶各園で配布中です
願書受付▶11月1日(土)または4日(火)から ※園により異なります。

【国立幼稚園(茨城大学教育学部附属幼稚園)】
入園資格▶3・4歳児
願書配布▶9月25日(木)～11月4日(火)(10月9日・10日・28日～31日を除く)
願書受付▶11月5日(水) ※クラス年齢により、受付時間が異なります。

※いずれも、願書の配布・受付は各園で行います。
受付時間や選考方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。
※保育所(園)・認定こども園(保育所機能部分)の利用申込は、「広報みと」10月号でお知らせします。

問 幼児保育課(☎232-9243)

ID 0002106

遺児養育手当の申請を忘れずに

水戸市に1年以上住所を有し、未就学児から高等学校などを卒業するまでの遺児を家庭で養育している方に、遺児養育手当を支給します。手当は、申請の翌月分から、遺児が18歳になって初めて迎える3月分まで支給します。

手当額(遺児1人につき)▶両親ともに死亡した遺児…
月額6,000円 父または母が死亡した遺児…月額3,500円

※申請方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 こども政策課(☎232-9176)

ID 0104180

ほっとひといき ママたいむPart2

育児のミニ講座と受講者同士の交流会。全3回の講座(無料託児付き)。



日 9/30(火)、10/14(火)・29(水) 10:00～11:45
場 桜川市民センター
対 市内に居住する未就学児の保護者
料 無料
申 9/15(月)までに、HPで
問 みと好文カレッジ(☎303-6602)

ID 0104179

パパといっしょに夢らんど Part2

親子ふれあい遊び、英語遊び、アート遊びを楽しく体験。全3回の講座。



日 10/4・25、11/15(土) 10:00～11:45
場 桜川市民センター
対 市内に居住または通勤する保護者と2～3歳のこども
料 200円
申 9/15(月)までに、HPで
問 みと好文カレッジ(☎303-6602)

ID 0106557

新入学児童の健康診断を行います

令和8年度、小学校または義務教育学校に入学するこどもの健康診断を、指定の市立学校で行います。
就学時健康診断通知書を、9月中旬に送付します。
該当する方で通知書が届かない場合は、お問合せください。

※詳細は、通知書または市ホームページをご覧ください。

問 学校保健給食課(☎306-8627)

ID 0003518

就学相談会

小学校入学に向け、特別支援学校への就学や市立小学校の特別支援学級への入級、通級指導教室への通級を希望する方の相談会を実施します。

日時▶9月26日(金)、10月17日(金)・22日(水)のいずれか1日 午前9時15分～午後4時15分

場所▶総合教育研究所

定員▶先着48組

申込期限▶9月10日(水)

※申込方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 教育研究課(☎244-1331)

日 日時 場 場所 対 対象 料 料金 申 申込み 問 問合せ
☑ メール ☎ 電話 郵 郵送 図 はがき 往 往復はがき
窓 窓口 FAX ファックス

☑ 申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、
開庁・開館時間

シルバー人材センター 新規会員募集セミナー

抽選150名

会員などによる体験談発表や、入会相談、俳
優・由美かおる氏による講演会を行います。

日 11/4(火) 13:00～16:00 場 ホテルレイクビュー
水戸 対 市内に居住する60歳以上 料 無料

申 9/30(火)(必着)までに、①〒・住所 ②氏名 ③電
話番号 ④生年月日を記入し、☐、☐、☐で

問 同センター(〒311-4143大塚町1863-
169、☎303-7272、☎303-7288、☐
mito39@sjc.ne.jp)



高齢者お祝金の振込が 始まります

該当者には、6月中旬に「高齢者お祝金口座
振込依頼書」を送付しました。振込依頼書を7
月までに提出した方には、9月25日(木)に振
込みます。まだ提出していない方は、速やか
に提出してください。

問 高齢福祉課(☎232-9174)

令和7年度の介護保険料が 確定しました

65歳以上の方(第1号被保険者)には、9月下
旬に介護保険料額決定通知書または納入通知
書を送付します。なお、納入通知書で納める
場合、納期限内であれば、コンビニ、スマホ
決済アプリ、郵便局でも納付できます。口座
振替もできますので、ご活用ください。

問 介護保険課(☎232-9194)

いきいき シニア 情報館

ID 0082327

在宅医療・介護のお話し会

先着20名

住み慣れた地域で心豊かに暮らすため、在宅
医療や介護について考えてみませんか。

日 10/8(水) 10:00～11:30

場 常磐市民センター

料 無料

申 10/7(火)までに、☎で、水戸在宅ケアネットワー
ク事務局へ

問 同事務局(☎228-6100)または地域支援センター
(☎232-9110)

ID 0107235

らくらく体操教室

先着40名

全身を動かす簡単な体操で、楽しく体力づく
りをしませんか。全18回の教室です。

日 10/15～R8.3/11の水曜日 10:00～11:30

場 ふれあいの館

対 市内に居住する65歳以上の方 料 1,000円

申 10/1(水)までに、☎で

問 同館(☎243-8940)

ID 0104184

終活講座

先着50名

～資産を守る財産管理術～

人生100年時代に備えて、今からできる準備
を始めませんか。

日 10/21(火) 13:30～15:30

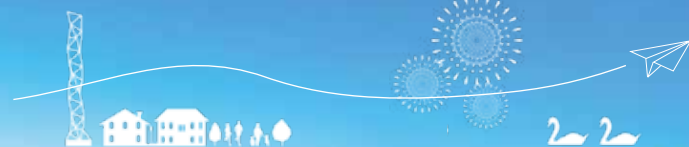
場 県立健康プラザ

対 市内に居住する方 料 無料

申 10/14(火)までに、☎で

問 南部第二高齢者支援センター(☎241-4821)

水戸暮らし通信



ずっとこの街に暮らす方へ
新たに水戸に来た方へ
あなたが好きな「水戸暮らし」を見つけるヒントをお届けします—

問合せ▶政策企画課(☎350-1580)

住まい、仕事、子育て、防災、買い物、余暇など、さまざまな視点から、水戸の暮らしの魅力をお届けします。
この便りが、あなたにとって「ココが好き!」と言える水戸の暮らしを見つけるヒントになりますように—

第5回 家族で楽しむ! 市内オススメ遊び場ガイド

こどもと過ごす日々の中で、「今日はどこで遊ぼうかな?」と悩むことはありませんか。今号では、そんなお悩みを抱える子育て世代の皆さんに、親子で楽しめる水戸市の遊び場の情報をお届けします。

親子で遊びに出かけよう!

市内には、その日の気温や天候に合わせて、こどもと一緒に遊べるスポットがたくさん!ここでは、家族で楽しめるおすすめの水戸市の遊び場をピックアップしました。

市ホームページ「水戸暮らし」では、このほかにも、気軽に遊びに行けるスポットを紹介しています。



PICK UP!! 森林公園

豊かな里山の自然に囲まれた公園。広大な公園内には、ローラー滑り台などの遊具や実物大の恐竜模型のほか、ヤギやウサギとふれあえる「ふれあい牧場」などもあり、こどもの冒険心をくすぐること間違いなし!



花に囲まれた洋風庭園
植物公園



豊かな水と鮮やかな自然
逆川緑地



PICK UP!! 千波公園せせらぎ広場

千波湖畔を流れる透き通った小川で水遊びを楽しむことができるエリア。夏はピクニックのスポットとして大人気です。

PICK UP!!

いきいき交流センター あかしあ

2023年にオープンした、多世代交流スペース。保育スタッフ見守りのもと、こども同士と一緒におもちゃで遊んだり、親同士もゆったり会話を楽しんだりすることができます。



全力で遊ぼう!
千波公園少年の森



まちなかの屋内公園
わんぱく・みと



はみんぐぱく・みと



今回は、水戸での創業・就農支援についての便り…

あなたの「好き」を大募集!

あなたが水戸での暮らしで「ココが好き!」と思う点を募集します。集まった「好き」の一部は連載最終回で掲載します。



市ホームページ「水戸暮らし」

住まい、仕事、子育て、支援制度など、水戸の暮らしに関する情報を紹介しています。

