



茨城県からのお知らせ

茨城県在住・在学・在勤の方が対象！

いばらき妊活・不妊オンライン相談

無料

妊娠・出産をとりまく様々なお悩み
スマホから相談してみませんか？

男女を問わず、性や妊娠に関する正しい知識を持ち、健康管理に取り組むことは大切です。

不妊症・
不育症の
こと

月経
トラブル

パートナー
との関係

メンタル
ケア

生活習慣
改善

妊活

テキストメッセージや
zoom等を使った
相談で気軽に、
男女問わず、匿名で
無料相談ができます。



看護師や臨床心理士を
はじめとした **専門職** に、
ライフステージごとに起こる、
からだところのお悩みを
気軽に相談できます。

茨城県在住・在学・在勤の方 **限定クーポンコード**

無料

ibrk茨城県〇〇

※〇〇には住所や勤務先等の市町村名を入力
(例) ibrk茨城県水戸市

まずはLINEで友だち登録から



LINEの「友だち追加」から「QRコード」または「ID検索」で登録してください▶

◀ 左のQRコードより、メールアドレスでも登録可能です



LINE ID

@famione-support

まずはLINEで
友だち登録から

▶ LINE ID
@famione-support



茨城県在住・在学・
在勤の方

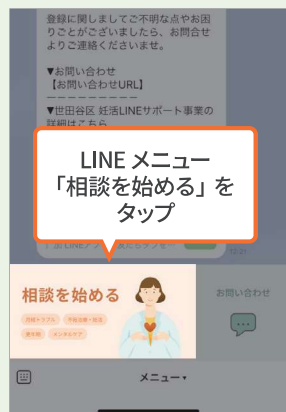
無料で相談
クーポンコード

クーポンコード(STEP4で入力)

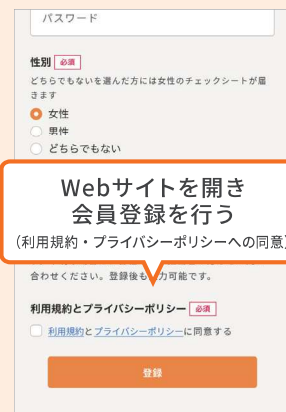
ibrk茨城県〇〇

※〇〇には住所や勤務先等の市町村名を
入力(例) ibrk茨城県水戸市

STEP 1 LINEの友だち追加



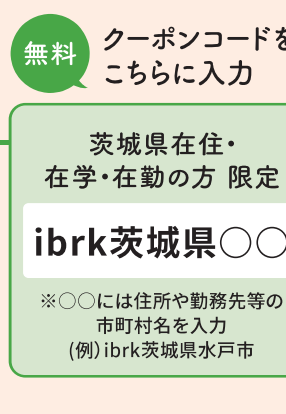
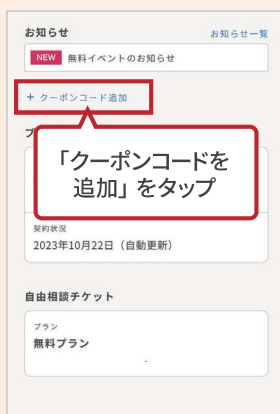
STEP 2 会員登録



STEP 3 チェックシート

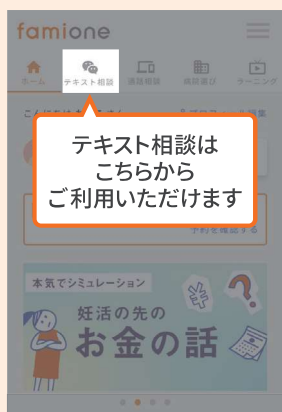


STEP 4 クーポンコード

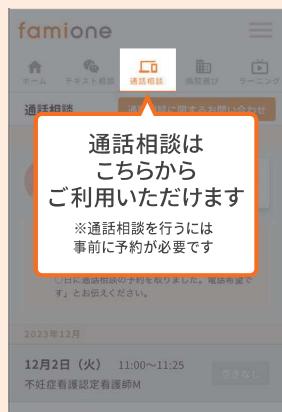


テキスト相談とZoomでの通話相談が選べますので、
用途によってご利用ください

①テキスト相談



②Zoomでの通話相談



実際の相談例

- ✓ 保険適用について
- ✓ 検査結果の相談
- ✓ クリニック転院相談
- ✓ 栄養相談
- ✓ 仕事との両立
- ✓ 健康相談
- ✓ メンタルケア

利用者の声

この症状はなんなんだろう？
病院に行くべき？と
気軽にオンラインで相談し、
ヘルスケアに関する情報を
受け取ることができました。
相談内容の応じて様々な
専門家がアドバイスを
くれるので、安心して
利用することができました。

