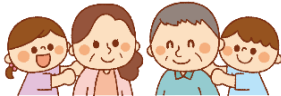


2025年9月



にこにこ子育て支援センター スケジュール

にこにこ子育て支援センターは、保育園の中にある支援センターです。
園庭・室内開放日は予約なしでご利用いただけます。

ご予約・お問い合わせ

月～金（祝祭日除く）9:00～14:30

TEL:090-1506-0254（直通）

にこにこ子育て支援センター

（水戸市地域子育て支援拠点事業）
〒310-0843 水戸市元石川町926-9
百合が丘ひまわり保育園内



8/22現在 まだ参加枠あります🌟

月	火	水	木	金	土	日
8/25 水遊び(4組) 9:45～10:45 (受付締め切りました)	8/26 親子製作(敬老の日)予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	8/27 ベビーリトミック(6組) 9:00～11:30 (受付締め切りました)	8/28 アロマのワークショップ アロマの虫よけ ピロースプレー作り(5組) (予約受付中)	8/29 室内・園庭開放 9:00～14:00	8/30 休	8/31 休
1 助産師さん講座予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	2 アロマのワークショップ①予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	3 室内・園庭開放 9:00～14:00	4 親子製作 「敬老の日製作」 (6組) 10:00～11:30 (8/26～予約受付)	5 アロマトリートメント予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00 園行事のため駐車台数が少なくなります 念のためご利用の前にご連絡ください	6 休	7 休
8 パステルアート予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	9 あつまれあかちゃん 「助産師さんに きいてみよう」(6組) 10:00～11:30 (9/1～予約受付)	10 リトミック予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	11 9月誕生会予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	12 アロマのワークショップ① 親子で使えるリラックス ミルキーローション作り (5組) (9/2～予約受付)	13 休	14 休
15 敬老の日	16 おむつケーキ予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	17 ほっとひと息サロン ママのリラックス&リフレッシュ アロマトリートメント(5組) 10:00～11:30 (9/5～予約受付)	18 おやこdeアート パステルアート教室 (4組) 10:00～11:30 (9/8～予約受付)	19 アロマのワークショップ②予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	20 休	21 休
22 室内・園庭開放 9:00～14:00	23 秋分の日	24 リトミック (6組) 10:00～11:30 9月はひとりあるき～のお子さん が対象です (9/10～予約受付)	25 室内・園庭開放 9:00～14:00	26 誕生会(9月生まれ) (6組) 人数が多い場合は2組に分けます 10:00～11:30 (9/11～予約受付)	27 休	28 休
29 あつまれあかちゃん おむつケーキ作り& 親子ふれあい遊び (6組) (9/16～予約受付)	30 アロマのワークショップ② 親子で使えるリラックス ミルキーローション作り (5組) (9/19～予約受付)	10/1 室内・園庭開放 9:00～14:00	10/2 室内・園庭開放 9:00～14:00	10/3 室内・園庭開放 9:00～14:00	10/4 休	10/5 休
室内・園庭開放 月曜～金曜(祝祭日除く)9:00～14:00 ○「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。 ○ご利用は無料です(材料費などが必要なものもあります) ○お弁当・おやつを持ってきた場合は11:30～12:30の間に食べられます。 ○持ち物:飲み物、着替え、オムツ、オムツ持ち帰り用の袋など ○入室前の検温、保護者のマスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします。				○予約の必要なものはそれぞれ予約開始日から前日(休みの場合はその前日)までにお申し込みください ご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。キャンセルの際は必ずご連絡ください。 ○防犯・安全対策のため、9:30～園舎駐車場入口の門を閉めております。 子育て支援センターご利用の際は門を開けてご入場いただき、閉めてから園舎近くの駐車 スペースまでご移動いただきますようご協力をお願いいたします。 駐車場内での逆走がないよう、矢印に沿った走行にご協力ください。		

4日(木) 親子製作「敬老の日製作」
(8/26より予約受付)

9月15日は敬老の日。
オリジナルのおくすり手帳カバーをつくってプレゼントしてみませんか？
お子様の手形をとってマスキングテープでデコレーションします。
時間:10:00～11:30
定員:6組



9日(火)あつまれあかちゃん
「助産師さんに聞いてみよう」(9/1より予約受付)

子育ては不安でいっぱい。
「はいはいやあんよって教えたほうがいいの?」「向き癖があるんだけど大丈夫?」「反り返って抱っこしにくい…」など
気になることを助産師さんに聞いてみませんか？
目の前にいる赤ちゃんを身近に感じ、自然に赤ちゃんと関われるような遊び方やかわり方を知るイベントです。
助産師さんに聞いてみたいことがあれば予約時にお伝えください。
講師:NPO法人まんまる代表 大森史枝先生
(助産師、身体調和支援スペシャルセラピスト、バランスセラピーアドバンス)
時間:10:00～11:30 定員:6組
対象:プレママ、プレパパ、0歳児のお子さんと保護者

おすすみ



①12日(金)・②30日(火) アロマのワークショップ
親子で使えるリラックスミルキーローション作り (①9/2・②9/19より予約受付)

暑い季節の体の疲れ、お肌の疲れ、エアコン生活による自律神経の乱れなど、夏の終わりにはさまざまな心身の疲れが
積もります。本格的な秋を迎える前にアロマのちからでリフレッシュ。お好きな作用や香りのミルキーローションが作れます。
*作業の難しいお子さんは同室で保育者と遊びます。

嗅覚反応分析

また、ご希望の方は嗅覚反応分析ができます。
嗅覚反応分析は、8種類の香りを嗅ぐだけで体質、体調を分析するものです。
セラピストが今のあなたにぴったりのアロマや食物、健康法、行動をアドバイスします。
*ワークショップの進行状況によってご希望者全員が嗅覚反応分析を受けられない場合もあります。ご了承ください。
講師:アロマセラピーソレッジアート 桜庭智恵子先生
(NARD JAPAN認定アロメインストラクター、嗅覚反応分析士トレーナー)
参加・材料費(製油等):300円 時間:10:00～11:30
定員:各回5組



17日(水) ホットひといきサロン アロマのトリートメント
(腕or首回りorフット) (9/5より予約受付)

抱っこや夏のお出かけで疲れた腕や肩が楽になったと好評のトリートメントです。
ママのリラックス・リフレッシュにピッタリなアロマオイルを使った腕or首回りのトリートメントになります。
*施術中、お子さんは隣室で保育者と遊んで待ちます。(肌の弱い方は予約時にお申し出ください。精油の影響を受ける
可能性があるため、妊娠中の方はご遠慮ください。授乳中の方は施術後90分授乳をお控えていただく必要があります)
講師:桜庭智恵子先生(アロマセラピーソレッジアート)
(NARD JAPAN認定アロメインストラクター
NARD JAPAN認定アロマセラピスト)
時間:10:00～11:30 (受付9:45～10:30)
トリートメントは受付順のご案内となります。
受付時間内にお越しください
定員:5組 参加・材料費(オイル代):300円(約15分) おつりのないようにご準備ください
持ち物:タオル、ヘアゴム(髪の毛の長い方)、オイルがついてもよい服(腕ご希望の方は肘まで捲ける服装、首回りご希望
の方は襟ぐりの大きな服装をご準備ください)
ご予約受付についてのおねがい
トリートメントのご利用は初めての方 は9:00～予約受付2回目以降の方 は9:30～予約受付 とさせていただきます。
ご了承ください

個室でリフレッシュ



18日(木) おやこdeアートパステルアート教室 (9/8より予約受付)

パステルアートを楽しんでみませんか？パステルをパウダー状に削って指でくるくるして描きます。
絵の好きな方も、絵心がない、自信がないという方も楽しめます。
2歳以上のお子さんなら大人と一緒にパステルに触れ、感触や色を楽しめるとおもいます。
*お絵描きの難しいお子さんは同室で保育者と遊びます。
講師:福田真弓先生(パステル和アートインストラクター)
時間:10:00～11:30 定員:4組

おすすみ



9月の作品です

26日(金) 誕生会
(9/11より予約受付)

パネルシアター、お誕生シートでの撮影、素敵なおたん
じょう絵本のプレゼントがあります。
時間:10:00～11:30
定員:6組
(ご希望の方が多い場合、
①9:30～②10:45～
の2部に分けて開催します)



29日(月)あつまれあかちゃん
おむつケーキ作り&
親子ふれあいあそび

(9/16より予約受付)
おむつのサイズはパンツタイプのMとLをご用意してい
ますので予約時にお伝えください。
時間:10:00～11:30 定員:6組
対象:初めておむつケーキ作りに参加される方



室内・園庭開放

子育て支援室の開放と園庭の開放日のながれ
9:30～呼名、手遊び、パネルシアター
10:00～自由遊び(室内・園庭)
11:00 園庭遊び終了
11:30～12:30 昼食
12:30～14:00 自由遊び(室内)



開放日のおおまかなデイリープログラムはありますが、
いつでも参加退室OKです。ご都合の良い時間にご利用
ください。
園庭で遊ぶ方はもちろんになりますので着替えやタオル
などお持ちください。
室内では、はいはい～よちよちくらいのお子さんでも楽し
めるおもちゃやはいはいマットレス、リキッドフロアなど
を用意してあります。
毎月かわる顔出しパネルでの撮影もできます。