

# 寿高齢者大学

高齢者が生きがいと潤いのある生活を送るため社会参加を図り、知識や見聞を広めるとともに、健康増進や仲間づくりのために、開催いたします。

主 催： 水戸市寿市民センター・寿クラブ  
期 間： 令和7年9月～令和8年1月  
受 講 者： 寿地区内に居住する概ね60歳以上の方（どなたでも申し込めます）  
参 加 費： 無 料 （※第2回の移動学習は実費相当がかかります）  
問合せ先： 寿市民センター 電話 （241）4011

## 第1回 人権啓発講演会 9月25日（木） 10：00～11：30

「やさしさにつつまれて“癒やしの実コンサート”」（定員30名）



～ 視覚に障害を持ちながらも活動されるお二人の優しいギターと  
フルートの音色にひとときの癒やしと安らぎを味わってみませんか ～

講師：村上守さん＆村上真理子さん＆盲導犬ヘレナ

申込方法：寿市民センター窓口へ直接お申し込み下さい。（お一人で複数名の申込みは出来ませんが、ご夫婦での申込みの場合のみ2名分受付いたします）  
※電話、FAXでのお申し込みは受け付けておりません。

申込受付：（地区内高齢者クラブ加入者） 令和7年9月1日（月）～  
（地区内高齢者クラブに未加入の方） 令和7年9月5日（金）～  
※受付時間：平日9時～17時まで

## （お知らせ）

### 第2回 移動学習 令和8年1月下旬予定

『高萩「たつご味噌&畳工芸美術館」を訪ねて』（予定）

～ 屋敷森に囲まれた古き良き時代の面影を残す「たつご味噌」の味噌蔵  
見学と、茨城県畳高等職業訓練校内にある国内唯一の「畳工芸美術館」  
に展示された、畳を使った渾身のアート作品を鑑賞する旅です ～

※移動学習の日程や内容等については変更することも

あります。詳細は後日地区内回覧等でお知らせします。

