

のびのび広場だより

第6号

(令和7年9月発行)



ひばり保育園 子育て支援室 『のびのび広場』

TEL 090-9233-3460

ブログ http://blog.livedoor.jp/hibari_nobinobi/

(ブログから予定表が見られます。)



9月に入ってもまだまだ暑い日が続いております。みなさん、体調はいかがでしょう？
涼しさを感じる頃、夏の疲れが現れてきます。睡眠・食事を十分にとり、体力、免疫力向上をはかりましょう。

手づかみ食べは大事！

手づかみで食べる事は、スプーンや箸を使って食べるための練習になります。「食べものを見つける」「手で捕まえて安全確認をする」「口まで運び入れる」という一連の動作を身につけることができるからです。赤ちゃんは口の動作が先に発達し、手指の動きはそれよりも遅れて発達します。

「手づかみ食べ」はこの2つの動作をバランスよく育て、上手に食べることができるようになります。食べ物が飛び散ったりテーブルや床が汚れたり、大人にとっては、厄介なことなのですが、食べる事の楽しさも身につけているのです。「生きる力の表現」だと考えて、みんなでテーブルを囲んで、「頼もしい！」と見守る事ができると良いですね。離乳食後期(9～11ヵ月頃)に入るこの時期、自分で食べたい意欲をのびします。コップで飲む練習も始めてみましょう。

手づかみ食べについて

10ヵ月頃になると、多くの赤ちゃんは食べ物を認識して手を出すようになります。自分から食べようとする意欲の表れです。つかんで食べやすいよう調理方法や盛りつけを工夫しましょう。



野菜は柔らかく煮る



麺類は7～8cm
くらいに切る



トーストをスティック状に切る

スープの具や麺類は、手づかみ食べ用の皿にのせる



9月1日は防災の日、災害時の心構えと準備のため非常食の点検をしましょう。

食物アレルギーのお子さんは、アレルギー対応食の準備が必要です。

子どもは、自分でアレルギーを知らせる事は困難です。アレルギーがあるならアレルゲンや緊急時対応、連絡先を明記した名札を用意しておき、災害時には必ず身につけるようにしましょう。



園庭室内開放は、電話予約なしで対応をいたします。ただし人数が多いときには、お断りする場合があります。

おもいきり外で遊んだあとは 温水シャワーを利用できます。タオルと着替えを持ってあそびに来てください。

9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 園庭室内開放 9:00～14:00	2 園庭室内開放 9:00～14:00	3 園庭室内開放 9:00～14:00	4 園庭室内開放 9:00～14:00	5 園庭室内開放 9:00～14:00	6 お休み
7 お休み	8 園庭室内開放 9:00～14:00	9 園庭室内開放 9:00～14:00	10 赤ちゃんの日・5組 体操教室 10:30～11:30	11 園庭室内開放 9:00～11:30 給食体験・2組	12 園庭室内開放 9:00～14:00	13 お休み
14 お休み	15 お休み	16 園庭室内開放 9:00～14:00	17 園庭室内開放 9:00～14:00	18 赤ちゃんの日・3組 ヨガ教室 10:30～11:30	19 園庭室内開放 9:00～14:00	20 お休み
21 お休み	22 園庭室内開放 9:00～14:00	23 お休み	24 園庭室内開放 9:00～14:00	25 バスボム作り 4組 10:30～11:30	26 園庭室内開放 9:00～14:00	27 お休み
28 お休み	29 寒天あそび 6組 10:30～11:30	30 園庭室内開放 9:00～14:00				

〈今月の予定〉

- ・9/10(水) 赤ちゃんの日 体操教室
- ・9/11(木) 給食体験 親子で600円 11:30～
- ※離乳食・アレルギー除去食の対応はできませんのでご了承ください。
- ・9/18(木) 赤ちゃんの日 ヨガ教室
- ※持ち物 ヨガマット・飲み物
- ・9/25(木) バスボム作り
- ※材料費300円をご用意ください。
- ・9/29(月) 寒天あそび



- ※ 園庭室内開放は、10人程度(保護者を含む)までの申込みを受付いたします。
- ※ 健康管理として、検温をお願いいたします。マスクの着用は自己判断といたします。
- ※ 昼食タイム11:30～12:30をつくりました。お弁当、水筒(ジュースは×)をお持ちください。



<住所> 水戸市平須町1824-22

<電話> 090-9233-3460

〈講座申込み〉

・子育て支援室にてお申し込みください。
9月1日の10時から予約ができます。

・申し込み後、キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。

・やむを得ず、予定が変更・中止になることがありますのでご了承ください。

