



参加者募集

食生活改善推進員による

健康料理教室

【日時】 令和7年 10月3日（金） 10時～12時

【場所】 城東市民センター 調理室

【会費】（1人） 500円 当日徴収

【持ち物】 エプロン・三角巾・マスク・筆記用具

【募集人数】 20名 ※定員になり次第締切ります

【締め切り】 令和 7年 9月25日（木）まで

テーマ

『食事バランスガイドを使って
簡単にバランスをとろう！』

メニュー

- 和風ドリア
- 具たっぷりスープ
- わらび餅

【申込み・連絡先】



城東市民センター

電話 221-9974

主催 食生活改善推進員城東支部

【親と子の料理教室】 No.

ふりがな 申込者氏名	
生年月日	年 月 日 (歳)
住 所	水戸市
電話番号	

【領 収 書】 No.

¥

様

但し、「健康料理教室」

参加費として

令和7年 10月3日

食生活改善推進員城東支部