

令和6年度市民センター利用団体(サークル団体)一覧

ジャンルNO	ジャンル	団体名	活動内容	活動場所	活動曜日	会員数	会費
24	体操・ストレッチ・ヨガ	ラクシュミー	ヨガの練習	五軒	土	10人	1,000円/回
24	体操・ストレッチ・ヨガ	悠久会	太極拳の練習	五軒	木	20人	2,000円/月
24	体操・ストレッチ・ヨガ	山法師ヨーガクラブ	ヨーガ	五軒	木	10人	1,500/年
24	体操・ストレッチ・ヨガ	緑サークル	ヨガの練習	五軒	金	8人	1,000円/回
24	体操・ストレッチ・ヨガ	フレイル予防運動	ストレッチ等の練習	五軒	火	15人	1,200/年
24	体操・ストレッチ・ヨガ	にこにこヨガサークル	ヨガの練習	五軒	火	10人	1,000円/回
				渡里	第2・4火	9人	2,000円/月
24	体操・ストレッチ・ヨガ	太極拳あおいの会	太極拳の練習	五軒	土	20人	1,500円/月
24	体操・ストレッチ・ヨガ	すみれクラブ	ダンス、ヨガ、ストレッチ等	五軒	火(月3回)	8人	3,000円/月
24	体操・ストレッチ・ヨガ	ストットピラティス	ピラティスの練習	五軒	金	5人	500円/回
24	体操・ストレッチ・ヨガ	すこやか太極拳	太極拳の練習	五軒	土	15人	0円
24	体操・ストレッチ・ヨガ	五軒気功クラブ	気功の練習	五軒	木(月3回)	10人	20,000円/年
24	体操・ストレッチ・ヨガ	水戸友気会	気功の練習	五軒	土	6人	0円
24	体操・ストレッチ・ヨガ	水曜会	健康体操・ストレッチ	五軒	水	15人	3,000円/月
24	体操・ストレッチ・ヨガ	さわやかサークル	健康体操・ストレッチ	五軒	水	20人	3,000円/月
24	体操・ストレッチ・ヨガ	みと気功クラブ	気功の練習	五軒	土	10人	2,500円/月
				見和			
24	体操・ストレッチ・ヨガ	アニバーサリー	障害児・者のレクリエーション活動	新荘	月2回	15人	0円
24	体操・ストレッチ・ヨガ	浜女パワーヨガクラブ	ヨガの練習	城東	木	14人	1,400円/月
24	体操・ストレッチ・ヨガ	武術太極拳トップ	バランス感覚を養い足腰の衰えを防ぐ	城東	第3・第4日	7人	1,250円/月
						8人	
24	体操・ストレッチ・ヨガ	楽々クラブ	ヨガを取り入れた健康体操	緑岡	火	15人	300円/回

令和6年度市民センター利用団体(サークル団体)一覧

24	体操・ストレッチ・ヨガ	さわやか太極拳	太極拳を通じ健康増進	緑岡	第1・3水	25人	1,000円/月
24	体操・ストレッチ・ヨガ	清友会	太極拳	吉田		3人	0円
24	体操・ストレッチ・ヨガ	ヨガサークルスマイル	ヨガの練習	石川	不定期	12人	1,000円/月
24	体操・ストレッチ・ヨガ	水戸笑いヨガクラブ	ヨガでの有酸素運動によるストレス解消等	桜川	第2・4火曜日	25人	0円
24	体操・ストレッチ・ヨガ	ヨガコミュニティクラブ	ヨガの練習	見和	第2・4水	5人	0円
24	体操・ストレッチ・ヨガ	モーニングヨガ	ヨガの練習	見和	第1・3金	13人	8,000円/年
24	体操・ストレッチ・ヨガ	モトクンヨガ	ヨガの練習	千波	平日・土	7人	0円
24	体操・ストレッチ・ヨガ	美骨 ストレッチ	ゴムバンドを使って骨盤回りをほぐし体操をする	千波	第1・3木	6人	0円
24	体操・ストレッチ・ヨガ	ケセラン パラサン	リトミック・スクエアステップ	千波	第1・3月	10人	0円
24	体操・ストレッチ・ヨガ	元気アップふたば	体操	双葉台	第1・3・5木	12人	500円/入会時
24	体操・ストレッチ・ヨガ	アサナファン	ヨガの練習	堀原	平日夜・土・日	10人	0円
24	体操・ストレッチ・ヨガ	SSクラブ	体操の練習	下大野	第1・3月	11人	10,000円/年
				稲荷第一	第2・4月		1,000円/月
24	体操・ストレッチ・ヨガ	ビューティーエアロ	ファンクションローラーピラティスの練習	稲荷第一 大場	月	7人	3,200円/月
24	体操・ストレッチ・ヨガ	スクエア・ステップ	認知症機能向上・転倒予防体操	鯉淵	不定期	15人	0円
24	体操・ストレッチ・ヨガ	太極拳錦の会	太極拳の練習	鯉淵 内原	第1・2・3火	26人	700円/月
24	体操・ストレッチ・ヨガ	ヨガ友	ヨガの練習	内原	第2・4水	23人	500円/月
24	体操・ストレッチ・ヨガ	健康クラブ	体操・勉強会	千波	不定期	10人	0円
24	体操・ストレッチ・ヨガ	水戸笑いヨガクラブ	ヨガでの有酸素運動によるストレス解消等	桜川	第2・4火曜日	25人	0円
24	体操・ストレッチ・ヨガ	よつばヨガサークル	ヨガで親子の交流	桜川	第1もしくは第3水	10人	500円/月
24	体操・ストレッチ・ヨガ	スリア	ヨガ	見和	土	5人	500円/回
24	体操・ストレッチ・ヨガ	チャンドラ	ヨガ練習	見川	土	5人	500円/回

令和6年度市民センター利用団体(サークル団体)一覧

24	体操・ストレッチ・ヨガ	ヨガニティ	ヨガ	常磐	月・金	5人	0円
24	体操・ストレッチ・ヨガ	武術太極拳トップ	バランス感覚を養い足腰の衰えを防ぐ	渡里	第3・第4日曜日	8人	1,250円/月
24	体操・ストレッチ・ヨガ	骨盤ストレッチB	骨盤体操	渡里	不定期	20人	0円
24	体操・ストレッチ・ヨガ	空手体操サークル	空手の練習	堀原	月	20人	1,000円/月
24	体操・ストレッチ・ヨガ	赤塚空手サークル	空手の練習として柔軟体操や手足の技、組手を行う	上中妻	土	20人	1,000円/月
24	体操・ストレッチ・ヨガ	ビューティーストレッチ	美容と健康のためのストレッチ	常磐	火	20人	3,000円
24	体操・ストレッチ・ヨガ	めぐるヨガ	いすを使ったヨガ	常磐	月・金	10人	0円
24	体操・ストレッチ・ヨガ	スモールボールエクササイズ	ボールを使用したエクササイズ	稲荷第一	不定期	6人	1,000円
24	体操・ストレッチ・ヨガ	整体サークル	整体セミナー・人材育成・イベント企画	桜川	不定期	15人	500円/回
24	体操・ストレッチ・ヨガ	S'クラブ	エアロビクス	下大野	木	11人	3,200円
24	体操・ストレッチ・ヨガ	Jewell	ダンス・ストレッチなど	吉沢	月2回 火	5~10人	0円
24	体操・ストレッチ・ヨガ	吉田空手サークル	空手の練習	吉沢	土	10人	1,500円/月
24	体操・ストレッチ・ヨガ	スモールボールストレッチ	ボールを使った体操	渡里	第4京	13人	1,200円/回
24	体操・ストレッチ・ヨガ	3B体操	音楽に合わせて軽いストレッチ運動	内原	第1・3金曜日	9人	10,000円/年
24	体操・ストレッチ・ヨガ	yogimaみと	ヨガや子育てについてのお話会や交流クラフト会など	千波	月2回(基本月)	3~7人	その時による