すくすくガイドブック

～乳幼児編～

水戸市こども発達支援センター

このガイドブックは，児童福祉法に基づく，水戸市内の通所支援事業所の情報をまとめたものです。利用する事業所を選ぶ際にご活用ください。

なお，掲載されている内容は，令和７年６月 24 日現在の情報になりますので，詳しくは，直接，各事業所へお問い合わせください。

○事業所情報（児童発達支援）

ページ	事業所名	対象年齢						住所	提供時間（平日）
		0	1	2	3	4	5		
1	樹の子クラブ		○	○	○	○	○	堀町	9:30～13:30
2	きつつきの家		○	○	○	○	○	堀町	9:30～16:00
3	ひと・まちすりーえす					○	○	末広町	10:00～14:00
4	きっずプラス水戸渡里教室			○	○	○	○	渡里町	10:00～18:00
5	こどもサークル水戸			○	○	○	○	大塚町	9:00～13:00
6	ｸｵﾘﾃｨ・ｵﾌﾞ・ﾗｲﾌ子育て支援教室		○	○	○	○	○	赤塚	9:00～17:00
7	コペルプラス水戸見川教室	○	○	○	○	○	○	見川	1 回 60 分
8	ぐろうりぃきっず	○	○	○	○	○	○	見川	8:00～18:00
9	キララこども園	○	○	○	○	○	○	河和田町	8:30～15:00（０，１歳児は事業所ページ参照）
10	きっずプラス水戸河和田教室			○	○	○	○	河和田	10:00～17:00
11	みらっぷ	○	○	○	○	○	○	千波町	1 回 60 分
12	ﾊｯﾋﾟｰﾃﾗｽ水戸おさえん通り教室			○	○	○	○	千波町	1 回 45 分
13	こぱんはうすさくら水戸備前堀教室	○	○	○	○	○	○	紺屋町	9:00～13:00
14	あゆみ園			○	○	○	○	酒門町	10:00～15:00
15	発達支援ルーム　ひなた	○	○	○	○	○	○	米沢町	10:00～12:30
16	ひまわりのお家				○	○	○	笠原町	9:00～15:00
17	コミュニティパル支援教室	△	△	△	○	○	○	笠原町	1 回 60 分
18	**多機能型事業所むすび**			○	○	○	○	酒門町	10:00～13:00

＜重症心身障害児・医療的ケア児＞

ページ	事業所名	対象年齢						住所	提供時間
		0	1	2	3	4	5		
19	ぽぴい					○	○	杉崎町	9:00～16:00
20	グリーンハウスおおつか	○	○	○	○	○	○	大塚町	9:00～16:00
21	チェリタン	○	○	○	○	○	○	元吉田町	8:30～14:30

＜児童発達支援以外の療育施設＞

ページ	事業所名	対象年齢						住所	提供時間
		0	1	2	3	4	5		
22	あゆみ　めばえ教室	○	○	○	○	○	○	酒門町	10:00～12:00

サービス種別	児童発達支援		
事業所名	樹の子クラブ	所在地	〒310-0903 水戸市堀町 764-3
問合せ先	TEL: 029-291-4167 FAX: 029-291-4175	メール	mito.kinoko.club@gmail.com

見学	月	火	水	木	金	土	日
	○	○	○	○	○		
	対応可能時間: 午前中(応相談)						

見学申込方法	電話・メール	
	担当者名	児童発達支援管理責任者
		小幡

対象年齢	支援方法	送迎	サービス提供日時
0歳児	×	×	×
1歳児	個別・小集団	○	9:30～13:30
2歳児	個別・小集団	○	9:30～13:30
3歳児	個別・小集団	○	9:30～13:30
4歳児	個別・小集団	○	9:30～13:30
5歳児	個別・小集団	○	9:30～13:30

支援方針(力を入れていること)

「好きなこと」が多いほど、「やりたいこと」が増え、さらに「できること」が広がっていきます。

樹の子クラブでは、子どもの「好きなこと」「やりたいこと」を拡げていき、その子の世界を豊かにすることが支援の目標です。なぜなら、「好きなこと」「やりたいこと」こそが、将来のその子にとっての「自分の時間の過ごし方(余暇)」の基礎となるからです。そのために個別指導ではその子の「好きなこと」「やりたいこと」をできるだけ思い切り叶えられる環境を整え、少しでもその子の世界が豊かになる支援を目指しています。

一日のスケジュール

平日	休日・長期休暇時
9:30～10:30　受け入れ・送迎 10:30～12:00　個別指導(自由遊びを中心に) 12:00～　昼食 12:30～　個別指導(自由遊びを中心に) 13:00～　お迎え・送迎	

支援の特色

個別指導では、基本的には自由遊びを中心に展開していきます。大人側からの指示はできるだけ少なくし、子ども達の主体性を重視します。また、子ども達が選択した遊びに支援者が寄り添い、褒めたりスキンシップをとるなど多様な対応をすることで、子ども達の遊びに対する「楽しさ」、ひいては他者と関わることの「楽しさ」を拡げられるように努めています。さらに子どもの成長や発達に合わせて指導法を変えるなど、特定の支援法にこだわらず、現在のその子に合った支援ができるように努めています。

<table>
<tr><td>サービス種別</td><td colspan="7">児童発達支援</td><td colspan="3">【 2 】</td></tr>
<tr><td>事業所名</td><td colspan="7">障害児学童保育所きつつきの家</td><td>所在地</td><td colspan="2">水戸市堀町 227-3</td></tr>
<tr><td>問合せ先</td><td colspan="7">029-252-4527</td><td>メール</td><td colspan="2">kitutukikai@bird.ocn.ne.jp</td></tr>
<tr><td rowspan="3">見学</td><td>月</td><td>火</td><td>水</td><td>木</td><td>金</td><td>土</td><td>日</td><td rowspan="3">見学申込方法</td><td colspan="2">電話・メール</td></tr>
<tr><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>○</td><td>△</td><td>×</td><td rowspan="2">担当者名</td><td>荒井洋子</td></tr>
<tr><td colspan="7">対応可能時間: 9:30～17:00</td><td>小澤希多美</td></tr>
<tr><td>対象年齢</td><td colspan="7">支援方法</td><td>送迎</td><td colspan="2">サービス提供日時</td></tr>
<tr><td>0 歳児</td><td colspan="7">×</td><td>×</td><td colspan="2">×</td></tr>
<tr><td>1～5 歳児</td><td colspan="7">個別・小集団</td><td>×(保育所送迎有)</td><td colspan="2">月～金曜日(9:30～16:00)</td></tr>
</table>

支援方針(力を入れていること)

幼児期は育ちの個人差が大きい時期であると同時に、生来の個性が発達要素間の個人内差(アンバランス・不均衡)として表面化することが多い時期です。この発達要素間(言葉を理解する力と話す力の差など)のアンバランスと育ちの環境要因の相互作用によって、人や場・物事との関係がかみ合わなくなると、子どもたちはその葛藤状態を様々な形の不適応行動として表現(SOS)し始めます。繊細で多感な個性を持つお子さんほど発達要素間の不均衡が大きくなり、ご家族や保育園・幼稚園の先生方にとっては「育てにくい・かかわりにくい」存在になる傾向があります。

支援においては、生活年齢相応に人や場・物事との関係がかみ合わない原因・背景・前後関係に焦点づけた行動発達評価を不断に行います。その上で、ご家族・専門医・保育所(幼稚園)と連携し、小集団の自由な活動を支援の道具(小集団活動を通した個別化支援)として、他の児童や支援者との相互交流による「人や場・物事との関係改善」を目指した支援を行います。

また、ご希望に応じてご家庭内でのお子さんとのかかわり方について具体的なヒントを見出すための「親子相互交流療法」(トランシーバーヘッドセットを用いた自由遊び場面でのコーチング)を実施します。

一日のスケジュール

9:30	登所 (幼稚園・保育所迎え)
10:30	公園での小集団自由遊び
12:30	給食(個別支援・室内での小集団自由遊び)
13:30	午睡
15:30	おやつ(幼稚園・保育所送り)
16:00	降所

支援の特色

未就園のお子さんへの支援のみではなく、保育所(幼稚園)に通っているお子さんについては「園への送迎」も含めて、保育所等の同生活年齢集団活動への適応支援も行っています。この支援に際しては、同法人内実施の保育所等訪問支援を併用することで、児童発達支援で見出した支援上のヒントを園の先生方に直接・具体的に伝える対応も行っています。

この手法は、年少前後に保育所・幼稚園で小集団活動不適応となり、専門医から「自閉スペクトラム」との見立てを受けていたお子さんが支援経過の中で自閉症ではないとの診断に至る事例や、ASD・ADHD併存診断を受けたものの集団活動適応度を高めて一般小学校に就学した実例・エビデンスに基づいた家庭・幼保・専門医連携支援です。

【 3 】

サービス種別	児童発達支援								
事業所名	ひと・まちすりーえす							所在地	水戸市末広町 1 丁目 5 番 28 号
問合せ先	029-297-3397							メール	info@hito-machi3s.jp
見学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話
	×	×	×	×	×	×	×	担当者名	飯塚 裕治
	対応可能時間: 利用者なしのため不可								綿引 均

対象年齢	支援方法	送迎	サービス提供日時
0～3 歳児	×	×	×
4 歳児	個別・小集団	×	月～金曜日 10:00～14:00
5 歳児	個別・小集団	×	月～金曜日 10:00～14:00

支援方針（力を入れていること）

家庭との連携のもと，一人ひとりの発達に応じた個別支援計画を作成し，個別や小集団での活動を通して集団参加やコミュニケーションの力を育てる。また，日常生活における身辺処理の力を身につける。

一日のスケジュール

平日	休日・長期休暇時
10:00 事業所着 トイレ，手洗い，消毒，検温 10:15 集団活動 ① 創作活動 季節の飾りづくりや工作活動 ② 体験活動 絵本の読み聞かせ，ロボット遊び，調理活動等 12:00 昼食 13:00 個別及び小集団活動 ソーシャルスキルトレーニング及び生活指導等 13:40 帰りの準備 14:00 保護者の迎え	平日の活動に同じ。

支援の特色

個別支援計画に基づき，ひとり一人の発達段階に応じたソーシャルスキルトレーニング，生活指導を行う。

また，集団活動では，社会適応訓練，文化・創作活動，絵本の読み聞かせ，工作，ロボット遊び，調理活動など様々な活動を行い，集団参加やコミュニケーションの力を育てる。

サービス種別	児童発達支援		
事業所名	きっずプラス水戸渡里教室	所在地	水戸市渡里町2941－7
問合せ先	029－300－3055	メール	kp.mitowatari@gmail.cpm

見学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話	
	○	○	○	○	○	○	×		担当者名	高野 聖也
	対応可能時間: 10:00～17:00									秋元 ふみ江

対象年齢	支援方法	送迎	サービス提供日時
0歳児	×	×	×
1歳児	×	×	×
2～5歳児	個別・小集団(要相談)	○	平日(10:00～18:00) 土・祝・長期休暇(10:00～17:00)

支援方針(力を入れていること)

一日の中で静かな活動と運動遊びの時間を設けており、静と動の気持ちの切り換えを大切にしています。
全国で取り入れられている柳沢プログラムによる運動療育が子供の脳機能を改善して日常の生活面にも様々な効果が現れます。脳科学の裏付けのもと、常により良い療育を取り入れて子供たちに指導をしていきます。
子供たちの心に寄り添い、ストレスの軽減につとめます。保護者面談を定期的に行いきめ細かいサービスにつとめます。

一日のスケジュール

平日

10:00～18:00の間でお子様に合ったプログラムを組みます。
(幼稚園、保育園降園後のご利用も可能です。送迎用相談)

10:00 登所
10:15 はじまりの会
10:20 静かな活動
(読み聞かせ等)
10:40 運動遊び(ダンス等)
11:00 自由活動
12:00 昼食
13:00 自由活動
14:30 静かな活動
(数字・平仮名等)
↓
自由活動
16:00 おやつ
16:30 運動遊び
16:50 かえりの会
17:00 降所

休日・長期休暇時

10:00～17:00のお預かりです。

10:00 登所
10:15 はじまりの会
10:20 静かな活動
(学習等)
10:40 運動遊び
11:00 自由活動
12:00 昼食
13:00 自由活動
14:00 集団での活動
15:00 運動遊び
15:30 おやつ
16:00 かえりの会
↓
自由活動
16:30 降所

(天気の良い日には公園にお出かけをしたり、室内での工作や季節ごとのイベント等もあります。)

支援の特色

・運動遊びでは、ダンスやサーキットトレーニング、柳沢運動プログラムに基づいたロールプレイングを行っています。スタッフは月に一度運動研修を受けています。運動保育士の資格を持ったスタッフが常に新しいカリキュラムでお子様に合ったプログラムを組み、楽しく身体を動かしています。渡里教室では、ボルダリングを体験することが出来ます。
・幼稚園、保育園の降園後、普通学校の支援級のお子様もご利用できます。
・休日は、異年齢での集団活動のプログラムを組むことにより、コミュニケーション能力やお友達との関わり方をお互いに学ぶことができます。

サービス種別	児童発達支援		
事業所名	こどもサークル水戸	所在地	水戸市大塚町1852－83
問合せ先	029-255-1000	メール	kc21@sashinoberute.co.jp

見学	月	火	水	木	金	土	日
	○	○	○	○	○	○	×
	対応可能時間: 平日 9 時～13 時、土・祝 10 時～16 時						

見学申込方法	電話・メール	
担当者名	児童発達支援管理責任者	辻 希望

対象年齢	支援方法	送迎	サービス提供日時
0 歳児	×	×	×
1 歳児	×	×	×
2～5 歳児	個別・集団	○ （ 市 内 ）	【月～金】9:00～13:00 【土・祝日】10:00～16:00

支援方針（力を入れていること）

子どもたちの可能性を信じ、出来ることを一つ一つ増やしていけるような支援をすることで将来の自立に繋げていく。
そのために、子どもたち自身が「できた」と感じて自信をもつことができるよう、一人ひとりの長所に目を向け、前向きに発想し行動できるよう支援する。

一日のスケジュール

平日		休日・長期休暇時	
9:00	登園、荷物整理、手洗い、検温	10:00	登園、荷物整理、手洗い、検温、自由遊び
9:30	グループ指導（朝の会、体操、リズム運動）	10:30	グループ指導（朝の会、体操、リズム運動）
10:00	個別指導（学習支援・言語指導）	11:00	排泄、個別指導（学習支援・言語指導）
11:00	グループ指導（粗大運動、リトミック、制作等）	12:00	手洗い、お弁当準備
11:30	排泄、手洗い、お弁当準備	12:10	お弁当、後片付け、歯磨き
12:00	お弁当、後片付け、歯磨き、自由遊び	13:00	自由遊び
13:00	降園	13:30	集団活動（外出、調理、制作等）
		15:00	おやつ、自由遊び
		16:00	降園

支援の特色

・日常生活における基本的な動作や、お友達と一緒に楽しく遊びながら集団生活に適応するための支援をしています。
・毎月季節ごとの楽しいイベントや外出活動、就学へ向けての支援など様々な活動を行っています。
・言語聴覚士が在籍しており、ニーズに合わせて一人ひとりの発達段階に合った個別訓練を約30分行っています。
・個別支援では慶応大で開発された ABA 理論に基づいた根拠のある療育を行っています。

サービス種別	児童発達支援		
事業所名	クオリティ・オブ・ライフ子育て支援教室	所在地	水戸市赤塚 1 丁目 2067-3 コーキビル 3F
問合せ先	029-350-3100	メール	qol.parenting@quality-of-life0601.com

見学	月	火	水	木	金	土	日
	○	○	○	○	○	○	×
	対応可能時間: 10:30～15:00						

見学申込方法	電話・ホームページからの問い合わせ	
	担当者名	酒井京子

対象年齢	支援方法	送迎	サービス提供日時
0 歳児	×	×	×
1 歳児	個別	○	月～土曜日(9:00～17:00)
2 歳児	小集団	○	月～土曜日(9:00～17:00)
3 歳児	小集団	○	月～土曜日(9:00～17:00)
4 歳児	小集団	○	月～土曜日(9:00～17:00)
5 歳児	小集団	○	月～土曜日(9:00～17:00)

支援方針(力を入れていること)

個別の課題に取り組みながら、小集団での活動にも少しずつ参加できるような支援を行なっています。
着脱・食事・排泄など基本的生活習慣が自立できるよう、お子様の気持ちに寄り添いながら進めています。

一日のスケジュール

平日	休日・長期休暇時
9:00 登所・お迎え・自由あそび 10:30 朝の会 11:00 今日の活動・小集団カリキュラム 12:00 昼食 12:45 歯磨き・排泄・着替え・午睡準備(紙芝居・手遊びなど) 13:30 午睡 14:45 排泄・着替え・手洗い 15:00 おやつ 15:30 送迎・順次退所 16:00 午後の活動(自由あそび・外遊び・工作) 16:30 帰りの会 17:00 退所	※通年左記に同じ ※8:00～19:00 までお預かり可能(延長支援)

支援の特色

子どもたちが安心して通うことのできる環境や雰囲気の中で、一人ひとりが「できた」ことへの喜びや自信につながる支援を行なっています。また、音楽や歌・踊りに触れて自分を表現できる場を設けています。発表会もあります。
「より良く生きるために」 子ども達の成長した先を考え、自主性を大事に自立ができるようサポートしています。

サービス種別	児童発達支援								
事業所名	コペルプラス水戸見川教室							所在地	〒310-0912 水戸市見川1丁目 1154-6
問合せ先	029-297-1110							メール	mito-migawa@copel.info
見学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話・メール
	○	○	○	○	○	○	○		担当者名：瀬谷
	対応可能時間：10時～18時								木村

対象年齢	支援方法	送迎	サービス提供日時
0歳児	個別	×	月～金曜日（10:00～18:00） 土・日（9:00～16:45）
1歳児	個別	×	月～金曜日（10:00～18:00） 土・日（9:00～16:45）
2歳児	個別・小集団	×	月～金曜日（10:00～18:00） 土・日（9:00～16:45）
3歳児	個別・小集団	×	月～金曜日（10:00～18:00） 土・日（9:00～16:45）
4歳児	個別・小集団	×	月～金曜日（10:00～18:00） 土・日（9:00～16:45）
5歳児	個別・小集団	×	月～金曜日（10:00～18:00） 土・日（9:00～16:45）

支援方針（力を入れていること）

コペルプラス水戸見川教室の特徴でもある様々な刺激を大量にインプットするBOX課題や運動プログラム、個別支援計画に沿ったプログラムを行います。（BOX課題には、認知プログラム、音楽、感覚統合、日常生活動作、SST,学習支援も含まれます。

一日のスケジュール

平日（10:00～18:00）	休日・長期休暇時
ご利用時間 ① 10:00～11:00 ② 11:15～12:15 ③ 14:30～15:30 ④ 15:45～16:45 ⑤ 17:00～18:00 着席や巧緻性、文字書き、動作模倣、リトミック、粗大運動などの課題に取り組み教材を使いながら社会性についても療育させていただきます。	ご利用時間 ① 9:00～10:00 ② 10:15～11:15 ③ 11:30～12:30 ④ 14:30～15:30 ⑤ 15:45～16:45 着席や巧緻性、文字書き、動作模倣、リトミック、粗大運動などの課題に取り組み教材を使いながら社会性についても療育させていただきます。

支援の特色

療育目標を設定した個別プログラムに沿った個別指導、集団指導、多数の教材を使用し、スピーディーなレッスンを行っております。

【 8 】

サービス種別	児童発達支援		
事業所名	ぐろうりぃきっず	所在地	水戸市見川5丁目 124-2
問合せ先	029-246-5317	メール	Mitokids1@yahoo.co.jp

見学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話	
	○	○	○	○	○	×	×		担当者名	安島
	対応可能時間: 要相談									

対象年齢	支援方法	送迎	サービス提供日時
0歳児	小集団	○（要相談）	月～金 8:00～18:00 土 8:00～17:00
1歳児	小集団		
2歳児	小集団		
3歳児	小集団		
4歳児	小集団		
5歳児	小集団		

支援方針（力を入れていること）

自分で出来る事を増やして，日常生活への取り組みを身に付けられるように支援していきます。

一日のスケジュール

平日	休日・長期休暇時
8:00 順次登所，自由遊び，荷物整理	8:00 順次登所，荷物整理，自由遊び
9:30 朝の会，水分補給，排泄	9:30 朝の会，水分補給，排泄
10:00 主活動(室内遊び，戸外活動，散歩，製作など)	10:00 主活動(室内遊び，戸外活動，散歩，製作など)
（木曜日→体操教室，水曜日→簡単英会話）	11:30 排泄，手洗い，昼食準備
11:30 排泄，手洗い，昼食準備	11:45 昼食
11:45 昼食	12:40 午睡
12:40 午睡	14:40 起床，排泄，手洗い
14:40 起床，排泄，手洗い	15:00 おやつ，降所準備，帰りの会
15:00 おやつ，降所準備，帰りの会	16:00 リズム体操，自由遊び，順次降所
16:00 リズム体操，自由遊び，順次降所	18:00 降所完了
18:00 降所完了	

支援の特色

主に小集団の中で，集団生活の仕方を学びながら，子ども同士の触れ合いや関わり合いも楽しめるようにしています。
自分でできる事を増やせるように，個別の発達状況に応じて支援を行っています。

サービス種別	児童発達支援		
事業所名	キララこども園	所在地	水戸市河和田町 1193-5
問合せ先	029-353-6251	メール	kirarakodomoen@sirius.ocn.ne.jp

見学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話・メール	
	○	○	○	○	○	×	×		担当者名	千葉 香
	対応可能時間 ： 9:00～15:00									山野 裕美

対象年齢	支援方法	送迎	サービス提供日時
0 歳児	ポーテージ相談・個別	無	第 3・第 4 土曜日・第 3 火曜日 9 時～
1 歳児	ポーテージ相談・個別	無	第 3・第 4 土曜日・第 3 火曜日 9 時～
2 歳児	個別・集団	可	月～金（8:30～15:00）
3 歳児	個別・集団	可	月～金（8:30～15:00）
4 歳児	個別・集団	可	月～金（8:30～15:00）
5 歳児	個別・集団	可	月～金（8:30～15:00）

支援方針（力を入れていること）

・自閉症とはじめとした発達に偏りや遅れのある子ども達にコロロメソッドによる療育プログラムを行っています。
・発達障害児の特性に応じた支援をしています。「みる」「きく」「はなす」「考える」力を育みます。

一日のスケジュール

平日	休日・長期休暇時
8:30 登園 自由遊び 9:00 リズム体操 朝の会 10:00 戸外歩行 12:00 昼食 13:00 個別学習プログラム 発語プログラム 製作・音楽療法 14:00 降園準備 14:30 おやつ 15:00 降園（日中一時支援での延長が可能です）	＊保育園・幼稚園との併用可能。幼稚園の夏休み等に通所可能です。 ＊また、通所後、保育園・幼稚園への移行の際は保育所等訪問支援を受けることが可能です。

支援の特色

・自分で出来る、できた。を大切に支援します。（基本的生活習慣の確立）
・言語療法士によることばの教室。コロロメソッドの発語プログラムを取り入れ支援しています。無発語から発語へ、発語からコミュニケーションとして使える言葉を育てます。
・偏食指導。なんでも食べることが出来る丈夫な身体を作ります。

サービス種別	児童発達支援		
事業所名	きっずプラス水戸河和田教室	所在地	水戸市河和田１丁目-2883-1
問合せ先	029－257－1088	メール	kp.mitokawada@gmail.cpm

見学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話	
	○	○	○	○	○	○	×		担当者名	小野寺　正城
	対応可能時間：10:00～17:00									飯村　なおみ

対象年齢	支援方法	送迎	サービス提供日時
0歳児	×	×	×
1歳児	×	×	×
2～5歳児	個別・小集団（要相談）	○	平日（10:00～17:00） 土・祝・長期休暇（10:00～16:00）

支援方針（力を入れていること）

一日の中で静かな活動と運動遊びの時間を設けており、静と動の気持ちの切り換えを大切にしています。
全国で取り入れられている柳沢プログラムによる運動療育が子供の脳機能を改善して日常の生活面にも様々な効果が現れます。脳科学の裏付けのもと、常により良い療育を取り入れて子供たちに指導をしていきます。
子供たちの心に寄り添い、ストレスの軽減につとめます。保護者面談を定期的に行いきめ細かいサービスにつとめます。

一日のスケジュール

平日

10:00～17:00の間でお子様に合ったプログラムを組みます。
（幼稚園、保育園降園後のご利用も可能です。送迎用相談）

10:00　登所
10:15　はじまりの会
10:20　静かな活動
（読み聞かせ等）
10:40　運動遊び（ダンス等）
11:00　自由活動
12:00　昼食
13:00　自由活動
14:30　静かな活動
（数字・平仮名等）
↓
自由活動
16:00　おやつ
16:30　運動遊び
16:50　かえりの会
17:00　降所

休日・長期休暇時

10:00～16:00のお預かりです。

10:00　登所
10:15　はじまりの会
10:20　静かな活動
（学習等）
10:40　運動遊び
11:00　自由活動
12:00　昼食
13:00　自由活動
14:00　集団での活動
15:00　運動遊び
15:30　おやつ
15:45　かえりの会
16:00　降所

（天気の良い日には公園にお出かけをしたり、室内での工作や季節ごとのイベント等もあります。）

支援の特色

・運動遊びでは、ダンスやサーキットトレーニング、柳沢運動プログラムに基づいたロールプレイングを行っています。
スタッフは月に一度運動研修を受けています。運動保育士の資格を持ったスタッフが常に新しいカリキュラムでお子様に合ったプログラムを組み、楽しく身体を動かしています。
・幼稚園、保育園の降園後、普通学校の支援級のお子様もご利用できます。
・休日は、異年齢での集団活動のプログラムを組むことにより、コミュニケーション能力やお友達との関わり方をお互いに学ぶことができます。

サービス種別	児童発達支援		
事業所名	みらっぷ	所在地	水戸市千波町344－14
問合せ先	029-357-2657	メール	mito.shinri.rc@gmail.com

見学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話、HP からの申込	
	○	○	○	○	○	○	○		担当者名	富田
	対応可能時間: 9～18時									

対象年齢	支援方法	送迎	サービス提供日時
0～5 歳児	個別	×	9:00～18:00

支援方針（力を入れていること）

公認心理師、臨床心理士が子ども一人一人の見立てを行い、その子の発達に合わせた療育を個別で行うことで、家庭や幼稚園等で最大限の力を発揮することができるように支援します。

一日のスケジュール

平日	休日・長期休暇時
療育時間は1日のご利用につき1時間です。下記の時間枠から希望するところを予約してご利用ください。 ① 9:00～10:00 ②10:00～11:00 ③11:00～12:00 ④13:00～14:00 ⑤14:00～15:00 ⑥15:00～16:00 ⑦16:00～17:00 ⑧17:00～18:00	同左

支援の特色

・子どもの発達のプロである公認心理師、臨床心理士が常駐しており、子どもの不適応行動の原因を様々な方向から分析し、それぞれの発達に合わせたプログラムを作成して療育を行っています。

・保護者支援として、療育時のペアレントトレーニングの実施、定期面談により、子どもへ関わり方についてアドバイスをしてります。

・より効果的な支援を行うために、必要に応じて発達検査、知能検査、その他の心理検査を行っています。

サービス種別	児童発達支援		
事業所名	ハッピーテラス水戸おさえん通り教室	所在地	水戸市千波町 302-8
問合せ先	029-306-9655	メール	mito-osaendori@happy-terrace.com

見学	月	火	水	木	金	土	日
	×	○	○	○	○	○	×
	対応可能時間: 10 時半～18 時半						

見学申込方法	電話・メール	
	担当者名	高梨 雅由
		小田部 文香

対象年齢	支援方法	送迎	サービス提供日時
0 歳児	×	×	×
1 歳児	×	×	×
2 歳児	個別・小集団	×	火～土 1回45分
3 歳児	個別・小集団	×	火～土 1回45分
4 歳児	個別・小集団	×	火～土 1回45分
5 歳児	個別・小集団	×	火～土 1回45分

支援方針（力を入れていること）

「子どもは必ず成長するという信念」「自信を持たせた自立を目指す」「アプローチ手法にはこだわらない」の三つの理念に基づき、お子様の成長をサポートすると共に、保護者の方と連携した支援に努めています。

一日のスケジュール

平日	休日・長期休暇時
10～5分前来所：休憩スペースにて自由に過ごす トレーニングスタート あいさつ、呼名、手順確認 （10分） 感覚遊び、サーキット （20分） 机上課題、読み聞かせ （25分） 終わりのあいさつ （30分） 小集団活動、保護者面談 （45分） 1コマ45分トレーニング 1日4コマ各コマ2名までお受付可能 13:00/15:00/16:15/17:30	10～5分前来所：休憩スペースにて自由に過ごす トレーニングスタート あいさつ、呼名、手順確認 （10分） 感覚遊び、サーキット （20分） 机上課題、読み聞かせ （25分） 終わりのあいさつ （30分） 小集団活動、保護者面談 （45分） 1コマ45分トレーニング 1日4コマ各コマ2名までお受付可能 10:00/11:15/13:00/15:00

支援の特色

お子様の課題に合わせて、一対一での個別サポートコースまたは小集団で行う「幼稚園準備コース」「ソーシャルスキルコース」「小学校準備コース」を設けています。

サービス種別	児童発達支援		
事業所名	こぱんはうすさくら水戸備前堀教室	所在地	水戸市紺屋町 1377-1
問合せ先	TEL029-300-2275 fax029-300-2276	メール	doshin.k@wf7.so-net.ne.jp

見学	月	火	水	木	金	土	日
	○	○	○	○	○	×	×
	対応可能時間: 10:30～16:30						

見学申込方法	電話	
	担当者	照沼 友美
		大内 順子

対象年齢	支援方法	送迎	サービス提供日時
0～5 歳児	個別・小集団	○ （ 市 内 可 ）	月曜～金曜 9:00～13:00 土日・祝日 10:00～16:00

支援方針（力を入れていること）

個々の発達段階に応じた個別支援の提供を，集団生活を通して社会性を高められるような支援を目指しています。

一日のスケジュール

平日	休日・長期休暇時	
10:00 登園・荷物整理・排泄・手洗い・うがい	10:00 登園・荷物整理・排泄・手洗い・うがい	
10:10 朝の会	10:10 朝の会	
10:20 リトミック	10:20 リトミック	
10:50 水分補給・排泄	10:50 水分補給・排泄	14:45 排泄・手洗い
11:00 集団活動	11:00 集団活動	15:00 おやつ・片付け
11:15 個別支援	11:20 自由遊び	15:20 自由遊び
11:45 片付け・昼食準備・排泄	11:45 片付け・昼食準備等	15:40 片付け
12:00 昼食・歯みがき・片付け	12:00 昼食・歯みがき	15:50 帰りの会
12:50 帰りの会	13:00 自由遊び・休息	16:00 送迎開始
13:00 送迎開始	14:00 個別支援	

支援の特色

個別支援では，個々の能力に応じ，運動・言語・学習支援・日常生活動作などの支援を行っています。

集団行動では，屋内だけでなく屋外などでの支援も積極的に取り入れ，身体を動かしながらお子様同士の触れ合う時間を多く取り入れた支援を行っています。

職員の人数も多く配置しているので，お子様一人一人に多くの支援が行き届くよう，行っています。

サービス種別	児童発達支援センター		
事業所名	あゆみ園	所在地	水戸市酒門町 4291-4
問合せ先	029-247-5931	メール	ayumien@seikoukai-mito.org

見学	月	火	水	木	金	第1.3土	日
	○	○	○	○	○	○	×
	見学おすすめ時間：10 時～15 時						

見学申込方法	電話	
	担当者名	飯村
		戸田

対象年齢	支援方法	送迎	サービス提供日時
0 歳児	×	×	×
1 歳児	×	×	×
２歳～５歳児	母子分離・クラス別小集団	応相談	月曜から金曜日、および第 1.3 土曜日 開所時間　8 時～17 時 サービス提供時間　10 時～15 時

支援方針（力を入れていること）

こども達が楽しく元気に笑顔にあふれて過ごし、「楽しかった」「またやってみたい」という気持ちを育めるよう支援しています。

一日のスケジュール

平日と第 1.３土曜日	日曜日 ・ 祝日 ・ 第２，４，５ 土曜日
8：00～　日中一時支援（※応相談） 10：00　登園、朝のおしたく 外遊び 10：50　入室（グループ活動時は 10:30 入室） 手洗い・水分補給・排泄など 11:00　朝の会、クラス活動 グループ活動（縦割り⇒運動、音楽、制作） 外部講師活動（音楽療法、キッズヨガ） ＯＴ・ＰＴ・ＳＴ 12：00　給食、歯磨き、排泄など 13：00　外遊びや室内遊び 14：00　降園準備（着替え、排泄など） 14：30　帰りの会 15:00　降園　（※17 時までの延長保育は応相談）	児童発達支援に在籍しているお子様と そのご家族に限り、園庭を開放しています。 公園みたいに ご活用ください。

支援の特色

・定員 50 名（10 名×５クラス）。クラス別の児童発達支援事業所は県内唯一（だと思います）。

・広い園庭には、トランポリン、ブランコ、すべり台、築山（つきやま）などの遊具があります。

・得意なこと や 好きなことを もとに 個別支援計画書を作成し発達支援を行います。 特に身の回りのこと（食事・排泄・着替え）やコミュニケーションに関すること（要求表出や他者とのやりとり） について練習を重ね、できたことや頑張ったことをたくさん褒めていきます。そして、小学校・保育所・幼稚園など次のステップに進んでいく こどもたちのそれぞれの“あゆみ” を応援します。

サービス種別	児童発達支援		
事業所名	発達支援ルーム ひなた	所在地	水戸市米沢町 317-1
問合せ先	029-350-7317	メール	hinata.shienroom@gmail.com

見学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話・メール・HP	
	○	○	○	○	○	×	×		担当者名	白石 聡子
	対応可能時間: 10:00～17:00									

対象年齢	支援方法	送迎	サービス提供日時
0歳児	個別	○（要相談）	月～金曜日 10:00～12:30
1歳児	個別・小集団(2～3名)		
2歳児	個別・小集団(2～3名)	○（片道30分以内）	
3歳児	個別・小集団(2～3名)		
4歳児	個別・小集団(2～3名)		
5歳児	個別・小集団(2～3名)		

支援方針(力を入れていること)

個別～小集団(2～3名)でお子さまの発達に沿ったプログラムを作成します。発語を促す遊びや、五感を刺激する運動や活動を中心に行い、認知や身体作りの基礎を身につけていきます。

一日のスケジュール

平　　日 (長期休暇時も同様です)

10:00 送迎・荷物整理・自由遊び(身体ほぐし)
10:20 はじめの会
10:20 個別指導 又は 小集団活動
・認知を広げるゲーム遊び、感覚統合につながる
運動遊び・感覚遊びなど
・集団活動に向けての SST など
11:30 昼食・歯みがき
※ 昼食はお弁当持参ですが、難しい時には1食 250 円で昼食の提供があります。
12:20 おわりの会
12:30 送迎開始・帰宅

支援の特色

個別指導、小集団活動ともに、お子さま一人一人の課題や、ご家族のご希望を取り入れたプログラムを行います。
スモールステップを積み重ねて、お子さまがご家庭や園での生活環境でもスムーズに安心して過ごせるよう、サポートします。
小集団活動では少人数でのやりとりの練習やルールを学ぶ事で、園での活動や就学へ向けた基礎作りを行います。
保護者様にも子育てに自信を持っていただけるよう、ペアレントトレーニングや保護者様同士の懇談会などを定期的に開催し、家庭での生活も充実できるような取組みを行っています。

サービス種別	児童発達支援		
事業所名	ひまわりのお家	所在地	水戸市笠原町 1396-3
問合せ先	029-243-9213	メール	info@himawari-ouchi.jp

見学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話	
	○	○	○	○	○	×	×		担当者名	萩原 梢
	対応可能時間: 10:00～11:30									

対象年齢	支援方法	送迎	サービス提供日時
0歳児	×	×	×
1歳児	×	×	×
2歳児	×	×	×
3歳児	個別 ・ 小集団	×	月～金曜日(9:00～15:00) (上記時間以外は，日中一時支援でのご利用ができます。 ※開所時間 7:30～18:30)
4歳児			
5歳児			

支援方針(力を入れていること)

一人ひとりの発達段階に応じた個別支援計画を作成し，ニーズに沿った支援を実践します。
多様な体験活動を通してコミュニケーションスキルと社会性を育てます。

一日のスケジュール

平日	休日・長期休暇時
9:00 登園 朝のしたく・自由活動 9:30 朝の会 リズム運動・保育活動 11:50 給食・午睡・おやつ 15:00 帰りのしたく 順次降園	左に同じ

支援の特色

SSTを行っています。当事業所では，できないことを指導するのではなく，活動の過程で本人が頑張っていることやできた事を認め，楽しみながら社会性が身に付き，自信をもってより生活しやすくなることを目的に行っています。

サービス種別	児童発達支援		
事業所名	コミュニティパル支援教室	所在地	水戸市笠原町 549-2
問合せ先	029-241-4711	メール	mail@athome-pal.com

見学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	HP、メール、電話	
	○	○	○	○	○	○			担当者名	菊地
	対応可能時間: 13:00～19:00									金子

対象年齢	支援方法	送迎	サービス提供日時
0～2 歳児	要相談		
3～5 歳児	個別、小集団	要相談	【通常・長期休み】 9:00～15:00 他は要相談 上記のうち60分程度の支援 【イベント】希望制。事前にご案内します。

支援方針（力を入れていること）

「子供たちに行き届いた支援を」との思いの元に 10 年以上前にスタートしました。
子どもたちが「のびのびと 明るく たくましく」生きていけるような支援を追求しています。

一日のスケジュール

平日	休日・長期休暇時
例① 13:30 教室着、個別支援 学習、作業、SST（ソーシャルスキルトレーニング）、運動 14:30 終了 例② 10:30 教室着、小集団活動 学習、作業、SST（ソーシャルスキルトレーニング）、運動 11:30 終了	平日と同じ イベントは不定期開催。 事前にメール、HP、来室時にご案内いたします。 例③イベント 9:00～14:00 屋外活動や体験など

支援の特色

一人ひとりの発達や課題に合わせて学習、作業、SST、運動を中心に個別指導または小グループでの支援を行っております。

特にパルの運動は「約束がわかる、約束を守る」「体力をつける、巧みな動きができるようになる」「体を動かすのは楽しいということがわかる、仲間と楽しむ」などのねらいを持って取り組んでいます。お子様がたくましく生きていけるように支援します。

サービス種別	児童発達支援		
事業所名	多機能型事業所むすび	所在地	水戸市酒門町 3248
問合せ先	050-8894-4659	メール	takino.musubi@fukushimirai-lab.com

見学	月	火	水	木	金	土	日
	○	○	○	○	○	-	-
	対応可能時間: 10:00～13:00						

見学申込方法	電話・メール	
	担当者名	樋山慶樹
		綿引美雪

対象年齢	支援方法	送迎	サービス提供日時
0～1歳	対象外		
2～5歳	個別・小集団	×	【通　　常】10:00～13:00（土曜、日曜、祝日休み） 【長期休み】10:00～13:00（土曜、日曜、祝日休み）

支援方針（力を入れていること）

重症心身障害をお持ちのお子さんを対象に、専門職の医学的・専門的な視点をもとに運動機能や感覚統合機能の発達を遊びや日常の活動の中に自然に取り入れ、遊びがリハビリになるプログラムを提供します。

一日のスケジュール

平日	休日・長期休暇時
10:00　登所 10:30　はじめの会 11:00　個別支援 　　集団活動・レクリエーション活動・季節のイベント等 12:00　昼食準備・昼食・自由遊び 13:00　降所	平日と同様

支援の特色

作業療法士などの専門職による機能訓練を実施します。発達段階や身体状況に合わせて、遊ぶという感覚を大切にし、「またやりたい！」という経験を重視しています。

感覚統合を促す遊びを実施します。柔らかいもの、ツルツルするものといった触覚刺激、ブランコやトランポリンといった動きを感じる前庭覚刺激、ものを持つ・投げるといった筋肉を動かす固有覚刺激といった感覚刺激活動を、様々な遊具を通じて行います。

看護師が常駐しており、医療的ケアが必要なお子さんにも安心して過ごしていただける体制を整えています。

重症心身障害児　医療的ケア児

サービス種別	児童発達支援								
事業所名	茨城県立あすなろの郷 多機能型事業所ぽぴい							所在地	水戸市杉崎町 1460 番地
問合せ先	029-259-3125							メール	byoin@ibaraki-asunaro.jp
見学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話
	○	○	○	○	○	×	×	担当者名	本田　佳子
	対応可能時間：9:00～16:00								高橋　慶昌

対象年齢	支援方法	送迎	サービス提供日時
0 歳児	×	×	×
1 歳児	×	×	×
2 歳児	×	×	×
3 歳児	×	×	×
4 歳児	個別・小集団（要相談）	×	月～金曜日（9:00～16:00）
5 歳児	個別・小集団（要相談）	×	月～金曜日（9:00～16:00）

支援方針（力を入れていること）

在宅の重症心身障害児者に対し、日中活動（療育）として創作活動などを行っています。また、日常生活動作や運動機能に関わるリハビリテーション等の必要な療育を行う事により、運動機能等の低下を防止するとともにその発達を促し、併せて保護者等に家庭における療育に関する技術の指導等を行い、在宅での生活が充実したものになるよう支援します。

一日のスケジュール

平日	休日・長期休暇時（月～金）
9:00　登所，健康チェック 9:45　朝の会，水分摂取 10:00　療育活動，リハビリテーション 10:30　排泄介助 11:30　昼食，昼休み 13:00　排泄介助 13:30　午後の療育活動（月・水・金），入浴（火・木） 14:00　おやつ，水分補給 15:00　排泄介助，休憩，降所準備 16:00　降所	※平日同様 ※土日祝祭日除く

支援の特色

「ぽぴい」は、利用者さま一人ひとりが笑顔で過ごせるよう個々にあった療育活動を行います。“楽しい！”“できた！”を引き出し、喜びを感じられるようサポートしていきます。

「ぽぴい」は、あすなろの郷病院と連携しています。医師や理学療法士、作業療法士など専門のスタッフが連携して利用者さまの発達をサポートしていきます。

重症心身障害児　医療的ケア児

【 20 】

サービス種別	児童発達支援								
事業所名	多機能型重症児デイサービス グリーンハウスおおつか							所在地	水戸市大塚町 1504-7
問合せ先	029-350-8126							メール	ootuka@intio.or.jp
見学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話
	○	○	○	○	○	×	×		担当者名：海老名　惠子
	対応可能時間：10時～12時								

対象年齢	支援方法	送迎	サービス提供日時
0～5 歳児	個別・小集団	○（要相談）	月～金曜日（9:00～16:00）

支援方針（力を入れていること）

お子様の体調管理や医療的ケアにも対応し、機能練習やいろいろな遊びの活動にたくさん参加していただき、多くの体験ができるよう関わらせていただいております。

一日のスケジュール

平日	休日・長期休暇時
08:30　送迎開始 09:00　お出迎え　体調チェック　排泄チェック 10:00　朝の会　集団活動 11:00　個別活動 12:00　排泄チェック 食事支援　内服支援　口腔ケア ゆったりタイム 14:00　機能練習 15:00　排泄チェック　おやつ 16:00　送迎開始	

支援の特色

重症心身障害児を主な対象とした児童発達支援・放課後等デイサービスの多機能型重症児デイサービスです。
個々の障害の状態及び発達の段階に応じた発達支援を行います。

重症心身障害児　医療的ケア児

【 21 】

サービス種別	児童発達支援								
事業所名	障害児通所支援事業所　チェリタン							所在地	水戸市元吉田町1872－1
問合せ先	029(353)8121							メール	cheritan@aiseikai-kinen-hp.com
見学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話
	○	○	○	○	○	×	×	担当者名	平根　裕子
	対応可能時間:								

対象年齢	支援方法	送迎	サービス提供日時
0～2 歳児	個別・集団	×	月～金　8:30～14:30
3～5 歳児	個別・集団	×	月～金　8:30～14:30

支援方針(力を入れていること)

個別・集団の活動を通して、一人ひとりの発達に応じた支援をしています。

一日のスケジュール

平日	休日・長期休暇時
8:30　来所・検温・手指消毒 10:00　水分補給・排泄等 朝の会 個別活動・集団活動 11:15　排泄・手指消毒 11:30　給食 13:00　休息・自由遊び・個別活動等 13:50　排泄・降所準備 14:30　降所	なし

支援の特色

肢体不自由・重症心身障害の未就学の児童を対象としています。
看護職員を配置しており、主治医の指示に基づいた医療ケアの対応をしています。
機能訓練担当職員による機能訓練を行っています。
給食は、事業所より提供しています。

児童発達支援以外の療育施設

【 22 】

サービス種別	児童発達支援以外のサービス								
事業所名	あゆみ園めばえ教室							所在地	水戸市酒門町 4291-4
問合せ先	029-247-5931							メール	ayumien@seikoukai-mito.org
見　　学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話
	○	△	○	△	○	×	×		担当者名：飯村
	対応可能時間： 10：00～12：00								

対象年齢	支援方法	送迎	サービス提供日時
0～5 歳児	親子	×（親子教室）	10：30～12：00

支援方針

たくさん遊べる環境と社会的なルールに触れられる活動を子どもたちに提供します。できたことや頑張ったことをたくさん褒めていくことで、「よし、またやってみよう！」という気持ちを育みます。

また、発達に関する悩み・相談から他愛もない話まで、様々な情報交換をすることでお父さん・お母さんがほっと一息つける居場所づくりを目指しています。

一日のスケジュール

月・水・金	火・木
10：00　登園　　自由遊び 10：30　朝の会　手遊び 11：00　ふれあい遊び 　　休憩 11：15　主活動 　・運動あそび（室内、園庭） 　・制作 　・サーキット（作業療法士） 　・キッズヨガ（キッズヨガ講師） 　・座談会　　など 11：40　読み聞かせ、帰りの会 12：00　終了	10：00～12：00　園庭開放 ※10 時から 11 時までは、 あゆみ園（母子分離通園）の子どもたちも 同じ園庭で遊んでいます。 めばえ教室は、土日はお休み。 そのほか、園の都合でお休みになることがあります。

支援の特色

・めばえ教室は、あゆみ園（児童発達支援センター）が行う自主事業です。あゆみ園は母子分離通園ですが、めばえ教室は、親子通園です。

・料金は無料です。受給者証も要りません。

・弟妹など きょうだいの参加も可能です。

・活動日以外の火曜と木曜は園庭開放をしています。

「すくすくガイドブック」

2020 年 12 月 1 日　発行
2025 年 8 月 14 日　最終改訂

発行者
水戸市こども発達支援センター「すくすく・みと」
電話 029-253-3650