

すくすくガイドブック

～就学児編～



水戸市こども発達支援センター

このガイドブックは、児童福祉法に基づく、水戸市内の通所支援事業所の情報をまとめたものです。
利用する事業所を選ぶ際にご活用ください。

なお、掲載されている内容は、令和7年6月24日現在の情報になりますので、詳しくは、直接、
各事業所へお問い合わせください。

<事業所情報> 【放課後等デイサービス】

番号	事業所名	住所	指導方法			特色
			個別	小集団	集団	
1	ふう	青柳町	○	○		課題学習、ダンス・美術
2	ひと・まちすりーえす	末広町	○	○		学習支援、生活スキルの向上、SST
3	サファリア学びの支援教室	上水戸	○	○	○	学習、PC、体験活動、SST
4	なかよし	浜田	○		○	音楽療法・学習支援
5	こばんはうすさくら水戸備前堀教室	紺屋町	○	○		運動・言語・学習・ADL支援
6	蛭	吉沼町	○	○		「基本の運動」プログラム
7	クオリティ・オブ・ライフシルエラ支援教室桜川	桜川			○	サッカー・調理実習
8	にこの家	元吉田	○		○	身辺自立・集団適応・学習支援
9	よつば 水戸校	元吉田	○		○	知育・学習・SST 個別指導
10	クオリティ・オブ・ライフ元吉田支援教室	元吉田			○	就労体験・ダンス
11	イエロースター	元吉田	○	○		体験活動・レクリエーション
12	あゆみ園	酒門町		○		「遊びの中」で育てる
13	あゆみ園第2	酒門町		○		3つのスキルの向上
14	ひまわりのお家 すみよし分園	住吉町	○	○		コミュニケーションスキルの向上・SST
15	ハイジの丘	住吉町		○		学習支援、遊びを中心としたプログラム
16	ブライトパル	米沢町		○		パソコン・スポーツ・文系系クラブ
17	発達支援ルーム ひなた	米沢町	○		○	就学・就労へ繋がるような療育
18	みらっぷ	千波町	○			臨床心理士等による個別指導
19	コミュニティパルプラス	千波町	○	○		学習・作業・SST・運動
20	ハッピーテラス水戸おさえん通り教室	千波町	○	○		SST (VR)・ビジョントレーニング
21	ハッピーテラス水戸教室	千波町	○	○		身体・学習・生活・社会性スキル向上
22	キッズスタディー水戸	千波町	○	○		PC学習を含む学習特化指導
23	クオリティ・オブ・ライフ千波支援教室	千波町			○	手話やストリートダンス
24	コミュニティパル支援教室	笠原町	○	○		学習・作業・SST・運動
25	スポーツ療育ステーション コロミイ	平須町		○		理学療法・専門競技指導
26	ゆりかご☆キッズ	田野町		○		「動」と「静」を意識したプログラム
27	きっずプラス水戸渡里教室	渡里町		○	○	柳沢プログラム、運動保育士
28	樹の子クラブ	堀町		○		「できること」を拡げる
29	きつつきの家	堀町		○		肢体不自由児や不登校児支援も
30	みときっず2	見和	○	○		運動・言語・学習の個別指導と集団指導
31	こどもサークル見和	見和	○		○	お買い物訓練、言語指導、親子参加のイベント
32	ウィズ・ユー水戸	見川	○	○		VRを使った SST 指導
33	みときっず	見川	○	○		適応能力向上プログラム・プリント学習
34	PAS A PAS・菜の花ハウス	見川	○	○		肢体不自由児専門

番号	事業所名	住所	指導方法			特色
			個別	小集団	集団	
35	ウィズ・ユー水戸ぷらす	見 川	○	○	○	創作・野外・調理・集団活動や学習支援
36	たんぽぽ 見川店	見 川		○		「遊び」で学ぶ
37	リズミー	見 川				
38	nico life	見 川 町		○		遊びを中心、子どもの「できた！」を支援
39	こどもサークル大串	大 串 町	○	○		生活能力向上、PC・ビジネスマナー
40	クオリティスクール	赤 塚	○			個別学習・パソコン学習
41	クオリティ・オブ・ライフ赤塚支援教室	赤 塚			○	ライフスキルの向上
42	こどもサークル水戸	大 塚 町	○		○	お買い物訓練、言語・学習支援
43	クオリティ・オブ・ライフ中丸支援教室	中 丸	○		○	言語・プリント学習、縄跳び検定
44	ステップクラブ姫子	姫 子	○	○		個別・小集団・外出支援
45	キララ	河 和 田			○	コロロメソッド [®] 療育プログラム
46	よつば河和田	河 和 田	○		○	知育・学習・SST 個別指導
47	アクティブスクール 河和田校	河 和 田			○	「集団活動・運動」特化教室
48	キッズパーク水戸	河 和 田	○	○		学習支援や集団活動での指導
49	きっずプラス水戸河和田教室	河 和 田		○	○	柳沢プログラム、運動保育士
50	サーラ	内 原 町	○	○		心理教育プログラム、バイセクシー
51	グローバルキッズメソッド148水戸平須店	平 須 町		○	○	SST・プログラミング・社会活動

<重症心身障害児・医療的ケア児>

番号	事業所名	住所	肢体不自由児	重症心身障害児	医療的ケア児	特色
52	チェリタン	元吉田町	○	○	○	機能訓練、医療ケアも対応
53	ウィズユー水戸元吉田	元吉田町			○	SST、学習支援、医ケア児対応可、不登校児
54	クオリティ・オブ・ライフ赤塚第二支援教室	赤 塚	○	○	○	安全な環境。機能訓練も実施
55	グリーンハウスおおつか	大 塚 町	○	○	○	機能練習や遊びで多くの体験
56	茨城県立あすなろの郷 ぽびい	杉 崎 町	○	○	○	病院連携医師・PT・OT も対応
57	TERAKOYA HANA	千 波 町	○	○	○	個々に応じた支援
58	多機能型事業所 むすび	酒 門 町	○	○	○	遊びがリハビリになるプログラム

サービス種別	放課後等デイサービス							【 1 】		
事業所名	児童デイサービス事業所 ふう							所在地	水戸市青柳町 3864	
問合せ先	029-350-3350							メー ル	fuukids@gmail.com	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	メール	
	○	○	○	○	○	○	×		担当者名	椎名 知穂
	対応可能時間：									山崎 史郎
	月～金 15：00～17：00 土 14：00～15：00									
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年	個別・小集団				○		【通 常】 月～金(14：00～17：00)土(14：00～15：30) 【長期休み】 月～金(8：00～17：00)土(14：00～15：30)			
小学4年～6年										
中学生										
高校生										
支援方針（力を入れていること）										
個々に合った内容，メニューでダンス・運動を行ったり，生活に役立つことを日々学んでいます。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
14：00～ 学校送迎 15：00～ 個別指導 おやつタイム 16：00～ 課題学習 （グループ・個別） 17：00～ 帰りの会・そうじ					8：00～ 登所 9：00～ （自宅送迎） 10：00～ 個別指導 おやつタイム 課題学習（グループ・個別） 12：00～ 昼食 課題学習（グループ・個別） 15：00～ おやつタイム 16：00～ 課題学習（グループ・個別） 17：00～ 帰りの会・そうじ					
支援の特色										
ダンス（エアロビクス・ヒップホップ），美術は専門講師を招き，開催しております。 就労事業所を併設し，卒業後も引き続き，生活訓練・作業を行っております。										

サービス種別	放課後等デイサービス							【 2 】		
事業所名	ひと・まちすりーえす							所在地	水戸市末広町1丁目5番28号	
問合せ先	029-297-3397							メー ル	info@hito-machi3s.jp	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話	
	○	○	○	○	○	×	×		担当者名	飯塚 裕治
	対応可能時間： 15:30～17:00									綿引 均
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年	個別・小集団				○（要相談）		【通 常】 月～金曜日（15:30～17:30） 【長期休み】 月～金曜日（9:30～15:30）			
小学4年～6年										
中学生										
高校生										
支援方針（力を入れていること）										
家庭や学校との連携のもと、発達段階に即した個別支援計画を作成し、日常生活における基本的な動作の習得や集団生活に適応する力、将来働くため、働き続けるために必要な力の育成に取り組んでいる。また、専門性の高い人材を確保し、質の高い支援の提供を行い、日々の活動状況や本人の状況について、毎日活動日誌を通して保護者との連携に努めている。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
15:30 事業所着 トイレ、手洗い、消毒、検温 15:40 活動① できるを増やす活動 個別支援計画に基づき、与えられた活動に取り組み不得意な活動にも挑戦させる。 16:40 おやつ休憩 16:50 活動② 得意を伸ばす活動 基本的には、本人が選択する。（パソコン操作等） 17:15 帰りの準備 17:30 送り（事業所出発）					9:30 事業所着 トイレ、手洗い、消毒、検温 9:40 活動① 体験活動及び SST 調理活動、交通機関の利用、施設見学、スポーツ、プログラミング等 12:00 昼食 13:00 活動② 教科の学習及び創作活動、実務作業活動 国語力（作文、視写、聴写、漢字）、計算力等 14:50 おやつ休憩 15:15 帰りの準備 15:30 送り（事業所出発）					
支援の特色										
個別支援計画に基づき、それぞれの発達状況及び目標に応じた学習支援（視写、聴写、作文、漢字等国語力及び実務に合わせた計算力の向上）を行っている。さらに日常生活に必要なスキルを身に着けるため、英会話、プログラミング、調理、買い物、交通機関の利用などの様々な体験活動や SST（ソーシャルスキルトレーニング）、創作活動などを行っている。 また、将来働き続ける力を身に着けるため、パソコン操作（文章作成、データ入力等）、仕分け、ピッキング、組み立て、流れ作業、などの実務作業活動を行っている。 なお、毎月1回程度、土曜サロンを開催し、保護者の支援を行っている。										

サービス種別	放課後等デイサービス							【 3 】			
事業所名	サファリア学びの支援教室							所在地	水戸市上水戸1－7－32		
問合せ先	029－388－2667							メー ル	arcus.nauts@outlook.jp		
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	HP/電話問い合わせ		
	○	○	×	○	○	○	○		担当者名	庄司	
	対応可能時間： 10：30～18：00									鈴木	
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時				
小学1年～3年	個別療育・学習 集団活動・体験活動				○		【通 常】木～火曜日（毎週水曜日 休所） 13：30～17：30 【長期休み】土曜日・日曜日・祝祭日を含む 9：30～15：30 療育時間をご相談に応じます				
小学4年～6年	個別療育・学習 集団活動・体験活動				○						
中学生	個別療育・学習 集団活動・体験活動				○						
高校生	個別療育・学習 集団活動・体験活動				○						
支援方針（力を入れていること）											
・「安全基地」を目指して、子ども達一人ひとりの居場所となるよう支援をしています。また、保護者様がいつでも立ち寄れる環境を作り、見学や雑談、日々の悩み等を相談できる場所（居場所）となるよう心がけています。 ・「経験」をもとに人が生きるのであれば、その経験を「どう受け取らせるか」を考えていくことが私たちの支援です。											
一日のスケジュール											
平日						休日・長期休暇時					
13：30～14：30 学校・自宅お迎え 挨拶・検温・準備 準備後 自由時間(個別支援)						9：30 挨拶・検温・準備（準備後自由時間） 10：50～ 朝の会 時間割の確認（一日の流れ説明） 11:00～11:55 プロフェッショナルタイム					
15：00～ おやつ 15：30～16：20 個別タイム ・学習・宿題・パソコン活動						みんなで一緒に「知りたい！やってみたい！」を考える時間 12：00～12：55 昼食 13：00～13：55 クリエイティブタイム					
16：30～16：50 パワフルタイム ・コーディネーショントレーニング ・視る・聴く・書くトレーニング						みんなで一緒に作る・体験する・実験する学びの時間 14：00～14：55 個別タイム～学習・PC・など					
17：00～17：20 自由時間						15：00～15：20 おやつ					
17：30 帰りの会 送迎開始						15：30 帰りの会 送迎開始					
支援の特色											
休日の療育は、体験活動（実験・調理・感覚統合の運動・生活訓練や経験）ソーシャルスキルトレーニングを中心に行い、子ども達がのびのびと、楽しみながら、個々の生活に必要なスキルを身につけ、また、考える事や伝える事ができるよう、社会での「生きる力」を育みます。											

サービス種別	放課後等デイサービス							【 4 】	
事業所名	放課後等デイサービス なかよし							所在地	水戸市浜田 1 丁目 8-20
問合せ先	029-350-7066							メール	nakayoshi_mito@yahoo.co.jp
見学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話
	○	○	○	○	○	○	○		担当者名
	対応可能時間： 16：00～17：30								
対象年齢	支援方法					送迎	サービス提供日時		
小学1年～3年	集団・個別					○	【通 常】15：00～19：00 【長期休み】7：30～19：00		
小学4年～6年									
中学生									
高校生									
支援方針（力を入れていること）									
・希望するお子さんに音楽療法を行っています。各お子さんの発達状況をみながらプログラムを提供しています。 ・アットホームな環境づくりで、お子さんがリラックスして支援を受けられる場を提供できるように努めています。									
一日のスケジュール									
平日					休日・長期休暇時				
15：00 登所・検温・おやつ 15：30 個別活動・自由活動 学習支援・運動訓練 18：00～19：00 帰宅					7：30～9：00 登所・検温 9：00 個別活動 学習支援・生活訓練 12：00 昼食 13：00 自由活動 15：00 おやつ 18：00～19：00 帰宅				
支援の特色									
基本、お子さんたちのやりたいことを尊重して活動に取り組んでいます。									

サービス種別	放課後等デイサービス							【 5 】	
事業所名	こばんはうすさくら水戸備前堀教室							所在地	水戸市紺屋町 1377-1
問合せ先	Tel029-300-2275 fax029-300-2276							メー ル	doshin.k@wf7.so-net.ne.jp
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	担当者名 照沼 友美 大内 順子
	○	○	○	○	○	×	×		
	対応可能時間： 10：30～16：30								
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時		
小学1年～3年	個別・小集団				○（市内可）		【通 常】月曜～金曜 14：00～17：00 【長期休み】土・日祝日 10：00～16：00		
小学4年～6年									
中学生									
高校生									
支援方針（力を入れていること）									
個々の発達段階に応じた個別支援の提供を、集団生活を通して社会性を高められるような支援を目指しています。									
一日のスケジュール									
平日					休日・長期休暇時				
学校終了から 送迎・登園・荷物整理・排泄・手洗い・うがい おやつ 個別支援（学習や日常生活動作など） 集団活動（運動・制作活動・屋外活動など） 16：45 片付け 16：50 帰りの会 17：00 送迎開始					10：00	登園・荷物整理・排泄・手洗い・うがい			
					10：10	朝の会			
					10：20	リトミック			
					10：50	水分補給・排泄	14:45	排泄・手洗い	
					11：00	集団活動	15:00	おやつ・片付け	
					11：20	自由遊び	15:20	自由遊び	
					11：45	片付け・昼食準備等	15:40	片付け	
					12：00	昼食・歯みがき	15:50	帰りの会	
					13：00	自由遊び・休息	16:00	送迎開始	
					14：00	個別支援			
支援の特色									
個別支援では、個々の能力に応じ、運動・言語・学習支援・日常生活動作などの支援を行っています。 集団行動では、屋内だけでなく屋外などでの支援も積極的に取り入れ、身体を動かしながらお子様同士の触れ合う時間を多く取り入れた支援を行っています。 職員の人数も多く配置しているので、お子様一人一人に多くの支援が行き届くよう、行っています。									

サービス種別	放課後等デイサービス							【 6 】		
事業所名	障害者支援施設 蛭							所在地	水戸市吉沼町519番地6	
問合せ先	029-231-7222							メー ル	info@seijun-kai.or.jp	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話 029-231-7222	
	○	○	○	○	○	○	×		担当者名	佐谷 義美
	対応可能時間： 10～12時(要相談可)									羽鳥 由紀江
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年	個別、小集団				水戸飯富、茨大 附属、勝田各支 援 学 校		【通 常】月～金（15：00～17：30） 【長期休み】学校休業日（9：00～15：00）			
小学4年～6年										
中学生										
高校生										
支援方針（力を入れていること）										
・当施設は入所施設を併設していることから、幅広い年齢の利用者様との交流や関わりを通して、コミュニケーション能力の向上に努めます。 ・訓練・作業室を利用して、体育「基本の運動」を中心とした体力の向上に努めます。 ・一人ひとりの発達段階に応じた個別プログラムによる支援体制とグループ活動により、利用者様が持っている能力を十分に発揮できるように支援します。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
15：00 送迎、来所時の健康チェック 15：30 はじめの会 課題学習、基本の運動 17：00 帰りの会 17：30 送迎、帰宅 月、水、金 課題別学習 火、木 体育「基本の運動」					9：00 送迎、来所時の健康チェック 9：30 朝の会、朝の運動 サッカー教室 11：30 昼食の準備、昼食 13：00 映画鑑賞、レクリエーション 15：00 帰りの会 15：30 送迎、帰宅					
支援の特色										
・課題別学習では一人ひとりが無理なくスムーズに学習を進め、着実なステップアップを図っています。 ・体育「基本の運動」では、スポーツを通して活力を高め、一人ひとりの個性を生かしながら、日常生活での能力・体力の向上を目指して支援しております。										

サービス種別	放課後等デイサービス							【 7 】		
事業所名	クオリティ・オブ・ライフシルエラ支援教室桜川校							所在地	水戸市桜川 2-5-28 M シティビル 2F	
問合せ先	070-3204-0486							メー ル	qol.sakuragawa@qol-grpup.jp	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話・ホームページによる問い合わせ	
	○	○	○	○	○	×	×		担当者名	海野 渉
	対応可能時間：10 時～18 時									
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年	集団療育				○		【通 常】月～金（14 時～18 時） 【祝日・長期休み】月～金（9 時～17 時）			
小学4年～6年	集団療育				○		【通 常】月～金（14 時～18 時） 【祝日・長期休み】月～金（9 時～17 時）			
中学生	集団療育				○		【通 常】月～金（14 時～18 時） 【祝日・長期休み】月～金（9 時～17 時）			
高校生	集団療育				○		【通 常】月～金（14 時～18 時） 【祝日・長期休み】月～金（9 時～17 時）			
支援方針（力を入れていること）										
20 歳になった時の「生活の質」をどのように確保するかを目的として、障害をお持ちのお子様が 15 歳までに身に付けたい生活面のスキルを向上させていきます。										
一日のスケジュール										
平日						休日・長期休暇時				
15：00 学校送迎・登所・手洗いうがい・手指消毒・検温 自主学習・宿題・余暇時間						9：00 登所・送迎・手洗いうがい・手指消毒・検温 自主学習・宿題・余暇時間				
16：15 おやつ						11：00 朝の運動				
16：30 カリキュラム 月…サッカー（公園へ行き実施） 火…基本的生活習慣・ダンス 水…サッカー（公園へ行き実施） 木…サッカー（公園へ行き実施） 金…調理実習・個別指導（職業体験などを含む）						12：00 給食 13：00 昼休憩 検温・歯磨き・余暇時間				
17：30 帰りの会 教室での出来事、送迎確認、先生のお話						14：00 長期休み特別カリキュラム 16：00 サッカー 教室での出来事・送迎確認・先生のお話				
18：00 帰りの送迎開始						17：00 帰りの送迎開始				
支援の特色										
個別支援計画に基づき個々の特性や発達段階を理解し、集団活動を通してスキルアップに繋がるよう日々のカリキュラムを提案して支援を行っています。 カリキュラムでは、サッカー、ダンスといった運動支援や基本的生活習慣・個別指導といった自立訓練を強みに活動しています。 ダンスは年に一回大舞台での発表会に向けてダンスインストラクターの先生の指導の下、本格的な練習をしています。										

サービス種別	放課後等デイサービス									
事業所名	放課後等デイサービス にこの家							所在地	水戸市元吉田町 2649-17	
問合せ先	029-246-6756							メー ル	niko.sunmate@wing.ocn.ne.jp	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話にてお申込み下さい	
	○	○	×	○	○	×	×		担当者名	小松崎
	対応可能時間： 10：00～17：00									櫻澤
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年	身辺関係の自立支援 日常生活等の自立支援自 集団生活と コミュニケーション				有		【通 常】14：00～18：00 【長期休み】9：00～16：00			
小学4年～6年										
中学生										
高校生	卒業後の進路希望に 応じた支援									
支援方針（力を入れていること）										
○日常生活の基本訓練 ○集団での適応訓練 ○社会生活への適応の支援 ○個人の特質に合わせた支援										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
14：00～15：00 学校にお迎え 事業所に到着後は手洗い，うがい，体温測定 15：45 おやつタイム 16：00 楽しく学ぼう（児童に合わせたドリル学習等） 16：20 集団活動（散歩，公園あそび，ダンス，粘土あそび，マイカレンダー作り，折り紙，塗り絵，読み聞かせ，トランプ遊び，ボウリングゲーム等） 17：10 個別指導 17：45 帰りの会（児童主体） 18：00 各人のご自宅に送ります					9：00～9：30 ご自宅にお迎えに行きます 事業所に到着後は手洗い，うがい，体温測定 10：00～ プリント学習，集団ゲーム，散歩 等 11：30～12：15 昼食 13：00～15：00 外出レク（ドライブ＆公園あそび） 15：10～ おやつ 15：20～ 自由あそび 15：50～ 帰りの会（児童主体） 16：00～ 各人のご自宅に送ります。 ※上記は大まかな時間配分です					
支援の特色										
○年間の行事を大切にしています。児童の手作り品を中心に実施しています。（毎月のマイカレンダー，ハロウィン飾りの作成，クリスマスリースや小物の作成，お正月の凧あげの凧作り，ひな祭りのひな人形作り，等） ○長期休暇時には，外食レクや観光地，工場見学などに出かけます。（かみね動物公園，アクアワールド，常陸海浜公園，牛久大仏，筑波山ロープウェー，きららの郷，・・・など。）人でにぎわう場所での行動や活動を支援しています。 ○手指の動きの活性化を意図して，ひも通しやボールペンの組み立て，お箸を使ったゲームなどを行っています。 ○毎週水曜日は体育館で活動します。月に2回は，専門家によるダンスの指導があります。 ○みんなの前で自分のお話ができるように，トレーニングの場を設けています。										

サービス種別	放課後等デイサービス							【 9 】		
事業所名	学童デイサービスよつば水戸校							所在地	水戸市元吉田町 842 - 4 パルネット中村 101	
問合せ先	029-350-4277							メー ル	gakudoyotuba4277@gmail.com	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話・メール	
	○	○	○	○	○	○	×		担当者名	管理者 中嶋
	対応可能時間： 10：00～18：00									
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年	個別・集団・S S T				○		【通 常】月～土 9：00～18：00 【長期休み】月～金 9：00～17：00			
小学4年～6年										
中学生										
高校生										
支援方針（力を入れていること）										
自立支援，支援を一人一人の発達に応じて，個々の自立支援を行います。S S Tを中心とした，生きていくための支援。将来，周りの方々に助けて頂きながら，お一人で生活できるようになるためのプログラムを用意しております。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
15：00 下校～宿題支援					9：00 送迎スタート					
15：40 個別支援					10：00 個別支援					
知育支援					知育支援					
SST トレーニング					課題支援					
学習支援					11：30 排泄・手洗い・給食準備					
17：00 グループ活動					12：00 給食					
17：30 降園・送迎スタート					12：30 戸外活動					
					16：00 降園・送迎スタート					
支援の特色										
個々の自立支援 自分で課題を見つけ，自ら学び，自ら考え，自主的に判断し，よりよく問題を解決する力を育てます。 個々の自律支援 自ら律して他人と協調し，他人を思いやる「心」や感動する「心」，また豊かな人間性とたくましく 生きる為の健康を体力を育てます。 共育ち支援 みんなと一緒に育つ「共育ち」を子どもや保護者，地域と共に協力しながら，育っていけるように見守ります。										

サービス種別		放課後等デイサービス						【 10 】						
事業所名		クオリティ・オブ・ライフ元吉田支援教室						所在地		水戸市元吉田町1839-2				
問合せ先		029-291-8335						メー ル		qol.motoyoshida@quality-of-life0601.com				
見 学		月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法		電話・ホームページによる問い合わせ			
		○	○	○	○	○	○	×			担当者名		海野 渉	
		対応可能時間：10 時～18 時						河野 利恵						
対象年齢		支援方法				送迎		サービス提供日時						
小学1年～3年		集団療育				○		【通 常】月～金曜（14 時～18 時）土曜（9 時～17 時） 【長期休み】月～土曜（9 時～17 時）						
小学4年～6年		集団療育				○		【通 常】月～金曜（14 時～18 時）土曜（9 時～17 時） 【長期休み】月～土曜（9 時～17 時）						
中学生		集団療育				○		【通 常】月～金曜（14 時～18 時）土曜（9 時～17 時） 【長期休み】月～土曜（9 時～17 時）						
高校生		集団療育				○		【通 常】月～金曜（14 時～18 時）土曜（9 時～17 時） 【長期休み】月～土曜（9 時～17 時）						
支援方針（力を入れていること）														
20 歳になった時「生活の質」をどのように確保するかを目的とし、基本的な生活習慣に必要な自立訓練を行い、生活面のスキルを身につけるトレーニングを行っています。														
一日のスケジュール														
平日						休日・長期休暇時								
15：00 学校送迎・登所、消毒、うがい、検温 自主学習、余暇時間						9：00 登所、送迎、消毒、うがい、検温 自主学習（プリント・宿題）、余暇時間								
16：15 おやつ						11：00 朝の運動								
16：30 カリキュラム 月）就労体験、調理実習 火）集団レクリエーション、手話 水）基本的生活習慣、ダンス 木）就労体験、手話 金）工作、ダンス						12：00 給食 13：00 昼休憩 検温、歯磨き、自由遊び 14：00 長期休み特別カリキュラム 16：00 ダンス 16：30 帰りの会								
17：30 帰りの会 今日の教室での出来事、送迎確認、先生の話し						今日の教室での出来事、送迎確認、先生の話し								
18：00 帰りの送迎出発						17：00 帰りの送迎出発								
支援の特色														
個別支援計画に基づき個々の特性や発達段階を理解し集団活動を通してスキルアップに繋がるよう日々のカリキュラムを提案して支援を行っています。 カリキュラムでは、就労体験・ダンスを強みに活動しています。就労体験では、将来の進路に向けた訓練を日々取り組んでおります。ダンスでは、インストラクターの先生のもと本格的な練習に取り組めます。														

サービス種別	放課後等デイサービス									
事業所名	イエロースター							所在地	水戸市元吉田町 899-2	
問合せ先	070-9366-0371							メー ル	yosikun20250107@gmail.com	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話・メール・LINE	
	○	○	○	○	○	○	○		担当者名	高橋
	対応可能時間：平日 14:30～17:30 土日 9:00～17:00									
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年	個別・小集団				○		【通 常】 14 時～17 時半(19 時まで延長可) 【土・日曜日・祝日・長期休み】 9 時～17 時(時間外応相談)			
小学4年～6年										
中学生										
高校生										
支援方針(力を入れていること)										
こどもたち一人ひとりの心が豊かに育まれるよう、多様な体験活動を通じた支援に力を入れています。 また、支援を受けるだけでなく、障害のある仲間を思いやり支える経験も重視しており、他者への理解や優しさを育むことにも取り組んでいます。こうした体験を通じて、こどもたちが自分に自信を持ち、人との関わりを楽しめるよう、自己肯定感の向上を支援しています。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
下校後 順次登所 うがい・手洗い、荷物整理 個別支援・学校の宿題 15時半 おやつ 16時 レクリエーション活動・お菓子づくり・工作 17時半 ご自宅へ送迎開始					9時 順次登所 うがい・手洗い、荷物整理 個別支援・学校の宿題 12時 昼食 13時 外出・レクリエーション活動 15時 おやつ 17時 ご自宅へ送迎開始					
支援の特色										
◆活動を通じて、他者を思いやる心や社会で生きる力を育めるよう支援しています。 ◆お子様に毎日楽しんでいただけるよう、日替わりでレクリエーション活動やお菓子づくり、工作などのプログラムを実施しています。 ◆外出レクリエーションも積極的に取り入れ、「楽しさ+体験」の支援を行っています。										

サービス種別	放課後等デイサービス							【 12 】		
事業所名	あゆみ園放課後等デイサービス							所在地	水戸市酒門町 4291-4	
問合せ先	029-247-5931							メール	ayumien@seikoukai-mito.org	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話	
	○	○	○	○	○	×	×		担当者名	飯村
	対応可能時間：									原
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～6年	○				学校のみ 迎え		【通 常】月～金 15:00～18:00 【長期休み】月～金 ┌ 8:00～11:00 日中一時支援 ├ 11:00～16:00 計画時間 └ 16:00～18:00 延長支援			
中高校生	×				×		あゆみ園は放デイが2つあり、 中高生はもう一方の事業所を利用。			
支援方針（力を入れていること）										
小集団での遊びを通してコミュニケーション力，ルールなどの社会性を育みます。一人ひとりに合った余暇の過ごし方を 一緒に考えながら，安心・安全に過ごせる様に支援しています。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
15:00 学校へ迎え 15:30 登所・検温 おやつ 後片付け・掃除 集まり 活動(晴天時は体を動かす外遊びメイン) 余暇活動 順次降所（保護者迎え）					8:00 登所・荷物整理・余暇 10:00 朝の会 課題活動・散歩・園外活動 12:00 昼食 後片付け・掃除・休憩・検温 13:00 課題活動 15:00 おやつ 余暇活動 順次降所（保護者迎え）					
支援の特色										
・外部講師を招き，月1回ヨガ教室，年2回ムーブメント活動をしています。 ・広い園庭でおもいきり体を動かし遊ぶ事が出来ます。										

サービス種別	放課後等デイサービス									
事業所名	あゆみ園第2放課後等デイサービス							所在地	水戸市酒門町 4276-12	
問合せ先	029-247-5931							メー ル	ayumien@seikoukai-mito.org	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話	
	○	○	○	○	○	×	×		担当者名	飯村
	対応可能時間：									坂井
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～6年	×				×		あゆみ園には放課後デイサービス事業所が2つあり、小学生はもう一方の事業所で対応。			
中学生	小集団				学 校 の み		【通 常】月～金 15:00～18:00 【長期休み】月～金			
高校生	小集団				迎 え		{ 8:00～11:00 日中一時支援 11:00～16:00 計画時間 16:00～18:00 延長支援			
支援方針（力を入れていること）										
将来の自立の為、コミュニケーションスキル・日常生活に必要なスキル・意思決定のスキル、以上の3つのスキルの向上に力を入れている。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
15:00 学校へ迎え 15:30 登所・着替え・検温 おやつ 当番活動 課題活動 余暇活動 17:00 順次降所 ※課題活動は製作・園外活動・レクレーション・施設見学・園芸・クッキング・ダンス・室内運動など					8:00 登所・荷物整理・余暇 10:00 朝の会 課題活動・検温 12:00 昼食 後片付け・掃除・休憩・検温 13:00 課題活動 15:00 おやつ・当番活動 余暇活動 順次降所					
支援の特色										
1. 明るく楽しく、安心安全を第一に考えた支援を行っています。 2. 利用者の意思を尊重した活動・支援を行っています。 3. 余暇活動内の自発的な活動からのスキルアップに力を入れています。 4. 上記の活動の他、外部講師を招き、月1回のヨガ教室、年1回のムーブメント教育・療法、年1～2回の音楽療法を行っています。 5. 新しい清潔な建物の中で過ごしています。										

サービス種別	放課後等デイサービス									
事業所名	ひまわりのお家 すみよし分園							所在地	水戸市住吉町 192-48	
問合せ先	029-247-0277							メー ル	sumiyoshi@himawari-ouchi.jp	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電 話	
	○	○	○	○	○	×	×		担当者名	舩井 明子
	対応可能時間： 15 時半～17 時									
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年	個別 ・ 小集団				○ (※要相談)		【学校開校日】 14:00～18:00 【学校休校日】 9:00～13:00 (上記時間以外は、日中一時支援でのご利用ができます。※開所時間 7:30～18:30)			
小学4年～6年										
中学生										
高校生										
支援方針（力を入れていること）										
・ 小集団活動や個別療育を通して、コミュニケーションスキルを伸ばし自己肯定感を高めます。 ・ 曜日ごとに、様々なアクティビティが体験できるように活動を設定し、楽しく社会性を育てます。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
15:00 各学校へのお迎え・移動 15:30 身の整理整頓 おやつ 15:40 集団活動 個別支援 個別療育等 16:45 清掃・帰りの支度・帰りの会 17:00～ 送り または 保護者のお迎え					～9:00 登園 所持品の整理整頓 9:30 朝の会 9:40 集団活動 12:00 昼食・休憩 13:00 自由遊び・集団活動 振り返り 15:20 おやつ 15:45 清掃・帰りの支度・帰りの会 16:00～ 送り または 保護者のお迎え					
支援の特色										
S S Tを行っています。当事業所では、できないことを指導するのではなく、活動の過程で本人が頑張っていることやできた事を認め、楽しみながら社会性が身に付き、自信をもってより生活しやすくなることを目的に行っています。										

サービス種別	放課後等デイサービス									
事業所名	放課後等デイサービス ハイジの丘							所在地	水戸市住吉町 302 番地の 2	
問合せ先	029-350-9997							メール	houkago812@gmail.com	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話またはメール	
	○	○	○	○	○	×	×		担当者名	大輪
	対応可能時間： 14：00～18：00									
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年	小集団				○		【通 常】 14：00～17：00 【長期休み】 10：00～16：00			
小学4年～6年										
中学生										
高校生										
支援方針（力を入れていること）										
困りごとやご希望に寄り添い、苦手なことを克服するだけでなく、それに対応するスキルを身につけ、得意なことや好きなことを増やすお手伝いをします。 プログラムを通じてルールを学んだり、様々な体験をしたり、たくさんの「学び」が得られるよう支援いたします。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
下校後	登所・学校お迎え				10：00	登所・自宅お迎え				
	学習時間・自由時間					学習時間・自由時間				
16：20	プログラム活動				12：00	お昼				
16：45	おやつ				12：45	プログラム活動				
16：55	帰りの会				14：45	おやつ				
17：00	お迎え・送迎				14：55	帰りの会				
					15：00	送迎				
					16：00	お迎え				
					*お出かけプログラムの日は、スケジュールが変更になる場合がございます。					
支援の特色										
遊びを中心としたプログラムで誰でも参加しやすい環境づくりを心がけています。 落ち着いた雰囲気ですリラックスして過ごせます。 学習支援にも力を入れており、お子さまのレベルに合わせた学習を行います。										

サービス種別	放課後等デイサービス							【 16 】		
事業所名	一般社団法人 アットホームパル ブライトパル							所在地	〒310-0847 水戸市米沢町 578-3	
問合せ先	TEL：029-246-6365/080-4179-2829							メー ル	mail@athome-pal.com	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話・メール	
	○	○	○	○	○	×	×		担当者名	大久保
	対応可能時間：13：00～18：00（応相談）									
対象年齢	支援方法			送迎		サービス提供日時				
小学1年～3年	小集団			○		【通 常】下校後～18：00 【長期休み】9：30～15：30（時間外応相談）				
小学4年～6年	小集団			○		【通 常】下校後～18：00 【長期休み】9：30～15：30（時間外応相談）				
中学生	小集団			○		【通 常】下校後～18：00 【長期休み】9：30～15：30（時間外応相談）				
高校生	小集団			○		【通 常】下校後～18：00 【長期休み】9：30～15：30（時間外応相談）				
支援方針（力を入れていること）										
お子様の興味、関心に合わせて支援を行います。小集団で活動することにより、ソーシャルスキルやコミュニケーション力の向上を図ります。自分でできることを増やしたり、「楽しい！」という経験を通して、自信をつけて日常生活を送れるよう支援をしています。										
一日のスケジュール										
平日						休日・長期休暇時				
パソコンクラブ （月・金曜日） 下校後～随時来室 15：30～1人25分 ずつパソコン学習 （待機時は自由遊 び、宿題など） 18：00～送迎、お迎 え	スポーツクラブ （火・木曜日） 下校後～随時来室 16：15頃～体育館 へ移動 16：40頃～活動 17：30活動終了、 移動 18：00～送迎、お迎 え	文化系クラブ （水曜日） 下校後～随時来室 16：00頃～調理、 制作活動 17：30活動終了 18：00～送迎、お迎 え	9：30 開室、送迎車または保護者様の送迎にて来所 9：30～プリント学習、宿題など 10：00～屋外活動、散策、運動など 12：00 お弁当 13：30～午後の活動（曜日ごとにパソコン、運動、文化ク ラブ） 15：00 おやつ（希望者、持参） 15：30 送迎出発、お迎え ※時間外応相談 ※午前のみ、午後のみ利用も可能							
支援の特色										
◎曜日ごとに活動の内容が変わります。お子様の興味、関心、伸ばしたいことに合わせて活動をお選びください。 ・パソコンクラブ（月曜日、金曜日）ローマ字入力、スクラッチなどお子様のスキルに合わせてパソコンの指導をします。 ・スポーツクラブ（火曜日、木曜日）広いお部屋か体育館を借りて卓球、バドミントン、ボール運動、運動遊びを小集団で行います。 ・文化系クラブ（水曜日）おやつ作り、工作、裁縫などの活動をします。季節のイベントも取り入れています。										

サービス種別	放課後等デイサービス							【 17 】		
事業所名	発達支援ルーム ひなた							所在地	水戸市米沢町 317-1	
問合せ先	029-350-7317							メール	hinata.shienroom@gmail.com	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話・メール・HP	
	○	○	○	○	○	○	×		担当者名	白石 聡子
	対応可能時間： 10：00～17：30									
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年	集団活動 個別（学習支援）				○		【通 常】 14：30～17：30 【土曜日・長期休み】 9：40～15：30 ※17：00 まで延長あり ※ 国民の祝日、12/29～1/3 はお休みです			
小学4年～6年	集団活動 個別（学習支援）				○					
中学生	集団活動・生活訓練 個別（学習支援）				○					
高校生	集団活動・生活訓練 個別（学習支援）				○					
支援方針（力を入れていること）										
ロールプレイを取り入れたソーシャルスキルトレーニングや、感覚統合のトレーニングに取り組むことで『見る』『聞く』力を伸ばし、学校などの集団生活がスムーズに過ごせるようサポートします。学習が心配なお子さまには個別支援も行います。また、畑のお仕事やクッキング、公共機関を使った外出など、将来自立して生活をする練習もしています。										
一日のスケジュール										
平日					土曜日・長期休暇時					
14：30～17：30 ・送迎・健康チェック ・学習支援・個別療育 ・おやつ ・活動タイム ・終わりの会 ・送迎・お迎え					9：40～15：30 ・送迎・健康チェック ・活動タイム ・お昼ご飯・歯みがき・フリータイム ・学習支援・個別療育 ・活動タイム ・おやつ 第1便送迎開始 15：30～17：00 ・おそうじ、終わりの会 ・第2便送迎・お迎え					
支援の特色										
個別指導、集団活動ともに、お子さま一人一人の課題や、ご家族のご希望を取り入れたプログラムを行います。スモールステップを積み重ねて、お子さまがご家庭や学校での生活環境でもスムーズに安心して過ごせるよう、サポートします。集団活動では少人数でのやりとりの練習やルールを学んだり、自立活動を取り入れる事で、学校での生活や就学・就労へ繋がるような療育を目指しています。 保護者様にも子育てに自信を持っていただけるよう、ペアレントトレーニングや保護者様同士の懇談会などを定期的に開催し、家庭での生活も充実できるような取組みを行っています。										

サービス種別	放課後等デイサービス							【 18 】		
事業所名	みらっぷ							所在地	水戸市千波町344-14	
問合せ先	029-357-2657							メー ル	mito.shinri.rc@gmail.com	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話、HP からの申込	
	○	×	○	×	○	○	○		担当者名	富田
	対応可能時間： 9～18時									
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年	個別				×		【通 常】 月・水・金・土・日 (9:00～18:00) 【長期休み】 月・水・金・土・日 (9:00～18:00)			
小学4年～6年										
中学生										
高校生										
支援方針（力を入れていること）										
公認心理、臨床心理士が子ども一人一人の見立てを行い、その子の発達に合わせた療育を個別で行うことで、家庭や学校等で最大限の力を発揮することができるよう支援します。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
療育時間は1日のご利用につき1時間です。下記の時間枠から希望するところを予約してご利用ください。 ① 9:00～10:00 ② 10:00～11:00 ③ 11:00～12:00 ④ 13:00～14:00 ⑤ 14:00～15:00 ⑥ 15:00～16:00 ⑦ 16:00～17:00 ⑧ 17:00～18:00					同左					
支援の特色										
・子どもの発達のプロである公認心理師、臨床心理士が常駐しており、子どもの不適応行動の原因を様々な方向から分析し、それぞれの発達に合わせたプログラムを作成して療育を行っています。 ・保護者支援として、面談を定期的に行い、子どもへ関わり方についてアドバイスの他、日常の困りごとなどの相談をお受けしています。 ・より効果的な支援を行うために、必要に応じて発達検査、知能検査、その他の心理検査を行っています。										

サービス種別	放課後等デイサービス							【 19 】		
事業所名	コミュニティパルプラス							所在地	水戸市千波町 1793-5	
問合せ先	029-297-4440							メー ル	mail@athome-pal.com	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	HP、メール、電話	
	○	○	○	○	○	○			担当者名	中野
	対応可能時間： 13：00～20：00									橋本

対象年齢	支援方法	送迎	サービス提供日時
小学生～ 高校生	個別、小集団	特別支援学 校への迎え は毎日 他は要相談	【通常】 平日 14：00～20：00 【土曜】 9：00～15：00 【長期休み】 13：00～19：00 通常・長期休みは上記のうち 60 分～90 分の支援 【イベント】 希望制。事前にご案内します。

支援方針（力を入れていること）

「子供たちに行き届いた支援を」との思いの元に 10 年以上前にスタートしました。
 子どもたちが「のびのびと 明るく たくましく」生きていけるような支援を追求しています。

一日のスケジュール

平日	休日・長期休暇時
例① 15：30 教室着、グループ活動 学習、作業、SST（ソーシャルスキルトレーニング）、運動 17：00 終了 例② 17：30 教室着、個別支援 学習、作業、SST（ソーシャルスキルトレーニング）、運動 18：30 終了	例③ 13：30 教室着、グループ活動 学習、作業、SST（ソーシャルスキルトレーニング）、運動 15：00 終了 例④16：00 教室着、個別支援 学習、作業、SST（ソーシャルスキルトレーニング）、運動 17：00 終了 例⑤イベント 9：00～14：00 屋外活動や体験など

支援の特色

一人ひとりの発達や課題に合わせて学習、作業、SST、運動を中心に個別指導または小グループでの支援を行っております。

特にパルの運動は「約束がわかる、約束を守る」「体力をつける、巧みな動きができるようになる」「体を動かすのは楽しいということがわかる、仲間と楽しむ」などのねらいを持って取り組んでいます。お子様がたくましく生きていけるように支援します。

サービス種別	放課後等デイサービス									
事業所名	ハッピーテラス水戸おさえん通り教室							所在地	水戸市千波町 302-8	
問合せ先	029-306-9655							メール	mito-osaendori@happy-terrace.com	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話・メール	
	×	○	○	○	○	○	×		担当者名	高梨 雅由
	対応可能時間： 10 時半～18 時半									小田部 文香
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年	個別・小集団				×		火～土 1回45分			
小学4年～6年										
中学生										
高校生										
支援方針（力を入れていること）										
「子どもは必ず成長するという信念」「自信を持たせた自立を目指す」「アプローチ手法にはこだわらない」の三つの理念に基づき、お子様の成長をサポートすると共に、保護者の方と連携した支援に努めています。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
10～5分前所：休憩スペースにて自由に過ごす トレーニングスタート					10～5分前所：休憩スペースにて自由に過ごす トレーニングスタート					
あいさつ、呼名、手順確認 (10分)					あいさつ、呼名、手順確認 (10分)					
サーキット、製作、指示の聞き取り (20分)					サーキット、製作、指示の聞き取り (20分)					
机上課題、音読練習 (25分)					机上課題、音読練習 (25分)					
終わりのあいさつ (30分)					終わりのあいさつ (30分)					
小集団活動、保護者面談 (45分)					小集団活動、保護者面談 (45分)					
1コマ45分トレーニング					1コマ45分トレーニング					
1日4コマ各コマ2名までお受付可能					1日4コマ各コマ2名までお受付可能					
13:00/15:00/16:15/17:30					10:00/11:15/13:00/15:00					
支援の特色										
お子様の課題に合わせて、一対一での個別サポートコースまたは小集団で行う小集団ハッピーテラスコースの他に、県内初導入のVRでのソーシャルスキルトレーニングや、電子黒板を使用したビジョントレーニング等も行っています。										

サービス種別		放課後等デイサービス						【 21 】			
事業所名		ハッピーテラス水戸教室						所在地		水戸市千波町 2466-1	
問合せ先		029-303-7100						メー ル		mito@happy-terrace.com	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話		
	○	○	○	○	○	○	×		担当者	市毛 友理	
	対応可能時間： 16：30～17：30						名		長澤 千春		
対 象 年 齢		支援方法						送 迎		サービス提供日時	
小学1年～3年		身体・学習・生活・社会性スキルを向上させ、コミュニケーション力の育成						有 (近隣の学校への 迎 え の み)	【通 常】 放課後： 13：30～18：50 休校日： 9：00～17：00 【長期休み】 9：00～17：00		
小学4年～6年											
中 学 生		身体・学習・生活・社会性スキルを向上させ、コミュニケーション力の育成を図る。 面接練習									
高 校 生											
支援方針（力を入れていること）											
・ 子供は絶対に成長するという信念をもって支援する ・ 「自信」を持たせ自立を目指す…「出来た！楽しい！」を積み上げて自信を養っていく ・ アプローチ手法にはこだわらず、個々の個性・特性に合った支援を提供する											
一日のスケジュール											
平日						休日・長期休暇時					
【15：00～17：00】 教室に到着（市内近隣の学校までお迎えあり） 手洗い・うがい手荷物の整理 宿題・自主学習 プレイタイム・コミュニケーション 【17：00～18：10】 トレーニング →月：英語/SST 火：VR/SST 水：身体スキル 木：PC →金：おやつ作り/SST 【18：10～18：50】 保護者様お迎え						【9：00～10：30、13：30～14：30】 宿題・自主学習 プレイタイム・コミュニケーション 【その他の時間】 <u>外出イベント</u> 動物園、水族館、公園、ボーリング、水鉄砲大会等 <u>季節のイベント</u> お花見、水鉄砲、BBQ、流しそうめん、夏祭り、サツマイモ掘り、紅葉狩り、ハロウィンパーティー、クリスマスパーティー、忘年会、初詣等 <u>工作</u> 母の日メッセージカード、スノードーム、オリジナルソープ等 <u>調理</u> 季節のお料理、カレー、ハンバーグ、うどん、チャーハン等 【16：00～17：00】 保護者様お迎え					
支援の特色											
・ 楽しみながら社会性を高め、集団の中や、困った時に適切な行動が出来るようになる ・ 整理整頓、見出しなみ、マナーなど、自立した生活のための力を養う ・ 学校や家庭以外に、様々なお友達と交流し、悩みを相談できる場所を提供する											

サービス種別	放課後等デイサービス							【 22 】		
事業所名	キッズスタディー水戸							所在地	水戸市千波町 1253-4 1 F	
問合せ先	029-246-5317							メー ル	mitokids1@yahoo.co.jp	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話	
	△	○	○	×	×	△	×		担当者名	安島
	対応可能時間： 要相談									
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年	個別・グループ				○		【通 常】 月～金 14：00～18：00 土祝 9：00～17：00 【長期休み】 月～金 9：00～18：00 土祝 9：00～17：00			
小学4年～6年										
中学生										
高校生										
支援方針（力を入れていること）										
パソコン（インターネット教材）による学習をメインとし、一人一人の発達段階に応じた個別のプログラムやグループでの活動を通して持っている力を発揮でき、自信に繋がるよう支援しています。また、社会生活のスキルアップを目標とする体験や経験を通して、自立した生活ができるよう支援していきます。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
15：00	来所・手洗い・排泄・身の回りの整理				10：00	来所・手洗い・排泄・身の回りの整理				
15：10	学習支援（宿題・課題）				10：10	学習支援（宿題・課題）				
15：30	インターネット学習				10：30	インターネット学習				
16：00	グループワーク（英語の時間）				11：00	個別活動（課題・自由時間）				
16：15	手洗い・おやつ				11：45	排泄・手洗い・昼食準備				
16：30	個別活動（課題・自由時間）				12：00	昼食・後片づけ				
17：00	帰宅送迎				12：30	食休み・リラックスタイム				
					13：30	排泄・グループ活動（社会参加・室内外活動）				
					15：30	手洗い・おやつ				
					16：00	帰宅送迎				
支援の特色										
学習面に特化した事業所です。 学習支援では、発達状況に応じた学習（インターネット学習）を行います。 集団生活の中でコミュニケーション面・行動面・精神面の発達を促すように支援を行います。 社会生活に必要な能力を伸ばし、自立した生活を送れるように支援を行います。										

サービス種別	放課後等デイサービス									
事業所名	クオリティ・オブ・ライフ千波支援教室							所在地	水戸市千波町 770-10	
問合せ先	029-297-2915							メー ル	qol.senba@quality-of-life0601.com	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話・ホームページによる問い合わせ	
	○	○	○	○	○	○	×		担当者名	田嶋千恵子
	対応可能時間：10時～18時									川嶋蘭
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年	集団療育				○		【通 常】月～金曜（14時～18時）土曜（9時～17時） 【長期休み】月～土曜（9時～17時）			
小学4年～6年	集団療育				○		【通 常】月～金曜（14時～18時）土曜（9時～17時） 【長期休み】月～土曜（9時～17時）			
中学生	集団療育				○		【通 常】月～金曜（14時～18時）土曜（9時～17時） 【長期休み】月～土曜（9時～17時）			
高校生	集団療育				○		【通 常】月～金曜（14時～18時）土曜（9時～17時） 【長期休み】月～土曜（9時～17時）			
支援方針（力を入れていること）										
手話やストリートダンスによるコミュニケーション能力の向上や手段能力の向上をコンセプトにかかえており、一人一人の障害特性を生かして支援を行っています。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
14：00 学校送迎・登所、消毒、うがい、検温 自主学習、余暇時間 16：15 おやつ 16：30 カリキュラム 月）コミュニケーション、手話 火）工作、ダンス 水）集団学習、手話 木）基本的な生活習慣、ダンス 金）集団学習、ダンス or 手話 奇数週 ミュージックケア 土）ダンス、土曜カリキュラム 17：30 帰りの会 今日の教室での出来事、送迎確認、先生の話し 18：00 帰りの送迎出発					9：00 登所、送迎、消毒、うがい、検温 自主学習、余暇時間 11：00 朝の運動 12：00 給食 13：00 昼休憩 検温、歯磨き、自由遊び 14：00 長期休み特別カリキュラム 16：00 ダンス or 手話 16：30 帰りの会 今日の教室での出来事、送迎確認、先生の話し 17：00 帰りの送迎出発					
支援の特色										
個別支援計画に基づき個々の特性や発達段階を理解し、集団活動を通してスキルアップに繋がるよう日々のカリキュラムを提案して支援を行っています。また、手話を通しての簡単な日常会話も行っています。										

サービス種別	放課後等デイサービス									
事業所名	コミュニティパル支援教室							所在地	水戸市笠原町 549-2	
問合せ先	029-241-4711							メール	mail@athome-pal.com	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	HP、メール、電話	
	○	○	○	○	○	○			担当者名	菊地
	対応可能時間： 13：00～19：00									金子
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学生～ 高校生	個別、小集団				特別支援学校への迎えは毎日 他は要相談		【通常・長期休み】 平日 13：00～19：00、土曜 9：00～15：00 上記のうち 60分～90分の支援 【イベント】 希望制。事前にご案内します。			
支援方針（力を入れていること）										
「子供たちに行き届いた支援を」との思いの元に 10 年以上前にスタートしました。 子どもたちが「のびのびと 明るく たくましく」生きていけるような支援を追求しています。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
例① 15：30 教室着、小集団活動 学習、作業、SST（ソーシャルスキルトレーニング）、運動 16：30 終了 例② 17：30 教室着、個別支援 学習、作業、SST（ソーシャルスキルトレーニング）、運動 19：00 終了					平日と同じ イベントは不定期開催。 事前にメール、HP、来室時にご案内いたします。 例③イベント 9：00～14：00 屋外活動や体験など					
支援の特色										
一人ひとりの発達や課題に合わせて学習、作業、SST、運動を中心に個別指導または小グループでの支援を行っております。 特にパルの運動は「約束がわかる、約束を守る」「体力をつける、巧みな動きができるようになる」「体を動かすのは楽しいということがわかる、仲間と楽しむ」などのねらいを持って取り組んでいます。お子様がたくましく生きていけるように支援します。										

サービス種別	放課後等デイサービス									
事業所名	スポーツ療育ステーション コロミィ							所在地	水戸市平須町 1368-10	
問合せ先	029-303-8885							メール	h-kawakami@augusta-corp.jp	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見 学 申 込 方 法	電話・メール・公式 LINE	
	○	○	○	○	○				担当者名	川上
	対応可能時間： 10：30～17：00									三ツ井
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～6年	小集団				迎 え の み 送 り は 要 相 談		【通 常】月～金 15：30-17：30 【長期休み】月～金 10：00-17：00			
中学生										
高校生										
肢体不自由児	PT 個別リハビリ				無 し		【通常・長期休暇、共に】月～金 15：30-17：30 1 回約 1 時間のリハプログラム			
支援方針（力を入れていること）										
子どもの個性を認め、特性を理解したうえで、多種多様な運動刺激のある指導と専門競技指導を行います。指導を受ける過程で技術だけでなく大事な礼儀も学びます。 肢体不自由児には理学療法士による個別リハビリも提供しています										
一日のスケジュール										
平日						休日・長期休暇時				
15：30 デイリープログラム		個別リハビリは施術 15 分 前目安に家族送迎で来所				10：00 宿題・課題				
16：30 曜日ごとの専門競技指導 月：空手 火：器械体操 木：サッカー 金：ブートアップ 水：リバティフットボール（肢体不自由児専用）		理学療法士の施術と運動 指導員の運動の約1時間の リハプログラムを行います 15 時頃・16 時頃・17 時頃 1 日 3 名限定				11：00 屋内外での課外活動 12：00 買い物支援・昼食 13：00 自由時間 15：00 デイリープログラム 16：00 専門競技プログラム 16：45 保護者お迎え・当日の様子を共有				
支援の特色										
療育を学んだ運動指導のプロが関わる運動療育専門。ランニングドリルやバランス・スピード・体幹トレーニングなど様々な運動を行い、全身をくまなく使いコーディネーション力を高めるデイリープログラムと専門競技プログラムで感覚統合を目指し「できた！」から自信を育みます。また武道やスポーツを習う・学び取る姿勢から礼儀や道徳、コミュニケーションスキルとソーシャルスキルを身に着けます。 肢体不自由児へは経験豊富な理学療法士と運動指導員が関わり、約1時間のリハプログラムを行います、また水曜日は専用日として全国でも類を見ない肢体不自由児専用サッカー療育プログラム「リバティフットボール」を行います。										

サービス種別	放課後等デイサービス									
事業所名	ゆりかご☆キッズ							所在地	水戸市田野町 170-1	
問合せ先	【平日 10 時～18 時】 080-3081-9222 【その他の時間】 029-222-9668							メー ル	yurikago.hoday@gmail.com	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話・メール	
	○	○	○	○	○	×	×		担当者名	小野
	対応可能時間： 希望時間で可能									高崎
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年	小集団				飯 富 近 辺 内 原 ・ 見 川		【通 常】 15 時～18 時（13 時～15 時延長可） 【長期休み】 9 時～14 時（14 時～16 時延長可）			
小学4年～6年	小集団				飯 富 近 辺 内 原 ・ 見 川		【通 常】 15 時～18 時（13 時～15 時延長可） 【長期休み】 9 時～14 時（14 時～16 時延長可）			
中学生	小集団				飯 富 近 辺 内 原 ・ 見 川		【通 常】 15 時～18 時（13 時～15 時延長可） 【長期休み】 9 時～14 時（14 時～16 時延長可）			
高校生	小集団				飯 富 近 辺 内 原 ・ 見 川		【通 常】 15 時～18 時（13 時～15 時延長可） 【長期休み】 9 時～14 時（14 時～16 時延長可）			
支援方針（力を入れていること）										
子どもたち、保護者の皆様にとって、安心できる環境を整え、子どもたちの活動の充実を図っております。ゆりかごが楽しい！と思えるデイサービスの運営をしております。楽しさの中で、自己調整力が養われるように日課の中で室内活動・室外活動のバランスをよく設定し、動と静を意識したプログラム提供をしています。また日課の中でその子の特性を把握し、丁寧な個別的な関わりで身辺自立を目指します。交通安全教室を月 1 回行い、しっかりと交通ルールを習得でき、高学年に向け活動の拡充となるよう支援します。疲れた時はゆっくり休めるスペースも確保し、学校帰りの居場所として心からホッとできるように配慮しています。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
15：00	学校へお迎え 着替え（中学生以上） ・ おやつ				9：00	自宅へお迎え				
15：30	活動開始 ○外遊び・室内遊び ○ムーブメント ○クッキング ○季節のイベント（節分・ひな祭り・七夕・芋掘り・クリスマス etc）				9：30	朝の会				
16：50	帰りの会				10：00	活動開始 ○外出 ○ムーブメント ○クッキング ○季節のイベント				
17：00	自宅へ送迎				12：00	昼食				
					13：00	午後の活動				
					15：30	帰りの会				
					16：00	自宅へ送迎				
支援の特色										
◎環境 子どもたちにとって、居心地の良い場所となれるよう、室内・室外環境を整備しています。 ○敷地内に砂場とブランコ有り ○道路沿いに位置しているので、出入り口に門を作りスタッフが開閉管理をして、安全確保に努めています。										
◎活動 子どもたちにとって、楽しい！場所となれるよう、充実した活動を行っています。 ○ムーブメント教育療法・駄菓子屋さん・クッキング・お誕生日会・季節のイベント etc ○法人内の高齢者施設との交流・親子プログラム・地域の農家さん家の芋掘り etc										

[illegible]

サービス種別	放課後等デイサービス									
事業所名	樹の子クラブ							所在地	〒310-0903 水戸市堀町 764-3	
問合せ先	TEL: 029-291-4167 FAX: 029-291-4175							メール	mito.kinoko.club@gmail.com	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話・メール	
	○	○	○	○	○				担当者名	児童発達支援管理責任者
	対応可能時間： 午前中（応相談）									小幡
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年	小集団				○		【通 常】 14:30～18:30 【長期休み】 9:00～17:00			
小学4年～6年										
中学生										
高校生										
支援方針（力を入れていること）										
樹の子クラブでは、子どもの「できること」を拡げることが支援の目標です。 大人になって大切なことには、「集中して物事に取り組めること」と「趣味があること」の2つがあります。 小集団活動などを通して、活動に対して集中して取り組める力を育み、さらに好きなことを通じて将来的に趣味につながるような活動を見つけることで、より良い大人デビューへの手助けができるよう支援します。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
14:30～ 受け入れ・送迎					9:00～ 受け入れ・送迎					
15:20～ 来所・着替え・個別課題など					10:00～ 朝の会					
15:30～ おやつ					10:10～ 小集団活動					
15:40～ 小集団活動					12:00～ 昼食					
16:50～ お手伝い					13:00～ 小集団活動					
17:00～ お迎え・送迎					15:00～ おやつ					
					15:50～ お手伝い					
					16:00～ お迎え・送迎					
支援の特色										
小集団活動では、運動を中心としたレクリエーションや創作活動、カラオケ、体感ゲーム、近隣の公園でのウォーキングや外遊びなど多様な活動を展開しています。また、それらの活動の中では新しい要素などを組み込みつつ、子ども達の「できること」を少しでも拡げられるよう工夫しています。										

サービス種別	放課後等デイサービス						
事業所名	障害児学童保育所きつつきの家						
問合せ先	029-252-4527						
見 学	月	火	水	木	金	土	日
	○	○	○	○	○	△	×
	対応可能時間： 9:30～17:00						
						見学申込方法	
						電話・メール	
						担当者名	荒井洋子
							小澤希多美

対象年齢	支援方法	送迎	サービス提供日時
小学1年～3年	小集団	下校時迎えのみ 家庭送迎なし	【通 常】 月～金(土曜=月 2 回) 14:30～18:00 【長期休み】 月～金(土曜=月 2 回) 8:00～18:00
小学4年～6年			
中学生			
高校生			

支援方針（力を入れていること）

肢体不自由や発達症(発達障害)などの「合理的配慮のない環境下では適応に困難を示す」お子さんの場合、様々な形で「人や場・物事」との間の「関係の障害」＝「生きにくさ」を抱えています。このような「生きにくさ」をもつお子さんのご家族は長期間「育てにくさ」に直面しながら、子育てをされています。このようなそれぞれの葛藤に耳を傾けて、その「生きにくさ・育てにくさ」を共有することが、支援の基盤になると考えています。

支援においては、個別性の高い関係障害の内容、トラブルの前後関係(文脈)の把握に基づいた行動発達評価を不断に行い、ご家族・学校・専門医と連携しながら小集団の自由な活動を支援の道具(小集団活動を通した個別化支援)として、他の児童生徒や支援者との相互交流を通して「関係障害の軽減・改善」を目指した支援を行います。

一日のスケジュール

平日		休日・長期休暇時	
14:30	登所(学校迎え) 公園での小集団自由遊び	8:00	登所 学習支援・個別支援
16:00	おやつ 室内での小集団自由遊び	10:30	公園での小集団自由遊び
17:30	学習支援・個別支援	12:30	給食 学習支援・個別支援
18:00	降所	14:00	公園での小集団自由遊び
		15:30	おやつ・室内での小集団自由遊び
		17:30	学習支援
		18:00	降所

支援の特色

関係障害起因のトラブルが減ると生活全般での意欲が改善し、家庭内でも学習を含めた学校生活でも適応度は自ずと改善していきます。また、不登校状態(傾向)にあるお子さんについて、同法人内実施の保育所等訪問支援を併用して再登校・学校復帰支援も行っています。この放課後デイと訪問支援併用支援は、小中学校・特別支援学校の児童・生徒の不登校改善・再登校の実例・エビデンスに基づいた家庭・学校・専門医連携支援です。

また、ご希望に応じてご家庭内でのお子さんとのかかわり方について具体的なヒントを見出すための「親子相互交流療法」(トランシーバーヘッドセットを用いた自由遊び場面でのコーチング)を実施します。

サービス種別	放課後等デイサービス							【 30 】		
事業所名	みときっず2							所在地	水戸市見和 1-323-12	
問合せ先	029-246-5317							メー ル	mitokids1@yahoo.co.jp	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話	
	○	○	△	○	○	△	×		担当者名	安島
	対応可能時間： 要相談									
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年	個別・グループ				○		【通 常】 月～金 14：00～18：00 土祝 9：00～17：00 【長期休み】 月～金 9：00～18：00 土祝 9：00～17：00			
小学4年～6年										
中学生										
高校生										
支援方針（力を入れていること）										
一人一人の発達段階に応じた個別プログラムと、グループでの活動を通してコミュニケーション能力や、持っている力を発揮できるような支援、また今後（卒業後）の生活に必要な能力を伸ばしている支援を目指しています。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
15：00	来所・手洗い，着替え等の身の回りの準備				9：00	来所・手洗い，排泄・身の回りの準備				
16：00	個別活動				10：00	朝の会・体操				
	学習支援（宿題・課題）				10：30	個別・制作活動・学習支援・自立（生活）訓練				
	運動支援（ダンス・体幹トレーニング・機能訓練）				11：45	排泄・手洗い・昼食準備				
16：30	グループ活動				12：00	昼食・後片づけ				
	レクリエーション・制作活動・散歩				12：45	食休み・リラックスタイム				
17：00	お帰り（各自送迎）				14：00	排泄・レクリエーション				
					15：00	手洗い・おやつ				
					15：15	自由時間				
					16：00	お帰り（各自送迎）				
支援の特色										
個別支援では，発達状況に応じた運動・言語・学習支援などを行います。一人一人の課題や目標に応じたプログラムを行います。 集団生活の中でコミュニケーション面・行動面・精神面の発達を促すように支援を行います。 今後の生活に必要な，能力を伸ばしていける支援を行います。										

【 31 】

サービス種別	放課後等デイサービス										
事業所名	こどもサークル見和							所在地	水戸市見和2丁目240番地の1号室 シャトーアトラス101・102号室		
問合せ先	029-251-1300							メール	kc42@sashinoberute.co.jp		
見学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話・メール		
	○	○	○	○	○	○	×		担当者名	責任者	児発管
	対応可能時間： 平日 16:00～17:00 土・祝 10:30～15:30									清水	岡部
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時				
小学1年～3年	個別・集団				○（市内）		【通常】14:30(下校後)～17:30 【土曜・祝日・長期休み】10:00～16:00				
小学4年～6年	個別・集団				○（市内）		【【通常】14:30(下校後)～17:30 【土曜・祝日・長期休み】10:00～16:00				
中学生	個別・集団				○（市内）		【通常】14:30(下校後)～17:30 【土曜・祝日・長期休み】10:00～16:00				
高校生	個別・集団				○（市内）		【通常】14:30(下校後)～17:30 【土曜・祝日・長期休み】10:00～16:00				
支援方針（力を入れていること）											
子どもたちの可能性を信じ、出来ることを一つひとつ増やしていけるような支援をすることで将来の自立に繋が ていきます。そのために、子どもたち自身が「できた」と感じて自信をもつことができるよう一人ひとりの長所に 目を向け、前向きに発想し行動できるよう支援しています。											
一日のスケジュール											
平日						休日・長期休暇時					
下校後	登所・荷物整理・手洗い・検温 個別指導(学習支援・言語指導)					10:00	登所・荷物整理・手洗い・検温・自由遊び				
16:00	グループ指導(はじまりの会)					10:45	グループ指導(朝の会・体操・サーキット運動)				
16:20	手洗い・おやつ					11:20	個別指導(学習支援)				
16:30	集団活動(粗大運動・制作・SST等)					12:00	手洗い・お弁当準備・昼食				
16:50	自由遊び					13:00	後片付け・歯磨き				
17:05	帰りの身支度・グループ指導(帰りの会)					13:30	自由遊び				
17:30	降所					15:00	集団活動(外出・調理・制作等)				
						15:30	おやつ・自由遊び				
						16:00	帰りの身支度・グループ指導(帰りの会)				
							降所				
支援の特色											
・生活能力の向上のために必要な支援を行い、個性を磨きながら成長できる場を提供しています。 ・毎月季節ごとの楽しいイベントや外出活動・調理レク・お買い物訓練など様々な活動も行っています。 ・言語聴覚士が週1回来所しており、1人ひとりの発達段階に合った個別訓練を約15分行っています。 ・親子で参加できるイベント(親子体操・鹿島アントラーズサッカー教室等)も実施しております。											

サービス種別	放課後等デイサービス							【 32 】		
事業所名	ウィズ・ユー水戸							所在地	水戸市見川 2-104-29	
問合せ先	029-291-7785							メー ル	Withyou-mito@ba.wakwak.com	
見 学 (対応可能時間)	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話・メール	
	○	○	○	○	○	○	×		担当者名	伊藤 美帆
	平日 15:30～17:00 土 11:00～16:00									
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年	個別・小集団				水戸市・那珂市 ひたちなか 市・笠間市 (応相談)		【通 常】 13:30～18:00 (応相談) 【長期休み】 10:30～18:00 (応相談)			
小学4年～6年										
中学生										
高校生										
支援方針 (力を入れていること)										
個別プログラム・集団での活動を通して、お子さんが持っている可能性を発揮できる様な環境作りをし、楽しいと思うことで向上心を高めていく。 VRでソーシャルスキルトレーニングを行っています。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
13:00 順次来所 14:00 健康チェック 学校の宿題 15:00 個別支援 16:00 おやつ 自由遊び 17:00～17:30 ご自宅へ送迎					10:30 順次来所 11:00 健康チェック 自由遊び 12:00 昼食 (お弁当持参 もしくは 350 円でお弁当をご用意いたします) 13:00 余暇活動・創作・作業活動 15:30～16:00 おやつ・自由遊び等 17:00～17:30 ご自宅へ送迎					
支援の特色										
心身を育める様に、押し付けるのではなく「やってみたい」「楽しい」という気持ちを大切にしています。一人一人に合わせた個別支援 (課題や目標に応じたプログラム) を毎回スタッフと話し合いを行い、随時子ども達の変化に対応しています。 日常生活に必要なスキルをVR (ソーシャルスキルトレーニング) で習得を行います。										

サービス種別	放課後等デイサービス							【 33 】		
事業所名	みときっず							所在地	水戸市見川 5-124-2	
問合せ先	029-246-5317							メー ル	mitokids1@yahoo.co.jp	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話	
	○	○	○	○	○	△	×		担当者名	安島
	対応可能時間： 相談									檜村
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年	個別・グループ				○		【通 常】 月～金 14：00～18：00 土祝 9：00～17：00 【長期休み】 月～金 9：00～18：00 土祝 9：00～17：00			
小学4年～6年										
中学生										
高校生										
支援方針（力を入れていること）										
集団の中での規則正しい生活や、戸外活動等の社会経験を積みながら、コミュニケーション面や行動面の 適応能力の向上を促していきます。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
15：00	来所・荷物整理・排泄・手洗い				9：00	来所・荷物整理・手洗い・自由遊び				
15：15	学習支援				10：00	体操・ダンス				
15：50	手洗い・おやつ				10：30	学習支援（宿題・個別課題）				
16：15	自由遊び				11：15	自由遊び				
17：00	片付け・排泄・帰り準備				11：45	排泄・手洗い				
17：10	順次送迎				12：00	昼食・片づけ				
					12：45	昼休み・リラックスタイム・自由遊び				
					14：00	排泄・レクリエーション				
					15：00	手洗い・おやつ				
					16：00	順次送迎				
支援の特色										
個別支援では、発達状況に応じた課題やプリント学習を用意し、少しずつステップアップを目指し、楽し く取り組めるようにします。 集団生活では、季節のイベントや工作又、戸外活動の際には交通ルールを学ぶ支援も行います。										

サービス種別	放課後等デイサービス									
事業所名	パザパ PAS A PAS・菜の花ハウス							所在地	水戸市見川 2-109-1	
問合せ先	029-244-2434							メール	nanohana@mist.dti.ne.jp	
見学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話 ・ メール	
	○	○	○	○	○	△	×		担当者名	所 久美子
	対応可能時間： 11～16 時									
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年	個別・小集団				○（市内可）		【月～金曜日】14：30～18：30 【土・長期休み】9：00～17：00 【日・祝日休業】			
小学4年～6年										
中学生										
高校生										
支援方針（力を入れていること）										
放課後や夏休み等の学校休業日において、子供たちが安心して楽しく過ごすことができる居場所を作っていること。そして、子供たちの成長に少しでも役立つ環境と機会を提供し、そのための手助けをしていくことです。										
一日のスケジュール										
平日					土曜日・長期休暇時					
14：30 登所・自由時間					9：00 登所・自由時間					
15：30 おやつ					10：00 朝の会・おやつ					
16：00 個別指導					11：00 養育活動（グループ活動）					
17：30 帰宅準備・自由時間					12：30 昼食					
～ 順次帰宅					13：30 歯磨き・マッサージ					
					14：00 個別指導					
					15：30 帰りの会・帰宅準備					
					16：00 自由時間					
					～ 順次帰宅					
支援の特色										
・肢体不自由児専門（水戸特別支援学校生が基本）の施設です。 ・保護者の気持ちに寄り添い、保護者が安心してお子様を預けられる環境を提供できるよう、障害児を育てた経験がある母親が職員の主体となっております。 ・利用者が家庭で過ごしているような落ち着いた時間を提供できるように、アットホームな雰囲気を大切にしています。										

サービス種別	放課後等デイサービス									
事業所名	ウィズ・ユー水戸ぷらす							所在地	水戸市見川2丁目93-4	
問合せ先	029-297-3902							メール	withyou-mitoplus@bc.wakwak.com	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話・メール	
	○	○	○	○	○	○	×		担当者名	横山 三菜美
	対応可能時間：平日：15:30～17:00 土：11:00～16:00									
対象年齢	支援方法			送迎		サービス提供日時				
小学1年～3年	個別・小集団			水 戸 市 那 珂 市 ひたちなか市 笠 間 市 (応 相 談)		【通 常】13:30～18:00 (応相談) 【長期休み】10:30～18:00 (応相談)				
小学4年～6年	個別・小集団									
中学生	個別・小集団									
高校生	個別・小集団									
支援方針（力を入れていること）										
個々に合わせ個別での対応、また集団においてはひとりひとり・1つ1つの交流を大切にしています。 今ではなく、先を見通しながら社会性を身に付ける事を意識し、ひとりひとりがそれぞれの歩幅で気持ちや出来ることが育ち、増える事を第一に支援に取り組んでいます。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
13:00 順次来所 14:00 健康チェック 学校の宿題 15:00 個別支援 16:00 おやつ カリキュラム活動 17:00～17:30 ご自宅へ送迎					10:30 順次来所 11:00 健康チェック 自由遊び 12:00 昼食（お弁当持参 もしくは350円でお弁当をご用意いたします） 13:00 余暇活動・創作・作業活動 15:30～16:00 おやつ・自由遊び等 17:00～17:30 ご自宅へ送迎					
支援の特色										
創作活動・野外活動・調理活動・集団活動を固定せず1週間のカリキュラムに取り入れ、好きな事を伸ばす・苦手な事も挑戦できるようカリキュラムの提供をしております。 宿題のサポート・保護者からの要望に合わせた学習も行っております。 子供たちからの意見も取り入れ、自信に繋がる取り組みや、活動を通して他者との交流を重要視・自分の役割や周りを意識することを大切に支援しています。										

サービス種別	放課後等デイサービス							【 36 】		
事業所名	放課後等デイサービスたんぽぽ見川店							所在地	水戸市見川町 2563-121	
問合せ先	029-246-6340							メール		
見学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話	
	○	○	○	○	○	○	○		担当者名	笠原
	対応可能時間. 10～16時									
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年	小集団				○		【通常】日～土曜日 【長期休み】日～土曜日			
小学4年～6年										
中学生										
高校生										
支援方針（力を入れていること）										
遊び（音楽活動・課外活動・スポーツ・工作・クッキングなど）を通じて集団生活の中で様々なスキルや生活面での向上を目指して支援しています。月2回の遠足を目標に様々なところへお出かけに行き好きなことや得意なことを見つけていきたいと思っています。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
15:00 お迎え					9:00 お迎え					
15:30 おやつ					10:00 活動					
15:45 活動					12:00 昼食					
17:00 帰りの会					13:00 活動					
17:30 送迎					15:00 おやつ					
					16:30 帰りの会					
					17:00 送迎開始					
支援の特色										
遊びを中心に、各々の発達状況に応じた目標・課題を与え、それぞれの創造力や行動力、また、集団生活をする上でのスキルを身につけられるような支援を行っています。										

サービス種別	放課後等デイサービス									
事業所名	リズムー							所在地	水戸市見川	
問合せ先								メー ル		
見学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話	
									担当者名	
	対応可能時間：									
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年										
小学4年～6年										
中学生										
高校生										
支援方針（力を入れていること）										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
支援の特色										

サービス種別	放課後等デイサービス							【 38 】		
事業所名	放課後等デイサービス nico life							所在地	水戸市見川町1822-94	
問合せ先	029-297-6920							メール	migawachoten@nico-life1.com	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話 メール	
	○	○	○	○	○	○	○		担当者名	飯塚
	対応可能時間：10:30～16:30									
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年	小集団				○		【通 常】日曜日～土曜日 【長期休み】日曜日～土曜日			
小学4年～6年	小集団				○		【通 常】日曜日～土曜日 【長期休み】日曜日～土曜日			
中学生	小集団				○		【通 常】日曜日～土曜日 【長期休み】日曜日～土曜日			
高校生	小集団				○		【通 常】日曜日～土曜日 【長期休み】日曜日～土曜日			
支援方針（力を入れていること）										
遊び（クッキング・スポーツ・工作・音楽・課外活動）はすべての子どもの発達においてとても大切なものです。nico life では“遊び”を通してさまざまな経験を重ねることで子どもの「できた!」を支援していきます。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
15:00 お迎え 15:30 おやつ 15:45 活動 17:00 帰りの準備 17:30 送迎					9:00 お迎え 10:00 活動 12:00 昼食 13:00 活動 15:00 おやつ 16:30 帰りの準備 17:00 送迎					
支援の特色										
遊びを中心に、各々の発達状況に応じた目標・課題を与え、それぞれの創造力や行動力、また、集団生活をする上でのスキルを身につけられるような支援をしています。また、時間外の利用や長時間のお預かりにも対応しています。										

サービス種別	放課後等デイサービス								
事業所名	こどもサークル大串							所在地	水戸市大串町 4311
問合せ先	029-269-1400							メール	kc34@sashinoberute.co.jp
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	担当者名 勝村
	○	○	○	○	○	○	×		
	対応可能時間： 平日 14：30～17：30 土・祝日 10：00～16：00								
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時		
小学1年～3年	個別・集団				○		【通 常】14：30～17：30 【土曜・祝日・長期休み】10：00～16：00		
小学4年～6年									
中学生									
高校生									
支援方針（力を入れていること）									
子どもたちの可能性を信じ、できることを一つ一つ増やしていけるような支援をすることで将来の自立に繋がっていきます。そのために、子どもたち自身が「できた」と感じて自信をもつことができるよう、一人ひとりの長所に目を向け、前向きに発想し行動できるように支援します。									
一日のスケジュール									
平日					休日・長期休暇時				
下校後	登所、荷物整理、手洗い、検温				10：00～	登所、荷物整理、手洗い、検温			
15：45～	個別指導（学習支援・言語指導）				10：30～	グループ指導（はじまりの会・体操・リズム運動）			
16：00～	グループ指導（はじまりの会、体操）				11：00～	個別指導（学習支援、言語指導）			
16：20～	手洗い、おやつ				12：00～	手洗い、お弁当準備			
17：00～	集団活動（粗大運動、リトミック、制作など）				12：10～	お弁当、後片付け、歯磨き			
17：30	自由遊び、帰りの支度				13：00～	自由遊び			
	グループ指導（かえりの会）				16：00	集団活動（外出、調理、制作など）			
	降所					おやつ、自由遊び			
						降所			
支援の特色									
●生活能力の向上のために必要な支援を行い、個性を磨きながら成長できる場を提供します。 ●毎月季節ごとの楽しいイベントや外出活動、調理レク、お買い物訓練など様々な活動も行っております。 ●中高生については、パソコンや作業、ビジネスマナーといった活動を取り入れ就労に向けた支援を行っています。									

サービス種別	放課後等デイサービス							【 40 】		
事業所名	株式会社 QOL クオリティスクール							所在地	水戸市赤塚1丁目 2067-3 コーキビル 4/5F	
問合せ先	029-297-3811							メール	info@qol-co-ltd.co.jp	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話 ・ メール どちらでも可	
	○	○	○	○	○	○	×		担当者名	長岡
	対応可能時間： 14:00 ～ 18:00									川田
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年	個別学習・パソコン学習				○		【通 常】 月～金(14:00-18:00) 土(9:00-17:00) 【長期休み】 月～金(9:00-17:00) 土(9:00-17:00)			
小学4年～6年	個別学習・パソコン学習				○		【通 常】 月～金(14:00-18:00) 土(9:00-17:00) 【長期休み】 月～金(9:00-17:00) 土(9:00-17:00)			
中学生	個別学習・パソコン学習				○		【通 常】 月～金(14:00-18:00) 土(9:00-17:00) 【長期休み】 月～金(9:00-17:00) 土(9:00-17:00)			
高校生	個別学習・パソコン学習				○		【通 常】 月～金(14:00-18:00) 土(9:00-17:00) 【長期休み】 月～金(9:00-17:00) 土(9:00-17:00)			
支援方針（力を入れていること）										
一人ひとりに応じたカリキュラム学習とパソコン学習を通じて、自分らしさを大切に、笑顔溢れる毎日を送れるよう、自立に向けた支援を目指しています。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
14:00～18:00 うがい手洗い・検温・おやつ 個別学習 または パソコン学習					9:00～17:00 うがい手洗い・検温・おやつ 個別学習 または パソコン学習 ダンスカリキュラム					
支援の特色										
一人ひとりに向き合うカリキュラムを提案するため、ご家庭や学校での様子を詳しく伺った上、スモールステップアップでお子様の成功体験を増やしていきます。 単なる学習だけでなく、基礎となるパソコンの操作方法や、ワード・エクセル・イラストレーター等のパソコンソフトを学ぶ機会があり、将来の社会生活に向けて、自立できる力を育てていきます。										

サービス種別	放課後等デイサービス							【 41 】		
事業所名	クオリティ・オブ・ライフ赤塚支援教室							所在地	水戸市赤塚 1-2067-3 コーキビル 1F	
問合せ先	029-297-3883							メー ル	qol.akatsuka@quality-of-life0601.com	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話・ホームページによるお問合せ	
	○	○	○	○	○	○	×		担当者名	堀口 昌洋
	対応可能時間： 10 時～18 時									粉川 由紀子
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年	集団療育				○		【通 常】月～金曜（14 時～18 時）土曜（9 時～17 時） 【長期休み】月～土曜（9 時～17 時）			
小学4年～6年	集団療育				○		【通 常】月～金曜（14 時～18 時）土曜（9 時～17 時） 【長期休み】月～土曜（9 時～17 時）			
中学生	集団療育				○		【通 常】月～金曜（14 時～18 時）土曜（9 時～17 時） 【長期休み】月～土曜（9 時～17 時）			
高校生	集団療育				○		【通 常】月～金曜（14 時～18 時）土曜（9 時～17 時） 【長期休み】月～土曜（9 時～17 時）			
支援方針（力を入れていること）										
20 歳になった時の「生活の質」をどのように確保するかを目的とし、発達障害の子が 15 歳までに身に付け始めた ライフスキルの向上を目指しています。また、お子様・保護者様のニーズに合わせた支援を行っております。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
14：00 送迎・登所 排泄・手洗い・うがい・アルコール消毒 15：00 学習（学校の宿題など） 16：00 おやつ 16：30 曜日毎カリキュラム 前半（調理実習・ダンス・手話・工作） 後半（生活習慣・集団レク・学習） 17：30 帰りの準備・帰りの会 18：00 送迎					9:00 送迎・登所 10:00 朝の会・運動 11:00 カリキュラム 12:00 送迎・登所・昼食 排泄・手洗い・うがい・アルコール消毒・昼食提供 13：00 学習・余暇時間 14：00 カリキュラム 15：00 排泄・手洗い・おやつ 16：00 カリキュラム 16：30 帰りの準備・帰りの会 17：00 送迎					
支援の特色										
活動の中に生活習慣を取り入れ、ライフスキルの向上を目指して支援に取り組んでいます。また、生活習慣の他にも、ダンス・手話等、集団活動を取り入れ、集団での活動力を伸ばす事や子ども同士のコミュニケーションを取る 場を設け支援に取り組んでいます。										

サービス種別	放課後等デイサービス									
事業所名	こどもサークル水戸							所在地	水戸市大塚町1852-83	
問合せ先	029-255-1000							メール	kc21@sashinoberute.co.jp	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話・メール	
	○	○	○	○	○	○	×		担当者名	児童発達支援管理責任者
	対応可能時間：平日 14 時 30 分～17 時 30 分 土・祝 10 時～16 時									五ノ上
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年	個別・集団				○（市内）		【通 常】14：30（下校後）～17：30 【土曜日・祝日・長期休み】10：00～16：00			
小学4年～6年										
中学生										
高校生										
支援方針（力を入れていること）										
子どもたちの可能性を信じ、出来ることを一つ一つ増やしていけるような支援をすることで将来の自立に繋げていく。 そのために、子どもたち自身が「できた」と感じて自信をもつことができるよう、一人ひとりの長所に目を向け、前向きに発想し行動できるよう支援する。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
下校後	登所、荷物整理、手洗い、検温				10:00	登所、荷物整理、手洗い、検温、自由遊び				
	個別指導（学習支援・言語指導）				10:30	グループ指導（朝の会、体操、リズム運動）				
15:45	グループ指導（はじまりの会、体操）				11:00	排泄、個別指導（学習支援・言語指導）				
16:00	手洗い、おやつ				12:00	手洗い、お弁当準備				
16:20	集団活動（粗大運動、リトミック、制作等）				12:10	お弁当、後片付け、歯磨き				
17:00	自由遊び、帰りの身支度、自由遊び				13:00	自由遊び				
17:20	グループ指導（帰りの会）				13:30	集団活動（外出、調理、制作等）				
17:30	降所				15:00	おやつ、自由遊び				
					16:00	降所				
支援の特色										
- 生活能力の向上のために必要な支援を行い、個性を磨きながら成長できる場を提供しています。 - 毎月季節ごとの楽しいイベントや外出活動、調理レク、お買い物訓練など様々な活動も行っております。 - 言語聴覚士が在籍しており、一人ひとりの発達段階に合った個別訓練を約30分行っています。 - 中高生については、パソコンや作業、ビジネスマナーといった活動を取り入れ就労に向けた支援を行っています。										

サービス種別	放課後等デイサービス									
事業所名	ステップクラブ姫子							在地	水戸市姫子 1-820-7 ヴィラ・エスポワールⅡ1階	
問合せ先	029-306-8844							メール	sl@step-life.club	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話 (日曜・祝日は休業)	
	×	○	○	○	○	×	×		担当者名	杉本
	対応可能時間： 11～16 時									豊田
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年	個別・集団				○		【通 常】 月～金曜日 (14:00～18:00) 【長期休み】 土曜日・休校日等 (9:00～17:00)			
小学4年～6年										
中学生										
高校生										
支援方針（力を入れていること）										
・ 個別支援・・・・・・（約 20 分間）個々の支援 ・ 小集団・・・・・・社会性・運動能力等の向上を支援（身につける） ・ 外出支援・・・・・・外出先での対応・ルール・マナーを支援（身につける）また、体力向上。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
14:30	学校お迎				9:00	自宅お迎				
15:15	手洗い・うがい・荷物の整頓 おやつ					到着・手洗い・うがい・荷物の整頓 朝の会				
15:40	個別支援					個別支援				
16:00	小集団活動				11:00	小集団活動				
					12:00	昼食				
17:00	ふりかえり（帰りの会）				13:00	活動				
17:10	自由時間				15:00	おやつ				
	帰りの送迎				15:15					
支援の特色										
・ 個別支援計画を基に、小集団での活動を重視し、コミュニケーションのスキルアップや社会性を身につけるよう支援指導、体力向上の為外出等、また各児のレベルに合うように支援方法を提供し、実施しています。										

サービス種別	放課後等デイサービス							【 45 】			
事業所名	キララ							所在地	水戸市河和田 1 丁目 2881-6 高岡ビル 2F		
問合せ先	029-291-5861							メー ル	kirarakodomoen@sirius.ocn.ne.jp		
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見 学 申 込 方 法	メール、電話		
	○	○	○	○	○	×	×		担当者名	滝田 レナ	
	対応可能時間： 15：30～16：30									千葉 香	

対象年齢	支援方法	送迎	サービス提供日時	
小学1年～3年	集団	有	【通 常】	13：00 ～ 18：00 【長期休み】 9：00 ～ 17：00
小学4年～6年	集団	有	【通 常】	13：00 ～ 18：00 【長期休み】 9：00 ～ 17：00
中学生	集団	有	【通 常】	13：00 ～ 18：00 【長期休み】 9：00 ～ 17：00
高校生	集団	有	【通 常】	13：00 ～ 18：00 【長期休み】 9：00 ～ 17：00

支援方針（力を入れていること）

将来の自律と自立を目指して、コロロメソッドによる療育プログラムを実践・提供しています。

一日のスケジュール

平日	休日・長期休暇時
15：00 学校お迎え 15：30 登所（検温・手指消毒・排泄） 15：45 歩行 16：30 学習 17：00 おやつ 17：20 個別対応プログラム 送迎 18：00 順次お迎え	9：00 登所 9：30 集団活動プログラム（DR・ハイキング・お食事会等） 12：30 昼食 13：30 公文学習 14：30 歩行 15：30 おやつ 16：00 個別対応プログラム 17：00 送迎・順次お迎え

支援の特色

生活リズムの安定・基本的生活習慣の確立、将来の社会参加を目標に、「コロロメソッド」を取り入れ、集団活動・個別活動等、日々の療育を大切に取り組んでいます。

サービス種別	放課後等デイサービス									
事業所名	学童デイサービスよつば河和田							所在地	水戸市河和田 2 丁目 16- 7	
問合せ先	029-239-3359							メール	y. kawawada7@gmail. com	
見学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話・メール	
	○	○	○	○	○	○	×		担当者名	管理者 寺内
	対応可能時間： 10：00～18：00									
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年	個別・集団・SST				○		【通 常】 平日 13:00～18:00 休日 10:00～17:00 【長期休み】 10:00～17:00			
小学4年～6年										
中学生										
高校生										
支援方針（力を入れていること）										
多様化する社会の中で、自分自身で力強く生きていく豊かな人間性を創りだすための支援を行います。 これから社会に出るためのスキルを体験し学べます。 自分・社会・自然へ多角的かつ多面的にアプローチできるよう一緒に育てましょう。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
15：00 下校～宿題支援 16：00 おやつ 16：30 個別支援 知育支援 SST トレーニング 戸外活動 17：30 降園・送迎スタート					9：00 送迎スタート 10：00 個別支援 知育支援 課題支援 11：30 給食準備・給食・給食片付け 13：00 食休み・余暇時間 戸外活動 15：00 おやつ 16：30 降園・送迎スタート					
支援の特色										
よつばは未来を輝かせる場所として、豊かな学びを得られる環境づくりをしています。 ・体験で感性をみがき、未来につなげる体験学習を実施します。 ・好奇心や想像力を育み、自己実現へ向けての明確な目標を設定し支援します。 ・人と考え支えあう共感力で、協調性を身につける集団活動を実施します。 ・SDGs への取り組み、サステナブルな未来に貢献する人材育成に取り組みます。										

【 47 】

サービス種別	放課後等デイサービス										
事業所名	アクティブスクール河和田校							所在地	水戸市 河和田町 3820－5		
問合せ先	029－353－8637							メール	gol.kawawada@gol-co-ltd.co.jp		
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話・メール		
	○	○	○	○	○	○	×		担当者名	高野 拓海	
	対応可能時間： 15：00～18：00									小泉 有希	
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時				
小学1年～3年	集団療育				○		【通 常】 平日 14：00～18：00 休日 9：00～17：00 【長期休み】 平日休日 9：00～17：00				
小学4年～6年	集団療育				○		【通 常】 平日 14：00～18：00 休日 9：00～17：00 【長期休み】 平日休日 9：00～17：00				
中学生	集団療育				○		【通 常】 平日 14：00～18：00 休日 9：00～17：00 【長期休み】 平日休日 9：00～17：00				
高校生	集団療育				○		【通 常】 平日 14：00～18：00 休日 9：00～17：00 【長期休み】 平日休日 9：00～17：00				
支援方針（力を入れていること）											
集団で行う運動やダンスなどの活動を通してコミュニケーションスキル・協調性・社会性などのスキルを身につけられる支援を目指しております。余暇時間や学習の時間には一人一人の特性を理解し、発達段階に応じてプリント学習のレベルや学習内容を合わせ利用者様や保護者様のニーズに合った支援を目指しております。											
一日のスケジュール											
平日						休日・長期休暇時					
15：00 登所・プリント学習・自主学習・余暇時間						9：00 登所・プリント学習・自主学習・余暇時間・朝の会					
16：15 おやつ休憩						11：30 給食準備・給食・給食片付け・歯磨き					
16：45 曜日カリキュラム						13：00 お昼休憩・余暇時間					
月・木曜日 ダンス						14：00 休日カリキュラム・曜日カリキュラム					
火曜日 体育運動						15：30 自由時間・余暇時間（又は合同ダンスカリキュラム）					
水曜日 リトミック						17：00 帰りの会・送迎					
金曜日 発声発音・手話											
17：30 帰りの会											
18：00 送迎											
支援の特色											
当教室は「集団活動・運動」に特化した教室となっており、体育運動カリキュラムでは油圧トレーニングマシンを使っての筋力トレーニングやダンスカリキュラムでは実際のダンス講師が支援・指導させて頂いております。											
個別支援では利用者様や保護者様のニーズに理解し、当教室の特色である「集団活動・運動」を取り入れて、一人一人にあった目標・プログラムを立てさせて頂き支援させて頂いております。											
支援をさせて頂くにあたって、利用者様が「運動・勉強」をするために通うのではなく、教室のお友達や支援員と笑顔でカリキュラムに取り組み「楽しく運動・勉強」を行い、利用者様が通いやすく通い続けられるような教室・支援を目指しております。											

サービス種別	放課後等デイサービス							【 48 】		
事業所名	キッズパーク水戸							所在地	水戸市河和田町 3430-4	
問合せ先	029-246-5317							メール	mitokids1@yahoo.co.jp	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話	
	○	○	○	○	○	△	×		担当者名	安島
	対応可能時間： 要相談									
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年	個別・小集団				○		【通 常】 月～金 14：00～18：00 土祝 9：00～17：00 【長期休み】 月～金 9：00～18：00 土祝 9：00～17：00			
小学4年～6年										
中学生										
高校生										
支援方針（力を入れていること）										
個人の発達に応じた課題取り組み，集団活動を通して集団でのルールを学び又，コミュニケーション力の向上に繋がるよう支援をしています。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
14：00 順次来所 排泄・手洗い・荷物整理 学習支援（宿題・課題プリント） 自由時間，グループ活動 16：00 戸外活動（園庭・周辺散歩） 16：30 手洗い・おやつ・水分補給 自由活動 16：50 片付け・排泄 順次降所 18：00 降所完了					9：00 順次来所・手洗い・排泄・荷物整理 10：00 学習支援（宿題・課題プリント） 自由時間，グループ活動 11：45 排泄・手洗い 昼食準備，昼食 12：30 食後休憩（DVD鑑賞など） 14：00 戸外活動（園庭・散歩・公園） 15：30 手洗い・おやつ 16：00 自由活動・片付け・排泄・順次降所 17：00 降所完了					
支援の特色										
学習支援では，宿題又は個別に合った課題を行っています。 自由活動では，個人のやりたい活動を尊重し，得意な事を伸ばすと共に，集団活動ではお友達との関わりの中で，集団でのルールを学び，コミュニケーション力の向上に繋がるよう支援しています。 戸外活動も多く取り入れています。										

[illegible]

サービス種別	放課後等デイサービス									
事業所名	サーラ							所在地	水戸市内原町1463-48	
問合せ先	029 - 350 - 2086							メール	mail@hodaysala.org	
見学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話	
	○	○	○	○	○	○	×		担当者名	ローマス
	対応可能時間：									松尾
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年	個別・小集団				○		【通 常】13：30～19：00 【長期休み】9：00～16：00			
小学4年～6年										
中学生										
高校生										
支援方針（力を入れていること）										
支援者は子どもたちが自発的に行動できるようにコーチング技法で対応しています。 お子様の「できる」（強味）を伸ばし自信につなげていきます。 二次障害を防ぐために保護者、学校等との連携を深め支援にあたっています。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
15：00 学校迎え 15：10～ 来所 15：30 おやつ 個別支援（各自課題） 16：00 グループ活動（心理教育、SST、バイオセラピー） 16：45 リラクゼーション、フィードバック 17：00 活動終了 自宅送り					9：00 自宅迎え 来所 個別課題 10：00 課題活動 12：00 昼食（施設内食堂） 休憩 13：30 課題活動 15：30 リラクゼーション、フィードバック 16：00 活動終了 自宅送り					
支援の特色										
アセスメントをもとに個別のニーズに合わせた心理教育プログラムやバイオセラピー（動植物介在療法）を活動に取り入れています。又、土曜日は毎週体験教室をインクルージョン（障害のない子も一緒に）で開催し様々な体験を通し自らの気づきで自発的な行動につなげ社会性を広げていきます。 又、保護者支援に力を入れペアレントトレーニングを毎週行いお子様の行動改善や保護者の方の自己価値観を高めています。										

サービス種別	放課後等デイサービス									
事業所名	グローバルキッズメソッド 148 水戸平須店							所在地	〒310-0853 茨城県水戸市平須町 1828-58	
問合せ先	Tel:029-291-7621 Fax:029-291-7622							メー ル	gkmmithirasu@gmail.com	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話、メール	
	○	○	○	○	○	○	×		担当者名	岩崎
	対応可能時間：10:00～18:00									
対象年齢	支援方法			送迎		サービス提供日時				
小学1年～3年	日常動作訓練・集団生活 適応訓練、レクリエーショ ン(学習・運動・SST等)			○		【通 常】15:30～17:30 【長期休み】10:00～16:00				
小学4年～6年										
中学生										
高校生										
支援方針(力を入れていること)										
日々の多様な活動を通じて、保護者の困りごとやお子様のニーズに応じた療育を提供しています。 SSTなどの集団療育や社会体験の機会を活かし、コミュニケーションや集団生活に課題のあるお子様をサポートし、必要なスキルの習得を支援しています。 また、パソコンやプログラミング教材などの現代的な教材を用いて、好奇心を刺激し、学習意欲を高める取り組みも行っています。さらに、毎日の集団療育を中心に、宿題や個別課題、パソコン学習などの継続的な学習サポートを通じて、集団への適応や学習面の向上を目指しています。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
学校終了より 送迎、体調管理、荷物整理、手洗い、うがい、学習サポート(宿題、個別課題、パソコン学習) 15:30 おやつ 15:45 個別活動、集団活動(レクリエーション) 16:50 帰りの会 17:00～18:30 自宅送迎・保護者お迎え					8:00～10:00 自宅送迎、保護者お送り 10:10 体調管理、荷物整理、手洗い、うがい、学習サポート(宿題、個別課題、パソコン学習)、午前活動 12:00 昼食 13:00 室内外活動 15:00 おやつ 16:00 帰りの会 16:30～18:30 自宅送迎・保護者お迎え					
支援の特色										
個々の発達段階に応じ、運動・学習支援・日常生活などの支援を行っております。 多彩なレクリエーションと学習サポートで、お子様の生活能力向上を促し、様々な活動を通じ社会性やコミュニケーション能力を育み、日常生活を送りやすくする成長をサポートします。 土曜、祝日には、観光施設、商業施設に行くなど、外出レクも実施しております。										

サービス種別	放課後等デイサービス							【 52 】		
事業所名	障害児通所支援事業所 チェリタン							所在地	水戸市元吉田町1872-1	
問合せ先	029(353)8121							メール	cheritan@aiseikai-kinen-hp.com	
見学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話	
	○	○	○	○	○	○	×		担当者名	平根 裕子
	対応可能時間：16：00～17：00									
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年	個別・集団				○		【通 常】 月～金（14：00～18：00）土（9：00～16：00） 【長期休み】 9：00～16：00			
小学4年～6年										
中学生										
高校生										
支援方針（力を入れていること）										
個別・集団での活動を通して、一人ひとりの発達に応じた支援をしています。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
下校時 学校へ迎えに行き来所 （15：00）（検温・手指消毒・荷物整理）					9：00 来所・検温・手指消毒・荷物整理					
15：30 おやつ（排泄）					10：00 水分補給・排泄等					
16：00 集団活動・個別活動・学習支援等					10：30 集団活動・個別活動・学習支援等					
16：30 排泄・降所準備					11：15 排泄・手指消毒・給食準備					
自由時間					11：20 給食・片付け・歯磨き・排泄等					
18：00 降所					13：00 休息・自由遊び・個別活動等					
					15：00 排泄・おやつ					
					16：00 降所準備・降所					
支援の特色										
肢体不自由・重症心身障害の就学児童を対象にしております。 看護職員を配置しており、主治医の指示に基づいた医療ケアに対応しております。 機能訓練担当職員による訓練を行っております。 送迎は、学校から事業所まで対応しております。降所はご家族のお迎えとなります。										

サービス種別		放課後等デイサービス（重症心身障害児）						【 54 】					
事業所名		クオリティ・オブ・ライフ赤塚第2支援教室						所在地		水戸市赤塚 1-2067-3 コーキビル 1F			
問合せ先		029-297-3883						メー ル		qol.akatsuka.2nd@quality-of-life0601.com			
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話・ホームページによるお問合せ				
	○	○	○	○	○	○	×		担当者名	浅野 俊太			
	対応可能時間： 10 時～18 時						鶴見 真里奈						
対象年齢		支援方法				送迎		サービス提供日時					
小学1年～3年		機能訓練				○		【通 常】月～金曜（14 時～18 時） 土曜（9 時～17 時） 【長期休み】月～土曜（9 時～17 時）					
小学4年～6年		機能訓練				○		【通 常】月～金曜（14 時～18 時） 土曜（9 時～17 時） 【長期休み】月～土曜（9 時～17 時）					
中学生		機能訓練				○		【通 常】月～金曜（14 時～18 時） 土曜（9 時～17 時） 【長期休み】月～土曜（9 時～17 時）					
高校生		機能訓練				○		【通 常】月～金曜（14 時～18 時） 土曜（9 時～17 時） 【長期休み】月～土曜（9 時～17 時）					
支援方針（力を入れていること）													
お子様が安心安全に過ごせる環境を作り、生活に必要な機能訓練等の能力を身に付けるトレーニングを行っています。また、カリキュラムを通して、様々な体験をする事で、スキルアップを目指していきます。													
一日のスケジュール													
平日						休日・長期休暇時							
14：00 送迎・登所 排泄・手洗い・うがい・アルコール消毒						9:00 送迎・登所							
15：00 学習（学校の宿題など）						10:00 朝の会・運動							
16：00 おやつ						11:00 カリキュラム							
16：30 曜日毎カリキュラム 前半（調理実習・ダンス・手話・工作・個別学習） 後半（生活習慣・集団レク・学習）						12：00 送迎・登所・昼食 排泄・手洗い・うがい・アルコール消毒・昼食提供							
17：30 帰りの準備・帰りの会						13：00 学習・余暇時間							
18：00 送迎						14：00 カリキュラム							
						15：00 排泄・手洗い・おやつ							
						16：00 カリキュラム							
						16：30 帰りの準備・帰りの会							
						17：00 送迎							
支援の特色													
重症心身障害児のお子様・身体障害のお子様を対象とした教室となっており、1人1人の様子を見て、その日のお子様の体調面等を確認し、楽しく過ごす事のできる様支援しております。また、お子様・保護者様のニーズに合わせて、集団療育・機能訓練・ダンス等の活動を行っております。													

サービス種別	放課後等デイサービス							【 55 】		
事業所名	多機能型重症児デイサービス グリーンハウスおおつか							所在地	水戸市大塚町 1504-7	
問合せ先	029-350-8126							メー ル	ootuka@intio.or.jp	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話	
	○	○	○	○	○	×	×		担当者名	海老名 恵子
	対応可能時間： 10時～12時									
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年	個別・小集団				○（要相談）		【通 常】 月～金曜日 放課後～17：00 【長期休み】 月～金曜日 9：00～17：00			
小学4年～6年										
中学生										
高校生										
支援方針（力を入れていること）										
お子様の体調管理や医療的ケアにも対応し、機能練習やいろいろな遊びの活動にたくさん参加していただき、多くの体験ができるよう関わらせていただいております。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
放課後 学校等への迎え 15：30 体調チェック 排泄チェック おやつ支援 16：00 個別活動 16：30 機能練習 排泄チェック 17：00 送迎開始					08：30 送迎開始 09：00 お出迎え 体調チェック 排泄チェック 10：00 朝の会 集団活動 11：00 個別活動 12：00 排泄チェック 食事支援 内服支援 ゆったりタイム 14：00 機能練習 15：00 おやつ 16：00 排泄チェック 17：00 送迎開始					
支援の特色										
重症心身障害児を主な対象とした児童発達支援・放課後等デイサービスの2つの事業を展開する多機能型重症児デイサービスです。個々の障害の状態及び発達の過程・特性等に応じた支援を行います。										

サービス種別	放課後等デイサービス							【 56 】		
事業所名	茨城県立あすなろの郷 多機能型事業所ぽびい							所在地	水戸市杉崎町 1460 番地	
問合せ先	029-259-3125							メー ル	byoin@ibaraki-asunaro.jp	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話	
	○	○	○	○	○	×	×		担当者名	本田 佳子
	対応可能時間： 9：00～16：00									高橋 慶昌
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年	個別・小集団（要相談）				×		【通 常】 月～金曜日（9：00～16：00） 【長期休み】 月～金曜日（9：00～16：00）			
小学4年～6年	個別・小集団（要相談）				×		【通 常】 月～金曜日（9：00～16：00） 【長期休み】 月～金曜日（9：00～16：00）			
中学生	個別・小集団（要相談）				×		【通 常】 月～金曜日（9：00～16：00） 【長期休み】 月～金曜日（9：00～16：00）			
高校生	個別・小集団（要相談）				×		【通 常】 月～金曜日（9：00～16：00） 【長期休み】 月～金曜日（9：00～16：00）			
支援方針（力を入れていること）										
在宅の重症心身障害児者に対し、日中活動（療育）として創作活動などを行っています。また、日常生活動作や運動機能に関わるリハビリテーション等の必要な療育を行う事により、運動機能等の低下を防止するとともにその発達を促し、併せて保護者等に家庭における療育に関する技術の指導等を行い、在宅での生活が充実したものになるよう支援します。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時（月～金）					
9：00 登所，健康チェック 9：45 朝の会，水分摂取 10：00 療育活動，リハビリテーション 10：30 排泄介助 11：30 昼食，昼休み 13：00 排泄介助 13：30 午後の療育活動（月・水・金）， 入浴（火・木） 14：00 おやつ，水分補給 15：00 排泄介助，休憩，降所準備 16：00 降所					※平日同様 ※土日祝祭日除く					
支援の特色										
「ぽびい」は、利用者さま一人ひとりが笑顔で過ごせるよう個々にあった療育活動を行います。“楽しい！” “できた！”を引き出し、喜びを感じられるようサポートしていきます。 「ぽびい」は、あすなろの郷病院と連携しています。医師や理学療法士、作業療法士など専門のスタッフが連携して利用者さまの発達をサポートしていきます。										

サービス種別	放課後等デイサービス							【 57 】		
事業所名	TERAKOYA HANA							所在地	水戸市千波町1224	
問合せ先	029-350-8502							メール	terakoyahana1@gmail.com	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話	
	○	○	○	○	○	○	×		担当者名	三代雅子
	対応可能時間： 10時～17時									
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年～3年	個別・小集団				○		【通 常】月～金（14時～17時）土・祝（10時～16時） 【長期休み】10時～16時			
小学4年～6年	個別・小集団				○		【通 常】月～金（14時～17時）土・祝（10時～16時） 【長期休み】10時～16時			
中学生	個別・小集団				○		【通 常】月～金（14時～17時）土・祝（10時～16時） 【長期休み】10時～16時			
高校生	個別・小集団				○		【通 常】月～金（14時～17時）土・祝（10時～16時） 【長期休み】10時～16時			
支援方針（力を入れていること）										
お子様の体調管理や、医療的ケアにも対応しています。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
順次登所 15：30～荷物整理、手洗い、体調・排泄チェック 16：00～はじまりの会 （おやつ、個別活動） 17：00～終わりの会 送迎開始					順次登所 荷物整理、手洗い、体調・排泄チェック 自由遊び 10：00～ はじまりの会（体操） 10：15～ 集団活動（ゲーム、制作、調理等） 11：00～ 個別活動 11：45～ 排泄チェック、昼食準備（手洗い） 昼食、片付け、歯磨き ゆったりタイム 14：00～ 個別活動・自由遊び 15：00～ おやつ 15：20～ 片付け、帰りの準備 15：50～ お終わりの会 16：00～ 送迎開始					
支援の特色										
・個々の発達の過程や障がいの状態に応じた支援を行います。 ・季節ごとに楽しいイベントや活動を行います。										

サービス種別	放課後等デイサービス							【 58 】		
事業所名	多機能型事業所むすび							所在地	水戸市酒門町 3248	
問合せ先	050-8894-4659							メー ル	takino.musubi@fukushimirai-lab.com	
見 学	月	火	水	木	金	土	日	見学申込方法	電話・メール	
	○	○	○	○	○	-	-		担当者名	樋山慶樹
	対応可能時間: 14:00~17:00									綿引美雪
対象年齢	支援方法				送迎		サービス提供日時			
小学1年~3年	個別・小集団				× (学校のみ)		【通 常】 14:00~17:00(土曜、日曜、祝日休み) 【長期休み】 10:00~17:00(土曜、日曜、祝日休み)			
小学4年~6年										
中学生										
高校生										
支援方針(力を入れていること)										
重症心身障害をお持ちのお子さんを対象に、専門職の医学的・専門的な視点をもとに運動機能や感覚統合機能の発達を遊びや日常の活動の中に自然に取り入れ、遊びがリハビリになるプログラムを提供します。										
一日のスケジュール										
平日					休日・長期休暇時					
14:00 学校送迎、登所 15:00 はじめの会・おやつ 15:30 個別支援 集団活動・レクリエーション活動・季節のイベント等 16:50 終わりの会 17:00 降所					10:00 登所 10:30 はじめの会 11:00 個別支援 12:00 昼食準備・昼食 休憩 13:30 個別支援 集団活動・レクリエーション活動・季節のイベント等 15:00 おやつ 15:30 個別支援 16:50 終わりの会 17:00 降所					
支援の特色										
作業療法士などの専門職による機能訓練を実施します。発達段階や身体状況に合わせて、遊ぶという感覚を大切に、「またやりたい!」という経験を重視しています。 感覚統合を促す遊びを実施します。柔らかいもの、ツルツルするものといった触覚刺激、ブランコやトランポリンといった動きを感じる前庭覚刺激、ものを持つ・投げるといった筋肉を動かす固有覚刺激といった感覚刺激活動を、様々な遊具を通じて行います。 看護師が常駐しており、医療的ケアが必要なお子さんにも安心して過ごしていただける体制を整えています。										



「すくすくガイドブック」～就学児編～

2020 年 12 月 1 日 発行

2025 年 8 月 14 日 最終改訂

発行者

水戸市こども発達支援センター「すくすく・みと」

電話 029-253-3650