

無料託児付

Part2

ほっとひといき

ママたいむ



かわいい♡♡ だけじゃいられない
初めての事だらけ 誰か教えて～！
自分時間もほしい！
気軽に相談できる友達がいたらなあ～！
と思ったら参加してみませんか？

全3回講座
無 料

9/30 (火) 【ことばとあそび】

「ことば」って教えるもの？遊びながら
楽しく覚えられたらな♡月齢に合ったこ
とばの成長はあるのかな？

講師：高橋 まどか 先生
言語聴覚士



10/14 (火) 【骨盤ヨガ】

ママ達♡毎日忙しい時間を過ごして自分の
身体のメンテナンスはできてますか～？ヨ
ガで心も身体もスッキリしましょう！！

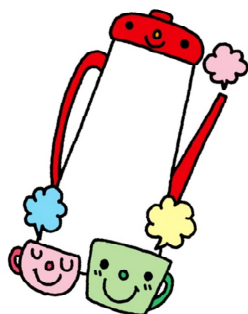
講師：多田 佑実 先生
産後 TOMO サボ代表



10/29 (水) 【どうするいやいや期】

反抗期？何を言っても「いやいや」ママも
大変！どうやって乗り越える？楽しく乗
り越える方法てあるのかな？

講師：橋本 祥子 先生
茨城女子短期大学子ども学科
非常勤講師



時 間 10:00～10:45 ミニ講座
11:00～11:45 もやもやスッキリ フリートーク
(飲み物をお持ちください)
会 場 水戸市桜川市民センター
水戸市河和田町 2894-4

主催 水戸市教育委員会みと好文カレッジ



対 象 : 水戸市在住の乳幼児(就学前まで)のお子さんをもつ
保護者(全3回とも参加できる方)

定 員 : 16名

定員を超えた場合は抽選とし、結果は全員に郵送いたします。(初めての方優先)

参加費 : 無料

持 物 : 筆記用具、飲み物

託児について

無料 事前申込みが必要です(生後6か月～未就学児)

お子様は会場内には入室できませんので別室でお預かりいたします。



申込み方法

締め切り 9月15日まで



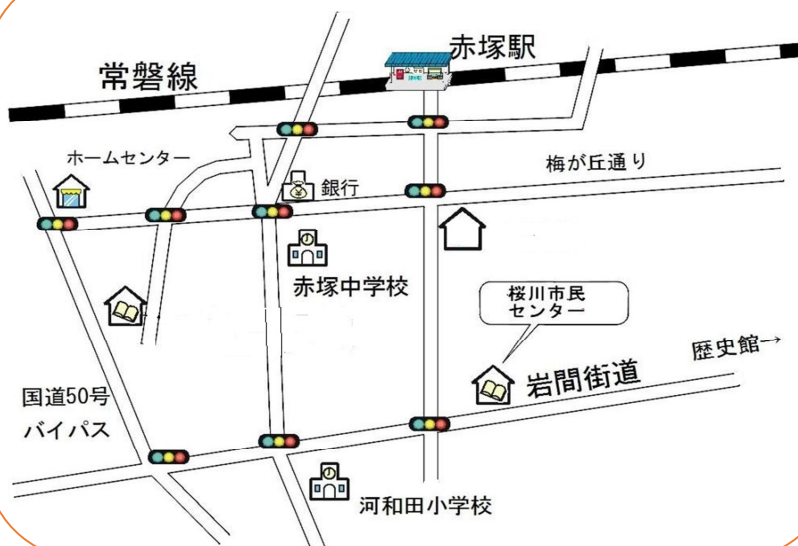
いばらき電子申請・届出サービス
QRコード

「いばらき電子申請・届出サービス」でみと好文カレッジにお申込み下さい。

※ 託児希望者欄に、子の氏名、ふりがな、生年月日を記入。
お子様が2名以上いる場合は、全員分をご記入下さい。
(お子様を抱いての受講は出来ませんのでご注意ください。)

個人情報適切に管理し、目的以外には使用いたしません。

会場地図



申込み・問合せ

水戸市教育委員会みと好文カレッジ
TEL 029-303-6602
平日(午前8時30分～午後5時)

水戸市桜川市民センター
水戸市河和田町 2894-4

※ 参加にあたっては、手指消毒等の感染予防対策に御協力をお願いします。
また、体調の悪い方は参加をお控えください。