

ゆったり・楽しく・笑顔でチャレンジ♪

カンタン・ボッチャ をやってみよう!!

ボッチャは、年齢、性別、障がいのあるなしにかかわらず、すべての人が一緒に競い、楽しめるスポーツです。

パラリンピックで注目を浴ている ボッチャ に挑戦してみませんか？

※ボッチャとは、白いボール（ジャックボール）に赤・青のボールをいかに近づけることができるかを競うスポーツです。「運動はちょっと苦手…」という方でも簡単に気軽に楽しむことができます。ご参加お待ちしております！

【日 時】 令和7年9月18日(木)
9：30～11：30

【場 所】 国田市民センター ホール

【対 象 者】 一般女性

【募集人数】 20 人

【参加費】 無 料

【持 ち 物】 上履き、タオル、飲み物

(動きやすい服装でご参加ください)

【申 込 み】 8月5日(火)～8月29日(金)9時00分から17時00分(平日のみ)
までに国田市民センター窓口、
またはお電話にてお申込みください。

【指 導 者】 茨城県ニュースポーツ協会
会長 介川 文雄 先生



お問い合わせ・申し込み
水戸市国田市民センター ☎239-6568