

第64回水戸市体育祭市民競技「インディアカ大会」開催要項

1 日 時 令和 7 年 10 月 5 日(日)

役員集合	8 時 30 分	受付開始	8 時 40 分
開 会 式	9 時 10 分	試合開始	9 時 30 分
閉 会 式	14 時 30 分	解 散	15 時 30 分

2 会 場 水戸市内原ヘルスパーク体育館

3 主 催 水戸市

4 主 管 水戸市 インディアカ 協会

5 参加資格 (1)水戸市内に居住または通勤・通学する方
(2)水戸市近郊のインディアカ愛好者
(3)水戸市インディアカ協会から招待されたチーム

6 競技種目 ①女子 (200cm)常時女子4名が競技する。
②シニア60男女混合 (200cm)男子1～2名、
女子2～3名の4名 (60歳以上)が競技する。
③シニア45男女混合 (200cm)男子1～2名、女子2～3名の4名 (45歳以上)が競技する。
④シニア45女子 (185cm)常時女子4名(45歳以上)が競技する。
⑤シニア60女子 (185cm)常時女子4名(60歳以上)が競技する。
⑥男女混合 (215cm)男子1～2名、女子2～3名の4名が競技する。

7 競技方法 一般社団法人 日本インディアカ協会競技規則で行います。

8 参 加 料 チーム 2, 000円

9 申込方法 別紙の申込書により、9月25日(木)までに、下記へFAXまたは郵送にて申し込む。

水戸市インディアカ協会事務局
住 所 〒 311-1113 水戸市平戸町482
FAX 050-3588-0073

10 そ の 他 試合用インディアカボール、応急治療に必要な薬品等は各チームで用意して下さい。

第64回水戸市体育祭市民競技「インディアカ大会」参加申込書

2025年 月 日

チーム名			
参加種目 (該当に○印)	女子	シニア45女子	シニア60女子
	男女混合	シニア45男女混合	シニア60男女混合
代表者氏名			
代表者連絡先	〒	電話番号	
	住所		

出場選手名簿(申込書は大会当日に必ず持参願います)

No.	選手名	性別	年齢	体温	体調	選手・応援のどちらかに○印	
1					☐	選手	応援
2					☐	選手	応援
3					☐	選手	応援
4					☐	選手	応援
5					☐	選手	応援
6					☐	選手	応援
7					☐	選手	応援
8					☐	選手	応援

1. 体温・体調については記入不要ですが、体調に十分留意し不調を感じたら参加を控えて下さい。

※発熱(37度5分超)、倦怠感、咳、のどの痛みがある場合

2. 新型コロナウイルス感染状況により、中止になることがあります。

3. マスクの着用は、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断が基本となります。

4. 参加申込締切 2025年9月25日(木) 必着

申込先 水戸市インディアカ協会 事務局
〒311-1113 茨城県水戸市平戸町482 鴨川正則
TEL : 090-6140-7713 FAX : 050-3588-0073

参加費 1チーム 2,000円、当日受付にてお支払いください