

# 令和7年度 千波市民センター定期講座一覧

クラブ（自主運営） 初心者・経験者可 （令和7年5月～令和8年3月）

（★印は、8月休講）

令和7年6月1日現在

	クラブ名	開催日	時間	年会費	定員	講師名 (敬称略)	内容	募集について
月	★パンづくり	第1	9:30～13:00	12,000円 材料費込み	16名	鈴木 三智	みんなで楽しくパンと料理を作りましょう。	締め切りました。
	★茶道 (石州流)	第1・3	13:30～15:30	15,000円 茶菓子代別途	17名	大枝 素春	テーブルと椅子でお点前をおこないます。	お問い合わせください。
	★健康ストレッチA	第2・4	10:00～11:30	5,000円	30名	古谷 信義	初心者でも出来るストレッチで体を楽しく動かしましょう。	締め切りました。
火	コーラス	第1・3	10:00～12:00	12,000円	25名	緑川 弘子 増淵 亜依	コーラスを楽しく練習！ 水戸市合唱祭等に参加しています。	お問い合わせください。
水	オカリナ	第1・3	10:00～12:00	12,000円	30名	野内 敏子	初心者の方でも基本から、 先生の丁寧な指導で、楽しく レッスンします。	お問い合わせください。
	★歌謡	第1・3	19:00～21:00	8,000円	32名	上杉 京子	先生の丁寧な指導のもと、 楽しみながら演歌のレッスン！	お問い合わせください。
	★菓子づくりA	第2	9:00～12:30	5,000円 材料費別途	12名	塚原 秩子	お菓子づくりを楽しく学びま す。	締め切りました。
木	吟唱	第1・3	13:00～15:00	6,600円	15名	吟唱会	吟唱を楽しむ仲間が集まりま す。	お問い合わせください。
	太極拳	第1・3	14:00～16:00	12,000円	20名	星野 明	音楽に合わせたゆっくりした動 きです。身体の痛みも解消、 健康になります！	お問い合わせください。
	★菓子づくりB	第2	9:00～12:30	5,000円 材料費別途	12名	塚原 秩子	お菓子づくりを楽しく学びま す。	締め切りました。
	★健康ストレッチB	第2・4	10:00～11:30	5,000円	30名	古谷 信義	初心者でも出来るストレッチで 体を楽しく動かしましょう。	締め切りました。
	★絵手紙	第2・4	13:30～15:30	7,000円	18名	鯨 和子	顔彩で楽しく絵手紙を作成 しましょう！	お問い合わせください。
金	ヨガ	第1・3	10:00～11:00	6,000円	26名	仲田 恵美	先生の丁寧な指導のもと、 心身ともに健やかになりましょ う！	締め切りました。
	将棋	第1・3	13:00～16:30	無料	18名	—	将棋を楽しむ仲間が集まりま す。	お問い合わせください。
	ピラティスA	第2・4	14:00～15:00	7,000円	24名	岡田 典子	体の新陳代謝を高めること で、肩こり・腰痛便秘を解消 するためのエクササイズです！	締め切りました。
	ピラティスB	第2・4	15:20～16:20	7,000円	23名	岡田 典子		締め切りました。
土	★そば打ち	第1	9:30～12:00	15,000円 材料費込み	12名	常陸そばの会	(一社)全麵協の有段者を中心 に、そば打ちを楽しく学 びましょう。	締め切りました。
	★男の料理	第4	10:00～12:00	15,500円 材料費込み	20名	三熊 理恵	料理の楽しさを御一緒に♪	締め切りました。