

日 日時 場 場所 対 対象 料 料金 申 申込み 問 問合せ
HP ホームページ 電 メール 電 電話 郵 郵送 図 はがき
往 往復はがき 窓 窓口 FAX ファックス

✓ 申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、
開庁・開館時間

ID 0082327

在宅医療・介護のお話会

先着各25名

住み慣れた地域で心豊かに暮らすため、在宅
医療や介護について考えてみませんか。

場所	日時
フロイデ水戸メディカル プラザ	9/ 8(月) 14:00～15:30
三の丸市民センター	9/25(木) 10:00～11:30
新荘市民センター	9/25(木) 13:30～15:00

料 無料 申 各開催日の前日までに、☎で、水戸在
宅ケアネットワーク事務局へ

問 同事務局(☎228-6100)または地域支援センター
(☎232-9110)

ID 0104675

高齢者の無料歯科健診

口腔機能の低下や、それに伴う肺炎などを
予防するため、歯・口腔内の状態検査などを
行う歯科健診を実施します。対象者には、8
月下旬に案内を送付しますので、内容をご確
認ください。

期間▶9月1日(月)～12月31日(水) ※歯科
医療機関の休診日を除く。

対象▶茨城県後期高齢者医療広域連合の被保
険者で、施設に入所しておらず、次のいず
れかに該当する方。

- ①昭和24年4月1日～昭和25年3月31日生まれ
- ②昭和19年4月1日～昭和20年3月31日生まれ
- ③昭和14年4月1日～昭和15年3月31日生まれ

申込み▶案内に同封の実施歯科医療機関一覧
表の中から、希望の歯科医院に予約

問 茨城県後期高齢者医療広域連合(☎309-
1212)または国保年金課(☎232-9528)

いきいき シニア 情報館

ID 0017484

元気な口と食の講座

先着25名

口を動かすことは、低栄養予防に繋がります。
口と低栄養について楽しく学びませんか？

日 8/28(木) 10:00～11:30

場 市役所4階

料 無料 申 8/26(火)までに、☎で

問 地域支援センター(☎297-5903)

ID 0017310

認知症スクリーニング検査

VR機器を使用して、1人5分程度で認知機能の
チェックをしてみませんか。

場所	日時	定員
渡里市民センター	8/29(金) 13:15～16:00	先着30名
市役所1階	9/ 4(木) 10:00～16:00	先着15名
桜川市民センター	9/11(木) 13:15～16:00	先着30名
市役所1階	9/18(木) 10:00～16:00	先着15名
	10/ 2(木) 10:00～16:00	
	10/16(木) 10:00～16:00	
いきいき交流セン ターふれしあ	10/17(金) 13:15～16:00	先着30名

対 市内に居住する65歳以上の方

料 無料

申 各開催日の1週間前までに、☎で

問 地域支援センター(☎297-5903)



ID 0101350

認知症講座

先着40名

～認知症を知る・識る～

地域で活躍している専門家から、認知症につ
いて学んでみませんか？

日 9/2(火) 13:30～15:30

場 保健所 対 市内に居住する方 料 無料

申 8/29(金)までに、☎で

問 南部第二高齢者支援センター(☎241-4821)