

ママの毎日に役に立つ!!



# 子育てを楽しくする タッチケア



子育てサークルたちめもりー主宰のこんどうしずかさんをお招きして講座を開催します。昨年も大好評だったタッチケア講座♪こころとからだに寄り添うタッチケアは赤ちゃんだけでなく、大人にも心地良い手当です。赤ちゃんと一緒にリラックスした時間を過ごしませんか?ご参加お待ちしております!!

日時: 8月29日(金)

10:00~11:30  
(9:45~受付)

申込: 8月20日(水)10:30~  
水戸こどもの劇場HP申込フォームより

講師: こんどうしずかさん  
子育てサークルたちめもりー主宰



対象: 1か月健診終了後  
~概ね1歳0か月の赤ちゃんと保護者

※前日に予防接種を受けたお子さんは参加  
できませんので、ご注意ください。

定員: 先着 親子10組  
※定員になり次第締切

参加費: 無料

持ち物: お子様に必要なもの  
(オムツ・飲み物・着替え  
バスタオル等敷物 など)

会場 **水戸市福祉  
ボランティア会館  
(ミオス2F)  
実技研修室**

住所 水戸市赤塚1丁目1番地



お車でお越しの際はミオスビルに隣接する「市営赤塚北口駐車場」(セブンイレブン角を曲がった奥の立体駐車場)をご利用ください。駐車券を会場までお持ちいただくと、駐車券を発行します。

\*感染症等の流行状況によっては中止となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。変更になった場合には、ご連絡いたします。



## 【問い合わせ】

ぽかぽかつどいの広場 電話:090-8348-5375 (火~土 10:00~15:30)

認定NPO法人 水戸こどもの劇場 電話:029-255-0908 (月~金 10:00~17:00)



主催 水戸こどもの劇場 ぽかぽかつどいの広場

