

ふれあいまそび × スマホ育児

～ あそんで 笑って, ちょっぴりスマホ♪ ～

 からだあそび, 大型絵本, 手あそびなど 親子で一緒に楽しもう!

 スマホ育児, みんなどうしてる?

「つい見せちゃう」, 「ちょっと気になる影響」, そんなモヤモヤに
子育てエキスパートの先生から, ヒントをもらいましょう!

気軽に参加できる, ふれあいの時間です。



◆ 日 時 令和7年9月3日(水)

10:00 ~ 11:30

◆ 会 場 内原市民センター 和室2(2階)
(水戸市内原町1395-6)

◆ 講 師 十万 久美子 先生

参加費
無 料

- ・ 保育士・幼稚園教諭の資格と子育て経験を活かし, 水戸市子育て支援センターや市民センター, 幼稚園・保育園の親子向け講座を担当。
- ・ 那珂市, 小美玉市など近隣への出張講師や, オンラインでの親子ヨガ教室も開催中。
- ・ 親子のふれあいや成長, 子育て相談を幅広くサポートされています。

◆ 対 象 未就園児とその保護者

◆ 定 員 10組(要予約 先着順)

◆ 持 ち 物 飲み物・汗ふきタオル

* 動きやすい服装でお越し下さい♪



【申し込み】 8月4日(月) ~ 8月22日(金)

内原市民センター窓口 または, お電話にてお申し込みください。
受付は, 平日 9:00 から 17:00 となります。

【問合せ先】 内原市民センター TEL 029-259-4044

【主催】 水戸市内原市民センター