

2025年8月



にこにこ子育て支援センター スケジュール

☺ にこにこ子育て支援センターは、保育園の中にある支援センターです。

園庭・室内開放日は予約なしでご利用いただけます。

暑い日も室内で涼しくすごせます。夏休み中の園児さんどうぞ。

ご予約・お問い合わせ

月～金（祝祭日除く）9:00～14:30

TEL:090-1506-0254（直通）

にこにこ子育て支援センター

（水戸市地域子育て支援拠点事業）
〒310-0843 水戸市元石川町926-9
百合が丘ひまわり保育園内



月	火	水	木	金	土	日
7/28 ムーブメント予約受付日 室内・園庭開放 10:00～11:30	7/29 誕生会(7月生まれ) (6組)10:00～11:30 (受付終了)	7/30 アロマのボディパウダー 作り(5組)10:00～11:30 (7/22～予約受付中)	7/31 水遊び(各回3組) ①9:30～ ②10:45～ (受付終了)	1 アロマのワークショップ①予約受付日 アロマトリートメント予約受付日 室内・園庭開放	2 休	3 休
4 水遊び(各回3組) *雨天の場合は片栗粉粘土遊びに変更します ①9:30～10:30 ②10:45～11:45 (7/25～予約受付)	5 8月誕生会予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	6 おむつケーキ予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	7 ムーブメント (6組) 10:00～11:30 今回は、おすわり～たっちくらいのお子さんが対象です (7/28～予約受付)	8 アロマのワークショップ① 親子で使えるアロマの 虫よけピロースプレー作り(5組) 10:00～11:30 (8/1～予約受付)	9 休	10 休
11 山の日	12 誕生会(8月生まれ) (6組) 人数が多い場合は2組に分けます 10:00～11:30 (8/5～予約受付)	13 あつまれあかちゃん おむつケーキ作り& 親子ふれあい遊び(6組) 10:00～11:30 (8/6～予約受付)	14 パステルアート予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	15 ベビーリトミック予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	16 休	17 休
18 水遊び(各回3組) *雨天の場合は片栗粉粘土遊びに変更します ①9:30～10:30 ②10:45～11:45 (7/25～予約受付)	19 ほっとひと息サロン ママのリラックス&リフレッシュ アロマトリートメント(5組) 10:00～11:30 (8/1～予約受付)	20 アロマのワークショップ②予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	21 おやこdeアート パステルアート教室 (4組) 10:00～11:30 (8/14～予約受付)	22 室内・園庭開放 9:00～14:00	23 休	24 休
25 水遊び(各回3組) *雨天の場合は片栗粉粘土遊びに変更します ①9:30～10:30 ②10:45～11:45 (7/25～予約受付)	26 室内・園庭開放 9:00～14:00	27 ベビーリトミック (6組) 10:00～11:30 8月はおすわり～たっちくらいのお子さんが対象です (8/15～予約受付)	28 アロマのワークショップ② 親子で使えるアロマの 虫よけピロースプレー作り(5組) 10:00～11:30 (8/20～予約受付)	29 室内・園庭開放 9:00～14:00	30 休	31 休

室内・園庭開放 月曜～金曜(祝祭日除く)9:00～14:00

○「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。

○ご利用は無料です(材料費などが必要なものもあります)

○お弁当・おやつを持ってきた場合は11:30～12:30の間で食べられます。

○持ち物:飲み物、着替え、オムツ、オムツ持ち帰り用の袋など

○入室前の検温、保護者のマスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします。

○予約の必要なものはそれぞれ予約開始日から前日(休みの場合はその前日)までにお申し込みください
ご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。キャンセルの際は必ずご連絡ください。

○防犯・安全対策のため、9:30～園舎駐車場入口の門を閉めております。

子育て支援センターご利用の際は門を開けてご入場いただき、閉めてから園舎近くの駐車

スペースまでご移動いただきますようご協力をお願いいたします。

駐車場内での逆走がないよう、矢印に沿った走行にご協力ください。

7日(木) ムーブメント

(7/28より予約受付)

ムーブメントとは、教育・療法的一种で、子ども自身が「動く」ことを学び、動きを通して「動くこと」「考えること」「感じること」の発達を支援するものです。パラシュートやスカーフなどを使って遊びながら発達を促します。

対象:今回はおすわり～たっちくらいのお子さん

時間:10:00～11:30

定員:6組

講師:佐野理沙

(百合が丘ひまわり保育園職員)



①8日(金).②28日(木) アロマのワークショップ

親子で使えるアロマの虫よけピロースプレー作り(①8/1・②8/20より予約受付)

精油を使ったピロースプレーをつくります。お休み前に枕元にスプレーして使います。アロマの香りで蚊を遠ざけたり、リラックス効果のある製油の働きで自律神経を整えることで安眠のお手伝いをします。室内にサンプルもありますので是非お試しください。*作業の難しいお子さんは同室で保育者と遊びます。

嗅覚反応分析

また、ご希望の方は嗅覚反応分析ができます。

嗅覚反応分析は、8種類の香りを嗅ぐだけで体質、体調を分析するものです。

セラピストが今のあなたにぴったりのアロマや食物、健康法、行動をアドバイスします。

*ワークショップの進行状況によってご希望者全員が嗅覚反応分析を受けられない場合もあります。ご了承ください。

講師:アロマセラピーソレレッジアート 桜庭智恵子先生

(NARD JAPAN認定アロマイストラクター、嗅覚反応分析士トレーナー)

参加・材料費(製油等):300円 時間:10:00～11:30

定員:各回5組



12日(火) 誕生会

(8/5より予約受付)

パネルシアター、お誕生シートでの撮影、素敵なおたんじょう絵本のプレゼントがあります。

時間:10:00～11:30

定員:6組

(ご希望の方が多い場合、①9:30～②10:45～の2部に分けて開催します)



13日(水) あつまれあかちゃん おむつケーキ作り&親子ふれあいあそび

(8/6より予約受付)

おむつのサイズはパンツタイプのMとLをご用意していますので

予約時にお伝えください。

時間:10:00～11:30 定員:6組

対象:初めておむつケーキ作りに参加される方



21日(木) おやこdeアートパステルアート教室 (8/14より予約受付)

パステルアートを楽しんでみませんか?パステルをパウダー状に削って指でくるくるして描きます。

絵の好きな方も、絵心がない、自信がないという方も楽しめます。

2歳以上のお子さんなら大人と一緒にパステルに触れ、感触や色を楽しめます。

*お絵描きの難しいお子さんは同室で保育者と遊びます。

講師:福田真弓先生(パステル和アートインストラクター)

時間:10:00～11:30 定員:4組

8月はさかなです



27日(水) ベビーリトミック (8/15より予約受付)

音楽にあわせてママと一緒に体を動かしたりして遊びます。今回はおすわり～たっちくらいのお子さんが対象です。動きやすい服装で来てください(活動中、お子さんは裸足になります)

講師:葛西美紀先生(茨城音楽専門学校附属音楽教室リトミック講師)

時間:10:00～11:30 定員:6組

ご予約受付についてのおねがい

当センターのリトミックが 初めての方 は9:00～予約受付

2回目以降の方は 9:30～予約受付 とさせていただきます。ご了承ください



たこ



ペンギン

水遊び

4日・18日・25日(月)(7/25～予約受付)

子育て支援室前の小庭で水遊びをします。

カメさんのスプリングラやタライを使います。

親子とも水遊びのできる濡れてもよい服装やお着換え、タオルなどをお持ちください。

雨天や気温等の状況によって水遊びの難しい場合は片栗粉粘土遊びに変更します。

時間:①9:30～10:30 ②10:45～11:45

定員:各回3組



親子製作「うちわ製作」

1日.5日.6日.14日.15日

20日.22日.26日.29日

(予約不要)

8月の親子製作はうちわです。

手形or足形をとって海の生き物にします。

開放日に行いますのでお問い合わせください。

(おひとり様1回になります)



ペンギン

室内・園庭開放

子育て支援室の開放と園庭の開放日のながれ

9:30～呼名、手遊び、パネルシアター

10:00～自由遊び(室内・園庭)

11:00 園庭遊び終了

11:30～12:30 昼食

12:30～14:00 自由遊び(室内)

開放日のおまかなデイリープログラムはありますが、

いつでも参加退室OKです。

ご都合の良い時間にご利用ください。

園庭で遊ぶ方はどろんこになりますので着替えやタオルなどをお持ちください。

室内では、はいはい～よちよちくらいのお子さんにも楽しめるおもちゃやはいはいマットレス、リキッドフロアなどを用意してあります。

毎月かわる顔出しパネルでの撮影もできます。



9/9日(火) あつまれあかちゃん

「助産師さんに聞いてみよう」

(9/1より予約受付予定)

子育ては不安でいっぱい。「はいはいやあんよって教えてほしいの?」「向き癖があるんだけど大丈夫?」「振り返って抱っこにいい…」など気になることを助産師さんに聞いてみませんか?

目の前にいる赤ちゃんを身近に感じ、自然に赤ちゃんと関わられるような遊び方やかわり方を知るイベントです。助産師さんに聞いてみたいことがあれば予約時にお伝えください。

講師:NPO法人まんまる代表 大森史枝先生

(助産師、身体調和支援スペシャリスト、パナソニックセラピーアドバイザー)

時間:10:00～11:30 定員:6組

対象:プレママ、プレパパ、

0歳児のお子さんと保護者