

のびのび広場だより

第5号

(令和7年 8月発行)

ひばり保育園 子育て支援室 『のびのび広場』

Tel 090-9233-3460

ブログ http://blog.livedoor.jp/hibari_nobinobi/

(ブログから予定表が見られます。)



毎日暑いが続いていますね。ここまで暑いとお外にもでられませんよね。かといって、エアコンのきいているお部屋にばかりいても咳や鼻水など体調を崩しやすくなります。

汗をかくという事は①体温を調節する。②体の中の水分を調節する。③疲労のもとになる物質を排出する。④自律神経のバランスを整える。⑤肌を保護する。など大切な事ばかりです。汗をかくことが少ないと、新陳代謝の働きを弱め、低体温を招いてしまいますので気をつけましょう。そしてこまめな水分補給を心がけましょう。

〈熱中症に気をつけましょう〉



熱中症にならないために、戸外では帽子をかぶり、日陰で遊ぶようにしましょう。症状が疑われたら、日陰や涼しい部屋へ移動し、衣服を緩めて水分補給をします。また、水をかけたりうちわであおいだりして体を冷やします。氷嚢があれば、わきの下、足の付け根など、大きな血管が通っている所を冷やしましょう。

※意識がなく水分補給ができない場合には、救急車を呼ぶ必要があります。



〈とびひについて〉

原因…虫刺されや湿疹をかきむしったところに、黄色ブドウ球菌などが感染しておこります。

症状…虫刺されなどをかき壊したところに、かゆみのある水疱ができ、破れてただれ、その後乾いてかさぶたになります。水疱の大きさはさまざま。アトピー体質の子どもは悪化しやすいので、注意が必要です。

対応…ひどくなると、まれに広範囲の表皮がむけてしまうブドウ球菌性熱傷様皮膚症候群（ssss）になることもあります。ssssは重症化すると入院治療を要するので、とびひの可能性があったら早めに受診をすること。ほかの部位やほかの子に感染しないよう、患部をガーゼで覆うといいです。



のびのび広場

ひばり保育園 子育て支援室



園庭室内開放は、電話予約なしで対応をいたします。ただし人数が多いときには、お断りする場合があります。

おもいきり外で遊んだあとは 温水シャワーを利用できます。タオルと着替えを持ってあそびに来てください。

8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 園庭室内開放 9:00～14:00	2 お休み
3 お休み	4 園庭室内開放 9:00～14:00	5 園庭室内開放 9:00～14:00	6 園庭室内開放 9:00～14:00	7 園庭室内開放 9:00～14:00	8 赤ちゃんの日・7組 ベビーマッサージ 10:30～11:30	9 お休み
10 お休み	11 お休み	12 お休み	13 お休み	14 お休み	15 お休み	16 お休み
17 お休み	18 園庭室内開放 9:00～14:00	19 園庭室内開放 9:00～14:00	20 園庭室内開放 9:00～14:00	21 赤ちゃんの日・3組 ヨガ教室 10:30～11:30	22 絵の具遊び・6組 10:30～11:30	23 お休み
24 お休み	25 園庭室内開放 9:00～14:00	26 リズム遊び・10組 10:30～11:30	27 園庭室内開放 9:00～14:00	28 園庭室内開放 9:00～14:00	29 園庭室内開放 9:00～14:00	30 夏祭り
31 お休み						

〈今月の予定〉

- ・8/8(金) **赤ちゃんの日** ベビーマッサージ
※オイル代が300円かかります。
持ち物 バスタオル・お気に入りのおもちゃ・飲み物
- ・8/9(土)～17日(日) お休み
- ・8/21(木) **赤ちゃんの日** ヨガ教室
※持ち物 ヨガマット・飲み物・タオル
- ・8/22(金) **絵の具遊び**
- ・8/26(火) **リズム遊び** ホールで行います
- ・8/30(土) **ひばり保育園 夏祭り**
※詳細は後日お知らせいたします。



- ※ 園庭室内開放は、10人程度(保護者を含む)までの申込みを受付いたします。
- ※ 健康管理として、検温をお願いいたします。
マスクの着用は自己判断といたします。
- ※ 昼食タイム11:30～12:30をつくりました。
お弁当、水筒(ジュースは×)をお持ちください。

〈住所〉水戸市平須町1824-22

〈電話〉090-9233-3460

〈講座申込み〉

・子育て支援室にてお申し込みください。
8月1日の10時から予約ができます。

・申し込み後、キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。

・やむを得ず、予定が変更・中止になることがありますのでご了承ください。

