

Cooking using Ibaraki ingredients



Cooking using Ibaraki ingredients



水戸の地産地消推進店

水戸の美味しい農産物を食べよう!

みとうまっぷ

水戸美味ッブ

MITOUMAP



みとちゃん



Soba using Ibaraki ingredients



Sweets using Ibaraki ingredients

水戸の地産地消推進店

水戸美味ッぽ

MITOUMAP



\\ みとうま //

水戸美味とは？

水戸市内で“地産地消”に積極的に取り組み、地元の良さを伝えるお店を、地産地消推進店「水戸美味(みとうま)」として水戸市が認定しています。

\\ ちさんちしょう //

地産地消とは？

地元でとれた**生**産物を**地**元で**消**費すること

地元で生産された農産物を、その地元で消費することを通じて、より新鮮な旬の味を安心して食べようという取り組みです。

伝統的な食文化について理解を深めたり、環境にやさしい生活にもつながります。

令和5年度の地産地消の
取り組みについてご紹介しています。

※水戸市では、令和4年度に「水戸市地産地消
の推進に関する条例」を制定しました。



◀ 水戸市ホームページ

水戸の美味しい農産物を食べよう!

豊かな自然に囲まれ、多くの農産物が生産されている水戸市では、

地元食材を使った美味しい料理や商品がたくさん揃っています!

この本を片手に、水戸市内のお店を巡って

楽しんでみませんか?



水戸産ブランド梅 「ふくゆい」使用

このマークがついているお店では、水戸産のブランド梅「ふくゆい」を使った商品が購入できます。
※「ふくゆい」について詳細はP18

洋食

0

洋食 みとうま



「水戸美味」では、地元食材を使った美味しい料理や商品を掲載中!お店を巡って楽しみましょう!

みとうまランチ
1,000円

☎029-123-4567 水戸市三の丸1-2-34
7:00~21:00[L.O.20:00]
⑥無 ⑦有

MAP

F-0



「納豆」を使っています!

このマークがついているお店では、納豆の料理・商品があります。



水戸市内でしか食べられない料理や

商品が買えるお店をご紹介します

美味しさと魅力を一目でチェック! //

※価格は税込み表示、店内での飲食は10%、持ち帰りは8%です。

※食材入荷状況により提供できない場合があります。

※掲載内容は変更がある場合があります。

詳細は各店へお問い合わせください。

※令和6年9月現在の情報です。

洋食

1

レストラン &me アンドミー

MAP
F-1



季節感あふれるスイーツが勢揃い! 地元食材のサラダやパスタなど、サイドメニューも充実!

スイーツ食べ放題(土日祝のみ)
大人2,200円、小人1,100円
学生1,800円

☎029-226-3111 水戸市三の丸1-4-73 水戸京成ホテル1F
7:00~21:00[L.O.20:00]
⑥無 ⑦有



洋食

2

TRATTORIA II Bancale

MAP
F-2



絶品常陸牛に添えられた、多彩な旬の野菜は水戸市や県内産が中心です。

常陸牛のサーロインのグリル(100g)
5,500円

要予約 ※サービス料込

☎029-300-2505 水戸市宮町1-7-20 ホテルテラス
ザガーデン水戸3F 11:00~14:30[L.O.] / 17:00~
21:00[L.O.20:30、コースは19:30] ⑥無 ⑦有



洋食

3

ウェスタン牧場

MAP
E-1

水戸市や近郊地域で採れた、旬の新鮮野菜がサラダバーで味わえます。

**農園直送サラダバー
セットメニュー 430円**
※平日14:30まで無料

☎029-302-5141 水戸市泉町1-6-1 京成百貨店9F

11:00～20:30[L.O20:00]

Ⓜ京成百貨店定休日 Ⓟ有



洋食

4

オー・ボン・ヴィヴェール

MAP
C-3

四季折々の茨城県産食材を使用した、美味しいフレンチのコース料理が味わえます。

**月替わりのフルコース
8,800円～**

☎029-244-9971 水戸市千波町2310

11:30～15:00[L.O13:30]/17:30～22:00[L.O20:00] Ⓜ火

Ⓟ有 ※掲載メニューはディナーのみ。要望あればランチでも提供可



洋食

5

Cafe Arco-Iris カフェ アルコイリス

MAP
E-1

旬のお野菜をたっぷり使ったサラダ! 美味しい「水戸」が味わえるお店です。

**水戸美味野菜の
ごちそうサラダ(6～8月)
900円**

☎029-291-6070 水戸市泉町1-1-16

11:30～14:00/18:00～22:00[L.O21:00]

Ⓜ月 Ⓟ有



洋食

6

ガーデンキッチン・リチェッタ

MAP
E-1

地元食材をふんだんに使ったランチセットとコース。シェフの料理を楽しめる、コースがおすすめです。

**ランチコース
3,200円～**

☎029-303-5115 水戸市大工町1-2-1 ホテル・ザ・ウ

エストヒルズ・水戸1F 11:30～14:30[L.O14:00]/14:

30～17:00, 17:00～21:00[L.O20:00] Ⓜ無 Ⓟ有



洋食

7

レストラン キエフ

MAP
A-2

茨城県産野菜と牛肉を長時間煮込んだ「ボルシチ」に、ピーツは別添えで。心も体も温まるスープです。

**ボルシチ付きランチ
2,000円～**

☎029-251-8530 水戸市加倉井町670-2

11:00～14:00/17:00～20:00 Ⓜ月 Ⓟ有

※ディナーはご予約のみ営業とさせていただきます。



洋食

8

CAKE+COFFEE つくる。

MAP
D-3

選べるメインに野菜をたくさん使った彩り豊かなデリ小鉢。ごはん、甘味、ドリンクが付いたセットです。

**Today's Deli Box
本日のデリボックス 1,750円**

☎029-239-5239 水戸市酒門町1014-1

10:00～17:00 ※ランチ11:00～15:00 Ⓜ月、月1回、臨時休

業あり Ⓟ有 ※お子様連れ大歓迎。掲載メニューはランチのみ。



洋食

9

コジカフェ

MAP
C-4

サラダ、スープ、デザートが選べるドリンク付きランチ。店頭には自家製パン、焼き菓子も販売しています。

**日替わりランチメニュー
1,700円～**

☎029-248-9180 水戸市吉沢町697-2

11:00～17:00

Ⓜ日、月、臨時休業あり Ⓟ有



洋食

10

ときわ邸 M-GARDEN ときわてい エム ガーデン

MAP
E-1

旬の県産食材を使った前菜(ランチ)に、笠間焼や桐のお重(石岡市)。千波湖を一望しながら「茨城」を堪能できるお店です。

**季節の野菜御膳
(デザート、ドリンク付き) 2,300円～**

☎029-350-3680 水戸市常磐町1-2-45

11:00～15:00, 17:00～22:00

Ⓜ不定休 Ⓟ有



洋食

11

畑のGOCHISO はたけのごちそう

MAP
C-4

地元の新鮮野菜をサンドした4種類の「パニーニ」。旬の季節を味わえるデザートもおすすすめです。

パニーニセット
1,300円

☎029-357-0815 水戸市米沢町280

11:00～15:00[L.O14:30] / 17:30～21:00[L.O20:30] 無くなり次第終了 ⑥火、第1水 ⑦有 ※掲載メニューはランチのみ。



洋食

12

洋食屋 花きやべつ

MAP
F-1

新鮮卵で作るふわとろオムレツと納豆。コクと甘みの自家製ハヤシソースがベストマッチ!

茨城県産大豆100%の
納豆ハヤシオムライス
980円

☎029-306-6850 水戸市南町2-6-31

11:00～14:00、テイクアウト～18:00 ⑥日、祝 ⑦提携有



洋食

13

Bio Harvest レストラン 水戸本店

Bio Harvest

MAP
F-2

旬の食材を使いながら健康にもこだわる創作料理。ディナーでは、専任ソムリエが厳選したワインも味わえます。

健康プレートセット
1,680円(ランチのみ)

☎029-246-6111 水戸市城南1-8-15

11:30～14:30[L.O14:00] / 17:30～21:00[L.O20:30] ⑥日 ⑦有



洋食

14

café PICO カフェピコ

MAP
E-1

色鮮やかで風味豊かな、農園直送無農薬野菜を使ったサラダ。ビネグレットベースのドレッシングが味を引き立てます。

大和田農園さんの菜園風サラダ
950円(5月～12月中旬)

☎029-231-7760 水戸市南町3-3-30 オノセビル1F-B

11:30～14:00[L.O] / 18:00～22:00[L.O] ⑥月(祝の場合は翌日) ⑦無 ※掲載メニューはディナーのみ。



洋食

15

喫茶 フィオレンテ

MAP
B-4

ライスは水戸市産コシヒカリブランド「風彩常澄(かぜいろつねずみ)」のお米を使用しています。

日替わりランチ
820円

☎029-243-9311 水戸市小吹町504 水戸市植物

公園内 10:30～16:00

⑥月(祝の場合は翌日)、年末年始 ⑦有



洋食

16

M-SPO TERRACE BLUE x BLUE

MAP
E-1

茨城県産食材、大洗直送の海鮮・常陸牛などを、BBQやアラカルトで楽しめるお店です。

ブルーブルーサラダ
400円

☎029-302-0530 水戸市南町3-6-8

11:00～15:00[L.O14:30] / 17:00～22:00[L.O21:30]

⑥不定休 ⑦有 ※掲載メニューはディナーのみ。



洋食

17

まちのビストロ 銀杏坂店

MAP
F-1

茨城産オーガニック食材を使ったフレンチ&イタリアンの創作料理。アットホームな雰囲気の中でワインと食事が楽しめます。

水戸菜園のサラダ
1,130円

☎050-5494-8422

水戸市宮町2-4-34 M&Hビル1F 17:30～23:00

⑥日 ⑦無



洋食

18

Restaurant ママノエル

MAP
E-3

香り高く、甘みと酸味が絶妙な「クロレライチゴ」。水を使わずにイチゴの水分だけで焼き上げた逸品です。

クロレライチゴフォンテーキ(1～3月)
1,080円(ホール)

☎029-309-7520 水戸市木葉下町453-20

11:30～14:00[L.O] / 17:00～20:30[L.O]

⑥水、第2火 ⑦有



洋食

19

MARCO POLO マルコポーロ

MAP
C-3

木のぬくもりを感じられる店内で、ゆったりとしたランチタイムを。一人でも気軽に立ち寄りやすいお店です。

本日のランチ
1,500円～

☎029-244-9259 水戸市見川町2536-5

火～土11:30～17:00[L.O16:00]

㊿月、木、臨時休業あり ㊿有



洋食

20

レストラン マロン

MAP
E-1

水戸米粉を使ったペンは、もっちりトロロ。コクのあるクリームソースが堪らない一皿です。

水戸米粉のペンアラクレム
1,300円

☎029-231-1690 水戸市五軒町3-1-18

18:00～21:00[L.O] ㊿日、祝 ㊿提携有

※「常陸乃国いせ海老」取扱店です。(要予約)



洋食

21

リストランテ・マーノ・マーノ

MAP
D-4

地元の鮮魚を、水と白ワイン、トマトで丸ごと煮込んだイタリアの煮魚。地元野菜をふんだんに使った付け合わせも㊿。

アクアパッツァ
1,650円～

☎029-247-9854 水戸市けやき台1-137

火～金11:30～15:30[L.O14:00] / 土、日、祝、祝前11:30～15:30[L.O14:30] / 18:00～22:00[L.O21:00]

㊿月及び毎月2回、臨時休業あり ㊿有



洋食

22

体にやさしい西洋料理 Restaurant Aoyama

MAP
B-2

水戸出身の元大使館料理人が作る、地元食材を豊富に取り入れた美味しいヘルシー、美しい完全バランス食です。

30品目バランスセット
1,750円

☎029-257-9292 水戸市姫子2-30 ヨークタウン内

ダイソー横 11:00～14:30[L.O]

㊿木 ㊿有 ※テイクアウトあり



洋食

23

レストラン・ル・ポワロン

MAP
E-1

フランスの家庭料理とワインが楽しめるお店です。

コース料理の中の
パテ・カンパーニュとキャロットラペ
ランチ4,180円～コース
ディナー5,500円コース

☎029-231-4787 水戸市泉町2-2-35

11:30～15:00[L.O14:00] / 18:00～22:00[L.O21:00]

㊿日、臨時休業あり ㊿無 ※予約優先、ディナーは完全予約制



洋食

24

ロカディアブロ

MAP
F-2

水戸市、茨城県産を中心とした、旬の野菜を多彩に使ったカジュアルなフレンチコースが味わえます。

旬のフレンチコース
5,500円(要予約)

☎029-303-6505 水戸市桜川11-7-13 サンオリエント1階

18:00～22:00[L.O20:00]

㊿月、他指定日 ㊿無



和食

25

アクアポルタ

MAP
F-2

唐揚げに特製南蛮あかけタルタル。水戸市産の野菜をたっぷり添えた、ボリュームのある一品です。

タルタルチキン南蛮
750円

☎029-350-2444

水戸市中央1-4-1 水戸市役所2F

11:00～14:00 ㊿土、日、祝 ㊿有



和食

26

割烹 魚政 うおまさ

MAP
E-1

明治36年創業の老舗。「いか納豆」や「納豆天ぷら」など、水戸ならではの納豆が存分に楽しめる御膳です。

納豆御膳
2,420円

☎029-221-3317 水戸市大工町2-1-23

11:30～14:00 / 17:00～22:00

㊿不定休 ㊿無



和食

27

味の店 かくた



昭和44年創業の小さな定食屋が作る、ねばねば食材(納豆、とろろ、めかぶ他)が入った「元祖ねばり丼」です。

ねばり丼
1,380円

☎029-251-2819 水戸市西原2-17-3

11:00~20:00

☎不定休 ☎有



和食

29

むぎとろ古民家 すず



笠間産自然薯を使ったフワフワの「とろろ」と、旬の地元食材を使ったお惣菜をお楽しみください。

天麩羅麦とろ御膳
2,420円

☎029-253-0509 水戸市見川5-114

11:30~14:30[L014:00]/18:00~22:00[L021:00]

☎水、不定休あり ☎有 ※ディナーは土日のみ営業



和食

31

大黒鮓 だいこくずし

MAP D-3



お米は「照沼農園(水戸市)」産を使用。新鮮なネタを使った江戸前寿司が安心価格で楽しめるお店です。

ランチ(すし5貫、巻物、麺のセット)
1,100円

☎029-247-7107 水戸市元吉田町321-2

11:30~14:00/17:00~22:00

☎水、第3木 ☎有



和食

33

和風家庭料理 御台所 ひらい



豚ロースカツの上に、「合わせ納豆(たいたい納豆、青じそ、長ネギみじん切り)」をのせた一品です。

納豆カツ
1,200円

☎029-224-0541 水戸市五軒町3-1-51

18:00~22:00(予約制)

☎不定休 ☎有



和食

28

魚菜遊膳 さくら亭

MAP F-1



水戸の地酒「一品」に浸した「さば」と、水戸のブランド米「風彩常澄」を使用した絶品の押し鮓です。

水戸の焼さば鮓(要予約)
粋(写真左)1,080円、極1,620円

☎029-226-3181 水戸市水府町1598-3

11:30~14:00[L.O.]

☎土、日、臨時休業あり ☎有



和食

30

水戸fusion たかやま

MAP F-1



完全予約制。個室でゆっくり楽しめるコース料理専門店。「水戸牛のわら焼き」は甘みと香ばしさを堪能できる逸品です。

コース料理6,600円~
※ご予約時に「水戸牛を入れたコース」とお申し付けください。

☎070-1485-1995 水戸市南町2丁目1-50

12:00~23:00 ※完全予約制、2日前までに予約。

☎日(応相談) ☎無



和食

32

とんかつ八戒 はっかい

MAP C-4



やわらかくてジューシーに揚げた「とんかつ」に納豆をコラボ。納豆好きにはたまらないメニューです。

水戸納豆とんかつロース定食
1,900円~

☎029-241-8029 水戸市笠原町600-54

11:00~14:00[L.O.]/17:30~22:30[L.O.]

☎不定休 ☎有



和食

34

梵珠庵 ほんじゅあん

MAP C-2



全個室のプライベート空間で、旬の食材を使ったお料理を。「水戸牛」は口の中でとろけるほどの柔らかさです!

水戸牛ステーキ
3,850円

☎029-297-7071 水戸市見和1丁目350-7

11:30~15:00[L014:00]/18:00~22:00[L021:00]

☎不定休 ☎有



和食

35

割烹 まち鮓 水戸本店 まちずし

MAP
F-2

「安心安全で美味しい野菜を食べ
て欲しい」との思いから、水戸
の農園で有機栽培した朝採れ野
菜をふんだんに使用した一皿。

まち鮓サラダ
980円

☎029-350-1578 水戸市中央1-5-6
11:30~14:30[L.O14:00]/18:00~22:00[L.O21:00]
㊿日、祝 ㊿有



和食

36

水戸山翠 みとさんすい

MAP
E-1

昭和27年創業の郷土料理
店。水戸を代表する名産品
「納豆」をはじめ、茨城の美
味しい食材が味わえます。

納豆天婦羅
660円

☎029-221-3617 水戸市泉町2-2-40
11:30~14:00/17:00~20:00 ㊿夏季(6~9月)月、
火、冬季(10~5月)火 ㊿無(提携コインパーキングあり)



中華

37

四川厨房 炎神 あぐに

MAP
F-2

「天狗納豆」の干し納豆、大子「三
宝」の木綿豆腐、「吉田屋」の梅干
しに、四川山椒と自家製ラー油が
アクセントのオリジナル麻婆です。

水戸麻婆豆腐
1,280円

☎029-222-0777 水戸市桜川2-1-6 アイランドビル1F
11:15~14:00/18:00~23:00 ㊿日(祝の場合は営
業) ㊿有 ※掲載メニューはディナーのみ。



中華

38

中国料理 景山 けいさん

MAP
F-1

美味しい茨城県産の「コシヒ
カリ」に、海老、豚肉、レバー、
白菜がたっぷり入った熱々餡
かけ。体が温まる一品です。

五目入りあんかけご飯
1,200円

☎029-226-3111 水戸市三の丸1-4-73 水戸京成ホテルB1F
月~金11:30~14:00、17:00~21:00[L.O20:30]/土、日、
祝11:30~14:30、17:00~21:00[L.O20:30] ㊿無 ㊿有



中華

39

四川厨房 美 めい

MAP
D-4

「自家製チャーシュー」に、
甘さが特徴の「水戸ネギ」
をたっぷりのせた、相性拔
群の逸品です。

水戸ネギチャーシュー麺
1,050円(単品)

☎029-247-5805 水戸市酒門町3298-8
11:00~14:30[L.O14:00]/18:00~23:00[L.O22:00]
㊿不定休 ㊿有



麺類

40

手打 白河そば店 しらかわそばてん

MAP
C-3

常陸大宮市産「常陸秋そば」に、
無臭&スーパー栄養野菜、水戸
市産の完全無農薬発芽「満点に
んにく」天ぷらのセットです。

満点にんにく天ざるそば
1,400円

☎029-241-1289 水戸市見川13-720-1
11:00~20:30
㊿火 ㊿有



麺類

41

常陸秋そば認定店 水府庵 すいふあん

MAP
D-2

天ぷらは水戸市産の野菜を使
用。常陸秋そば100%、石臼
自家製粉の「十割手打ちそ
ば」を堪能できるお店です。

キング超特大天ざるそば(不定期)
3,580円

☎029-221-6329 水戸市若宮1-5-63
11:30~20:30[L.O19:30]
㊿月(祝の場合は営業) ㊿有



麺類

42

ともえ川

MAP
C-2

長年地元で愛される名店。水
戸市産の野菜をたくさん使っ
た、季節限定メニューです。

けんちんそば
(10月~4月末頃)
950円

☎029-243-4770 水戸市見川2-69-5
11:00~19:30
㊿木、年始 ㊿有(第二駐車場有り)



麺類

43

うどん家 ふ和ら ふわら

MAP
F-1



約60cmの水戸市藤井町産ネギを一本まるごと「天ぶら」に! 葉の部分まで柔らかく、甘くてトロトロです。

ネギ一本揚げ
500円

☎029-303-7900 水戸市南町2-4-45 よしみビル1F
11:30~14:00[L.O.] / 17:30~22:00[L.O.21:00]
☎日、☎無 ※掲載メニューはディナーのみ。



麺類

44

蕎麦処 まち庵 水戸エクセル店 まちあん

MAP
F-2



自社農園栽培・三たて・常陸秋そばの自家製麺。揚げたてサクサクの天ぶらに、コクがある「つゆ」をあわせた逸品です。

上天納豆蕎麦
1,880円

☎029-291-8738 水戸市宮町1丁目1-1 水戸駅ビルエクセル6F 平日11:00~15:00[L.O.14:30]、17:30~21:00[L.O.20:00] / 土、日、祝11:00~21:00[L.O.20:00] ☎エクセル定休日 ☎有



麺類

45

水府そば 大和屋 やまとや



MAP
C-4



自家製梅干、叩き納豆、刻み海苔、錦糸卵、辛味大根おろしをのせた「冷たいおそば」です。

水戸おろし
1,100円

☎029-243-4538 水戸市笠原町978-35
11:00~14:30 / 17:30~20:30[L.O.20:00]
☎日、祝 ☎有



麺類

46

手打ちそばの里 やまね

MAP
E-3



打ちたての美味しい「常陸秋そば」と、新鮮な地元野菜を使った「野菜の天ぶら」が楽しめます。

もりそば 野菜天ぶら
800円

☎029-252-7500 水戸市木葉下町588-1 水戸市森林公園内 11:00~14:00 ☎月~土(日祝のみ営業)、年末年始、1月、2月 ☎有



麺類

47

与三郎庵 よさぶろうあん

MAP
E-3



オーナー自ら栽培した「常陸秋そば」と、旬の野菜を使った絶品天ぶら。11月からは、いよいよ「新そば」の季節です!

天もりそば
1,500円

☎029-252-4360 水戸市木葉下町1016-1
11:00~19:20 ☎月、火(当面の間) ☎有
※予約の場合、時間は相談に応じます。



麺類

48

蘭丸 らんまる



MAP
F-2



ネバネバ納豆と、ふわトロ卵を入れた醤油ベースのつけダレが麺とマッチ。新食感が味わえる「天狗納豆」とのコラボつけめん。

天狗納豆つけそば
1,000円

☎029-291-3983 水戸市中央2-4-3
11:00~24:00
☎不定休 ☎有



居酒屋

49

創作料理 維新 いしん



MAP
E-1



旬の茨城食材を使った創作料理が味わえるお店。維新オリジナル「納豆のアヒージョ」は必食の一皿です。

納豆と沢庵の和風アヒージョ
968円

☎029-302-8022 水戸市泉町2-2-47
18:00~23:00[L.O.22:00]
☎日、月(月は祝の場合のみ休み) ☎無



居酒屋

50

茨城特産大衆酒場 志音 しおん



MAP
F-2



納豆(1人前)を、奥久慈卵でふんわり包み込んだオムレツ。リピーター続出の一皿です。

納豆オムレツ
735円

☎029-279-2897(つながらない場合は070-6442-5599)
水戸市宮町1-3-25 2F 月~金18:00~23:00[L.O.22:30] / 土、日、祝17:00~23:00[L.O.22:30] ☎不定休 ☎無



居酒屋

51

酒趣 本店 しゅしゅ



水戸市内、近郊で採れた野菜を、クリームチーズ&味噌の特製ソースで味わう、和風の「バーニカウダ」です。

和風バーニカウダ
950円

☎029-302-1103 水戸市城南1-5-16 第2吉住ビル1F 18:00~23:00(金、土~24:00)
Ⓜ日、第1月 ⓓ有(5台)



居酒屋

52

くずし和食 高山 たかやま

MAP E-1



サクサクした芽と根に、実のホクホク感。2つの食感とスナック感覚が楽しめる「にんにくの天ぷら」です。

大谷さん家の
芽子にんにくの天ぷら
858円

☎070-5623-5282 水戸市大工町1-3-2 みと楽横丁内 18:00~翌1:00
Ⓜ日、臨時休業あり ⓓ無



居酒屋

53

常陸之国もんどころ 水戸サウスタワー店



地産地消に積極的に取り組み、水戸の食材をはじめ茨城の食材を使った名物料理が楽しめるお店です。

常陸牛の炭岩すき焼き
1,749円

☎029-224-6454 水戸市宮町1-7-33 水戸サウスタワー11F 17:00~24:00 Ⓜ無 ⓓ無



居酒屋

54

常陸之国もんどころ 水戸市役所前店



地産地消に積極的に取り組み、水戸の食材をはじめ茨城の食材を使った名物料理が楽しめるお店です。

きつね納豆の七福来塩唐辛子
572円

☎029-232-3438 水戸市城南1-3-2 17:00~24:00
Ⓜ無 ⓓ無



スイーツ

55

(有)飯野屋製菓 いいのやせいか



茨城県産すつま芋の餡に黒糖生地。蒸して1日乾燥した後高温でカラッと揚げた、カリカリ食感が美味しい饅頭です。

芋かりんとう饅頭
140.4円

☎029-221-6156 水戸市堀町1050 10:00~17:45
Ⓜ水 ⓓ有



スイーツ

56

亀印製菓(株) かめじるのしせいか



白餡を求肥で包み、蜜漬けた「しその葉」で包み上げた、水戸ならではのお菓子です。

水戸の梅
1個包装162円/5個入918円

☎029-305-0310(本店) 水戸市見川町2139-5 10:00~18:00(本店)
Ⓜ木(繁忙期を除く) ⓓ有



スイーツ

57

西欧和菓子 木村屋本舗 きむらやほんぽ



発酵バターとチーズのガレット生地に水戸産の甘酸っぱい「梅あん」が入った、フルーティーなお菓子です。

梅の魁 梅のガレット
180円

☎029-221-5475 水戸市栄町2-10-44 月~土9:00~19:00/日、祝9:00~18:00
Ⓜ火 ⓓ有



スイーツ

58

Patisserie Grandneige グランネージュ



米粉ならではの、もっちり&しっとり食感が人気の「お米カステラ」。ギフトにもおすすめです。

お米カステラ
1,450円

☎029-353-6651 水戸市河和田3-2297-11 10:00~19:00
Ⓜ火、不定休 ⓓ有



スイーツ

59

パティスリーKOSAI コサイ

MAP
D-3

香ばしいのに中はしっとり。岩間産の大粒栗を使った、絶妙バランス食感の美味しいお菓子。手土産にもオススメです！

茨城の焼栗
356円

☎029-304-5560 水戸市元吉田町2238-6

10:00～18:30

Ⓢ不定休 ㊦有



スイーツ

60

五條製菓 ごじょうせいか

MAP
C-2

偕楽園の梅干しと、「ふくゆい」が入った「梅あん」を、やわらかな求肥で包んだ、梅干しそっくりなお菓子です。

水戸梅小町
160円

☎029-252-2317 水戸市姫子1-807-1

9:00～18:00

Ⓢ火(祝の場合は営業) ㊦有



スイーツ

61

斎藤製菓 さいとうせいか

MAP
D-4

甘酸っぱい青梅ジャムとミルク餡を、チョコ味の生地で包みこみ、サクッリ焼きあげたお菓子です。

梅チョコ饅頭(1月～6月頃)
140円

☎029-247-4367 水戸市酒門町4572-2

8:00～19:00

Ⓢ水、年末年始 ㊦有



スイーツ

62

CINARIS シナリス

MAP
C-4

北海道産フレッシュバターとフランス産小麦粉の生地に「ふくゆい」のペーストを練り込んだパウンドケーキです。

パウンドケーキ水戸乃梅
1,566円

☎029-291-8181 水戸市平須町1828-990

10:00～18:00

Ⓢ水(その他不定休) ㊦有



スイーツ

63

松月堂 しょうげつどう

MAP
A-2

シャリシャリなのにトロっとした食感が楽しめる「琥珀羹」。「ふくゆい」のペーストと梅酒を使って上品に仕上げた逸品です。

梅の宝石(12月～3月頃)
300円

☎029-259-2023 水戸市杉崎町823

8:00～19:00

Ⓢ火、年始 ㊦無



スイーツ

64

DAICHAN_SWEETS だいちちゃん スイーツ

MAP
C-2

水戸市産、茨城県産のさつまいも「紅あずま」を使用した焼スイーツポテト。冷やして食べても絶品です。

茨城名物 いやどうも(5個)
1,200円

☎029-251-2705 水戸市見川12-108-26 アーバン

テラス一周館A-101

11:00～18:00 Ⓢ木 ㊦有



スイーツ

65

菓匠 にいつま

MAP
C-1

甘いつぶ餡の中に甘酸っぱい梅のペースト。梅をイメージした華やかで人気の一品です。

みともち
170円

☎029-251-8772 水戸市堀町2160-5

8:00～18:30

Ⓢ月 ㊦有



スイーツ

66

御菓子司 はやしや

MAP
E-1

優しい甘さの白あんに、風味豊かな水戸産の梅をまぜ、俵型に焼き上げた、人気のどら焼です。

みとちゃん梅あん巻
150円

☎029-221-4346 水戸市南町3-5-17

9:00～16:00

Ⓢ日(変更の可能性あり。店頭にて確認) ㊦有



スイーツ

67

お菓子処 ひろせ

MAP
C-1

茨城県産コシヒカリを練り込んだ生地で、もちりと焼き上げた人形焼。季節に合わせたフィリングも多数揃っています。

みとちゃん人形焼
130円

☎029-257-8339 水戸市曙町10-8

9:00~18:00

Ⓜ木(イベント時変更有)、1月1日~1月3日 Ⓧ有



スイーツ

68

マリア・ヴェルト

MAP
B-3

水戸市の卵、バター、植物性油脂、小麦粉、砂糖、アーモンドペースト使用。黄金比率で焼き上げた「マドレーヌ」です。

水戸だより
257円

☎029-244-4063 水戸市見川町2131-28

10:00~19:00

Ⓜ水 Ⓧ有



スイーツ

69

森田屋菓子店

もりたやかしてん

MAP
A-2

白あんと「ふくゆい」の梅ペーストを包んでふくら蒸し上げました。梅のほのかな香りが後をひくお菓子です。

ふくうめまんじゅう(1~6月頃)
130円

☎029-259-2458 水戸市内原1丁目75番地

8:30~19:00

Ⓜ不定休 Ⓧ無



スイーツ

70

ルブラン

MAP
E-2

新鮮な水戸の卵と、厳選された旬の材料を使ったケーキや焼き菓子が人気のお店です。

レジオン・ド・干し羊
3,400円

☎029-241-1991 水戸市千波町370

9:30~18:30

Ⓜ月(祝の場合は翌日) Ⓧ有



パン

71

ペーカリー グラス

MAP
B-2

こし餡とさつまいもの甘露煮を、水戸市産の福米粉で包み、ふくら焼き上げた「お米はん」です。

あんことおいものお米はん
270円

☎029-246-6355 水戸市赤塚1-1 ミオス1F

8:00~19:00

Ⓜ日、祝 Ⓧ提携有(市営赤塚北口駐車場2h)



パン

72

シルキーウエーブ

MAP
A-2

自家生産小麦使用。無添加で卵や牛乳をほとんど使わないパンが勢揃い。挽きたての香りと、モチモチ食感が絶品です。

こしあんぱん、無糖レーズンパン他
160円~

☎029-259-7628 水戸市杉崎町831-4

10:00~ ※売切次第終了

Ⓜ火、水 Ⓧ有



パン

73

vezizi ベジジ

MAP
A-3

自家製野菜を使いながら、安心安全で体にやさしいパンを、毎日丁寧に手作りにしています。

ベジパン、スイートパンキン、あんぱん他 180円~

☎029-259-7989 水戸市鯉淵町4586-3

11:00~17:00

Ⓜ日、月、火 Ⓧ有



パン

74

水戸木村屋 みときむらや

MAP
E-1

水戸の養鶏場で育った新鮮卵を使用。旨味も風味も豊かな、こだわりの「パニーニ」です。

きのこ卵のパニーニ
397円

☎029-221-4470 水戸市南町3-5-3

月~金8:00~18:00

Ⓜ土、日、祝 Ⓧ無



その他

75

吟味亭 ぎんみてい

MAP
F-1



R6.6月オープン。常陸牛(雌牛)、水戸牛(雌牛)が揃うこだわりの焼肉店。水戸牛を一度に味わえる「厳選3種盛り」がおすすめ。

水戸牛厳選3種盛り
4,400円

☎029-297-2929 水戸市南町2-2-26
17:00~23:00[L.O22:30]
🔥火 🍷有



その他

76

Vegan Café terra ヴィーガン カフェ テラ

MAP
F-1



水戸で初! 動物性食品を一切使わないヴィーガン料理専門店です。

ビーツカツレツ
1,500円

☎029-228-3731 水戸市南町2-3-32 西洋倶楽部
ビル1F 11:00~15:00/17:30~20:00 ㊟日、月
🍷無 ※ディナーはご予約のみ営業とさせていただきます。



その他

77

ホルモン焼肉 まるやま

MAP
F-2



こだわりの和牛ホルモンを炭火で味わえる焼肉店。「照沼農園」直送の新鮮野菜と白米もオススメです。

まるちゃんサラダ
748円

☎029-232-3555 水戸市城南1-7-2 グレースタ
ワー城南1F 17:30~25:00
🔥水 🍷有



その他

78

焼肉TORANOYA トラノヤ

MAP
E-1



「見て楽しい! 食べて美味しい!」をモットーに日々探求している店主。常陸牛とこだわりの自家製タレが味わえます。

水戸牛リブローズ
2,000円

☎029-350-2993 水戸市泉町2-1-45
11:00~15:00/17:00~22:00
㊟月 🍷無



その他

79

お好み焼 和楽 わらく



MAP
C-4



食感が楽しめるよう、花のようにカットした水戸市産「柔甘ねぎ」に、手作りの特製甘味噌を合わせたサラダです。

やわらかねぎサラダ
830円(11月~8月)

☎029-247-8283 水戸市米沢町89-3
12:00~14:30/17:30~21:00
🔥月、火 🍷有



その他

80

(株)大森食品



MAP
B-3



「水戸と梅」というイメージに合わせたお弁当。お渡しは営業時間内となります。

梅づくし弁当(要予約)
1,296円

☎029-241-2640 水戸市小吹町2053-161
平日9:00~16:30/土、日、祝9:00~13:00
🔥無 🍷有



その他

81

直売所 つねずみ

MAP
D-3



ざつま芋の生産から干し芋の製造・販売まで一貫して行っています。自然な甘さが魅力の「干し芋」はお土産にも最適。

干し芋(各種)
200g 550円~

☎029-269-4448 水戸市塩崎町1078-3
8:30~18:00
㊟月、お盆、年末年始 🍷有



その他

82

森のシェーブル館

MAP
E-3



国内コンテストで多数入賞! 茨城県産の生乳から作る手作りチーズ。やさしい味わいの無添加ソフトクリームも人気です。

各種チーズ、他
250円~

☎029-255-1482 水戸市全隈町1454 水戸市森林公園内 9:00~16:30
㊟月(祝の場合は翌日)、年末年始 🍷有



水戸市の 農産物直売所&イベント 地元生産物

をかうならココ！



MAP
A-3



農産物直売所

C

日本農業実践学園
直売所

学生や卒業生が生産した
農産物、学園産の有機野
菜や手づくりパンが人気！

☎029-259-5024 水戸市内原町1496
平日、土 11:00～17:00、日、祝 11:00～16:00
※無（お盆、年末年始を除く）※臨時休業あり

MAP
A-3



農産物直売所

E

鯉淵学園 農の詩
（鯉淵学園農産物直売所）

特別栽培農産物など、環境
と健康を考えた農産物や加
工品を販売しています。

☎029-259-9004 水戸市鯉淵町5965
10:00～17:00 ※年末年始

MAP
A-2



農産物直売所

A

水戸ドライブイン
ひたちの里
農産物直売所 野菜日和

水戸市近郊の農家から毎
日、新鮮で安全な旬の野菜
が届きます。

☎029-253-3251 水戸市加倉井町宿後415
9:00～18:00 ※無

MAP
E-3



農産物直売所

B

スズキファーム
直売所

水戸の北西部の自然豊か
な環境で鶏を育み、美味し
い卵を生産しています。

☎029-252-8727 水戸市谷津町590 9:00～17:00
※元日 ※時期により近隣で採れた野菜を販売。

MAP
A-3



農産物直売所

D

農産加工センター
かたくり市

地元産の大豆と手作り麴
で作ったお味噌など加工
品が並びます。

☎029-259-5877 水戸市鯉淵町3340-1
水、土 8:30～12:00 ※月、火、木、金、日 ※盆市、記念
市、収穫祭、暮りあり

MAP
B-1



農産物直売所

F

成沢トマト園

トマト一筋40年以上の農
家の自信作、完熟「ひろち
ゃんトマト」を販売してい
ます。

☎029-229-7154 水戸市成沢町402-1
自動販売機／8:00～17:00 ※不定休

MAP B-2



農産物直売所
G
つちっこ河和田
(上中妻地区農産物直売所)

地元で採れた新鮮な野菜
が並ぶ人気ショップです。

☎029-254-5025 水戸市河和田町3008
9:00～18:00 ㊿無(お盆、年末年始を除く)

MAP C-1



農産物直売所
H
渡里のマルシェ
わたまる
(渡里地区農産物直売所)

初夏のブルーベリー、秋の
梨、ブドウ、初冬のリンゴ
など、果物も豊富です！

☎029-231-2544 水戸市渡里町2929 JA水戸渡里
支店敷地内 9:00～18:00 ㊿無(お盆、年末年始を除く)

MAP D-3



農産物直売所
I
常澄ふれあい
ハウスJA

芽子にんにくや水戸常澄
産米粉麺など、新しい名産
品が購入できます。

☎029-269-5267 水戸市東前町690
9:00～18:00 ㊿無(お盆、年末年始を除く)

MAP A-2



農産物直売所
J
内原のめぐみ
(内原地区農産物直売所)

農産物だけでなく、おこわ
やまんじゅうなど加工品
も充実しています。

☎029-259-3666 水戸市内原1-210 JA内原支店敷
地内 9:00～18:00 ㊿無(お盆、年末年始を除く)

MAP D-4



農産物直売所
K
フレッシュさかど
(酒門地区農産物直売所)

冬場の吉沼産白菜をはじめ、
旬の野菜の数々が揃って
います。

☎029-247-0055 水戸市酒門町1358-1
9:00～17:30(4月～10月)、9:00～17:00(11月～3月)
㊿無(お盆、年末年始を除く)

MAP D-3



農産物直売所
L
直売所つねずみ

水戸産もち米で作るおこ
わや、干し芋が人気です！

☎029-269-4448 水戸市塩崎町1078-3
8:30～18:00 ㊿月、お盆、年末年始

MAP E-2

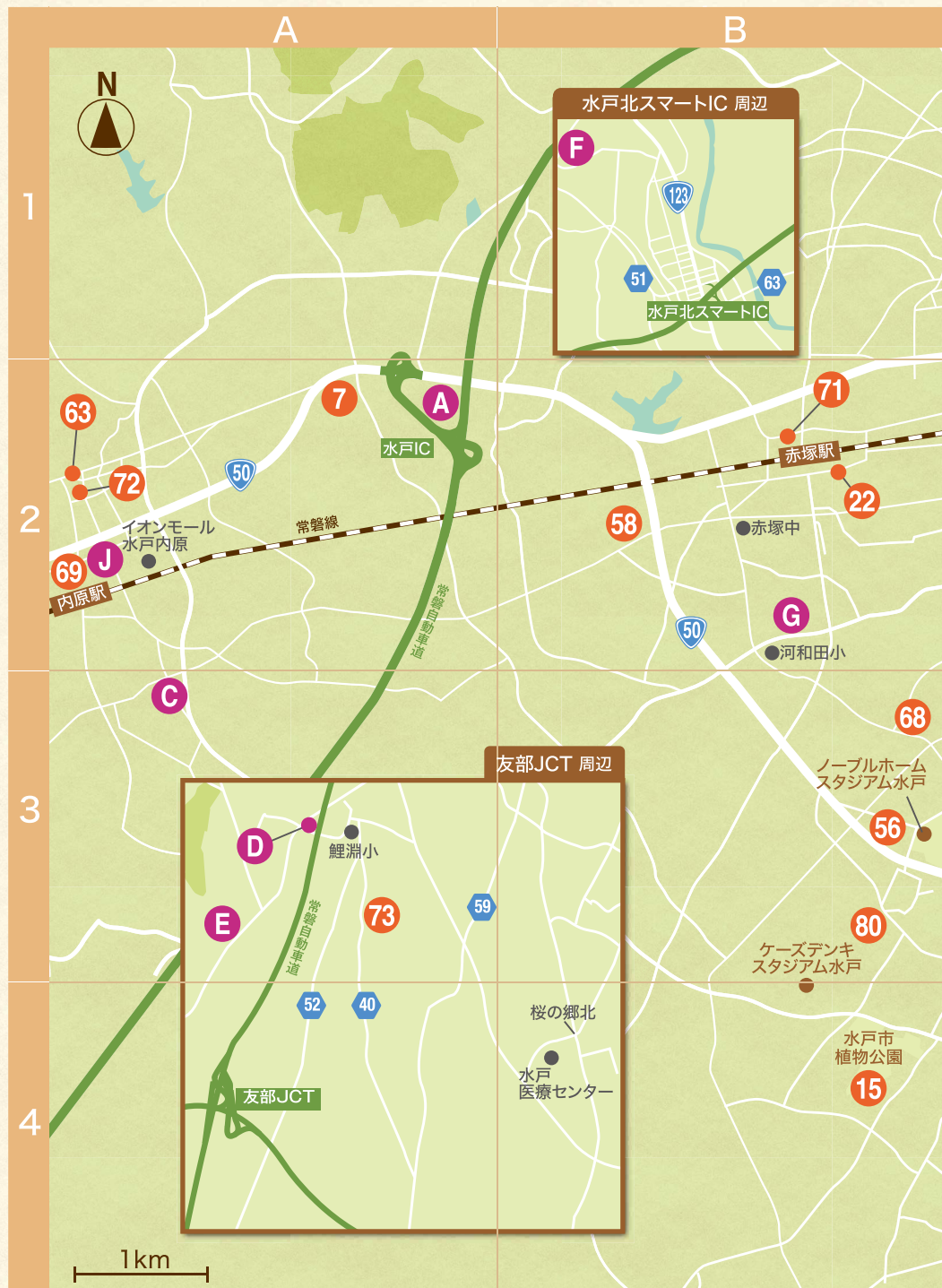


農産物直売イベント
M
水戸ファーマーズ
マーケット

月に1回開催。生産者と消費
者をつなぐイベント。旬の水
戸野菜や果物を購入可能。

水戸市千波町3080千波湖親水デッキ
毎月最終日曜日/10:00～14:00開催
※開催情報についてはQRコード参照



C

D

水戸の地産地消推進店

水戸美味ッブ

MITOUMAP



スマホでご使用ください！

Google MAP上で、掲載店にピンを立て
分かりやすく表示しています。

水戸駅 周辺

※拡大図はP18をご覧ください



水戸大洗IC 周辺





Special product!

水戸市の 特産物 Pick up!

1

やわらか 水戸の 柔甘ねぎ



平成30年に「地理的表示 (GI)保護制度」に登録されたブランドねぎ。白い部分が一般的なねぎと比べて1.5倍ほど長く、緑の葉の部分までまるごと食べられます。その名のとおり、柔らかくて甘みを感じるため、サラダで食べても美味しいです。

2

水戸の梅 ふくゆい



梅のまち水戸から自信を持っておすすめする梅の果実「ふくゆい」です。生産者の丁寧な栽培管理によって収穫される「ふくゆい」は、高品質な青梅として収穫されるほか、梅酒や梅干し、梅スイーツなどで楽しむことができます。

3

ほほ 米粉麺 穂々の空



水戸の常澄地区の若手農家が結成した「TSUNEZUMI 麺's」が開発しました。コシヒカリ100%の米粉麺は、グルテンフリーで小麦アレルギーの方でも安心して食べられます。つるつる食感の米粉麺を和風・中華・洋風など様々なジャンルでお楽しみください。

4

水戸の納豆



水戸の納豆の特徴は「小粒」。小さい豆はご飯に絡みやすく、ほかの納豆とは違った美味しさがあります。また、水戸の納豆を象徴する「わら納豆」は、パックに比べ水分を適度に吸収するため、程よい歯ごたえとわらの香りを楽しむことができる人気の一品です。



その他にも、水戸市産の農産物やオリジナル品種、加工品がたくさんあります。店舗や直売所で販売していますのでぜひご賞味ください。



あなたのお店も

みとうま
『水戸美味』の

登録店になりませんか？ //

水戸市では地場農産物の利用促進のため、
地場農産物を活用したメニュー提供をしてい
るお店を募集しています。

地場農産物利用促進事業 登録店募集要項

以下の条件を全て満たす水戸市内に店舗のある飲食店、菓子店、惣菜店、弁当店など。

MITOUMA
01

募集対象

- ①メニューの食材に02「対象となる地場農産物」を使用していること。
- ②メニューや店内掲示物、HP、SNSなどに地場農産物を使用している旨の表示をすること。
- ③水戸市が配布する表示資材を店頭に掲示し、市のホームページ等による店舗の紹介について了承できること。

MITOUMA
02

対象となる地場農産物

- ①水戸市または県央地域の8市町村(笠間市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、東海村)で生産された農産物とします。
- ②納豆については、国産大豆を使用し、県内で加工されたものとします。
- ③酒類は除きます。

申込み・問合せ先

水戸市 産業経済部 農産振興課 〒319-0393水戸市内原町1395-1
TEL/029-259-2212 FAX/029-259-2480