

元気な明日を目指す健康都市宣言

人生100年時代を迎える中、生き生きと人生を楽しみ、生涯を通じて健やかに過ごすためには、こころも体も健康であることが大切です。

そのため、わたしたちは、子どもから大人まで、自ら進んで健康的な生活習慣を身につけるとともに、自分らしく、生きがいを持って生活するよう心がけます。そして、家族や友人、地域みんなで互いに声をかけ合いながら、健康に対する意識を高め、健康づくりの輪を広げていきます。

ここに、中核市移行にあたり、快適な環境の中で、笑顔にあふれ、元気に暮らせるまちの実現に向け、水戸市を「元気な明日を目指す健康都市」とすることを宣言します。

令和2年4月 水戸市

※元気な明日を目指す7つの取り組みは水戸市ホームページで確認できます。





こばやし 歯科

診療科目：歯科・小児歯科・矯正歯科

妊婦さんから赤ちゃん、高齢者まで
一生を通じた歯科医院として
健康を支えます。

完全
バリアフリー
土足のまま
ベビーカーのまま
お入り頂けます。



歯医者のが苦手な
お子さんも、
時間をかけて丁寧に
治療していきます。

泣いたって
大丈夫！



むし歯になりにくいお口・よく
噛んで飲み込めるお口を作る
には、期限があります！
小さい頃から歯医者さんと
仲よしになりましょう。



★女性医師が在籍※しています!! 妊婦健診随時OK!!

※2025年3月時点

診療
時間

月・火・木・金	9:30~13:00	15:00~18:00
土曜	9:30~13:00	15:00~17:30
水・日・祝日	休診	

〒310-0021 茨城県水戸市南町3-4-48

☎029-231-0505

キッズルーム
有!!





茨城県指定

児童発達支援・放課後等デイサービス

こどもサークル水戸

「中小企業から」ツボンを元気にプロジェクト
公式アンバサダー ウエンツ瑛士



たとえばこんなことがきになったら…

- ✓ 突発的に行動してしまう
- ✓ 行動や考えにこだわりがある
- ✓ 動きや動作がぎこちない
- ✓ ことばがうまく出てこない
- ✓ 落ち着きがなく、
- ✓ 細かい作業が苦手
- ✓ 集中して学習できない

☆お気軽にご相談ください！



こどもサークルでは、令和6年の法改正に準拠し、質の高い発達支援を推進するため、5領域を含む総合的な支援を提供をした、本人及び家族の支援を行っております。

こどもサークル イベントのご案内

with ユニバーサル野球



ユニバーサル野球大会

重度の障がいを持つ1人の少年との出会いがきっかけとなって誕生した新しいスポーツ

with 鹿島アントラーズ



サッカー教室

鹿島アントラーズのスクールコーチを招いてのサッカー教室やスポーツに触れ合うイベント

with ANIMA



移動動物園

ふれあい動物園ANIMAの動物たちがこどもサークルにやってくる。ふれあい体験イベント

with 日本体育大学



親子体操教室

日本体育大学の野村元教授と一緒に、親子で出来る体操教室

with 筑波大学



発達にお悩みのある方の子育て相談会

筑波大学の教授による子育てセミナーや、気軽に悩みを話せる個別相談会

with 慶應義塾大学



ペアレントカフェ

慶應義塾大学の先生を招き、地域の子育て情報や様々な子育てまめ知識の共有の機会を提供

児童発達支援とは？

基本的な生活習慣の動作に加え、集団生活でのルールやお友達との関わり方など、就学に向けたスキルの習得を目指します。他にも、言語聴覚士や作業療法士による支援など、一人ひとりの特性に応じた療育を行います。

放課後等デイサービスとは？

学校の放課後や休日に生活能力向上のために必要な支援を行い、個性を磨きながら成長できる場を提供しています。特にこどもサークルでは各分野での経験も豊富な指導員が在籍し、従来の「預かり型」の放課後等デイサービスとは異なる、積極的に最新の支援プログラムを用いた「療育型」の放課後等デイサービスを提供します。

見学・体験実施中！お気軽にお問い合わせを★



児童発達支援・放課後等デイサービス

こどもサークル水戸

茨城県水戸市大塚町1853-53

TEL.028-651-0001

児童発達支援

■平日 ■土曜・祝日
■長期休暇中（日曜・年末年始休み）

放課後等デイサービス

■平日 ■土曜・祝日 ■長期休暇中

児童発達支援

対象児童
未就学の児童

放課後等デイサービス

対象児童
小学1年～高校3年

祝日も営業

送迎あり



▲ブログ

放課後等デイサービス

こどもサークル大串

茨城県水戸市大串町4311

TEL.029-269-1400

放課後等デイサービス

■平日
■土曜・祝日
■長期休暇中

療育の様子は
こちらから！

放課後等デイサービス

対象児童
小学1年～高校3年

祝日も営業

送迎あり



▲ブログ

放課後等デイサービス

こどもサークル見和

茨城県水戸市見和2丁目240-1
シャトーアトラス101

TEL.029-251-1300

放課後等デイサービス

■平日
■土曜・祝日
■長期休暇中

療育の様子は
こちらから！

放課後等デイサービス

対象児童
小学1年～高校3年

祝日も営業

送迎あり



▲ブログ