

子育て広場

太極拳

初心者 ok

まずは一緒にチャレンジしてみましょう！

〔 日 時 〕 令和7年7月23日(水) 10:00~11:00

〔 場 所 〕 寿市民センター ホール

〔 対 象 〕 乳幼児の(6か月~)の保護者 ●●●

お子様は地区の
方がお預かりい
たします。

〔 募集人員 〕 10組

〔 講 師 〕 市民センター定期講座講師 高橋英子先生

〔 持 ち 物 〕 飲み物・汗拭きタオル・動きやすい服装(スカートは不可)

〔 申込み方法 〕 参加をご希望の方は、寿市民センターへお電話または窓口にて

お申込みください。 ☎241-4011 (平日9:00~17:00)



参加費無料

主催：寿市民センター・寿地区女性会