

2025 年 7 月 ぽかぽかつどいの広場 予定表

水戸市地域子育て支援事業

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 ★講座 10:30～ 申し込み開始	3	4 AM育児相談	5 AM0歳児 親子の日
6 休	7 休	8	9	10 ★アラフォーママ ☆ママトーク☆	11 AM0歳児 親子の日 AM育児相談	12
13 休	14 休	15 AM 1歳児親子の日	16	17 AM0歳児 親子の日	18 AM育児相談	19
20 休	21 休	22	23 AM0歳児 親子の日	24	25 AM 1歳児親子の日 AM育児相談	26
27 休	28 休	29 AM0歳児 親子の日	30	31		

7/2(水)
10:30～
ホームページで
申込開始!

アラフォ～

ママトーク!!

7月10日(木) 10:30～

すべて
完全予約制
参加費無料

7月のぽかぽかつどいの広場講座では、40歳前後で出産されたママのために、同世代のママ達とゆっくりおしゃべりをしたり、交流ができる「アラフォーママの会」を開催します。子育てのこと、自分のこと、同世代だからこそ気軽に話せることってありますよね。お子さんと一緒に、もちろんお一人でも参加来ます。アラフォー世代のスタッフもお待ちしておりますので、お気軽にご参加ください。



【利用の仕方】

- ・予約不要です。10時30分～15時30分の間で好きな時間に来て遊べます。
- ・発熱、頭痛、倦怠感、咳や鼻水等の症状のある場合にはご利用できません。
- ・体調不良が見受けられた場合にはお帰り頂く事もあります。
- ・0歳児親子の日、1歳児親子の日を開催しています。10時30分～13時は対象親子のみが利用できます。13時以降は未就学児親子どなたでも利用できます。
- ・毎週金曜日午前中は保育士・看護師等による育児相談日です。
- ・清掃・消毒は広場終了後にしております。使用後のおもちゃは専用の箱に入れてください。スタッフにお声掛けいただければその都度おもちゃの消毒等を行います。遠慮なくお声掛けください。

【ランチタイム(12時～13時)について】 (ランチタイム外は水分補給のみ可)

12時になったらおもちゃを皆でお片づけてテーブルや椅子を準備して持ってきた離乳食やお弁当等を一緒に食べる時間です。ランチタイム中おもちゃで遊ぶことはできません。

【講座の予約方法について】

★のついたイベントに参加したい方は
水戸こどもの劇場ホームページ予約フォーム
より申し込みをお願いします。
水戸こどもの劇場ホームページ
<https://mitokodomo.securesite.jp/wp/>



《お問い合わせ》

ぽかぽかつどいの広場 TEL 090-8348-5375
水戸市赤塚1-1ミオス2階 水戸市福祉ボランティア会館内
水戸市こども政策課 TEL029-350-5577
認定NPO法人水戸こどもの劇場 TEL029-255-0908

講座・イベントは
予約制・参加費無料

ぽかぽか講座

ぽかぽかつどいの広場では、毎月1回講座を開催しています♪ママたちの
お友達作りや、情報交換の場として、毎月大変好評です！
内容は月によって変わりますので、最新の情報は、ホームページをご確認ください。
材料費など、実費がかかる場合もあります。

《 過去の講座の内容 》

- ・ぴよぴよサロン
- ・ウェルカムパーティ
- ・クリスマス会
- ・おたのしみ会
- ・おなかの元気教室
- ・タッチケア
- ・保育付き「ゆるーいヨガ教室」 など



ホームページから
お問い合わせください

オンライン de ぽかぽかそうだん

オンラインの Zoom を使っておうちから子育ての悩み
やお話ができるようになりました。

専門家に聞くほどではないけど、ちょっと聞いてみた
いこと…おしゃべりしたいなあ…そんなパパ・ママ大
歓迎♪♪ささいなことでも OK！

子育て支援員と子育て経験のあるぽかぽかつどいの広
場スタッフがお話聞かせていただきます♪

一組ずつ対応しています。どうぞお気軽にお申込みく
ださい。

0 歳児親子の日・1 歳児親子の日

保護者のみなさんは日々お子様の成長を嬉しく感じる反面、成長著しいこの時期戸惑いも多いの
ではないでしょうか。お子様と遊びながら、同じ年齢の子を持つ家族同士、子育てについて語り合っ
たり、情報交換の場としてお使いください。スタッフがお待ちしております。

0 歳児・1 歳児親子限定の日は、毎月数回 10 時 30 分～13 時で開催しております。お兄さん・お
姉さんはこの日は 13 時以降の利用をお願いします。

日程は広場の掲示板、水戸市のホームページ、水戸こどもの劇場ホームページ、お電話でご確認
ください。

