



参加者募集

食生活改善推進員による

親と子の料理教室

【日 時】 令和7年7月30日（水）午前9：30～12：00

【場 所】 国際交流センター（備前町6-59）調理室

【対 象】 小学生とその保護者

【定 員】 10名（先着順）

【参加費】 1人500円（大人1人+子ども1人=1,000円）

【持ち物】 エプロン・三角巾・マスク・筆記用具

【申込み】 7月7日(月)～7月22(火)までに五軒市民センター(備前町6-59

国際交流センター内)に参加費を添えて申込みください。

(平日午前8時30分～午後5時)

※申込み後のキャンセルは市民センターまでご連絡ください。

なお、材料準備の都合上、キャンセル時の返金はありません。

【連絡先】

五軒市民センター

電話 029-226-4156

主催 食生活改善推進員
五軒支部

共催 五軒市民センター

テーマ

『発酵なしで膨らむパン！ポップオーバーを作ろう』

メニュー

●ミートボール（ポップオーバー添え）

●マッシュポテト

●レモンスカッシュ



【親と子の料理教室】

申込者氏名	ふりがな
子の氏名(学年)	ふりがな 年
住所	水戸市
電話番号	

【領 収 書】

様

¥

但し、「親と子の料理教室」参加費
として

令和 年 月 日

食生活改善推進員 五軒支部