

参加無料

令和7年度
女性教養セミナー

回 覧

さわやか太極拳

～心と身体ストレス解消～

講 師 : 猿谷 裕子 先生

日 時 : 7月4日(金)

10:00～11:30

定 員 : 25名(吉沢地区成人女性)

場 所 : 吉沢市民センター 集会室

持ち物 : 飲み物, 汗拭きタオル

服 装 : 運動の出来る服装



申込方法 : 令和7年6月10日(火)より受付開始(電話受付可)

※定員になり次第締め切りとさせていただきます

主催・問い合わせ : 吉沢市民センター

029-247-1989

