

なつかしソングを 親しもう♪



季節の童謡・唱歌・歌謡曲などを皆で懐かしい歌を楽しもうたいましょう！のどに負担をかけない身体を使った発声法音楽療法を取り入れた簡単なうたいながらの脳トレ体操もあります。
海の歌 山の歌 etc.
休憩しながらうたいます。飲み物をお持ちください。

令和7年7月18日(金)
13:30 ~ 15:00

場 所	吉沢市民センター（集会室）
講 師	飛田 淳子先生 増渕 亜依先生
対 象	吉沢地区在住のおおむね60歳以上の方
参 加 費	無料
申込方法	市民センター窓口へ直接 またはお電話でお申し込みください。
問 合 せ	水戸市吉沢市民センター

先着30名募集♪

029-247-1989