子育て支援センター『バンビーニ広場』
バンビーニ通信
2025年７月号【vol145】

社会福祉法人　地球の子ども会　ちゃいるどはうす保育園内
子育て支援センター『バンビーニ広場』
水戸市笠原町 150 番地　　受付時間　10：00～15：00
TEL：029-241-5007　　FAX：029-241-5012
HP ：www.childhouse.ed.jp　担当：中野・辻

本格的に暑い毎日ですね。支援センターにいらした方から「熱中症にならないようにできるだけこまめに水分補給を…と思っても、あまり飲んでくれなくて…」という相談がありました。
人は汗をかくことで、体温調節をしています。体内の水分が不足すると、汗が出ず体温が上がってしまいます。特に子どもは脱水症状を起こしやすいので注意が必要ですね。中でも、0～2 歳のころは新陳代謝がよく、おしっこの回数も多いので、たくさんの水分が必要です。でも、『こまめな水分補給』ってどうしたらよいのでしょう？ポイントとしては、飲み方・飲むもの・飲むタイミングの3つです。

- **飲み方…1回分は少なめに、回数を多く飲む。(30分に一度、50ml ほどが目安)**
- **飲むもの…吸収のよい水や麦茶などがおススメ。**
- **飲むタイミング…喉が乾く前に飲む。**

このポイントを参考に、大人も子どもも暑い夏を元気に乗り切りましょう！

園の行事に参加してみませんか？

7月は2つの園行事に支援センターの利用者さんもご招待♪ご参加お待ちしています♡
（お申し込みの際は、029－241－5007までお電話ください。）

『モンテッソーリ教育って実際どうなの？疑問に答える講演会』

毎年、保護者の皆様から「聞けてよかった」とのお声をたくさんいただいている講演会です。今回は保護者の皆様の質問や疑問、子育ての悩みなどに答えます！

講師 ： 当法人名誉園長　松浦　公紀先生
日時 ： 7 月 24 日(木)　10:45～11:30
場所 ： ちゃいるどはうす保育園ホール
定員 ： 10組

『親子ふれあいのつどい(０～１歳児)』

親子で触れ合い遊びを楽しみましょう♪

日時 ： 7 月 29日(火)　14:30～15:15
場所 ： ちゃいるどはうす保育園ホール
定員 ： 3組

７月に予定しておりました
子育て塾『自己教育力と敏感期』
(講師：猪瀬理恵先生)は８月に開催いたします

誕生会に参加しませんか？
～あつまれ★7 月うまれのおともだち～

保育園のお友達と一緒に誕生会に参加してみませんか？
みんなでお祝いのお歌をうたったり、先生たちによるお楽しみなどがあります！
誕生会のあとには、手形を取り、身体測定も行います。ご参加お待ちしております！

7月の予定

バンビーニ広場

ちゃいるどはうす保育園子育て支援センター

月	火	水	木	金
	1 子育て・マタニティ相談 室内開放 （10：00～15：00） 七夕制作 0～3歳児 5組 （10:15～10:45）	2 子育て・マタニティ相談 室内開放 （10：00～15：00） お誕生会 0～3歳児 5組 （10:00～10：30）	3 子育て・マタニティ相談 室内開放 （10：00～15：00）	4 子育て・マタニティ相談 室内開放 （10：00～15：00）
7 子育て・マタニティ相談 室内開放 （10：00～15：00）	8 子育て・マタニティ相談 室内開放 （10：00～15：00） 園庭開放3組 （10:00～11:00）	9 子育て・マタニティ相談 室内開放 （10：00～15：00） 絵カード制作 0～3歳児 5組 （10:15～10:45）	10 子育て・マタニティ相談 室内開放 （10：00～15：00）	11 子育て・マタニティ相談 室内開放 （10：00～15：00）
14 子育て・マタニティ相談 室内開放 （10：00～15：00）	15 子育て・マタニティ相談 室内開放 （10：00～15：00） 園庭開放3組 （10:00～11:00）	16 子育て・マタニティ相談 室内開放 （10：00～15：00） 親子でリトミック 0～1歳児 7組 （10:15～10:45）	17 子育て・マタニティ相談 室内開放 （10：00～15：00）	18 子育て・マタニティ相談 室内開放 （10：00～15：00）
21 子育て・マタニティ相談 室内開放 （10：00～15：00）	22 子育て・マタニティ相談 室内開放 （10：00～15：00） 園庭開放3組 （10:00～11:00）	23 子育て・マタニティ相談 室内開放 （10：00～15：00）	24 子育て・マタニティ相談 室内開放（10：00～15：00） 子育て応援塾 「モンテッソーリ教育って実際どうなの？疑問に答える会」 10組（10:45～11:30）	25 子育て・マタニティ相談 室内開放 （10：00～15：00）
28 子育て・マタニティ相談 室内開放 （10：00～15：00）	29 子育て・マタニティ相談 室内開放 （10：00～15：00） 親子ふれあいのつどい 0～1歳児 3組 （14：30～15：15）	30 子育て・マタニティ相談 室内開放 （10：00～15：00）		

＊支援センターの利用開始時間は10：00となっております。
10：00前にいらしていただいても、園内には入ることができませんので、ご了承ください。
＊昼食・おやつ等のたべものやミルク・授乳は、ご遠慮お願いします。（水分補給のみ可）
＊排泄は自宅を出る前に済ませてきてくださいますようお願いします。おむつ替えマットかタオルをご持参ください。
（排便の際はオムツ交換していただいて構いません）
＊お家を出る前に、手洗いと検温をお願いします。
＊支援室利用中は、携帯電話の利用は禁止となります。（緊急時のみ可）

【室内開放・園庭開放について】
室内開放 10：00～15：00　　園庭開放 火曜日 10：00～11：00
【利用方法】
はじめて利用される方はお電話をお願いいたします。
【講座申し込み】
10:00～15:00の間に電話にてお申し込みください。
※講座や室内・園庭開放など人数が多い場合には制限をさせて頂くこともございますのでご了承ください。

※支援センターの利用・講座への参加は無料です。初回利用時に登録が必要になります。
ご相談、講座等の問い合わせは、ちゃいるどはうす保育園内子育て支援センターへお電話ください。
（月）～（金） ※平日のみ 10:00～15:00 TEL 029-241-5007