

食生活改善推進員による

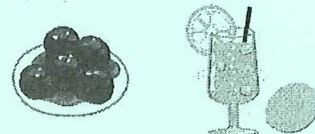
親と子の料理教室

「発酵なしで膨らむパン!ポップオーバーを作ろう!」

MENU ★ミートボール (ポップオーバー添え)

★マッシュポテト

★レモンスカッシュ



日 時: 令和7年7月19日(土)

10:00~13:00

場 所: 赤塚市民センター 調理室

参加費: 一組 300円 (一人150円)

持ち物: エプロン,三角巾,マスク,筆記用具
参加費,飲み物(水分補給用)

対 象: 小学生及び保護者

募集人数: 8組 (定員になり次第締切ります)

申込先: 赤塚市民センター ☎ 252-4090

※当日体調の悪い方は参加をご遠慮ください。

※手指の消毒,マスクの着用のご協力をお願い致します。

主催 食生活改善推進員赤塚支部