7月10日は納豆の日！

問合せ▶観光課（☎232-9189）

「水戸市納豆の消費拡大に関する条例」では、7月10日を「納豆の日」として市独自の記念日に定めています。

健康増進にも効果のある納豆。たくさん食べて、暑い夏を乗り切りましょう！

市内の納豆事業者の一覧はこちら⇨

7本の糸と10粒の豆で「710（なっとう）」を表しています。

おうちで食べよう！

納豆食べ方コンテスト「親子で納豆コンテスト」（主催：水戸商工会議所）で、小学生部門のゴールド賞に輝いたメニューを紹介します。家庭でも楽しめるレシピなので、ぜひ作って、味わってみてください！

そのほかのレシピはこちら⇨

お祭り気分の納豆たこ焼き！

レシピはこちら⇨

納豆&サーモン&野菜のネバネバ丼

レシピはこちら⇨

具がいっぱい！納豆おみそ汁

レシピはこちら⇨

イベントで食べよう！

納豆の日イベント

ねば～る君などによるステージや、納豆購入者を対象にした納豆のプレゼント（先着100名）などを実施します。

日時▶7月5日（土）　午前10時～午後4時
場所▶イオンモール水戸内原1階メインコート
問合せ▶茨城県納豆商工業協同組合（だるま食品内、☎221-7068）

水戸の納豆納涼祭

納豆そうめんの無料試食や、納豆詰め合わせも当たる納豆カプセルトイなどを実施します。

日時▶7月12日（土）　午前11時～午後3時
場所▶市民会館
問合せ▶水戸商工会議所（☎224-3315）

お店で食べよう！

市内には、納豆料理を味わえる飲食店も多くあります。お気に入りのお店を見つけてみませんか。

納豆料理が味わえる飲食店はこちら⇨

学校で食べよう！

市立小・中学校、義務教育学校では、毎月1回、市内の納豆事業者の納豆を給食で提供しています。

詳細はこちら⇨