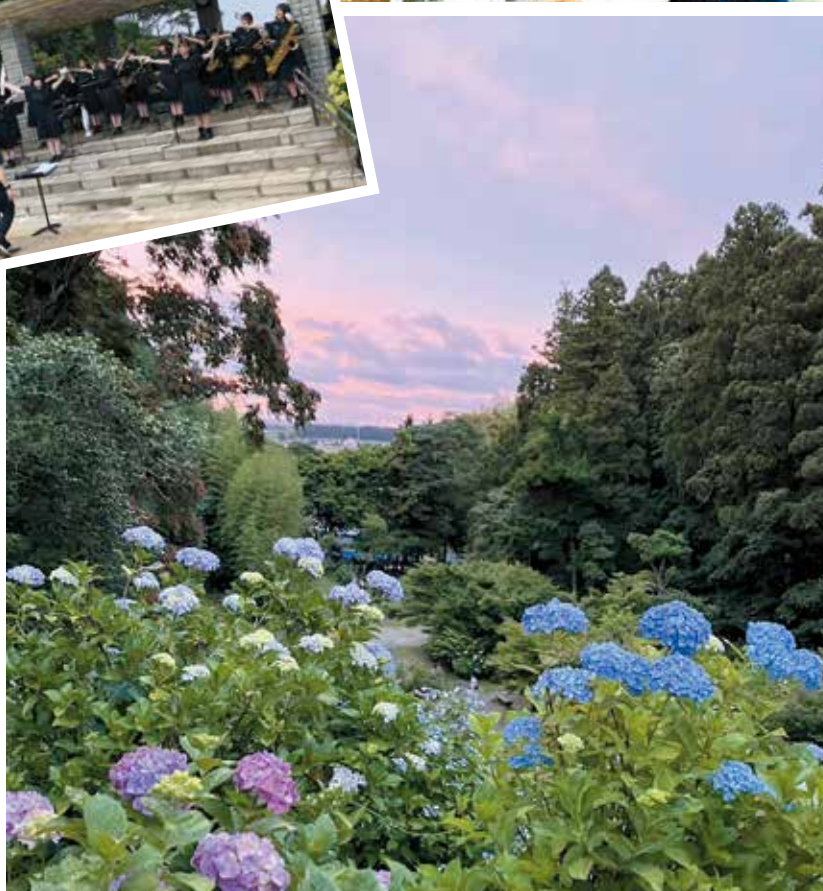


広報みと mito

7

令和7(2025)年
No.1592



第65回

水戸黄門まつり

※天候などにより催事が変更・中止となる場合があります。

水戸の夏の風物詩「水戸黄門まつり」。
鮮やかな花火が夜空を彩る「水戸偕楽園花火大会」と、
熱気あふれる「本祭」の見どころをお伝えします。

問合せ▶水戸観光コンベンション協会(☎224-0441) ↑詳細は
または観光課 (☎232-9189) こちら



水戸偕楽園花火大会

〔日時〕 7/26 (土) 19:30~20:30
※荒天時は、翌27(日)に順延します。

〔会場〕 千波湖

本祭

〔日時〕 8/2 (土) 11:00~21:00
8/3 (日) 11:00~20:00

〔会場〕 国道50号(水戸駅北口~大工町交差点)

！ 交通規制のお知らせ ！

通行止・立入禁止の区間にご注意ください

水戸偕楽園花火大会



本祭



CONTENTS



一目次一

02 特集

第65回 水戸黄門まつり

06 7月10日は納豆の日!

07 もっともっと便利に!みとちゃり

08 Event & Seminar
イベント & 講座情報

13 Information お知らせ

20 Health Guide ーヘルス・ガイドー

21 みとっこ子育てnavi

22 いきいきシニア情報館

24 水戸暮らし通信

掲載している情報は6月17日現在のものです

今月の表紙

毎年、保和苑で開催している「水戸の
あじさいまつり」。今年も西洋あじさい、
がくあじさいといった約100種6,000株の
あじさいが、見事に咲き誇りました(昨年
のフォトコンテスト入賞作品と今年のオー
プニングイベントで撮影した写真を使用
しています)。

納期

納期限は 7月31日(木) です

納付するもの	課税に関する 問合せ	納付に関する 問合せ
固定資産税・ 都市計画税(第2期)	資産税課 (☎232-9141)	収税課 (☎232-9145)
国民健康保険税 (第1期)	国保年金課 (☎232-9526)	
後期高齢者医療 保険料(第1期)	国保年金課(☎232-9528)	

市税等の納付には口座振替が
おすすめです。詳細はこちら⇒



7/26 [土] 水戸偕楽園 花火大会

※荒天時は、翌 27(日)に順延します。

花火師の名誉である「内閣総理大臣賞」を21回も受賞している野村花火工業が、地元水戸のために打ち上げる国内最高峰の花火。約5,000発の花火が千波湖の夜空を彩ります。



詳細は
こちら

プログラム

- オープニング** ミュージックスターメイン
「もっと meet みとちゃん」
- 第1部** 特大スターメイン
「花火づくし」
- 第2部** 珠玉10発の10号玉
- 第3部** ミュージックスターメイン
「美しき氷の世界」
- 第4部** これなあに？
「創作キャラクター花火」
- 第5部** 超特大スターメイン
「きらめく星の世界へ」
- 第6部** 8号玉40連発
特大ミュージックスターメイン
「愛しき日々」
- フィナーレ** 超ワイド特大ミュージックスターメイン
「千波湖を彩る火の芸術」

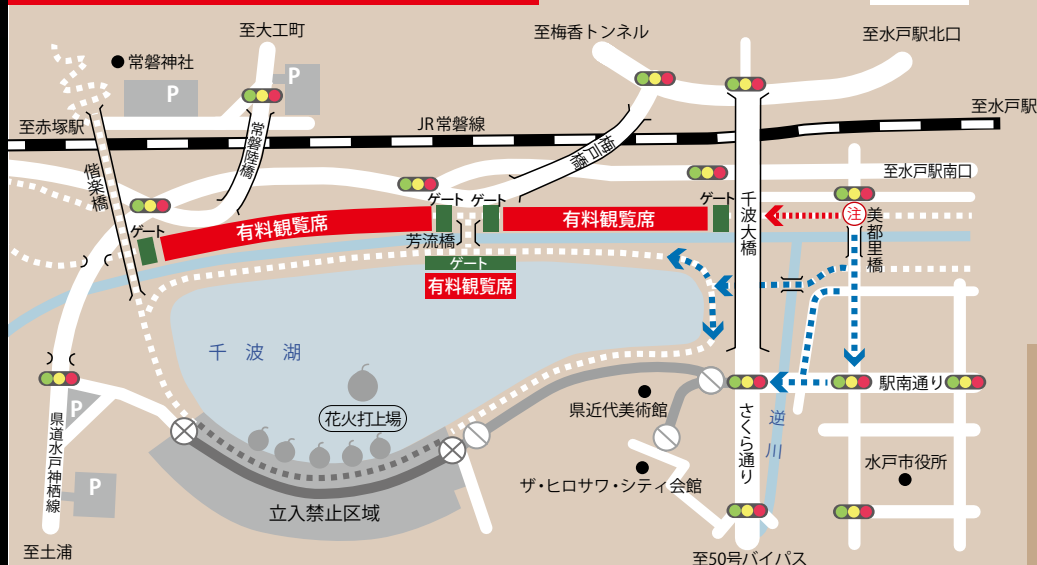
ここに注目！ 今年の花火の見どころは…

花火と音楽のシンクロが堪能できるミュージックスターメインをはじめ、湖面に映る「逆さ花火」など千波湖畔から迫力の花火が望めます！

花火での表現が難しいとされる青色を見事に表現した野村花火工業の「ノムラブルー」も必見です！

有料観覧席のご案内

Google Mapsからも詳しい
行き方が確認できます⇒



有料観覧席エリア ⇒ 有料観覧席のチケットをお持ちでない方は、入場・通り抜けできません

チケット情報

ゆったり座って花火を楽しむ有料観覧席のチケットを販売中です！
※席種により、売り切れの場合があります。

チケット購入方
法や座席からの
花火の見え方は
こちら⇒



- 有料観覧席のチケットを持っている方
- 有料観覧席のチケットを持っていない方
- 歩車道
- 歩道
- 8:30～23:00 通行止・立入禁止
- 18:30～21:00 車両通行止

時間	主なイベント	エリア
	山車巡行	①～③
11:00～21:00	サマー・ドリーム・フェスタ	⑤
	タウン・フェスティバル	①～④
17:00～21:00	DAIKUMACHI DANCE BEATS	④
17:00～19:00	水戸黄門カーニバル	①～③
19:15～19:30	水戸黄門カーニバル表彰式	②
20:00～20:45	水戸黄門提灯行列	③
20:45～21:00	クライマックス「いざ水戸黄門まつり！」	②



水戸黄門提灯行列 20:00～20:45

水戸の伝統工芸品である水府提灯を使った幻想的な行列。昔ながらの提灯とデジタル技術を使用した提灯により、水府提灯の伝統と革新を表現した隊列が見どころです。

提灯行列に
参加しよう！

あなたも行列の一員に！
水戸黄門提灯行列に参加して、まつりをもっと
楽しもう！

料金など、詳細
はこちら⇒



水戸黄門カーニバル 17:00～19:00

おなじみの「黄門ばやし」「ごきげん水戸さん」の音楽に合わせ、35チームが趣向を凝らした踊りを披露します！それぞれの華やかな衣装や息の合ったダンスにご注目！



クライマックス 「いざ水戸黄門まつり！」 20:45～21:00

水戸黄門提灯行列と山車が南町3丁目交差点に集結し、まつりのボルテージは最高潮に！

和楽器バンドボーカル

鈴華ゆう子さん出演！

特設ステージでは、水戸大使を務める鈴華ゆう子さんが水戸黄門まつりイメージソング「いざ水戸黄門まつり！」を尺八奏者の神永大輔さんとともに生歌唱でお届けします。



鈴華ゆう子さん

「いざ水戸黄門
まつり！」の視
聴はこちら⇒



8/3 本祭



時間	主なイベント	エリア
11:00～20:00	山車巡行 サマー・ドリーム・フェスタ タウン・フェスティバル	①～③ ⑤ ①～④
14:00～18:00	水戸ふるさとみこし特別展示	市民会館
15:00～17:30	神輿連合渡御	①～③
15:00、16:30、19:00	山車叩き合い・山車大叩き合い	①～③
16:00～20:00	DAIKUMACHI DANCE BEATS	④
17:00～18:00	子どもみこし渡御	①～③



みこし 神輿連合渡御 15:00～17:30

水戸市や周辺の地域からたくさんの神輿が集結し、まちなかを勇壮に練り歩きます！
力強い掛け声とともに神輿が豪快に進む姿は迫力満点！神輿ごとに異なる華やかな装飾にも注目してください！

市民会館



水戸ふるさとみこし 特別展示 14:00～18:00

日本最大級の水戸ふるさとみこしの大きさを間近で体感しましょう！

熱中症に気を つけましょう

のどが渴いていなくても、こまめな水分補給を忘れずに！疲れたらお休み処や、クーリングシェルターでひと休み。



詳細はこちら⇒



だし 山車叩き合い

15:00 エリア①

16:30 エリア③

山車大叩き合い

19:00 エリア②

たくさんの山車が祭り囃子^{ばやし}を奏で、会場を盛り上げます！特に会場内の全ての山車が一堂に会す「大叩き合い」は必見です！
※各回20～30分程度。

エリアMAP



7月10日は納豆の日！



問合せ▶観光課(☎232-9189)

「水戸市納豆の消費拡大に関する条例」では、7月10日を「納豆の日」として市独自の記念日に定めています。

健康増進にも効果のある納豆。たくさん食べて、暑い夏を乗り切りましょう！

市内の納豆事業者の一覧はこちら⇒



7本の糸と10粒の豆で「710(なっとう)」を表しています。

おうちで食べよう！

納豆食べ方コンテスト「親子で納豆コンテスト」(主催:水戸商工会議所)で、小学生部門のゴールド賞に輝いたメニューを紹介しします。家庭でも楽しめるレシピなので、ぜひ作って、味わってみてください！

そのほかのレシピはこちら⇒



お祭り気分 の納豆たこ焼き！



レシピはこちら⇒



納豆&サーモン&野菜の ネバネバ丼



レシピはこちら⇒



具がいっぱい！ 納豆おみそ汁



レシピはこちら⇒



イベントで食べよう！

納豆の日イベント

ねば〜る君などによるステージや、納豆購入者を対象にした納豆のプレゼント(先着100名)などを実施します。

日時▶7月5日(土) 午前10時〜午後4時

場所▶イオンモール水戸内原1階メインコート

問合せ▶茨城県納豆商工業協同組合(だるま食品内、☎221-7068)

水戸の納豆納涼祭

納豆そうめんの無料試食や、納豆詰め合わせも当たる納豆カプセルトイなどを実施します。

日時▶7月12日(土) 午前11時〜午後3時

場所▶市民会館

問合せ▶水戸商工会議所(☎224-3315)



お店で食べよう！

市内には、納豆料理を味わえる飲食店も多くあります。お気に入りのお店を見つけてみませんか。

納豆料理が味わえる飲食店はこちら⇒



学校で食べよう！

市立小・中学校、義務教育学校では、毎月1回、市内の納豆事業者の納豆を給食で提供しています。

詳細はこちら⇒



もっともっと便利に！



水戸駅を中心に事業を展開してきたシェアサイクル「みとチャリ」。
このたび、サイクルステーションを赤塚駅方面にも展開し、さらに自転車台数も拡大！どんどん便利になる「みとチャリ」を利用してみませんか？

問合せ▼交通政策課(☎291・3804)



今年度、「みとチャリ」のPRなどを行う茨城大学の学生2人に、取材に協力してもらいました！



サイクルステーション箇所数 **54か所**
自転車台数 **148台**

市内の全てのサイクルステーションはこちらから確認してください



使い方は簡単！

「HELLO CYCLING」

- 1 アプリをスマホにダウンロードして会員登録

ダウンロードはこちらから！



- 2 自転車を予約・利用

30分前から予約できるよ！

返却ステーションも予約しちゃう！



- 3 自転車をステーションに戻し、鍵をかけて、「RETURNボタン」を長押し

ランプが緑に変わったら、返却完了！



乗っているときに気を付けること

- ⚠ 自転車は車道左側通行が原則。歩道を通行する場合は、車道寄りをすぐ止まれる速度で通行するか、押し歩きをしましょう。
- ⚠ ながら運転はとても危険なのでやめましょう。
- ⚠ 交差点ではしっかり安全確認しましょう。



- ⚠ タイヤの空気圧
- ⚠ サドルのガタつき
- ⚠ バッテリーの残量



みとチャリに乗る前にチェックしよう！

☒ ①・②・③・④・⑤・⑥に記入する基本事項

- ① イベント名(希望コース・希望日・時間)
- ② 〒・住所
- ③ 参加者全員の氏名(ふりがな)
- ④ 年齢・生年月日(学生は学校名・学年も)
- ⑤ 性別
- ⑥ 電話番号
- ※ その他必要事項

☒ 申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、
開庁・開館時間

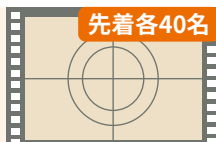
Event & Seminar

イベント & 講座情報

日付順に掲載しています

映画上映会

「魔人ドラキュラ」(監督:トッド・ブラウニング)を上映します。



- 日 7/17(木) 10:00~11:30、14:00~15:30
場 中央図書館
料 無料
申 当日受付
問 同館(☎226-3951)

ID 0101536

JAZZ NIGHT LIVE 2025

飲食を満喫しつつ、夏の夕暮れにぴったりな、生演奏のジャズサウンドをお楽しみください。



- 日 7/18(金) 16:30~21:00
※小雨決行
場 南町二丁目特設ステージ
問 南町二丁目商店街振興組合(☎221-9522)または商工課(☎232-9185)

ID 0077792

夏休みイベント 「昆虫観察会」

森林公園にいる昆虫を採取して観察します。



- 日 7/19(土) 8:30~10:30
場 森林公園森の交流センター集合
対 小・中学生とその保護者 料 無料
申 7/10(木)~13(日)に、HP、☎で
※虫取り網、虫かご、飲み物を持参してください。
問 同センター(☎252-7500)

ID 0073982

千波湖環境学習会

千波湖に入って、魚や水生生物を調べます。



- 日 7/19(土) 13:00~15:00 ※小雨決行
場 千波公園親水デッキ 料 無料
申 当日受付
※長ぐつやマリンシューズを持参してください。
問 県環境管理協会(☎248-7431)または環境保全課(☎232-9154)

ID 0099832

小学生読書マラソン

感想カードを書いてスタンプを集めると、特典がもらえます。



- 日 7/5(土)~9/7(日) 対 小学生 料 無料 申 7/5(土)~8/31(日)に、市内のブックエース、川又書店、各市立図書館、各市民センターで配布しているエントリー用紙に記入し、同施設で ※市民センターは配布のみ
問 小学生読書マラソン実行委員会(ブックエース内、☎305-6200)または教育研究課(☎244-1331)

ID 0075590

那珂川水系クリーン作戦

憩いと潤いを与えてくれる那珂川の清掃作業にご参加ください。



- 日 7/6(日) 7:30~9:30 ※荒天時は13(日)に延期
場 那珂川右岸、万代橋上流河川敷集合 ※詳細は、市ホームページをご覧ください。
申 当日受付
問 河川都市排水課(☎232-9204)

サマーフェスティバル

シャボン玉や水遊びで、ずぶ濡れになって遊ぼう!



- 日 7/6(日) 10:00~15:00 ※荒天中止
場 植物公園
料 水遊び100円 ※別途、入園料
問 同公園(☎243-9311)

ID 0079200

五軒サマーナイトコンサート & ふれあいまつり

地域の方々による音楽や郷土芸能の発表、模擬店などを行います。



- 日 7/12(土) 12:00~17:15 ※荒天中止
場 水戸芸術館広場
問 五軒市民センター(☎226-4156)

📅 日時 📍 場所 🎯 対象 💰 料金 📝 申込み 📞 問合せ

🏠 ホームページ ✉ メール ☎ 電話 📧 郵送 📠 はがき 📩 往復はがき 🪟 窓口 📠 ファックス

ID 0100573

秋まき野菜づくり講習会

秋に作付けをする野菜の植え方や、育て方を学びます。

抽選40名



📅 7/27(日) 9:00～11:00

📍 ふるさと農場

🎯 区画農園利用者または市内に居住する方

💰 無料

📝 7/12(土)～18(金)に、📞、📧で

※筆記用具を持参してください。

📞 森林公園森の交流センター(☎252-7500)

ID 0081117

夏休みイベント 「ブルーベリー染め体験」

森林公園内のブルーベリーを使って、手ぬぐいを染めます。

抽選10組



📅 7/27(日) 9:30～11:30

📍 森林公園森の交流センター

🎯 小・中学生とその保護者

💰 800円(1組)

📝 7/16(水)～19(土)に、📞、📧で

📞 同センター(☎252-7500)

多世代交流オセロ大会

世代を超えて誰でも手軽に楽しめる水戸発祥のオセロゲーム。みんな楽しく交流しませんか。

先着20名



📅 7/27(日) 10:00～12:00

📍 いきいき交流センターあじさい

🎯 市内に居住する小学生以上

💰 無料

📝 7/10(木)～20(日)に、📞で ※水曜日休館

📞 同センター(☎232-0021)

夏休み親子チーズ教室

モッツアレラとストリングチーズを作る体験会です。

先着10組



📅 7/27(日) 10:00～12:00

📍 森林公園森の交流センター

🎯 小学生以上のこどもとその保護者

💰 2,500円(1組)

📝 7/8(火)の9:00から、📞で

📞 森のシェパード館(☎255-1482)

ID 0100545

女子中高生のための 理系進路発見バスツアー

理系分野がある大学や企業を訪ねて、自分の未来を描いてみよう。

抽選20名



📅 7/29(火) 9:20～16:10

📍 市役所集合

🎯 市内に居住または通学する女子中高生 ※保護者は1名のみ同伴できます。

💰 無料

📝 7/16(水)までに、📞で

📞 男女平等参画課(☎226-3161)

ID 0051305

親子で坐禅と 抹茶をいただく会

坐禅を組み、心安らぐ時間を親子で体験してみませんか。

先着40名



📅 7/20(日) 7:00～8:30

📍 祇園寺

🎯

市内に居住する小・中学生とその保護者

💰 500円(1組) 📝 7/10(木)～18(金)に、📞、SMSで、水戸更生保護女性会高橋方へ ※白い靴下を持参してください。

📞 同会高橋方(☎090-2250-3595)または福祉総務課(☎232-9169)

ボランティアサークル 活動パネル展

ボランティアセンターに登録している団体の活動を紹介します。



📅 7/23(水)～8/17(日) 9:00～21:00 ※月曜日・祝日休館、日曜日は17:00まで。

📍 福祉ボランティア会館

💰 無料

📞 社会福祉協議会ボランティアセンター(☎309-1011)

ID 0101570

夏休み親子市場見学会

冷凍庫入庫体験や、鮭の食べ比べなどを実施します。

抽選各10組



📅 7/26、8/23(土) 9:00～12:00

📍 公設地方卸売市場

🎯 小学生とその保護者

💰 無料

📝 7/11(金)までに、📞で

📞 同市場(☎226-2331)

ID 0077772

ブルーベリー収穫と そば打ち体験

ブルーベリー摘みをした後、そば打ちをして昼食として食べます。

抽選各12名



📅 7/26、8/2・9(土) 9:00～12:00

📍 森林公園森の交流センター

💰 1,500円(1名)

📝 7/11(金)～13(日)に、📞、📧で

※エプロン、三角巾、タオル、飲み物を持参してください。

📞 同センター(☎252-7500)

長者山荘多世代交流 「バルーンアート体験」

こどもから大人まで楽しめるゲームなどを行います。

先着20名



📅 7/26(土) 10:00～12:00

📍 いきいき交流センター長者山荘

💰 無料

📝 7/10(木)～24(木)に、📞、📧で

📞 同センター(☎228-0723)

日 日時 場 場所 対 対象 料 料金 申 申込み 問 問合せ

HP ホームページ ㊚ メール ㊚ 電話 ㊚ 郵送 ㊚ はがき ㊚ 往復はがき ㊚ 窓口 ㊚ ファックス

ID 0100299

高校生のジェンダー平等 ワークショップ

ジェンダー平等について話し合い、
シンポジウムで発表します(全3回)。



抽選20名

- 日 ①ワークショップ…8/6・20(水) 13:30~16:30
②シンポジウム…9/27(土) 14:00~16:00
場 ①市役所2階 ②市民会館
対 市内に居住または通学する高校生 料 無料
申 7/24(木)までに、HPで
問 男女平等参画課(㊚226-3161)

ID 0100484

親子で プログラミング体験

1組1台タブレットを使用し、プロ
グラミングの基礎を学びます。



抽選10組

- 日 8/8(金) 13:30~15:00 場 見和市民センター
対 市内に居住または通学する小学4~6年生とその保護者
※こども1名につき保護者1名まで
料 無料
申 7/13(日)までに、HPで
問 みと好文カレッジ(㊚303-6602)

東日本少年軟式野球大会

東日本地区から選抜された中学生
による軟式野球大会です。



- 日 8/8(金)~11(月) ※8(金)は開会式のみ
場 ノーブルホームスタジアム水戸ほか
料 無料
問 スポーツ振興協会(㊚243-4592)



ID 0081192

灯ろう流し2025

先祖への感謝や平和への祈りを込
め、夏の夜に灯ろうを流します。
※水辺環境に配慮して実施します。



- 日 8/16(土) ※小雨決行 料 800円(灯ろう1基)
申 当日受付
【備前堀灯ろう流し】
日 こども灯ろう…16:30~17:30、一般…18:30~20:30
場 備前堀(銷魂橋~三又橋間)
※同区間北側は15:00~21:00の間、銷魂橋~道明橋間は
18:00~21:00の間、車両通行禁止となります。
※灯ろうは、15:00~20:00の間、道明橋で販売します。
※昨年購入された灯ろう券は、荒天中止により使用できな
かったため、今年も使用できます。
問 備前堀まちづくり協議会岡田方(㊚231-0630)または商
工課(㊚232-9185)
【千波湖灯ろう流し】
日 18:00~21:00 ※灯ろうは、17:00から販売開始
場 千波公園水戸黄門像前
問 明るい社会づくりの会富岡方(㊚090-8894-9141) また
は水戸観光コンベンション協会(㊚224-0441)

夏休み親子環境教室 ~万華鏡をつくらう~

万華鏡をつくりながら、環境問題
を学んでみませんか。



先着15組

- 日 8/1(金) 10:00~12:00
場 市役所2階
対 小学生とその保護者 料 無料
申 7/1(火)~31(木)に、㊚、㊚で
※空の炭酸飲料水用500mlペットボトルを持参してください。
問 消費生活センター(㊚226-4194、㊚222-6826)

ID 0053879

夏休み親子見学会

保護犬・猫とのふれあいや講話を
とおして、命の大切さや動物愛護
について親子で学んでみませんか。



先着各8組

- 日 8/1(金)・2(土) 13:15~15:15
場 動物愛護センター あにまるっとみと
対 市内に居住または通学する小学4~6年生とその保護者
料 無料
申 7/16(水)の10:00から、㊚で
問 同センター(㊚350-3800)

ID 0100515

成就院池公園 サギソウ鑑賞会

自生地復元の紹介、鉢植え展示、
サギソウ販売などを行います。



- 日 8/3(日) 9:00~15:00
場 成就院池公園
料 無料 申 当日受付
問 大塚成就院池サギ草を育てる会前島方(㊚090-3916-
6793)または農業環境整備課(㊚232-9183)

ID 0100506

人工内耳講演会

「人工内耳がもたらす明るい未来」
についての講演会です。



- 日 8/3(日) 13:00~15:30
場 福祉ボランティア会館
料 無料 申 当日受付
問 人工内耳友の会ACITA茨城支部川口方(㊚357-7944、
㊚charo.no.mama@gmail.com)または障害福祉課(㊚
232-9173)

手話・点字体験教室

障がいがある方のコミュニケーシ
ョン方法を、気軽に体験してみま
せんか。 ①点字体験 ②手話体験



先着各15名

- 日 ①8/5(火) 10:00~12:00、13:00~15:00 ②8/16
(土) 13:00~15:00 場 福祉ボランティア会館
対 市内に居住または通勤・通学する方 料 無料
申 7/15(火)の9:30から、㊚、㊚、㊚で
問 社会福祉協議会ボランティアセンター(㊚309-1011、
㊚309-1139、㊚appli@mito-syakyo.or.jp)



もっとイベントを知りたいときは
「イベント情報集約サイト」で！



ID市ホームページで
簡単に検索できます



水戸市軟式野球大会

水戸市周辺の市町村から集まった
チームで軟式野球大会を行います。



- 日** 8/31、9/7・14(日)
場 ノーブルホームスタジアム水戸ほか
対 高校生以上で、県央地域9市町村に居住または通学・
通勤する方 **料** 15,000円(1チーム)
申 7/1(火)～23(水)に、HPで
問 スポーツ振興協会(☎243-4592)



市立図書館 夏休み行事

楽しいイベントを通して、大好き
な一冊を見つけませんか。



- 日** 7～8月 ※各行事の日程や申込方法など、詳細は、
ホームページをご覧ください。 **場** 各市立図書館
問 中央図書館(☎226-3951)、東部図書館(☎248-4051)、
西部図書館(☎255-5651)、見和図書館(☎350-
2051)、常澄図書館(☎269-1751)、内原図書館
(☎291-6451)



令和7年度スポーツ教室

幼児から高齢者まで参加できる教
室を各種開催しています。



- 日** 9月から
※募集要項は、各スポーツ施設でも配布しています。
教室の内容など、詳細はこちら⇒
申 各会場で
問 スポーツ振興協会(☎241-0704)



となりのまちから

東海村「東海まつり」花火大会

東海村発足70周年を記念し、7,000発
の花火が夜空を彩ります。

- 日** 8/10(日) 19:00から ※荒天延期
場 久慈川河川敷運動場(東海村亀下)
問 東海まつり実行委員会(☎029-287-
0855)



大洗町 大洗海上花火大会

大会史上最多となる18,000発の花火
のほか、大洗の夏はさまざまなイベ
ントで盛り上がります。

- 日** 9/27(土) 18:00から ※荒天延期
場 大洗サンビーチ(大洗町大貫町)
問 大洗町商工観光課(☎029-267-5175)
他にもさまざまなイベントが開催されています。
詳細はこちら⇒



家族で宇宙探検

天体観測やペットボトルロケット
製作をします。



抽選14組

- 日** 8/16(土) 13:30～17(日) 11:00
場 少年自然の家
対 市内に居住または通学する小学生とその家族 ※1組
4名まで **料** 1,900円(1名)
申 7/14(月)までに、HPで
問 同施設(☎254-2200)

ID 0100401

水戸市長杯 小学生オセロ選手権

こども同士でそれぞれ6試合を行
い、成績で順位を競います。



抽選64名

- 日** 8/17(日) 12:30～17:00(受付は12:00から)
場 市民会館
対 県内に居住する小学生
料 500円
申 7/14(月)～7/31(木)に、HPで
問 文化交流課(☎291-3846)

ID 0100448

ナンテ簡単クッキング 中学生のカレーなる挑戦！

家庭でも簡単にできるカレー・ナ
ンづくりを学びます。



抽選18名

- 日** 8/19(火) 10:00～13:00 **場** 福祉ボランティア会館
対 市内に居住または通学する中学生
料 無料
申 7/28(月)までに、HPで
※1テーブル3名で作業します。3名1組での応募もできます。
問 みと好文カレッジ(☎303-6602)

ID 0100343

親子手話体験講座

初めての方でも楽しく学べる手話
講座です。親子で一緒にご参加く
ださい。



先着10組

- 日** 8/21(木) 10:00～11:30
場 市役所3階
対 市内に居住する小学生とその保護者
料 無料
申 7/16(水)～8/8(金)に、☎で
問 障害福祉課(☎232-9173)

ワールドキッズセミナー ～中国～

中国出身のゲストから、中国の言
葉や文化を楽しく学びましょう。



先着40名

- 日** 8/24(日) 14:00～15:00 **場** 国際交流センター
対 小学生とその保護者 ※未就学児の同伴はできません。
中学生以上は聴講できます(先着20名)。 **料** 100円(1名)
申 7/16(水)の9:00から、☎、☎、✉で
問 国際交流協会(☎221-1800、✉mcia@mito.
ne.jp)





水戸市民会館

問 ☎303-6226(9:00~20:00)
※土・日曜日、祝日は17:00まで

詳細はこちら



やぐらコンサート

渡辺紀子によるピアノコンサートです。



日 7/15(火) 11:30から、13:30から
料 無料

グロービスホール 一般開放

大ホール(2,000席)の客席、ステージを自由に見学できます。



日 7/26(土) 11:00~15:00
料 無料

水戸芸術館 ART TOWER MITO

問 ☎227-8111(9:30~18:00)
※月曜日(祝日のときは翌日)休館

詳細はこちら



企画展 日比野克彦展

アーティスト・日比野克彦が形成される過程から現在に至るまで、エピソードを織り交ぜながら紹介。



日 7/19(土)~10/5(日) 10:00~18:00 ※入場は17:30まで 料 一般900円、団体700円、高校生以下・70歳以上無料 問 HP、☎(227-8120)、窓で

カルテット AT 水戸 第3回演奏会

今年はハイドンやベートーヴェンの傑作などをお届けします。



日 7/19(土) 13:30開場、14:00開演
料 一般4,500円、U-25(25歳以下) 1,500円
申 HP、☎(231-8000)、窓で

ゆうくんとマッパさんの 「かいじんハテナ?」

人形劇×なぞなぞ。
こどもも大人も楽しめる舞台。



日 7/20(日)・21(月) 11:00開演、15:00開演 料 大人2,800円、こども(小学6年生以下)1,500円 ※親子チケットあり
申 HP、☎(225-3555)、窓で



戦後80年関連行事



終戦から80年の節目を迎え、忘れてはならない戦争の記憶を伝えるイベントを開催します。
※詳しくは、8月号でもお知らせします。

【私が届けたい「平和」の絵本朗読会】 ID 0100685
平和に関する絵本の朗読や、紙芝居の上演会を実施。

日 7/12(土) ①朗読会…11:00から、13:30から、15:00から ②上演会…10:30から、14:30から
場 茨城新聞みと・まち・情報館
対 小・中学生 料 無料 申 当日受付
問 オリーブ協会(☎090-2143-8541)または文化交流課(☎291-3846)

【企画展「いま、戦争を語るとのこと」】 ID 0100046
美術家・河口龍夫によるアーティスト・トークを開催します。

日 7/19(土) 14:00~15:30
※企画展は7/19(土)~8/24(日)
場 市立博物館 料 無料
問 同館(☎226-6521)



防空頭巾(赤ちゃん用)

【戦後80年トークセッション「アートと戦争」】

水戸芸術館館長・片山杜秀とアーティスト・弓指寛治が、芸術と戦争について語り合います。

日 8/10(日) 14:00~15:30
場 内原市民センター 料 無料
申 当日受付
問 内原郷土史義勇軍資料館(☎257-5505)



弓指寛治(左)、片山杜秀(右)

【わたしは戦争を忘れない】

戦争を体験した方に、体験談を語ってもらいます。

日 8/2(土)・15(金) 14:00~16:00
場 県立図書館 料 無料
申 7/15(火)の9:00から、窓で
問 市立博物館(☎226-6521)



【ぴ〜すプロジェクト 映画上映会】 ID 0100405
「劇場版 アナウンサーたちの戦争」を上映します。

日 8/22(金) 10:30から、14:00から、19:00から
場 ザ・ヒロサワ・シティ会館
料 前売券…1,200円 ※7/19(土)から販売開始
当日券…一般1,500円、高校生以下800円
問 「悠悠映画塾」事務局(☎226-3156)または文化交流課(☎291-3846)



ぴ〜すプロジェクト

「戦争」と「水戸空襲」の記憶や平和の大切さについて、次世代に伝えるプロジェクト。平和記念館、市立博物館、水戸芸術館、内原郷土史義勇軍資料館の4館連携で開催します。

ID 0100084

国民健康保険資格情報のお知らせ または資格確認書を送付します

マイナ保険証を持っている方には、資格情報のお知らせ(A4サイズ)を普通郵便で7月中に送付します。
マイナ保険証を持っていない方には、資格確認書(カードサイズ)を簡易書留で7月中に送付します。
※1つの世帯にマイナ保険証を持っている方と持っていない方がいる場合は、別々の封筒で届きます。

問 国保年金課(☎232-9526)

ID 0002138

国民健康保険限度額適用・標準負担 額減額認定証の申請を受け付けます

令和7年8月～令和8年7月分の認定証の申請を、7月7日(月)から受け付けます。前年度から延長する場合も申請が必要です。なお、所得の申告が済んでいない方(無収入の方も含む)は、事前に申告をしてください。
対象▶次のいずれかに該当する方 ①70歳未満の方
②70～74歳で高額医療費の区分が現役並み所得ⅡまたはⅠ(課税所得145万円以上690万円未満)に該当する方
③70～74歳で住民税非課税世帯の方 必要書類▶①被保険者証、資格確認書または資格情報のお知らせ
②マイナンバーカードなど、個人番号がわかる書類
申込み▶国保年金課、各出張所窓で ※郵送での手続きを希望する場合は、同課へお問合せください。

限度額適用認定証とは

医療機関を受診した際、被保険者証または資格確認書とともに提示すると、自己負担が限度額までとなるものです。

※国民健康保険税を滞納している方には、交付できない場合があります。健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカードでも、同様のことができますが、国民健康保険税の滞納がある場合には、自己負担限度額は適用されません。

問 国保年金課(☎232-9166)

ID 0003060

国民年金保険料の支払いが 困難なときは

前年の所得を基準として、納付を免除・猶予する制度があります。失業した場合も、免除・猶予になる場合があります。

また、免除や猶予を受けた期間の保険料は、10年間さかのぼって納付できる追納制度もあるので、ご利用ください。

なお、免除や猶予などの申請をしないで未納のままにしておくと、老齢基礎年金や障害基礎年金に反映されないので、ご注意ください。

令和7年度分の申請は、7月から受付を開始します。対象期間は、7月～令和8年6月の1年間です。また、過去分は、2年1か月前までさかのぼって申請できます。必要なもの▶年金手帳または基礎年金番号通知書、

本人確認書類、雇用保険被保険者離職票(失業の場合)など

申込み▶必要書類を添えて、国保年金課、各出張所、水戸北年金事務所窓で ※マイナンバーカードを利用して、マイナポータルから電子申請もできます。

問 国保年金課(☎232-9529)または水戸北年金事務所(☎231-2283)

ID 0002851

後期高齢者医療保険料が 確定しました

普通徴収の方には、7月中旬に納入通知書を送付します。すでに口座振替の手続きをしている場合は、口座からの引落としになります。

特別徴収(年金天引き)の方には、10月以降に年金から天引きされる額を記載した通知を、8月上旬に送付します。

問 国保年金課(☎232-9528)

ID 0099929

国勢調査にご協力を

日本国内に住んでいる人や世帯の実態を明らかにするために、10月1日(水)から実施します。調査にご協力をお願いします。

【国勢調査員の依頼】

市職員が、国勢調査員の仕事ををお願いするために、皆さんの自宅などを訪問することがあります。

訪問期間▶7月18日(金)～28日(月)

問 デジタルイノベーション課(☎297-5886)

ID 0003760

令和6年度会議開催状況

令和6年度の会議開催状況は延べ463回、うち公開したのは126回、傍聴者数は22名でした。

会議開催の日程などについては、情報公開センター、各出張所、各市民センター、市ホームページで公開しています。

多くの方の傍聴をお待ちしています。

※個人のプライバシーに関する事項が含まれる場合は、全部または一部を非公開とする場合があります。

問 総務法制課(☎232-9116)

ID 0087981

戸籍に記載する氏名の振り仮名の通知はがきを発送します

戸籍に氏名の振り仮名を記載するため、振り仮名が書かれた通知はがきを、7月28日(月)ごろから発送します。必ず確認し、振り仮名が誤っている場合は、届出をしてください。

※制度を悪用した詐欺にご注意ください。届出に手数料はかからず、届出をしなくても罰則はありません。

問 法務省コールセンター(☎0570-05-0310)または市民課(☎350-8837)

ID 0099905

国民健康保険税の納税通知書を7月中旬に発送します

各納付方法、納期限を確認し、納め忘れにご注意ください。介護保険第2号被保険者(40歳以上65歳未満の方)のいる世帯では、介護納付金分もあわせて課税します。また、65歳以上で、一定の条件を満たした方は、年金天引きとなります。詳細は、納税通知書をご確認ください。

問 課税については国保年金課(☎232-9526)、納付については収税課(☎232-9145)

ID 0100137

介護保険負担割合証を送付します

要介護・要支援認定を受けている方全員に、サービス利用時の利用負担(1～3割)を定める介護保険負担割合証を、7月中に送付します。

8月1日(金)以降に、介護サービスを利用する際、新しい負担割合証を事業所に提示してください。

問 介護保険課(☎232-9177)

ID 0052848

県央地域の公の施設をご利用ください

県央地域の9市町村に居住する方は、地域内の公の施設を、その市町村住民と同一の条件で利用できます。

【スタンプラリーを開催します】

対象施設を利用して、スタンプを集めて応募した方の中から、抽選で、9市町村の特産品を差上げます。詳細は、市ホームページをご覧ください。

実施期間▶7月1日(火)～令和8年1月31日(土)

問 政策企画課(☎232-9106)





ID市ホームページで
簡単に検索できます

IDホームページ

メール

電話

郵送

窓口

FAX ファックス

共通事項

ID 0078903

農薬の空中散布を実施します

水稻の病害虫防除のため、無人ヘリコプターなどによる農薬の空中散布を実施します。

実施する地域など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

期間▶7月20日(日)～8月2日(土) ※天候などにより、遅延・延期する場合があります。

時間▶午前4時～10時

問 農産振興課(☎259-2212)

ID 0100132

夏の交通事故防止県民運動

交通ルールとマナーを守り、事故を防ぎましょう。

期間▶7月15日(火)～24日(木)

スローガン▶わすれない ルールと注意と ヘルメット

運動の重点▶①歩行者(特に子供と高齢者)の保護

②妨害運転や飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶

③自転車の安全利用の推進

問 水戸警察署(☎233-0110)または生活安全課(☎224-1113)

ID 0051927

屋外に看板を掲出するときには 許可が必要です

屋外広告物は、条例に基づき、市の許可を受けて適正に表示する必要があります。

道路上や街路樹へののぼり旗や立看板の表示、落下や倒壊のおそれがある看板の表示はできません。

適正に表示することで、まちの良好な景観形成や、安全を確保しましょう。詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 都市計画課(☎232-9206)

ID 0092217

県民交通災害共済に 加入しませんか

交通事故に伴うけがなどで、3日以上通院または入院した場合に、見舞金を支給します。

共済期間▶申込日の翌日～令和8年3月31日

会費▶900円 ※中学生以下は500円

申込み▶申込書に記入し、会費を添えて、生活安全課、各出張所窓で ※申込書は、生活安全課、各出張所で入手できます。

問 生活安全課(☎224-1113)

ID 0100230

マンション管理の専門家を 無料で派遣します

市内の分譲マンションの管理組合などへ、マンション管理士を無料で派遣します。管理組合の運営や、財務、長期修繕計画などの疑問についてご相談ください。

申込み▶7月1日(火)～令和8年2月27日(金)に、申請書に記入し、(☎)、(窓)で ※申請書は、住宅政策課、市ホームページで入手できます。

問 住宅政策課(☎310-8610、☎232-9222)

ID 0003688

障害者グループ外出支援奉仕員を 派遣します

屋外での移動が困難な障害者が、複数人でイベントなどに参加する際に、外出を支援する奉仕員を派遣します。

申込み▶活動の1か月前までに、障害者手帳を持参し、社会福祉協議会ボランティアセンター窓で ※利用する前に、グループの登録が必要です。

問 社会福祉協議会ボランティアセンター(☎309-1011)または障害福祉課(☎232-9173)

ID 0004719

戦没者などの遺族の方へ 特別弔慰金を支給します

支給内容▶額面27万5,000円(5万5,000円×5年)の記名国債

申込み▶令和10年3月31日までに、必要書類を添えて、で

※対象者や必要書類など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

 福祉総務課(☎232-9169)

ID 0102095

家族介護慰労金を支給します

対象▶①要介護4以上で、令和6年8月1日～令和7年7月31日に介護保険サービスを受けておらず、継続して3か月以上の長期入所・入院をしていない方を介護している方 ②令和7年度住民税非課税世帯の方 ※このほかにも要件があります。

支給金額▶10万円

申請期間▶8月1日(金)～29日(金) ※申請前に相談が必要です。詳細は、お問合せください。

 高齢福祉課(☎232-9174)

ID 0003689

障害者スポーツ仕様補装具費を 補助します

対象▶市内に居住する身体障害者で、スポーツ仕様補装具を必要とする競技に参加している方

申込み▶申請書に記入し、必要書類を添えて、 で

※支給対象品目、所得制限、補助上限などがありますので、購入前にご相談ください。

 障害福祉課(☎310-8610、☎232-9173)

ID 0075700

7月は“社会を明るくする運動”強調月間

犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築きましょう。期間中、啓発イベントも実施します。

【水戸ホーリーホックホームゲームでの啓発活動】

日時▶7月12日(土) 午後4時から

場所▶ケーズデンキスタジアム水戸

【啓発品の配布や県警音楽隊の演奏】

日時▶7月17日(木) 午前7時30分～8時30分

場所▶水戸駅南口ペデストリアンデッキ

 生涯学習課(☎306-8692)

ID 0081419

排水設備主任技術者の資格認定試験

日時▶10月28日(火) 午後1時30分～3時30分

料金▶2,000円 ※受験資格など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

【受験者を対象にした講習会】

日時▶9月25日(木) 午後1時30分～4時30分

料金▶4,000円

場所▶県建設技術研修センター

申込み▶8月12日(火)までに、下水道計画課で

 下水道計画課(☎350-8508)

農業機械を貸出しています

4条刈りコンバイン、トラクターなどを貸出しています。

対象▶市内に住所を有する農業経営者 ※大型特殊免許と農業労災への加入が必要

申込み▶申込書に記入し、で ※申込みには、事前に電話相談が必要です。詳細は、農業公社にお電話ください。

 農業公社(☎251-5532)



ID市ホームページで
簡単に検索できます

IDホームページ

メール

電話

郵送

窓口

FAX ファックス

共通事項

ID 0029731

ご意見をお寄せください

募集

【水戸市土砂等による土地の埋立て等の規制に関する条例及び同施行規則の一部改正(素案)】

意見公募期間▶7月7日(月)～8月5日(火)(必着)

資料の閲覧場所▶廃棄物対策課、情報公開センター、各出張所、各市民センター ※市ホームページでも確認できます。

提出方法▶☐、☐、☐、☐で

問 廃棄物対策課(〒310-8610、☎350-8035、☎232-9297、☐iken.haitai@city.mito.lg.jp)

保育士として働く方を支援します

【保育士等就労支援補助金】 ID 0024605

補助金額▶10万円

【新卒保育士等就労奨励補助金】 ID 0004242

補助金額▶2万円

申込み▶令和8年3月31日(火)までに、申請書に記入し、必要書類を添えて、☐で

※対象者など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 幼児保育課(☎232-9243)

ID 0002113

医師修学資金貸与制度

募集

指定診療科の医師として市内の医療機関に一定期間勤務すると、返還が免除される制度です。

定員▶3名 対象▶小児科、産婦人科、救急科、内科、外科、脳神経外科、総合診療科の医師を志望する大学受験生または医学部生

申込み▶8月1日(金)～9月12日(金)(当日消印有効)に、申請書に記入し、☐、☐で

問 保健総務課(〒310-0852笠原町993-13、☎305-6291)

ID 0098131

災害時生活用水協力井戸

募集

災害による断水時に、洗濯やトイレなどに使用する生活用水を提供してもらえる井戸を募集しています。

登録された井戸には、右のような看板を、所有者立会いのもと、市の職員が設置します。



多くの方が災害時に生活用水を確保できるよう、ご協力をお願いします。

申込み▶9月30日(火)までに、☎、☐で

問 防災・危機管理課(☎232-9152)

重慶市訪問団

募集

期間▶10月15日(水)～19日(日)(5日間)

対象▶本人または家族が市内に居住する方

定員▶先着10名 料金▶約13万円(個人負担)

申込み▶7月15日(火)～8月5日(火)に、申込書に記入し、関係書類を添えて、☐、☐で
※詳細は、国際交流協会ホームページをご覧ください。



問 国際交流協会(〒310-0024備前町6-59、☎221-1800)

ID 0094172

芸術祭文学大会俳句の部投句者

募集

大会当日に、水戸黄門まつり囃目3句を投句します。俳句に興味のある方は、詠んでみませんか。

日時▶8月3日(日) 午前10時から(投句受付時間は、午前10時～11時30分)

場所▶市民会館

料金▶1,000円

申込み▶当日受付



問 文化交流課(☎291-3846)

ID 0001001

勤労者福祉サービスセンター会員

募集

福利事業や給付金の給付など、さまざまな福利厚生サービスを受けられます。

対象▶市内の中小企業に勤務する方・事業主または市内に居住し、市外の中小企業に勤務する方

申込み▶勤労者福祉サービスセンター窓で

問 勤労者福祉サービスセンター(☎233-1124)または商工課(☎232-9185)

ID 0003426

自衛官航空学生・一般曹候補生

募集

種目	試験日	申込期間
航空学生	9月20日(土)・27日(土)のうちいずれか1日	7月1日(火)～8月29日(金)
一般曹候補生	9月13日(土)～21日(日)のうちいずれか1日	7月1日(火)～9月2日(火)
自衛官候補生	随時受付	

※応募資格や応募方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所(☎226-9294)または総務法制課(☎232-9116)

ID 0037699

ふるさと納税に出品しませんか

募集

ふるさと納税の返礼品として商品を提供していただけの事業者(個人も可)を募集しています。返礼品の送料・手数料はかかりません。返礼品は、市内において生産・製造・加工されたものでなければならないなどの基準があります。飲食店の食券や市内における体験も可能です。日本全国に販路を拡大しませんか。

対象▶市内で農産物や加工品などを生産している方

問 市民税課(☎303-8576)

ID 0005951

市立博物館会計年度任用職員

募集

展覧会の受付を担当する会計年度任用職員を募集します。

任用開始予定日▶10月25日(土)

選考方法▶1次…書類審査 2次…面接

申込み▶7月25日(金)(必着)までに、申込書に記入し(郵)で

※募集案内と申込書は、博物館、人事課、市ホームページで入手できます。

問 市立博物館(〒310-0062大町3-3-20、☎226-6521)

庭木を提供しませんか

募集

自宅などの庭木(高さ2m以内。鉢植え、生垣を除く。)を無償で提供してもらえ方を募集します。庭木は、希望者に無料で提供し、有効利用します。詳細は、公園協会ホームページをご覧ください。

対象▶市内に居住する方 ※造園業、植木販売業に従事する方を除く。

申込み▶7月15日(火)の午前9時から、☎で



問 公園協会(☎244-2895)

ID 0102236

茨城県警察官

募集

試験日▶1次試験…9月13日(土)(職務経験)、9月21日(日)(一般) 2次試験(1次試験合格者のみ)…
①10月11日(土)・12日(日)のいずれか1日 ②11月10日(月)～14日(金)のいずれか1日

申込み▶7月1日(火)午前9時～8月8日(金)午後5時に、HPで

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 水戸警察署(☎233-0110)または人事課(☎232-9120)

公募委員として活動してみませんか

募集

【水戸市廃棄物減量等推進審議会委員】 ID 0050791

任期▶2年間 定員▶若干名

対象▶市内に居住または通勤・通学する18歳以上の方 報酬▶7,000円

申込み▶7月1日(火)～25日(金)(当日消印有効)に、申込書に記入し、☎、(郵)、窓、FAXで

問 ごみ減量課(〒310-8610、☎232-9114、FAX 232-9297、☎koubo.gomigen@city.mito.lg.jp)

【水戸市健康づくり推進協議会委員】 ID 0048184

任期▶2年間 定員▶2名 対象▶市内に居住または通勤・通学する18歳以上の方 報酬▶7,000円

申込み▶7月1日(火)～25日(金)(当日消印有効)に、申込書に記入し、☎、(郵)、窓、FAXで

問 健康づくり課(〒310-0852笠原町993-13、☎243-7311、FAX 243-7588、☎koubo.kenko@city.mito.lg.jp)



ID市ホームページで
簡単に検索できます

HPホームページ

✉メール

☎電話

✉郵送

窓窓口

FAXファックス

■共通事項

Information イッキ読み！

建築工事完了後は完了検査を ID 0019580

建築工事が完了したら、速やかに完了検査を受けてください。申請方法など、詳細は、工事監理者に相談するか、建築指導課にお問合せください。

問 建築指導課(☎232-9210)

特別障害者手当などの 現況調査表提出を ID 0005083

該当者には案内書類を送付しますので、8月に提出をしてください。

問 障害福祉課(☎350-8053)

特別児童扶養手当の所得状況届提出を ID 0063420

該当者には案内書類を送付しますので、8月に提出をしてください。

問 障害福祉課(☎350-8053)

みとの自然ガイドBOOK販売中 ID 0001034

鳥類、魚類、植物など、水戸市の自然を学べます。
場所▶環境保全課 料金▶150円

問 環境保全課(☎232-9154)

常設展をリニューアルしました ID 0100045

市立博物館では、自然・歴史・民俗・美術の各部門の展示内容をリニューアルしました。ぜひご覧ください。 ※美術部門は7月6日(日)で終了し、展示替えをしたあと、9月から再開します。

問 市立博物館(☎226-6521)

空き缶、たばこなどのポイ捨てはやめましょう ID 0002651

ポイ捨ては大変迷惑な行為です。みんなで協力して、ポイ捨てのないきれいな街をつくりましょう。

問 環境保全課(☎232-9154)

塀を適正に管理して 安全を確保しましょう ID 0001895

倒壊を未然に防ぐために、定期的に点検を行ってください。通学路に面するブロック塀などの撤去は、補助もしています。

問 建築指導課(☎232-9210)

30・10運動を実践しましょう ID 0003742

暑気払いなどでは、「30・10運動」を実践し、食品ロス削減に取り組みましょう。

問 ごみ減量課(☎232-9114)

無

料

相

談

窓

口



そのほかの相談窓口は
こちらから⇒



※予約する際は、**申**がついている問合せ先へ。

相談の名称	内容	期日	時間	場所	問合せ
宅建士による 無料空き家・ 空き地相談会	空き家・空き地の売却や賃貸などに関する相談に、宅建士が応じます。 対象▶市内に空き家・空き地または将来空き家になることが見込まれる住宅を所有している方 ※電話での事前予約(7/17(木)まで)が必要(先着10組)	7/24(木)	13:30～ 16:00 ※1組30分	市役所3階	申 茨城県宅地建物取引業協会水戸支部 (☎353-8585) 生活安全課 (☎224-1113)
消費生活相談	消費者トラブルなどの相談に専門家が応じます。期日ごとに、相談できる専門家が異なります。 ※電話での事前予約が必要 【消費生活に役立つラジオ】 LuckyFM 茨城放送「消費生活について」 放送日時▶8/21(木) 17:15から	8/6(水) (司法書士) 8/7(木) (建築士) 8/13(水)・27(水) (弁護士) 8/19(火) (精神保健福祉士)	13:30～ 15:30 13:00～ 15:00 13:00～ 15:00 10:00～ 15:00	市役所2階	申 消費生活センター (☎226-4194)



ID市ホームページで
簡単に検索できます

ーヘルス・ガイドー

Health Guide 保健所からのお知らせです

ID ホームページ ✉ メール ☎ 電話 郵便送 窓窓口 FAX ファックス

ID 0004850

保健推進員

募集

小学校区ごとに選任された保健推進員は、地域と行政のパイプ役として、各種健診の勧めや相談、教室・健診会場での協力支援など、地域の方々の健康づくりに携わっています。

申込み▶随時受付けていますので、

☎で

問 健康づくり課(☎243-7311)



検診を受けましょう

【乳がん検診】ID 0005135

内容・対象▶次のいずれか1つを選択

- ・超音波検査…30～66歳の女性
- ・マンモグラフィ…41歳以上で、年度内奇数年齢の女性(偶数年齢で前年度未受診の場合は受診可能)

【骨粗しょう症検診】ID 0003067

対象▶18歳以上の女性

内容▶骨密度検査(かかとの骨の超音波検査)

※申込方法など、詳細は、受診券に同封の案内や市ホームページをご覧ください。

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0006353

熱中症に注意しましょう

熱中症は、7～8月をピークに発生します。暑い環境下での体調不良は熱中症の可能性があり、高齢者や幼児は特に注意が必要です。のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしたり、室内では、エアコンや扇風機を使用したりして、予防しましょう。また市では、「暑さをしのげる場所」として、公共施設や民間施設を「クーリングシェルター」に指定しています。

【クーリングシェルター 主な公共施設】

市役所本庁舎、常澄・内原出張所、各市民センター(一部を除く)、市民会館、各図書館など
※各施設の利用可能日など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 健康づくり課(☎243-7311)、環境保全課(☎232-9154)、救急課(☎221-0126)

ID 0052671

食生活改善推進員による「親子の料理教室」

定員あり・先着順



親子で一緒に料理を作る楽しさと、食べる喜びを体験してみましょう。

目 各会場の日程や申込方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください

場 居住する地区の会場

対 小学生とその保護者

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0102207

ゴルフ肘・テニス肘に関するリハビリセミナー

先着30名



理学療法士が講演と肘関節の柔軟性のチェックを行います。

目 7/21(月) 13:30～15:30(受付は13:00から)

場 特別養護老人ホームもくせい

対 市内に居住する方 料 無料

申 7/19(土)までに、IDで

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0088053

看護職体験セミナー

抽選20名



看護職の魅力を体験してもらい、看護職を目指す第一歩を後押しするセミナーです。

目 8/23(土) 14:00～16:00(受付は13:30から)

場 水戸市医師会看護専門学院

対 県央地域9市町村に居住または通勤・通学する、看護職に興味・関心がある中高生や社会人の方

料 無料 申 7/10(木)～8/13(水)に、IDで

問 保健総務課(☎305-6291)

ID 0051830、0057282

ダニ・蚊が媒介する感染症に注意！

病原体を持つダニに刺されると、日本紅斑熱やつつが虫病などを、病原体を持つ蚊に刺されると、日本脳炎やデング熱などを発症することがあります。

ダニや蚊に刺されないために肌の露出を避け、虫除けスプレーを使用しましょう。また、海外では日本で発生していない病気が流行していることがあるため、渡航先の感染状況を確認し、適切な対策をとしましょう。

問 感染症対策課(☎350-7650)



ID市ホームページで
簡単に検索できます

ID 0100481

結婚等に伴う住宅に係る費用の一部を補助します

市では、夫婦ともに39歳以下の新婚世帯等を対象に、引越しや住宅に係る費用を最大で30万円まで(夫婦ともに29歳以下の世帯は最大で60万円まで)補助します。

対象▶次のすべてを満たす方

- ①令和7年1月1日～令和8年3月31日に婚姻している
- ②夫婦ともに婚姻日の時点で年齢が39歳以下である
- ③夫婦の令和6年中の所得を合算した額が500万円未満である

- ④水戸市の市税を滞納していない

※このほかにも要件があります。

申込期限▶令和8年3月31日(火)まで

※申込方法や必要書類など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 こども政策課(☎232-9176)

ID 0088214

「こども食堂」をご存知ですか

こども食堂は、地域の方々が、主にこどもたちやその保護者に、無料または低価格で栄養のある食事を提供するボランティア活動です。地域の交流の場でもあり、こどもたちに温かみのある場所やふれあい、会話のできる場所を提供したいという地域の方の思いから、取組が広がっています。

こども食堂の開催日や場所、ボランティアの募集など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 こども政策課(☎232-9176)

ID 0050313

不妊・不育症治療を受けている方へ

一般不妊治療(検査含む)、不妊ステップアップ治療(体外受精・顕微授精)、不育症治療を受けた夫婦に対し、費用の一部を助成しています。治療内容によって、申請期限や条件などが異なります。申請を希望する場合は、早めにご相談ください。

【昨年度からの変更点】

一般不妊治療等助成事業について、ステップアップした後に受けた一般不妊治療も、助成対象となりました。

問 子育て支援課(☎350-1216)

ID 0061446

わんぱーく・みと夏祭り

わんぱーく・みとで夏祭りを開催します。金魚すくいごっこやお面屋さんごっこなどで楽しめます。



日 8/10(日) 9:30～11:30、13:30～15:30

場 わんぱーく・みと

対 未就学児とその保護者 ※こども1名につき保護者2名まで

料 無料

問 わんぱーく・みと(☎303-1515)

ID 0003423

児童扶養手当現況届のお知らせ

児童扶養手当を受給している方は、毎年8月に「現況届」を提出する必要があります。

該当者には、7月下旬に案内を郵送します。現在支給停止中の方も、資格を継続させるために、期間中に必ず提出してください。

現況届の提出方法など、詳細は、郵送される案内をご覧ください。

問 こども政策課(☎232-9176)

ID 0080459

ひとり親家庭等に対する受験料・模擬試験受験料を支援します

ひとり親家庭や低所得子育て世帯のこどもに対して、受験料や模擬試験受験料を支援します。

補助対象児童	補助対象経費	補助金額(1名)
高校3年生など (大学等への進学を目指す20歳未満の方)	大学等進学を目指し受験した大学等受験料、模擬試験受験料	大学等受験料 上限53,000円 模擬試験受験料 上限8,000円
中学3年生 ※市が実施すること もの学習・生活支援事業「すてっぷ」 の利用登録が必要	高校進学を目指し受験した模擬試験受験料(高校の受験料は対象外)	模擬試験受験料 上限6,000円

申請できる方▶申請日時時点で、申請者(原則保護者)の住民登録が水戸市にあり、次のいずれかに該当する方 ①児童扶養手当受給世帯(同等所得水準のひとり親世帯含む) ②生活保護受給世帯 ③住民税非課税世帯

申請期間▶8月1日(金)～令和8年3月13日(金)

※申請方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 こども政策課(☎232-9176)

日 日時 場 場所 対 対象 料 料金 申 申込み 問 問合せ
ID ホームページ ④ メール ⑤ 電話 ⑥ 郵送 ⑦ はがき
⑧ 往復はがき ⑨ 窓口 ⑩ ファックス

✓ 申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、
開庁・開館時間

金婚祝賀会

結婚50周年を祝う金婚祝賀会を秋に開催します。参加には申込みが必要です。

日 11/21(金) 場 市民会館
対 昭和50年に結婚し、令和7年1月1日現在、市内に居住しているこれまで申込んでいない夫婦 料 無料
申 7/31(木)までに、①〒・住所 ②お住いの小学校区 ③ご夫妻の氏名(ふりがな) ④年齢 ⑤電話番号 ⑥結婚記念日を記入し、⑦、⑧、⑨、⑩で
問 社会福祉協議会(〒311-4141赤塚1-1、☎309-5001、FAX309-5525、✉chiiki@mito-syakyo.or.jp)

ID 0004097

高齢者のための相談窓口

高齢者支援センターは、高齢者本人、家族、地域の方からのさまざまな相談に応じています。

「介護予防教室に参加したい」「家族の物忘れが進んだ」「近所で虐待されている高齢者がいる」など、気になることがあるときは、お住いの中学校区を確認のうえ、お問合せください。

高齢者支援センター名	担当する中学校区	問合せ
中央	第一・第二中	☎306-9582
東部	第三・千波中	☎246-6216
南部第一	第四中	☎246-5690
南部第二	緑岡・見川・笠原中	☎241-4821
北部	飯富中、国田義務教育学校、第五・石川中	☎246-6003
西部	赤塚・双葉台中	☎246-6333
常澄	常澄中	☎246-6155
内原	内原中	☎257-5466

問 地域支援センター(☎232-9110)

いきいき シニア 情報館

シルバー人材センター 女性限定入会説明会

女性会員の職業体験談や仕事の説明を行います。知識や経験を活かして働いてみませんか。

日 7/25(金) 13:30から
場 シルバー人材センター
対 市内に居住する60歳以上の女性
料 無料
申 事前に、☎またはIDで
問 同センター(☎303-7272)



水戸医療センター出前講座

先着25名

水戸医療センターの理学療法士から、「転倒予防」について学びます。

日 7/30(水) 13:30～14:30
場 いきいき交流センター葉山荘
対 市内に居住する60歳以上の方 料 無料
申 7/14(月)9:00～18(金)に、⑦または⑩で
問 いきいき交流センター葉山荘(☎243-5508)

ID 0073515

高齢者の聞こえの講座

先着各25名

言語聴覚士による講話。耳の働き、高齢者の聞こえの現状などについて学びます(聴力検査は行いません)。

場所	日時
いきいき交流センターあじさい	8/28(木) 10:00～11:30
いきいき交流センターあかね荘	10/17(金) 10:00～11:30
いきいき交流センター葉山荘	12/17(水) 10:00～11:30
市役所4階	R8.2/19(木) 10:00～11:30

対 市内に居住する65歳以上の方 料 無料
申 開催日の1週間前までに、☎で
問 地域支援センター(☎297-5903)

75歳以上の方、一定の障害があると認定された65歳以上の方へ 後期高齢者医療資格確認書を送付します

問 国保年金課(☎232-9528)

現在使用している被保険者証または資格確認書の有効期限は、7月31日(木)です。8月からの新しい資格確認書は、7月10日(木)から順次送付します。7月25日(金)までに届かない場合は、お問合せください。

なお、この資格確認書は、特定記録郵便で送付しますので、受領時のサインは不要で、不在時でもポ

ストに投函されます。

自己負担の割合(1割、2割または3割)は、令和6年中の世帯の所得に応じて判定します。

マイナンバーカードを健康保険証として利用登録している場合(マイナ保険証)は、8月1日以降も継続して使用することができます。

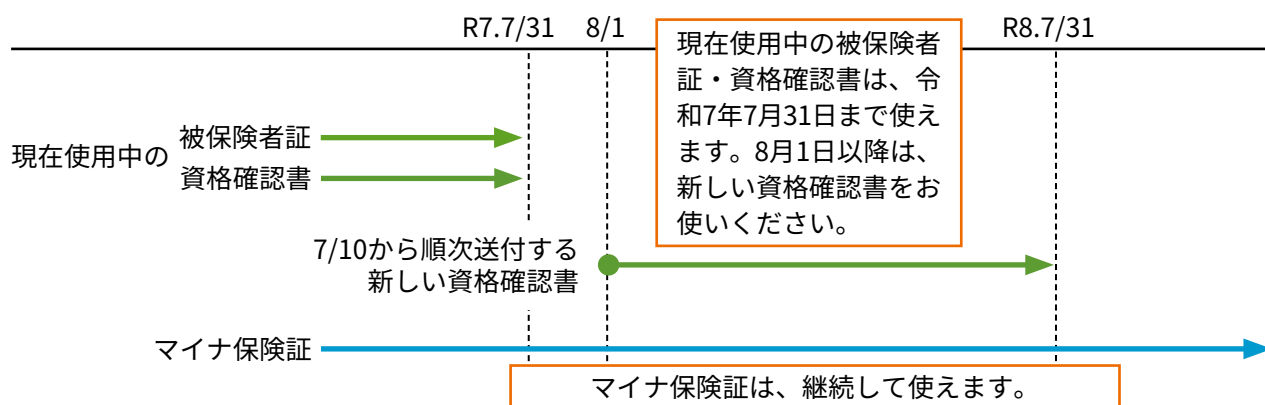
資格確認書の暫定的な運用について

令和6年12月2日以降、新しく資格を取得された方や再交付を申請された方へ、マイナ保険証の利用登録状況に関わらず、資格確認書を暫定的に発行しています。

この運用は令和7年7月31日までの予定でしたが、令和8年7月31日まで継続することが決定したため、

今回の更新ではマイナ保険証を使用している方を含むすべての被保険者の方へ、令和7年8月1日から使用する資格確認書を送付します(申請不要)。

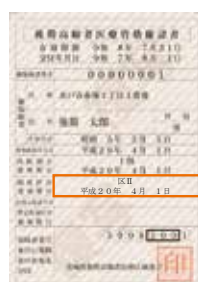
なお、暫定的な運用の終了後は、マイナ保険証をお持ちでない方には「資格確認書」を、お持ちの方には「資格情報のお知らせ」を送付します。



「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」の廃止と資格確認書への併記について

被保険者証の廃止にあわせて「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」も廃止となりました。

現在「限度額適用認定証」「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付されている方には、高額療養費制度における限度区分などが併記された資格確認書を送付します。



資格確認書に限度区分などが併記されます

水戸暮らし通信



ずっとこの街に暮らす方へ
この春、水戸に来た方へ
あなたが好きな「水戸暮らし」を見つけるヒントをお届けします—

住まい、仕事、子育て、防災、買い物、余暇など、さまざまな視点から、水戸の暮らしの魅力をお届けします。

問合せ▶政策企画課(☎350-1580)

この便りが、あなたにとって「ココが好き!」と言える水戸の暮らしを見つけるヒントになりますように—。

第3回 水戸の夏を楽しみつくす 自然とイベント



暮らしのランクアップポイント /

自然の中に飛び込もう!

市内には、市民憩いの場の千波湖や新鮮な空気を全身で感じることができる森林公園、市中心部を流れる桜川や那珂川など、まちと調和した自然が広がっています。



また、近隣市町まで足を延ばすと、笠間の山、大洗の海、ひたちなかの海浜公園、3市町にまたがる潤沼など、圧倒的な自然の中で、キャンプをはじめとしたさまざまなアクティビティを楽しむことができます。

こだわりの本格派チーズ工房 森のシェーブル館

森林公園の中にある森のシェーブル館では、ヤギ乳や牛乳を使用したバラエティ豊かなチーズを販売。手作りのソフトクリームのほか、定番のプレーンをはじめ、季節ごとにさまざまな風味が楽しめるレアチーズタルトを味わうことができます。



ワールド・チーズ・アワード2024
銅賞受賞!
カチョカヴァロ

夏休み目前! 注目のイベント情報

本格的な夏の到来とともに、今年も市内ではさまざまなイベントが開催されます。

夏の一大イベント「水戸黄門まつり(2ページから特集)」で熱く盛り上がるのもよし、市民会館で開催される多彩なコンサートや各種ワークショップで文化的なひとときを過ごすのもよし。楽しみ方はあなた次第。

ほかにも、暑い夏を元気に過ごすための楽しいイベントが盛りだくさんです。皆さんも家族や友人と一緒に参加してみたいはいかがでしょうか?



詳細は、いばらき県央地域イベント情報集約サイトをチェック!⇒



熱狂のスポーツ観戦

水戸市は2つのプロスポーツチームのホームタウン。それぞれのシーズンにはハイレベルな試合と、観客による熱い応援が繰り広げられます。

一度ホームゲームに足を運べば、あなたもサポーターやブースターの一員になっているかも?



水戸ホーリーホック



茨城ロBOTTOMS

次回は水戸で叶うあなたの理想の住まいについての便利…

あなたの「好き」を大募集!

あなたが水戸での暮らしで「ココが好き!」と思う点を募集します。集まった「好き」の一部は連載最終回で掲載します。



市ホームページ「水戸暮らし」

住まい、仕事、子育て、支援制度など、水戸の暮らしに関する情報を紹介しています。

