



令和7年度 親と子の料理教室

『発酵なしで膨らむパン ポップオーバーを作ろう!』



～献立～

- ポップオーバー・ミートボール
- マッシュポテト
- レモンスカッシュ

日にち：7月31日（木）

時間：9：30～13：00

場所：山根市民センター 調理室

持ち物：エプロン・三角巾・ふきん・マスク・筆記用具

参加費：大人300円・小人100円

募集定員：12名

申込み：参加費を添えて市民センターへお申込みください。

締切り：7/29（火）まで。

定員になり次第、締切らせていただきます。

主催：食生活改善推進委員山根支部

お問合せ：山根市民センター ☎ 252-0966



令和7年度 親と子の料理教室参加申込書



氏名	住所	電話番号	参加費

