



ちいすけヤング

高校生

ちいすけの 助っ人 なってみない？

介護を知る & 社会貢献

ちいすけの助っ人として介護事業所に行き、
高齢者のお話し相手や掃除など
簡単なボランティアをしてみませんか

みんなのチカラで
シニアを元気に！



みとちゃん



◆ 参加の流れ ◆

「ちいすけヤング」に申込み (7月11日(金) 締切)

プチ介護講座を受講、
介護事業所と交流 & 参加申請

介護事業所で助っ人として活躍！

水戸市からボランティア証明書を発行

2025

7/24 木 9:00 - 12:00

会場：水戸市役所 4階中会議室
[〒310-8610 水戸市中央1丁目4-1]

定員：先着 20名

共催



水戸市



NPO法人 ちいすけの学校



ちいすけヤング

介護を知る & 社会貢献

「ちいすけヤング」として介護事業所を 助けに行こう！

—— そもそも「ちいすけ」ってなに？ ——

「ちいすけ」とは“ちいきのすけっと”の略。

始まりは「まだまだ働きたい！」という元気なシニアの方と人手不足が叫ばれている介護現場とをマッチングし、介護助手^{※1}として働いてもらい、シニアも地域も元気にしようと始まった取り組みです。

今回は、そんな「ちいすけ」の“ヤング版”として、高校生の皆さんには介護事業所に助っ人（ボランティア）として行き、介護現場を元気にするお手伝いをさせていただきます！

※1介護助手とは介護専門職をサポートする存在。介護職員が行ってきた周辺業務（清掃、食事の準備、話し相手）などをお手伝いをします

—— どんなことをするの？ ——

話し相手



レクリエーションの
お手伝い



清掃
食事の準備



※施設によってお手伝いしていただく内容は違います

topic

認知症

2040年には

65歳以上の高齢者の

4人に1人

ということは・・・

結婚したら、



父母 & 相手方の父母

親の誰かは

認知症に

なってしまうかも・・・

将来の為に事前知識を持っておくことや準備が大切！この機会に認知症についても学ぼう！

共催



水戸市



NPO法人 ちいきの学校

〒319-0323 水戸市鯉淵町 2222-2

ちいきの学校
ホームページ



◆ 参加の流れ ◆

1 「ちいすけヤング」に申込み（7月11日（金）締切）

対象：高校生 定員：先着20名

2-1 プチ介護講座を受講！

7月24日（木）9:00～11:00

会場：水戸市役所 4階中会議室

介護施設ってどんなところ？

やさしく学ぶ認知症 など

2-2 介護事業所と交流 & 参加申請

7月24日（木）11:00～12:00

講座の後は、事業所との交流会です。こんな事業所で、こんなお仕事を手伝ってもらい、などを説明していただき、気軽に質問もできるおしゃべりタイム（交流会）です。

その後、行ってみたい事業所に参加申込みしてもらいます。

3 介護事業所で助っ人として活躍！

実際に事業所に行き、助っ人として活躍してもらいます！

※日程は事業所と参加者の都合の良い日程で調整していただきます

4 水戸市からボランティア証明書を発行

助っ人として活躍してもらった後、水戸市からボランティア証明書をお渡しします。

※発行まではお時間をいただきます。