

令和7年度第2回女性セミナー



参加費
無料

ビューティーヨガ

～ 心も身体もリフレッシュ ～

● 日 時 令和7年7月11日(金)
10:00 ～ 11:30

● 場 所 大場市民センター

● 講 師 ヨガインストラクター
江橋 京子 先生



● 定 員 …… 15名(水戸市内在住の成人女性)

● 持ち物 …… ヨガマット又は大判バスタオル、フェイスタオル、飲み物等

● 服 装 …… 動きやすい服装

● 募集期間 … 令和7年6月9日(月) ～ 6月16日(月)

● 申込み …… 窓口又は電話にてお申し込み下さい。
※定員になり次第締切りとさせていただきます。

● 問合せ先 … 水戸市大場市民センター ☎ 029-269-1006