



令和7年度

回 覧

第1回 レディースセミナー

参加費
無料

大人の塗り絵教室

「大人の塗り絵」は、ただ色を塗るだけでなく、色を重ねて塗ることで、色鉛筆とは思えない立体感を楽しめます。
色の選び方や塗る順番は、講師が丁寧に教えます。

楽しみながら、頭と手を使い、集中して絵を描くことは脳のトレーニングになり、ストレス解消効果もあります！

この機会に「大人の塗り絵」を楽しんでみませんか？

主催 竹隈市民センター・浜田地区女性会

【日 時】令和7年7月30日(水) 10時00分～11時30分

【対 象 者】浜田地区にお住まいの成人女性

【募集人数】20名(先着順とし、定員になり次第、締め切らせていただきます)

【受 付】令和7年7月10(木)から7月18日(金) 9:00～17:00まで

【申込方法】竹隈市民センター窓口にて、申込み書と一緒に申し込みください。

※電話でのお申込み可。 ※土日祝除く

【問合せ先】竹隈市民センター ☎029-231-2045



使用する描画材料(色鉛筆等)は無料で貸出いたします。

駐車場狭少のため、原則お車での御来場はご遠慮願います。

申込書は市民センター窓口にあります。

令和7年度 第1回レディースセミナー参加申込書

氏 名	住 所	電話番号	交通手段
			徒歩 自転車