

令和7年度 国田市民センター女性教養講座

## 第1回 レディースセミナー 参加者募集

心地良い香りで  
癒やされてみませんか

# ハーブ・アロマ 体験教室



## ～夏編～

季節にちなんだハーブ・アロマ・スパイスを利用する暮らしに役立つ  
体験教室です。

天然成分を使った 虫除けスプレー と  
ハーブポプリを使った スリープピロー 作り

ハーブティーの  
試飲付き♪

日時 令和7年7月9日(水)

10:00～12:00

講師 鹿志村 恵美子 先生

(水戸市植物公園 ハーブ友の会 会長)

場所 国田市民センター ホール

対象者 一般女性

材料費 800円(当日集金します)

定員 30名(定員になり次第締切ります)



[申込方法] 令和7年6月9日(月)～27日(金)9:00～17:00(平日のみ)

までに、市民センター窓口 またはお電話(239-6568)でお申込みください。



【問合せ先・申込先】

水戸市国田市民センター

☎029-239-6568



主催：国田市民センター

共催：国田女性会