

2025年6月



にこにこ子育て支援センター スケジュール

- ☺ にこにこ子育て支援センターは、保育園の中にある支援センターです。
目の届きやすい広さのお部屋で、お子さんとゆっくり遊べます。
- ☺ イベントはご案内詳細をご覧ください

ご予約・お問い合わせ

月～金（祝祭日除く）9:00～14:30

TEL:090-1506-0254（直通）

時間外や保育園の番号でのご予約はお受けできません

にこにこ子育て支援センター（水戸市地域子育て支援拠点事業）
〒310-0843 水戸市元石川町926-9 百合が丘ひまわり保育園内



月	火	水	木	金	土	日
2 助産師さん講座予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	3 アロマトリートメント予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	4 室内・園庭開放 9:00～14:00	5 親子製作 「父の日製作」 （5組） 10:00～11:30 (5/27～予約受付)	6 アロマのワークショップ① アロマのかゆみ対応 ロールオン作り(5組) 10:00～11:30 (5/28～予約受付)	7 休	8 休
9 ベビーリトミック予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	10 あつまれあかちゃん 「助産師さんに きいてみよう」(6組) 10:00～11:30 (6/2～予約受付)	11 ほっとひと息サロン ママのリラックス&リフレッシュ アロマトリートメント(5組) 10:00～11:30 (6/3～予約受付)	12 パステルアート予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	13 アロマのワークショップ②予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	14 休	15 父の日 休
16 おむつケーキ作り予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	17 誕生会予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	18 ベビーリトミック （6組） 10:00～11:30 6月は おすわり～たっちのお子さん が対象です (6/9～予約受付)	19 おやこdeアート こどものパステルアート教室 （4組） 10:00～11:30 (6/12～予約受付)	20 7月親子製作予約受付日 室内・園庭開放 9:00～14:00	21 休	22 休
23 室内・園庭開放 9:00～14:00	24 アロマのワークショップ② アロマのかゆみ対応 ロールオン作り(5組) 10:00～11:30 (6/13～予約受付)	25 あつまれあかちゃん おむつケーキ作り& 親子ふれあい遊び(6組) 10:00～11:30 (6/16～予約受付)	26 室内・園庭開放 9:00～14:00	27 誕生会(6月生まれ) （6組） 人数が多い場合は2組に分けます 10:00～11:30 (6/17～予約受付)	28 休	29 休
30 室内・園庭開放 9:00～14:00	7/1 親子製作「七夕製作」(6組) 10:00～11:30 (6/20～予約受付)	7/2 室内・園庭開放	7/3 室内・園庭開放	7/4 室内・園庭開放	7/5 休	7/6 休

室内・園庭開放 月曜～金曜(祝祭日除く)9:00～14:00

- 「子育て相談」「発達相談」「身体測定」は随時行っております。お気軽にどうぞ。
- ご利用は無料です(材料費などが必要なものもあります)
- お弁当・おやつを持ってきた場合は11:30～12:30の間で食べられます。
- 持ち物:飲み物、着替え、オムツ、オムツ持ち帰り用の袋など
- 入室前の検温、保護者のマスクの着用、手指消毒にご協力をお願いします。

- 予約の必要なものはそれぞれ予約開始日から前日(休みの場合はその前日)までにお申し込みください
- ご予約は初めての方を優先して調整させていただきます。キャンセルの際は必ずご連絡ください。
- 防犯・安全対策のため、9:30～園舎駐車場入口の門を閉めております。
- 子育て支援センターご利用の際は門を開けてご入場いただき、閉めてから園舎近くの駐車スペースまでご移動いただきますようご協力をお願いいたします。
- 駐車場内での逆走がないよう、矢印に沿った走行にご協力ください。

5日(木) 親子製作「父の日製作」

(5/27より予約受付)

今月の親子製作は折り紙やシールを台紙に貼って、
パパにクリアボットのプレゼントをつくります。
季節の顔出しパネルで撮影もできます。
時間:10:00～11:30 定員:6組



6日(金)・24日(火) アロマのワークショップ

親子で使えるかゆみ対応のロールオンづくり (5/28, 6/13より予約受付)

アロマオイルを使ったかゆみ対応のロールオンをつくります。
8か月前後からお使いいただけますので、お外遊びやお散歩のおともにかがですか？
室内にサンブルもありますので是非お試しください



嗅覚反応分析

また、ご希望の方は嗅覚反応分析ができます。
嗅覚反応分析は、8種類の香りを嗅ぐだけで体質、体調を分析するものです。
セラピストが今のあなたにぴったりのアロマや食物、健康法、行動をアドバイスします。
(ワークショップの進行状況により全員をご案内できない場合もあります)
講師:アロマセラピーソレジャート 桜庭智恵子先生
(NARD JAPAN認定アロマインストラクター、嗅覚反応分析士トレーナー)
参加・材料費(製油等):300円 時間:10:00～11:30 定員:各回5組
*お子さんは同室で保育者と遊んで待てます。



10日(火)あつまれあかちゃん「助産師さんに聞いてみよう」(6/2より予約受付)

NEW!

子育ては不安でいっぱい。「はいはいやあんよって教えたほうがいいの?」「向き癖があるんだけど大丈夫?」「反り返って抱っこしにくい…」など気になることを助産師さんに聞いてみませんか?
目の前にいる赤ちゃんを身近に感じ、自然に赤ちゃんに関われるような遊び方やかわり方を知るイベントです。助産師さんに聞いてみたいことがあれば予約時にお伝えください。
講師:NPO法人まんまる代表 大森史枝先生
(助産師、身体調和支援スペシャルセラピスト、バランスセラピーアドバンス)
時間:10:00～11:30 定員:6組
対象:プレママ、プレパパ、0歳児のお子さんと保護者



11日(水) ママのリラックス&リフレッシュ

アロマトリートメント(腕or首回りorフット) (6/3より予約受付)



抱っこで疲れた腕や肩が楽になったと好評のトリートメントです。
簡単な嗅覚反応分析で個々に合うアロマオイル選んでうけられる腕or首回りorフットのトリートメントです。
*施術中、お子さんは隣室で保育者と遊んで待ちます。
(肌の弱い方は予約時にお申し出ください。精油の影響を受ける可能性があるため、妊娠中の方はご遠慮ください。授乳中の方は施術後90分授乳をお控えていただく必要があります)
講師:桜庭智恵子先生(アロマセラピーソレジャート)
(NARD JAPAN認定アロマインストラクター NARD JAPAN認定アロマセラピスト)
時間:10:00～11:30 (受付9:45～10:30)
トリートメントは受付順のご案内となります。受付時間内にお越しください
定員:5組
参加・材料費(オイル代):300円(約15分) おつりのないようにご準備ください
持ち物:タオル、ヘアゴム(髪の長い方)、オイルがついてもよい服
(腕ご希望の方は肘まで捲ける服装、首回りご希望の方は襟ぐりの大きな服装、フットの方は膝上までまくれる服装をご準備ください)
ご予約受付についてのおねがい
トリートメントのご利用は初めての方は9:00～予約受付2回目以降の方は9:30～予約受付 とさせていただきます。
ご了承ください



個室でリフレッシュ

18日(水) ベビーリトミック (6/9より予約受付)

音楽にあわせて親子で一緒に体を動かします。今回はおすわり～たっちのお子さんが対象です。

動きやすい服装で来てください(活動中、お子さんは裸足になります)
講師:葛西美紀先生(茨城音楽専門学校附属音楽教室リトミック講師)
時間:10:00～11:30 定員:6組
ご予約受付についてのおねがい
当センターの リトミックが 初めての方 は9:00～予約受付
2回目以降の方は9:30～予約受付 とさせていただきます。ご了承ください



19日(木) おやこdeアート こどものパステルアート教室

おすすめ

(6/12より予約受付)

今月はお子さんが楽しむパステルアート教室です。大人と一緒に
パステルを削って指でクルクルして自由に書きます。
講師:福田真弓先生(パステル和(なごみ)アートインストラクター)
時間:10:00～11:30 定員:4組
対象:おおむね1歳6か月以上のお子さん(パステルを口に入れないくらい～)



25日(水)あつまれあかちゃんおむつケーキ作り&親子ふれあいあそび

(6/16より予約受付)

おむつのサイズはパンツタイプのMとLをご用意していますので予約時にお伝えください。
時間:10:00～11:30 定員:6組
対象:初めておむつケーキ作りに参加される方



27日(金) 誕生会 (6/17より予約受付)

パネルシアター、お誕生シートでの撮影、
素敵なおたんじょう絵本のプレゼントがあります。
時間:10:00～11:30
定員:6組
(ご希望の方が多い場合、
①9:30～ ②10:45～の2部
に分けて開催します)



7/1日(火) 親子製作「七夕製作」

(6/20より予約受付)

7月の親子製作は七夕製作です。
シールやペンで七夕飾りをつくります。
季節の顔出しパネルで撮影もできます。
時間:10:00～11:30
定員:6組



室内・園庭開放

子育て支援室の開放と園庭の開放日のながれ
9:30～呼名、手遊び、パネルシアター
10:00～自由遊び(室内・園庭)
11:00 園庭遊び終了
11:30～12:30 昼食
12:30～14:00 自由遊び(室内)
開放日のおおまかなディレーブプログラムはありますが、いつでも参加退室OKです。
ご都合の良い時間にご利用ください。
園庭で遊ぶ方はどろんこになりますので着替えやタオルなどお持ちください。
室内では、はいはい～よちよちくらいのお子さんも楽しめるおもちゃやはいはいマットレス、リキッドフロアなどを用意してあります。毎月恒例の顔出しパネルでの撮影もできます。

