

特定健診・高齢者健診が 500円で受診できます！



市では、生活習慣病などの予防や、早期発見につなげるため、特定健診・がん検診などを実施しています。今年度も、対象の方は、個人負担金500円で、特定健診や高齢者健診を受診できます。

対象者には、6月上旬から順次、受診券を発送します。詳細は、受診券または市ホームページをご覧ください。



問合せ▶健康づくり課(☎243-7311)

✓ 対象

特定健診…水戸市国民健康保険に加入している40～74歳

高齢者健診…茨城県後期高齢者医療制度に加入している方

✓ 内容

- ・問診
 - ・身体計測(身長、体重、腹囲、BMI)
※高齢者健診は、腹囲測定を除く。
 - ・血圧
 - ・尿検査(尿糖、尿蛋白、尿潜血)
 - ・血液検査(糖代謝、脂質、腎機能、尿酸、貧血、肝機能)
 - ・心電図 など
- ※尿酸・尿潜血を市独自に追加して実施しています。

✓ 受診方法など

■医療機関健診

受診を希望する市内の各実施医療機関へお問合せください。医療機関によっては、事前予約が必要な場合があります。
実施期間▶6月15日(日)～令和8年2月28日(土)



■集団健診

インターネットまたはコールセンターでの完全予約制です。健診の受診日によって、予約受付期間が異なります。

実施期間▶6月27日(金)～令和8年2月18日(水)

場所▶保健所、市役所、内原保健センター、ケーズデンキスタジアム水戸、アダストリアみとアリーナ、けんこうリンクなど

【インターネットによる予約(24時間受付)】

予約開始日時▶6月6日(金)、午前0時から

【電話による予約(コールセンター)】

健診日によって予約受付期間が異なります。

専用電話▶0570-077-150

時間▶午前9時～午後5時 ※日曜日、祝日を除く。

がん検診も忘れずに受診を！

日本人のおよそ2人に1人ががんにかかると言われています。初期のがんのほとんどは、自覚症状がありません。早期発見・治療につなげるために、定期的ながん検診を受診することが大切です。

各種がん検診の詳細は、市ホームページをご覧ください。

検診の種類	対象者
肺がん検診・結核健診	40歳以上の方
胃がん検診	51歳以上で、奇数年齢の方
大腸がん検診	40歳以上の方
前立腺がん検診	50歳以上の男性
乳がん検診 ※いずれか一方を受診	
超音波検査	30～66歳の女性
マンモグラフィ(乳房X線検査)	41歳以上で、奇数年齢の女性
子宮頸がん検診	20歳以上の女性

※がん検診の個人負担金は、検診の種類によって異なります。

健診を受けたままになっていませんか？

健診結果は、よく確認しましょう！

健診結果を受取ったら、内容をよく確認しましょう。「要精密検査」の判定があった場合は、放置せずに必ず精密検査を受診してください。

市では、健診結果に応じて、特定保健指導や健康に関する相談ができる成人健康相談など、受診後のサポートをしています。ぜひ活用してください。

