

広報みと
mito

6

令和7(2025)年
No.1591

水戸

今いるここは

仮の家

特集 動物愛護

ここでは、迷子・遺棄・交通事故など

さまざまな事情で収容された犬猫たちとそれを支える人たちが過ごしています。

この場所には、ペットと飼い主という関係ではないけれど、不安や寂しさに寄り添い、そっと包み込む温もりがあります。

手の中で氷が解けていくように、閉ざされた心の扉をゆっくりと開く場所。

そして、新しい家族に出会うまで過ごす場所。

開かれた扉の先にある“本当の家”を見つける“仮の家”

それが、動物愛護センター **あにまるっとみと** です。

※動物愛護センターでは、令和7年4月1日から「あにまるっとみと」の愛称を使用しています。



動

物愛護センターという言葉に耳を聞いて、どのようなことを思い浮かべるでしょうか。飼えなくなった動物を収容し、引き取り手がなかったら殺処分する施設というイメージを持っている人もいるのではないのでしょうか。確かに以前はこうした側面がありました。収容スペースの問題などから、すべての動物を世話し続けることは不可能で、一定期間たっても元の飼い主や譲渡先が見つからなければ、殺処分していました。

環境省によると、昭和49年の収容数は、犬猫合わせて約125万頭。そのほとんどの約122万1千頭(97・7%)が殺処分されていました。その後も高い水準が続いていたため、「動物愛護センター」殺処分する施設というイメージがついたのでしょう。

こうした状況を踏まえ、国では、これまでに動物愛護及び管理に関する法律を4度改正。令和元年の改正では、第一種動物取扱業による適正飼育等の促進や動物の適正飼育のための規制の強化、マイクロチップの装着などのルールを定めることで、動物の命を救う取組を強化していきましました。

その結果、収容頭数、殺処分数ともに減少し、令和5年度には、それぞれ約4万5千頭、9千頭(20・2%)となりました。

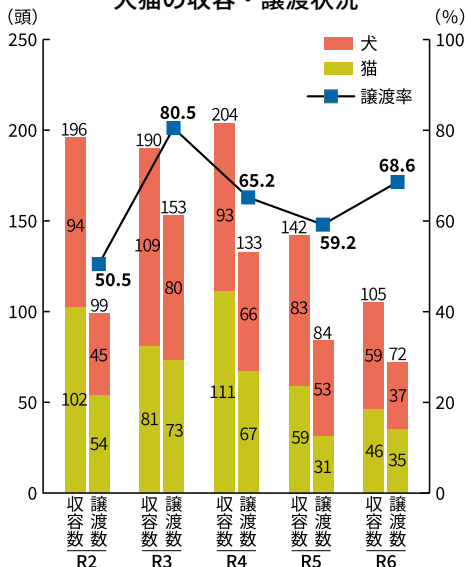
市では、令和2年4月に中核市となったことをきっかけに、動物愛護センターを開設。動物愛護の拠点として、動物愛護の普及啓発や適正な飼い方の推進、譲渡の推進

などの事業を行っています。これらの取組をとおして、人と動物がともに生きていける社会を目指しています。その中でも、特に力を入れているのが譲渡事業です。左記のグラフで示しているのは、センターにおける犬猫の収容と譲渡状況の推移です。令和6年度の状況を見ると、収容数が105頭であるのに対し、譲渡数は72頭となっており、約7割が新しい家族に迎え入れられています(残りは飼い主への返還など)。

センターでは、一頭でも多く譲渡されるよう、混合ワクチンの接種や、ノミやダニの駆除、不妊去勢手術のほか、負傷動物の治療に当たるなど、健康管理に努めています。また、野犬だった犬は、臆病な性格であることが多いため、時間をかけて音や物、人に慣れさせる訓練やしつけを行います。

こうして、新しい家族のもとで暮らせる環境を整え、開設以来、殺処分ゼロを継続しているのです。

犬猫の収容・譲渡状況



愛情を注いだ分、日に日に表情や仕草が豊かになっていく。私たちの暮らしも変化して心が豊かになっていくんです」。その笑顔からは動物を愛する純粋な気持ちがにじみ出ています。

平成28年に個人ボランティアとして活動を始めた磯野さんは、これまで約200頭の小さな命をつないでいます。

犬の譲渡をメインにしている磯野さんには、長年の活動から培ったネットワークがあります。県内外から犬を飼ってみたいという情報が入ると、センターなどと連携し

犬

の里親になったことをきっかけに、ボランティア活動を始めた磯野史子さん。「犬って変わるんです」。



磯野史子さん
DOT MITO
ボランティア

たくさんのお礼状を届けてくれる彼らの存在は、日々の喜びや癒しを超えて、私たちの心や人生を豊かにしてくれる。

て希望に沿った犬をマッチング。無事に成立した後も、どのように暮らしているか確認し、犬の行く末を見守ります。

譲渡するうえで磯野さんがこだわっているのは、犬の屋内飼育。譲渡希望者には、屋内で飼うことの必要性を説明し、理解してもらえない場合は、お断りするという徹底ぶりです。

動物は家族と同じ 少しも違わない

「私たちに幸せを届けてくれる犬と一緒に家の中で暮らすのは普通のこと。例えば、自分のこどもだったら、猛暑の中、外に出しておくなんてしないでしょう。犬だって熱中症にもなるし、辛くても辛いつて言えないんだから」と動物の気持ちをくみ取ることが大切だと考えています。

また、地域に住み着いてしまった野良猫に、かわいそうだという気持ちだけで餌を与えてしまうのは、無責任なことだと言えます。繁殖してしまえば、不幸な命が増えることになります。このため、その先(捕獲→不妊去勢手術→元の場所に戻す)のことを考えて行動する必要があります。猫が好きでない人、野良猫に困っている人たちにも配慮しながら、人と動物がともに幸せ

に暮らせる日が来ることを磯野さんは願っています。

今後は、譲渡活動のほか、啓発活動にも力を入れていきたいと話す磯野さん。捨てられてしまう動物を減らすためには、捨てる人を減らさなければなりません。そのため、親子学習会を行ったり、チラシを作ったりして地域に回覧したりして、動物への理解を広げていこうとしています。

「動物を飼う」のではなく、「動物と一緒に暮らすを楽しむ」ことをモットーにしている磯野さんは、動物たちから届けてもらったたくさんの幸せに感謝の気持ちを込めて恩返し活動を続けます。

毎月第2土曜日開催！ 動物愛護センター親子見学会

時間▶10:00～11:00、13:00～14:00

定員▶各2組 料金▶無料

申込み▶開催日の前日(日・月曜日、祝日除く)までに、

電話で、動物愛護センター あにまるとつもと(☎350-3800)へ

※8月は夏休み親子見学会を開催します。



新しい家族のもとで、生涯を全うできるように、収容されている動物たちの現状を市民の皆さんに知ってもらい、大切に育ててもらいたい。

松田智行所長
動物愛護センター
獣医師

動

物愛護センターの役割は、「人と動物がともに幸せに暮らせるまちをつくること」と力を込める松田所長。不幸な動物をなくすため、小さな命と向き合い、その重みを噛みしめながら、日々の業務にあたっています。

収容されている動物は、現在、犬18頭、猫9頭の合計27頭（令和7年4月17日時点）。これらの動物は、けがをしていたり、感染症にかかっていたりすることがあるため、治療や検査などの必要な処置を行います。

また、動物たちは、収容による環境の変化で、大きなストレスを抱えています。不安でいっぱいになった気持ちを解きほぐすため、家庭的な環境のもとで時間をかけながら動物との距離を縮めていきます。

捨てられたことで生まれた人間に対する不信を、たっぷりの愛情を注ぐことで、再び、信頼に変えていくのです。

気軽に立ち寄れる場、 きめ細かなサポート体制

センターの取組で特徴的なものに、施設外での譲渡会があります。主に七ツ洞公園や各種イベントなどで実施し、市民の皆さんと収容動物たちが触れ合うことのできる機会を設けています。「施設へ行くにはハードルが高い」という人もいます。



【夏休み親子見学会】
市民の皆さんに親しんでもらい、
気軽に足を運んでもらうための取組

らっと立ち寄れる環境の中で、気軽に収容動物の現状を知ってもらえたら」と松田所長。たくさんの人に見てもらい、一頭でも多くの命を救う取組です。

また、センターでは、きめ細かなサポート体制で譲渡活動を展開しています。収容された動物たちは、人間に対する不信から警戒心が強かったり、問題行動があったりする場合があります。飼ってみたいものの、やっぱり無理だったということがないように、一度きりの見学で譲渡するのではなく、それぞれの性格や特徴を丁寧に説明し、じっくり時間をかけて動物に触れ合うことから始まります。

家族として迎え入れたい動物が決まったら、センター職員が譲渡希望者の自宅を訪問して、飼育場所を確認。譲渡希望者は講習を受講し、譲渡制度や飼い方、しつけ、病気、動物に関わる法律など、動物を飼う

ために必要な知識を学びます。

その後、動物とのマッチングを見極めるため、2週間の一時預かり(トライアル)を実施し、問題なく飼うことができるか確認できれば譲渡となります。

また、犬に関しては、譲渡後のしつけ訓練を学ぶ講習を通じて、適正に飼い続けるための支援を行っています。

一見、手間がかかるようにも感じますが、動物たちが、再びセンターに戻ってくることはないように、ずっと幸せに暮らせるようにするためには、これが一番の近道なのです。

センターの活動を支える 大きな存在

さまざまな活動をしているセンターですが、できることは限られています。そのようなどきに頼りになるのが、ボランティアの皆さんです。現在、センターと連携しているボランティアは9名。それぞれが得意分野を生かしながら、SNSなどを使って里親を探したり、野良猫の不妊去勢手術に携わったりするなどしています。

「私たちと一緒に汗をかくてくれるボランティアさんの存在は大きいですよ」と話す松田所長。ともに活動する仲間たちの存在が力の源になっています。

このように、市民と行政が協働して取り組んでいるセンターですが、課題もありま

す。それは、高齢化に伴い、里親希望が減少傾向にあるということ。飼い主になってくれる人は無限にはいません。捨てられるペットをなくさなければ問題は解決しないのです。

このため、見学会やふれあい教室のほか、街頭キャンペーンなど、さまざまな場面で動物愛護の普及啓発に取り組み、命の大切さを伝えていきます。

命を預かること、 その一生に寄り添う覚悟

ペットはモノではありません。私たちと同じ感情を持った一つの命なのです。

大切な人に重大な事態が起きたとき、皆さんはどうしますか。自分のことのように心を痛め、何かできることはないかと考えませんか。自分のことよりも、その人のことを最優先にすることはありますか。

ペットもまた同じです。いつでもしっぽを振って迎えてくれる犬や、静かに足元にすり寄ってくる猫たちは、私たちに寄り添い、私たちの弱い部分も全部受け入れてくれます。ただそばにいてくれる。それだけで、私たちはペットから安らぎをもらっています。言葉^{きずな}を交わすことはなくても、深い絆でつながっているのです。

「ペットを飼うことは、命を預かるということ」。松田所長の言葉から、責任を持って、その一生に寄り添う覚悟を持たなければならぬという強い思いが伝わってきました。

動物愛護センター あにまるっとみと(☎350-3800)

犬猫の不妊去勢手術 費用の一部補助 ID0004162

助成額▶①飼い犬・飼い猫(1匹あたり)…不妊手術4,000円、去勢手術3,000円 ②飼い主のいない猫(1匹あたりの上限)…不妊手術10,000円、去勢手術7,000円

対象▶次のいずれにも該当する方

- ・令和8年3月31日までに手術を受ける
- ・市税の滞納がない

※犬の場合は、市に登録があり、令和7年度の狂犬病予防接種が済んでいる。

申込み▶①は手術後、②は手術前に動物愛護センター あにまるっとみとで

動物愛護寄附金を 募集しています ID0018407

動物愛護の意識の普及啓発や動物愛護センターに保護された犬猫の譲渡など、動物愛護に関する施策の推進を目的とした寄附金を募集しています。

申込み▶申込書に記入し、動物愛護センター あにまるっとみとまたは保健衛生課(郵送可)、各市民センターへ
※いばらき電子申請・届出サービスで申込むこともできます。寄附金の納入方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

環境保全課(☎232-9154)

犬のふんは 持ち帰りましょう ID0002763

市では、飼い主が犬のふんを持ち帰ることや、そのための用具を携行することなどを条例で定め、啓発を行っています。

道路や公園、個人の住宅の敷地内などにふんを放置されると市民の皆さんが困ります。マナーを守り、周囲の人に迷惑をかけないように犬を飼いましょう。尿については、洗い流すなどして処理してください。

今日から始める！災害への備え

日頃から確認しておきましょう

6月は土砂災害防止月間です。これから大雨の時期を迎え、洪水や土砂災害などが発生する可能性が高くなります。

これらの災害による被害を防ぐためには、自分の身は自分で守るという意識を持つことが大切です。ハザードマップなどで自宅や勤め先などの災害リスクや避難所を確認し、

災害に備えるとともに、正しい情報の入手方法などを確認しましょう。

また、災害時には、気象情報を確認しながら、早めの避難を心がけましょう。

問合せ▶防災・危機管理課(☎232-9152)



お近くの避難所を確認しておきましょう

市では、すべての市民センター、市立小・中・義務教育学校を指定避難所としています。災害時には、まず市民センターを避難所として開設し、状況に応じて市立小・中・義務教育学校を開設します。

日頃から、自宅や勤め先などの近くの指定避難所や避難する経路を確認しておきましょう。

また、災害時の「逃げ遅れ」を防ぐために、自分の避難のためのスケジュール表である「マイ・タイムライン」を事前に作成しておきましょう。

マイ・タイムライン⇒



避難所の場所や混雑状況を
確認できます

「バカシ VACAN Maps」では、地図上で避難所の場所を確認できます。

さらに、確認したい指定避難所を選択すると、避難所の情報や混雑状況が確認できます。



VACAN Maps⇒



✓ ハザードマップを確認しておきましょう

市では、洪水、土砂災害などの際に、注意・警戒が必要な区域を示した、ハザードマップを公表しています。ハザードマップで、注意・警戒が必要な区域、避難する場所などを、家族で確認しておきましょう。ハザードマップは、防災・危機管理課、市ホームページで入手できます。

ハザードマップ⇒



✓ 災害情報の入手方法を確認しておきましょう

災害時は正しい情報を入手して、冷静に行動することが大切です。市では、災害が発生するおそれのある段階から、各種媒体をととして情報を発信します。

- ・市ホームページ
- ・市メールマガジン(防災メール)
- ・FMぱるん(FM76.2MHz)
- ・防災行政無線
- ・防災アプリ(Yahoo!防災速報)
- ・緊急速報メール
- ・市公式SNS(LINE、X、Face book)

市メールマガジン
(防災メール)⇒

防災アプリ
(Yahoo!防災速報)⇒



✓ 非常持出品や備蓄品を確認しておきましょう

災害時には、電気・ガス・水道などのライフラインが使用できなくなる場合があります。ライフラインが復旧するまでの生活を想定し、飲料水や食料、生活用品や衛生用品など、必要な物資を準備しておきましょう。

【非常持出品】

最低限必要な物資をすぐに持ち出せるよう、非常持出品をリュックサックなどにまとめておきましょう。

【備蓄品】

自宅の安全が確保され、在宅避難をする場合に備え、3～7日程度生活できる備蓄品を準備しておきましょう。

※市の防災パンフレットに、非常持出品や備蓄品のチェックリストを掲載していますので、参考にご覧ください。

パンフレット⇒



--- 道路の冠水などの情報を提供してください ---

▼土砂がたまっていたら連絡を

側溝や集水ますに土砂がたまっている場合は、道路管理課(☎232-9195)に連絡してください。

▼冠水していたら情報提供を

道路などが冠水している場合は、日時、場所、写真などの情報を、郵送またはEメールで、水戸市建設計画課(〒310-8610、✉kansui-jyoho@city.mito.lg.jp)へ提供してください。

特定健診・高齢者健診が 500円で受診できます！



市では、生活習慣病などの予防や、早期発見につなげるため、特定健診・がん検診などを実施しています。今年度も、対象の方は、個人負担金500円で、特定健診や高齢者健診を受診できます。

対象者には、6月上旬から順次、受診券を発送します。詳細は、受診券または市ホームページをご覧ください。



問合せ▶健康づくり課(☎243-7311)

✓ 対象

特定健診…水戸市国民健康保険に加入している40～74歳

高齢者健診…茨城県後期高齢者医療制度に加入している方

✓ 内容

- ・問診
 - ・身体計測(身長、体重、腹囲、BMI)
※高齢者健診は、腹囲測定を除く。
 - ・血圧
 - ・尿検査(尿糖、尿蛋白、尿潜血)
 - ・血液検査(糖代謝、脂質、腎機能、尿酸、貧血、肝機能)
 - ・心電図 など
- ※尿酸・尿潜血を市独自に追加して実施しています。

✓ 受診方法など

■医療機関健診

受診を希望する市内の各実施医療機関へお問合せください。医療機関によっては、事前予約が必要な場合があります。
実施期間▶6月15日(日)～令和8年2月28日(土)



■集団健診

インターネットまたはコールセンターでの完全予約制です。健診の受診日によって、予約受付期間が異なります。

実施期間▶6月27日(金)～令和8年2月18日(水)

場所▶保健所、市役所、内原保健センター、ケーズデンキスタジアム水戸、アダストリアみとアリーナ、けんこうリンクなど

【インターネットによる予約(24時間受付)】

予約開始日時▶6月6日(金)、午前0時から

【電話による予約(コールセンター)】

健診日によって予約受付期間が異なります。

専用電話▶0570-077-150

時間▶午前9時～午後5時 ※日曜日、祝日を除く。

がん検診も忘れずに受診を！

日本人のおよそ2人に1人ががんにかかると言われています。初期のがんのほとんどは、自覚症状がありません。早期発見・治療につなげるために、定期的ながん検診を受診することが大切です。

各種がん検診の詳細は、市ホームページをご覧ください。

検診の種類	対象者
肺がん検診・結核健診	40歳以上の方
胃がん検診	51歳以上で、奇数年齢の方
大腸がん検診	40歳以上の方
前立腺がん検診	50歳以上の男性
乳がん検診 ※いずれか一方を受診	
超音波検査	30～66歳の女性
マンモグラフィ(乳房X線検査)	41歳以上で、奇数年齢の女性
子宮頸がん検診	20歳以上の女性

※がん検診の個人負担金は、検診の種類によって異なります。

健診を受けたままになっていませんか？

健診結果は、よく確認しましょう！

健診結果を受取ったら、内容をよく確認しましょう。「要精密検査」の判定があった場合は、放置せずに必ず精密検査を受診してください。

市では、健診結果に応じて、特定保健指導や健康に関する相談ができる成人健康相談など、受診後のサポートをしています。ぜひ活用してください。



☒ ①・②・③・④・⑤・⑥に記入する基本事項

- ① イベント名(希望コース・希望日・時間)
 ② 〒・住所
 ③ 参加者全員の氏名(ふりがな)
 ④ 年齢・生年月日(学生は学校名・学年も)
 ⑤ 性別
 ⑥ 電話番号
 ※その他必要事項

☒ 申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、
 開庁・開館時間

Event & Seminar

イベント & 講座情報

日付順に掲載しています

カントリー&ブルークラ スコンサート

シニアバンド「万丈童子」によるコ
ンサートです。



- 日 6/15(日) 11:00~12:00
 場 植物公園
 料 無料 ※別途、入園料
 問 同公園(☎243-9311)

ID 0098215

まがたま 勾玉をつくろう

ろう石というやわらかい石を削っ
て、古代のアクセサリ「勾玉」を
作ります。



- 日 ①6/21(土) ②7/12(土) ③8/2(土) ④8/30(土) ⑤11/9
 (日) 9:30~15:00
 場 埋蔵文化財センター 対 小学生以上
 料 無料
 申 当日受付
 問 同センター(☎269-5090)

ID 0095444

まなぼう！えこみっと

施設見学ツアーや紙すき体験、0円
マーケットを楽しめます。運営5周
年記念イベントも同時開催。



- 日 6/22(日) 10:00~14:00 場 清掃工場えこみっと
 料 無料
 問 清掃工場えこみっと(☎297-6760)

【施設見学ツアー】先着各20名

- 日 10:30~11:30、12:30~13:30

※小学生以下は保護者同伴

- 申 6/11(水)~13(金)の9:00~17:00(12:00~13:00は除
く)に、☎で、水戸環境テクノロジーへ
 問 水戸環境テクノロジー(☎350-4431)

【紙すき体験】先着各5名

- 日 10:00~10:30、10:45~11:15、11:30~12:00、13:
 00~13:30 対 小学生以上

- 申 6/11(水)~13(金)の9:00~17:00(12:00~13:00は除
く)に、☎で、水戸環境テクノロジーへ
 問 水戸環境テクノロジー(☎350-4431)

【0円マーケット】

- 日 10:00~14:00
 問 認定NPO法人水戸こどもの劇場(☎255-0908)

ID 0094415

水戸のあじさいまつり

西洋あじさい、がくあじさいなど
約100種6,000株が咲き誇る様子と
さまざまなイベントを楽しめます。



- 日 6/7(土)~29(日) 場 保和苑と周辺史跡
 問 水戸のあじさいまつり実行委員会(観光課内、☎232-
 9189)

【オープニングイベント】

シンガーソングライター磯山純さんのライブや地元学生
によるステージパフォーマンス、ビンゴ大会などを行います。

- 日 6/7(土) 10:30~16:00 場 保和苑内(バーゴラ)

【コラボスイーツ販売】

水戸商業高校の生徒と菓子店「菓匠にいつまhanare」が
共同開発したスイーツを販売します。

- 日 まつり期間中 9:00~15:00 ※月曜日を除く。
 場 本部テント(桂岸寺本堂横)

【あじさいライトアップ】

ライトアップされたロマンチックなあじさいを楽しみま
せんか。地元商店会のキッチンカーも出店します。

- 日 まつり期間中の土・日曜日 19:00~21:00
 場 保和苑内

ID 0081111

くらしの中にあった戦争

戦時中のくらしの道具や写真を、
当時こどもだった方々の思い出と
共に紹介します。



- 日 6/22(日)まで
 場 県立歴史館
 料 一般390円 満70歳以上200円
 問 同館(☎225-4425)または歴史文
 化財課(☎306-8132)

ID 0088201

アーツ・アンド・クラフ ツとデザイン

ウィリアム・モリスが手がけた日
本で人気のデザインや作品を紹介。



- 日 6/29(日)まで
 場 県近代美術館
 料 一般1,360円 満70歳以上680円
 高校生1,130円 小・中学生550円
 問 同館(☎243-5111)または文化交流課(☎291-3846)

ID 0001851

チャレンジいばらき 就職フェア(前期)

就職面接・説明会を開催します。



- 日 7/8(火) 10:40~12:40、14:00~16:00
場 ホテルレイクビュー水戸
対 R8.3月に卒業予定または卒業後3年以内の未就職の方
料 無料
申 6月上旬から、HPで
問 県労働政策課(☎301-3645)または商工課(☎232-9185)

庭木教室

庭木の手入れなどについて講義と実習を行う全2回の教室です。



先着50名

- 日 7/10(木)・10/22(水) 9:00~15:30 ※雨天の場合は、それぞれ1週間後に延期
場 公園協会など 料 4,000円
申 6/16(月)(当日消印有効)までに、㊟で
※はがき1枚につき2名まで
問 公園協会(〒310-0851千波町508-59、☎244-2895)



ID 0096277

消費者被害防止対策講座

デジタル時代における消費者トラブルの対策について学びます。



先着30名

- 日 7/11(金) 13:30~15:30
場 保健所
対 市内に居住する方
料 無料
申 7/4(金)までに、㊟で
問 南部第二高齢者支援センター(☎241-4821)

ID 0084514

ターゲット・バードゴルフ教室

羽根のついたボールを、かごに入れて競うスポーツです。



先着各10名

- 日 7/13・20・27(日) 9:00~11:00 ※雨天中止
場 柳河市民運動場 対 市内に居住または通勤する方
料 無料 申 各開催日の前日までに、㊟、㊟で、水戸市ターゲット・バードゴルフ協会山田方へ
問 同協会山田方(☎・㊟247-4887)またはスポーツ課(☎306-8136)

ID 0080749

水戸藩の焼き物 「七面焼」作陶教室

水戸に伝わる焼き物「七面焼」の魅力体験しませんか。



先着20名

- 日 7/13(日) 13:00~16:30
場 森林公園自然環境活用センター
料 3,000円
申 7/6(日)までに、㊟、㊟で、七面会事務局川又方へ
問 同事務局川又方(☎090-7240-3999、㊟269-5671)または観光課(☎232-9189)

ID 0084514

市長杯ファミリー ボウリング大会

個人戦・年齢別ハンデ戦を行い、部門別に表彰します。



先着80名

- 日 6/22(日) 10:40から(受付は10:00から) 場 水戸グリーンボウル 対 市内に居住または通勤・通学する方
料 1,500円 ※別途、貸靴代
申 6/19(木)までに、㊟、㊟、㊟で、水戸市ボウリング連盟へ
問 同連盟(水戸グリーンボウル内、☎253-4439、㊟255-5228)またはスポーツ課(☎306-8136)

ID 0083106

森のヨガ教室

森林公園の施設内で、ヨガの体験教室を開催します。



先着15名

- 日 6/22(日) 13:00~14:30
場 森林公園森の交流センター
料 無料
申 6/11(水)~14(土)に、㊟で
※ヨガマットを持参してください。
問 同センター(☎252-7500)

ID 0076995

森を育てる下草刈り体験

森づくり体験の一環として、市民参加の下草刈り体験を開催します。



先着30名

- 日 7/5(土) 9:00~11:30 ※雨天順延
場 森林公園森の交流センター集合
対 小学生以上 ※小学生は保護者同伴
料 無料(昼食、参加賞付き)
申 6/16(月)から、㊟で
問 森林公園森の交流センター(☎252-7500)

ID 0098176

ダイダラボウの 大昔たいけん隊

海水から塩をつくる実演の見学と、土器作りを体験します。



抽選10組

- 日 7/5(土) 9:00~12:00
場 埋蔵文化財センター
対 小・中学生とその保護者
料 無料
申 6/14(土)~27(金)に、HPで
問 同センター(☎269-5090)

のうかさんのおはなしかい

農家さんの作った絵本のお話と、牛乳パックに野菜の種まきを行います。



先着10組

- 日 7/6(日) 14:00~15:30
場 稲荷第一市民センター
対 未就学児~小学生とその保護者
料 無料
申 6/16(月)から、㊟で
問 同センター(☎269-2213)または常澄図書館(☎269-1751)

ID 0100487

サマーキャンプ

自然の中での楽しい体験活動とおして、多くの仲間と交流します。

抽選36名



- 日 7/24(木)8:30~25(金)10:00
場 少年自然の家
対 市内に居住または通学する小学4~6年生
料 7,500円(1名)
申 6/22(日)までに、HPで
問 少年自然の家(㊚254-2200)

ID 0035167

マザーズコーナー就職 応援セミナー(準備編)

仕事と子育ての両立を目指す方に
向けた就活セミナーです。

先着20名



- 日 7/24(木) 10:00~11:30
場 オンライン
対 仕事と子育ての両立を目指す方 料 無料
申 7/10(木)の15:00までに、㊚、㊚で、ハローワーク水戸マザーズコーナーへ
問 同団体(㊚231-6221)または商工課(㊚232-9185)

夏の手話・要約筆記体験

2日間手話と要約筆記の体験をして
みませんか。

先着15名



- 日 7/26(土)・27(日) 13:00~15:00
場 福祉ボランティア会館
対 小学3年生以上 料 無料
申 7/1(火)の9:30から、㊚、㊚、㊚で
問 社会福祉協議会ボランティアセンター(㊚309-1011、
㊚309-1139、㊚appli@mito-syakyo.or.jp)

なるほど！世界セミナー

アラビア語とイスラム教の聖典「クルアーン」について、学識者から
学ぶ貴重なセミナーです。

先着60名



- 日 7/26(土) 14:00~16:00
場 国際交流センター
対 小学生以上 料 500円
申 6/12(木)の9:00から、㊚、㊚、㊚、㊚で
問 国際交流協会(㊚221-1800、㊚221-5793、
㊚mcia@mito.ne.jp)

ID 0076297

リサイクル工場見学ツアー

①使用済小型家電・食品トレイリサイクルツアー②ペットボトル
おっかけツアーを実施します。

抽選①30名②25名



- 日 ①7/30(水) 8:50~17:00 ②8/6(水) 9:10~17:00
場 ①リーテム水戸工場ほか ②清掃工場えこみっとほか
対 市内に居住する小学生以上 ※小学生は保護者同伴
料 無料
申 6/30(月)までに、HPで
問 ごみ減量課(㊚232-9114)

水戸市・重慶市友好交流 都市25周年記念講演

高田真里在重慶日本国総領事による講演会を開催します。

先着80名



- 日 7/19(土) 10:00~12:00
場 国際交流センター ※オンラインでも受講できます。
対 小学生以上 料 無料
申 6/12(木)の9:00から、㊚、㊚、㊚、㊚で
問 国際交流協会(㊚221-1800、㊚221-5793、
㊚mcia@mito.ne.jp)



学ぼうアイメイト(盲導犬)

アイメイト(盲導犬)についての講話や体験歩行を行います。

先着10組



- 日 7/19(土) 13:30~15:50 場 福祉ボランティア会館
対 市内に居住する小学4年生~中学3年生を含む2人組
料 無料
申 6/23(月)の9:30から、㊚、㊚、㊚で
問 社会福祉協議会(㊚309-1011、㊚309-1139、㊚appli@mito-syakyo.or.jp)

ID 0098621

小中学生英語 スピーチ大会

自由なテーマで3分程度、スピーチ
をします。

先着10名



- 日 7/20(日) 14:00~16:00(受付は13:30から)
場 国際交流センター 対 小・中学生 料 無料
申 6/30(月)までに、㊚、㊚で、茨城県世界青少年コミュニケーションクラブへ
問 同クラブ(㊚090-6515-1408、㊚wycci@yahoo.co.jp)
または教育研究課(㊚244-1331)

ID 0017478

夏休みちょこっと体験

①陶芸教室②木工教室③勾玉つくりを実施します。

先着各25組



- 日 ①7/23(水) ②7/25(金) ③7/28(月) 10:00~11:00
場 ふれあいの館
対 幼稚園年長~小学生 ※小学3年生以下は保護者同伴
料 ①1,500円 ②1,100円 ③400円
申 6/10(火)から、HPで
問 同館(㊚243-8940)

夏休みこども1日仕事体験

植物公園で1日仕事体験を行います。

抽選20名



- 日 7/23(水) 10:00~15:00 場 植物公園
対 小・中学生
申 6/13(金)(当日消印有効)までに、㊚で
問 同公園(㊚310-0914小吹町504、㊚243-9311)
他にも、夏休みこども教室(親子染色教室、食虫植物観察教室など)を行います。詳細はこちら⇒





もっとイベントを知りたいときは
「イベント情報集約サイト」で！



ID市ホームページで
簡単に検索できます



図書館を使った調べる 学習コンクールinみと

コンクールにあわせて、夏休みに
さまざまな講座を開催します。



日 7～9月 ※6月申込開始の講座もあります。各講座の日程や申込方法など、詳細は、ホームページをご覧ください。

場 各市立図書館 **問** 中央図書館(☎226-3951)、東部図書館(☎248-4051)、西部図書館(☎255-5651)、見和図書館(☎350-2051)、常澄図書館(☎269-1751)、内原図書館(☎291-6451)



令和7年度スポーツ教室

幼児から高齢者まで参加できる教室を各種開催しています。



日 8・9月から
募集要項は、各スポーツ施設でも配布しています。

教室の内容など、詳細はこちら⇒



申 各会場で

問 スポーツ振興協会(☎241-0704)

ID 0076786

水戸郷土かるためぐり

郷土かるたに詠まれている名所や
歴史的資源などを巡ります。



抽選各40名

日 7/31、8/7(木) 8:50～16:30

場 千波湖、善重寺、水戸城大手門、弘道館、博物館など

対 市内に居住または通学する小学生とその保護者

料 500円

申 6/16(月)～7/4(金)に、HPで

問 歴史文化財課(☎306-8132)

令和7年度野球教室

元プロ野球選手から、野球の基本
技術を学びます。



先着100名

日 7/31(木) 8:30～11:30

場 ノーブルホームスタジアム水戸

対 中学生

料 500円

申 6/30(月)の9:30から、HPで

問 スポーツ振興協会(☎241-0704)



水戸芸術館 ART TOWER MITO

問 ☎227-8111(9:30～18:00)
※月曜日(祝日のときは翌日)休館

詳細はこちら



造形実験室

毎月異なるテーマ・素材を設け、
それをきっかけに自由に作ることを
楽しむ集いの場です。



先着各20名程度

日 6/13(金)・14(土) 10:30～12:00、13:30～15:30

料 無料 ※小学2年生以下は保護者同伴

問 ☎(227-8120)

ウィーン少年合唱団

“天使の歌声”として愛されるウィーン
少年合唱団が名曲「美しく青きド
ナウ」「ふるさと」などを披露します。



日 6/11(水) 13:15開場、14:00開演 **場** 市民会館

料 S席6,000円、A席4,500円、B席3,500円、U-25(25歳以下)2,000円 **申** HP、☎(231-8000)、窓で

フェードラ—炎の中で—

堀井美香主演！「深作組」が特設能
舞台で、日本初演となるドイツ演
劇最新作を上演します。



日 7/5(土)・6(日) 13:30開場、
14:00開演 **料** S席7,500円、A席
6,500円 **申** HP、☎(225-3555)、窓で



水戸市民会館

問 ☎303-6226(9:00～20:00)
※土・日曜日、祝日は17:00まで
※6/23(月)・25(水)・26(木)・30(月)休館

詳細はこちら



グロービスホール 一般開放

大ホール(2,000席)の客席、ステー
ジを自由に見学できます。



日 6/18(水) 11:00～15:00

料 無料

開館2周年記念 グロービスホールコンサート

エレクトーン、ピアノ、フルート
などの演奏をお楽しみください。



日 7/2(水) 12:30～14:30、16:30～18:30

料 無料

やぐらコンサート

グループ「BATTERY」によるエ
レクトーンコンサートです。



日 7/7(月) 12:00～13:00

料 無料

ID 0097952

外国籍の方も国民健康保険に加入を

外国籍の方で、市内に住民登録しており、社会保険などの健康保険に加入していない方は、水戸市国民健康保険に加入してください。

また、年度の途中で在留期間の満了を迎える方で、在留期間の更新をした方には、有効期限を延長した新しい「資格確認書」または「資格情報のお知らせ」を発行します。在留カードを持参のうえ、窓口で手続きをしてください。

問 国保年金課(☎232-9526)

ID 0082976、0003477

住民税非課税世帯の介護保険利用者負担額を軽減します

介護保険施設での食費・居住費や、社会福祉法人が提供するサービスの利用者負担額は、所得の状況に応じて軽減措置が受けられます。

軽減を受けるには、市に申請し、確認証の交付を受ける必要があります。

申請方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 介護保険課(☎232-9177)

ID 0098030

家屋調査にご協力を

家屋調査は、新築・増築された家屋の固定資産税評価のための調査です。

調査は資料調査・現地調査から選べます。資料調査は書類の提供、現地調査は日程調整と立会いが必要です。現地調査は、30分～1時間程度かかります。

調査の流れなど、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 資産税課(☎224-1122)

納期

納期限は 6月30日(月) です

納付するもの	課税に関する問合せ	納付に関する問合せ
市県民税・森林環境税(第1期分)	市民税課(☎232-9138)	収税課(☎232-9145)
介護保険料(第2期分)	介護保険課(☎232-9194)	

市税等の納付には口座振替がおすすめです。詳細はこちら⇒



ID 0003058

国民年金種別変更の手続きを忘れずに行いましょう

国民年金は、国内に住所のある20歳以上60歳未満のすべての方が加入する制度です。

被保険者は3つの種別に分けられます。就職や退職、結婚などにより加入種別が変わった場合には、そのつど手続きが必要です。手続きが漏れてしまうと、年金額が少なくなる、受取れないなどの可能性がありますので、必ず届出をしましょう。

種別▶第1号…学生、自営業者、農林漁業者など厚生年金に加入していない方 第2号…会社員、公務員 第3号…第2号被保険者に扶養されている配偶者

こんなとき	手続き
会社を退職し、自営業や無職になった	市役所または年金事務所で「第1号」加入手続きをしてください
第3号被保険者が収入増加や離婚などで、配偶者の扶養からはずれた	
自営業者や学生が会社に就職した	勤務先で「第2号」加入手続きをしてください
第3号被保険者が配偶者の扶養からはずれ、会社勤めになった	
結婚や退職などで、厚生年金に加入している配偶者に扶養されるようになった	配偶者の勤務先で「第3号」加入手続きをしてください

問 国保年金課(☎232-9529)または水戸北年金事務所(☎231-2283)



ID 0002337

介護サービス相談員が 訪問します

要介護・要支援の認定を受けた方の自宅や入所している施設を、介護サービス相談員が訪問します。介護サービスに関する疑問や不安などを、気軽に相談してください。

なお、介護サービス相談員は必ず名札を付け、介護サービス相談員証を携帯しています。

問 介護保険課(☎297-1018)

ID 0051851

市県民税・森林環境税 納税通知書を発送します

納税通知書が届いたら、納付書が同封されているか確認してください。口座登録をしている方は、振替となりますので納付書は同封されていません。

なお、給与から市県民税・森林環境税が天引きされる方は、特別徴収義務者(勤務先)をとおして特別徴収税額決定通知書が届きます。

発送日▶6月11日(水)

問 市民税課(232-9138)

ID 0003864

身体障害者補助犬へのご理解を

身体障害者補助犬(盲導犬、介助犬、聴導犬)とは、障害のある方のお手伝いをする犬です。

「身体障害者補助犬法」に基づいて認定されており、特別な訓練を受けているため、いろいろな場所に同伴できます。

補助犬へのご理解とご協力をお願いします。



問 障害福祉課(☎350-8084)

ID 0098063

家計調査にご協力を

家計簿などを記入してもらい、国民生活の実態を家計収支の面から明らかにする調査です。

調査対象として指定された地区内の各世帯へは、統計調査員が世帯の名簿の作成や調査票の記入の依頼のために伺います。

調査票の厳重な管理により、記入内容が外部に漏れることはありませんので、ご協力をお願いします。

問 県統計課(☎301-2661)またはデジタルイノベーション課(☎297-5886)

ID 0004177

あけぼの学園の提供サービスが 変わりました

令和7年度から、重症心身障害者を対象とした生活介護のみを提供することとなりました。これからも、1人1人の個性を尊重し、さまざまな活動を行い、生活に潤いと楽しみがもてるように支援していきます。

活動内容は、ホームページにも掲載しています。利用を希望する方は、施設にお問合せください。

問 あけぼの学園(☎253-1076)または障害福祉課(☎350-8053)

ID 0098479

洪水ハザード避難訓練を実施します

国管理河川の洪水ハザード内(洪水浸水想定区域)に居住する方を対象とした避難訓練です。防災行政無線、防災ラジオ、SNSなどで避難を呼びかけます(避難は強制ではありません)。

日時▶6月29日(日)、午前9時5分ごろ

※防災行政無線と防災ラジオは、対象区域外に居住する方にも放送される場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

問 防災・危機管理課(☎232-9152)

ID 0005297

不法投棄が発生しています

不法投棄を見かけたり、相談したいことがあったりするときは、廃棄物対策課(開庁時間以外は、水戸警察署)へご連絡ください。

【不法投棄防止策】

土地の周囲へのフェンスの設置、不法投棄防止看板の掲示、定期的な除草など ※廃棄物対策課では、不法投棄防止看板を無料で配布しています。

問 廃棄物対策課(☎350-8035)または水戸警察署(☎233-0110)

ID 0003847

森林の所有者届出制度

森林法に基づき、新たに市内の森林の土地所有者となった方は、市への事後届出が必要です。

売買や相続などにより、森林を新たに取得した方(個人・法人)は、土地の所有者となった日から90日以内に届け出てください。

届出方法▶届出書に記入し、
農政課へ



問 農政課(☎232-9181)

ID 0094507

農作物・農業用施設などが 被災した時は記録・報告を

台風や大雪の自然災害により農作物や農業用施設・機械などが被害を受けた時は、被害の状況を撮影し、農産振興課またはJA水戸各センターに報告してください。報告することで、国・県による復旧支援を受けることができる場合もあります。詳細は、お問合せください。

問 農産振興課(☎259-2212)

ID 0001899

ヘルプマーク・カードを 配布しています

外見からは配慮や支援が必要とわかりにくい方で、配慮や支援を求めていることを周りの人に知らせることを希望する方に、ヘルプマークやヘルプカードを配布しています。

配布場所▶障害福祉課、健康づくり課、常澄保健センター、内原保健センター ※必要書類など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 障害福祉課(☎232-9173)

ID 0002418

各種障害者手帳を交付しています

希望する障害者手帳の種類によって、申請方法や必要書類などが異なります。詳細は、ホームページをご覧ください。

【身体障害者手帳】

指定医の作成した診断書や顔写真などの必要書類を添付の上、申請してください。すでに手帳をお持ちの方でも、障害の追加や程度変更の申請ができます。年齢や障害の種類によっては、再認定の時期が設定されます。

【療育手帳】

知的障害のある方のための障害者手帳です。交付には判定を受ける必要があります。18歳未満の方は県中央児童相談所(☎221-4150)に、18歳以上の方は県福祉相談センター(☎221-0800)にお問合せのうえ、申請してください。年齢や障害の程度によって、再認定の時期が設定されます。

【精神障害者保健福祉手帳】

指定医の作成した診断書または障害年金証書等の必要書類を添付の上、申請してください。有効期間は2年です。期限の3か月前から更新の手続きができます。

問 障害福祉課(☎232-9173)



ID市ホームページで
簡単に検索できます

HPホームページ

✉メール

☎電話

✉郵送

窓窓口

FAXファックス

■共通事項

常澄図書館の開館時間を変更します

6月21日(土)は、電気設備点検による停電のため、開館時間に変更になります。

開館時間▶9時30分～12時

※12時～20時が休館となります。



問 常澄図書館(☎269-1751)

ID 0089201

那珂川から桜川・千波湖への試験通水

那珂川の水を桜川へ通水し、桜川・千波湖の水質改善効果を確認するための試験通水を行います。

通水中は、桜川の八幡橋付近から那珂川合流までの区間の水位が上昇することがありますので、注意してください。なお、那珂川の流量や天候により、通水を停止する場合があります。

期間▶8月まで

問 公園緑地課(☎232-9214)

オリジナルクッキーを販売します

知的障害者就労支援施設みのりでは、手作りクッキーを製造・販売しています。注文に合わせて文字やイラスト、校章などをプリントしたオリジナルクッキーを作ります。

料金▶1枚150円から

申込み▶随時受付けていますので、

☎、☒で



問 知的障害者就労支援施設みのり(☎233-2468、
☒minor@mito-syakyo.or.jp)

ID 0041839

民有地から道路に越境した樹木の枝木などの剪定をお願いします

樹木や枝葉が車道や歩道にはみ出ると、歩行者や自動車などの通行に支障をきたします。さらに、交通標識やカーブミラーも見えにくくなり、不慮の事故につながるおそれもあります。

このような事故を未然に防ぐために、民有地からはみ出した樹木の剪定や伐採など、適切な維持管理にご協力をお願いします。

問 道路管理課(☎232-9195)

ID 0097489

農業者年金の現況届を忘れずに

農業者年金を受給している方に、農業者年金基金から現況届が届きます。必要事項を記載してから、市に提出してください。

対象者には、5月下旬に市から通知文を送付します。

提出方法▶6月2日(月)～30日(月)に、市からの通知に同封した返信用封筒に現況届を入れて返送するか、農業委員会事務局、農産振興課、赤塚・常澄出張所、各市民センター☒で

問 農業委員会事務局(☎232-9264)

ID 0002872

宅地内の排水設備の修繕前には必ず費用の見積りを

宅地内の排水設備の管理は、所有者の責任です。詰まりや臭気の原因となるので、正しく使用してください。清掃・修繕を依頼する場合は、市下水道工事指定店などに、見積りを取ってから行ってください。その際の費用は個人負担となります。

※市では、各家庭を訪問し、有料での宅地内排水設備の調査や清掃などを勧めることはしていません。

問 下水道計画課(☎350-8508)

ID 0038099

募集

「道路里親」活動団体

市では、市が管理する道路の清掃や、美化などのボランティアをしてきれいな道路にしてくれる「道路里親」活動団体を募集しています。

参加団体には、道路美化活動に必要な用具の支給や保険の加入などの支援をしています。

「道路里親」になるための条件など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 道路管理課(☎232-9195)

ID 0067738

募集

二十歳のつどい実行委員

活動期間▶7月～令和8年1月 ※月1～3回程度活動

対象▶平成17年4月2日～平成18年4月1日に生まれた方で、実行委員会と式典に参加できる方

定員▶5名程度

申込み▶6月16日(月)までに、☎、☎で ※記載事項など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

申込み▶6月16日(月)までに、☎、☎で ※記載事項など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 生涯学習課(☎306-8692、☎306-8693、✉iin.seijinshiki@city.mito.lg.jp)

ID 0001701

募集

いきいき出前講座

市職員が講師となり、さまざまな講座を行います。

開催日時▶午前9時～午後9時の90分以内 ※祝日・

年末年始を除く

場所▶集会施設など ※申込者が用意してください。

料金▶無料

申込み▶開催希望日の2週間前までに、申込書に記

入し、☎、☎で ※出前講座一覧と申込書は、同課、

各市民センター、市ホームページで入手できます。

問 生涯学習課(☎306-8692、☎306-8693)

ID 0001997

募集

みと町内会・自治会カード協力店

お店を利用する方からカードを提示されたときに、お得な特典を提供してくれる協力店を募集しています。協力店の情報は、市ホームページなどで紹介し、広く市民にPRしています。

申込期間▶8月29日(金)まで ※申込方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 住みよいまちづくり推進協議会(☎228-6781)または市民生活課(☎232-9151)

ID 0092162

募集

県障害者スポーツ大会参加者

9月に開催される県障害者スポーツ大会「団体競技・レクリエーション競技」に参加してみませんか。

期日▶9月6日(土)・7日(日)・13日(土)・20日(土)・27日(土)

場所▶笠松運動公園(ひたちなか市佐和)

※対象や申込方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 障害福祉課(☎350-8053)

ID 0080749

募集

水戸黄門愛好会ボランティア

黄門様御一行に扮し、イベントでの記念撮影などのおもてなしを行うボランティアで、黄門様、格さん、助さんの役者担当のほか、衣装、着付け、化粧担当のドレッサーを募集します。

活動日▶月1～2回程度

申込み▶☎で、水戸黄門愛好会事務局へ

問 水戸黄門愛好会事務局榎方(☎231-4564)または観光課(☎232-9189)



ID市ホームページで
簡単に検索できます

HP ホームページ

✉ メール

☎ 電話

✉ 郵送

窓 窓口

FAX ファックス

■ 共通事項

緑化愛護団体で 活動してみませんか

募集

街や公園を花と緑できれいにしようと活動している団体です。皆さんも一緒に活動してみませんか。

申込み▶各団体の入会申込書に記入し、年会費を添えて、直接、公園協会へ ※入会申込書は、同協会、同協会ホームページで入手できます。



問 公園協会(☎244-2895)

ご意見をお寄せください

募集

【水戸市文化財保存活用地域計画(素案)】

意見公募期間▶6月17日(火)～7月16日(水)(必着)

資料の閲覧場所▶歴史文化財課、情報公開センター、各出張所、各市民センター ※市ホームページでも確認できます。

提出方法▶✉、✉、窓、FAXで

問 歴史文化財課(〒310-8610、☎306-8132、FAX297-6187、✉iken.rekibun@city.mito.lg.jp)

水戸市社会福祉協議会職員

募集

試験期日▶教養試験…7月13日(日) 面接試験(教養試験合格者のみ)…7月26日(土) 応募資格▶社会福祉士、精神保健福祉士、介護福祉士、公認心理師、看護師、社会福祉主事のいずれかの資格を有する方など 申込期間▶6月16日(月)～7月9日(水) ※詳細は、募集案内または社会福祉協議会ホームページをご覧ください。案内は、社会福祉協議会、福祉総務課で入手できます。

問 社会福祉協議会(☎309-5001)

近世日本の教育遺産群 サポーター

募集

弘道館をはじめとする教育遺産群を多くの人に知ってもらうために、自身のSNSなどを使った魅力発信や、関連イベントを開催した時のお手伝い等をするサポーターを募集します。

年会費▶無料

申込み▶HPで

問 歴史文化財課(☎306-8132)

重慶市青少年交流訪問団

募集

期間▶9月1日(月)～6日(土)

対象▶令和7年4月1日時点において15～39歳で、日本国籍を持ち、本人または家族が市内に居住、あるいは本人が市内に通勤・通学している方

定員▶先着18名 料金▶約9万円(個人負担)

※申込方法など、詳細は、国際交流協会ホームページをご覧ください。お問合せください。



問 国際交流協会(☎221-1800)

地域文化財候補物件

募集

地域で大切に守り伝えられている文化財を「地域文化財」に認定します。

地域文化財に認定されると保存・活用についての助言や説明板の設置などの支援が受けられます。地域の宝を推薦しませんか。

要件など、詳細は、市ホームページをご覧ください。提出方法▶HP、☎、窓で

問 歴史文化財課(☎306-8132)

ID 0025146

プールを無料開放します！

気軽に水に親しみ触れ合えるように、夏休み期間中に市内3つの屋内プールを無料で開放します。こどもから大人まで、どなたでも楽しめますので、ぜひ利用してください。

※小学生以下が利用する時は、一緒に入る保護者の付添い(保護者1人につき小学生以下3人まで)が必要です。

※3つの屋内プールは、無料開放時間以外の夜間や休日、有料で開放しています。詳細は、お問合せください。

問 スポーツ振興協会(☎243-0111)またはスポーツ課(☎306-8136)

実施場所	期間	無料開放時間
青柳公園 屋内プール	7/22～8/26の 火～金曜日	10:00～12:00、 13:00～16:00
小吹運動公園 屋内プール	7/22～8/26の 火～金曜日 ※7/29(火)を除く。	
下入野健康増進 センター 屋内プール	7/23～8/26の 火～金曜日 ※8/12(火)を除く。	

ID 0003639

小規模特認校に入学しませんか

豊かな自然環境の中で、特色ある教育活動や少人数によるきめ細かな指導を行っています。市内全域から通学することができます。

問 学校管理課(☎306-8673)

募集

募集人数▶各学年35名以内(在籍者を含む)

※新1〜6年生(国田義務教育学校は9年生まで)の全年で受付けます。

上大野小学校 理科・環境教育



- ・ビオトープの自然観察などとおした探究活動
- ・地域の環境学習や米づくりなどの体験学習

柳河小学校 英語教育



- ・マンツーマンのオンライン英会話とAET(英語指導助手)によるレッスン
- ・アナハイム市サンキスト小学校とのオンライン交流

下大野小学校 ICTを活用した教育



- ・ICTを効果的に活用した「できた」「わかった」を実感できる授業
- ・プログラミング教育により、論理的思考を高める学習

大場小学校 学校体育・保健安全教育



- ・朝や業間休みを活用した体力向上トレーニング
- ・歯磨き指導や栄養指導などの食育や保健教育の充実

国田義務教育学校 施設一体型小中一貫教育



- ・幼・小・中一体型異学年交流
- ・教科担任制による専門的な指導
- ・地域の伝統文化(国田太鼓や棒術など)への取組

【合同説明会】

保護者を対象に、各学校の特色ある教育活動などを説明します。

日時▶7月12日(土)、午前10時30分〜11時45分

(受付は午前10時から)

場所▶総合教育研究所

申込み▶前日までに、☎で、学校管理課へ

就学の条件▶次のすべてを満たす方

- ①児童・生徒が市内に居住している
- ②学校の教育活動・PTA活動に賛同し、協力する
- ③保護者の送迎または公共交通機関で通学する
- ④卒業まで在籍する

【学校見学会】

申込み▶開催日前日までに、☎で、各学校へ

学校	期日	時間
柳河小学校(☎221-5997)	9/25(木)	9:00〜10:00
上大野小学校(☎221-6242)	10/ 2(木)	10:30〜11:30
大場小学校(☎269-2103)	10/16(木)	9:30〜10:30
国田義務教育学校(☎239-7118)	10/17(金)	9:30〜10:30
下大野小学校(☎269-2003)	11/21(金)	10:30〜11:30

無 料 相 談 窓 口



そのほかの相談窓口は
こちらから⇒



※予約する際は、④がついている問合せ先へ。

相談の名称	内容	期日	時間	場所	問合せ
消費生活相談	消費者トラブルなどの相談に専門家が応じます。期日ごとに、相談できる専門家が異なります。 ※電話での事前予約が必要 【消費生活に役立つラジオ】 LuckyFM 茨城放送「消費生活について」 放送日時▶7/17(木) 17:15から	7/2(水) (司法書士)	13:30〜15:30	市役所2階	④消費生活センター (☎226-4194)
		7/3(木) (建築士)	13:00〜15:00		
		7/9(水)・23(水) (弁護士)	13:00〜15:00		
		7/15(火) (精神保健福祉士)	10:00〜15:00		
障害者虐待の相談窓口	虐待の通報や届出、相談を受けて、事実確認や安全確認を行い、解決に向けた支援を行います。 通報や届出をした人の個人情報を守ります。また、匿名による通報も受け付けます。虐待の兆候に気づいたら、ご連絡・ご相談ください。	月〜金曜日	8:30〜17:15 ※緊急の場合は24時間対応	—	障害者虐待防止センター(障害福祉課内) (☎224-1120)



ID市ホームページで
簡単に検索できます

ーヘルス・ガイドー

Health Guide 保健所からのお知らせです

IDホームページ ☑メール ☎電話 郵便送 窓窓口 FAXファックス

ID 0002413

特定健診・各種がん検診を 6月15日(日)から開始します

集団健診は完全予約制です。受診券に同封の案内を参考に、インターネットやコールセンターからご予約ください。医療機関健診を希望の方は、直接医療機関へご予約ください。

【下記対象者には6月上旬から受診券を順次発送】

- ①令和7年度に65歳以上の方
 - ②40～65歳未満の方で水戸市国民健康保険に加入している方
 - ③令和7年度に21、26、31、36、41、46、51、56、61歳になる方(21、26、31、36歳の男性については、受診券ではなく、はがきを送付)
 - ④過去3年間に「水戸市がん検診等受診券」を使用して検診を受けた方
- ※①～④以外で、受診券を希望する方は、市ホームページで申請または健康づくり課までお問合せください。

問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0053710

愛の血液助け合い運動

献血へのご協力をお願いします。献血をされた方には、記念品をプレゼント。



目 7/6(日) ①9:30～12:00、13:15～16:00 ②10:15～12:15、13:30～16:00 ③10:00～17:30(※成分献血は17:00まで) 場 ①山新グランステージ水戸 ②イオンモール水戸内原 ③献血ルームMEET 料 無料
問 保健総務課(☎305-6291)

ID 0057990

歯科医師による 歯周病予防教室

歯周病予防や口のアンチエイジングについて学んでみませんか。

先着20名



目 7/13(日) 10:00～11:30(受付は9:45から)
場 保健所
対 市内に居住する方 料 無料
申 7/7(月)までに、ID、☎で
問 健康づくり課(☎243-7311)

ID 0001868

蚊の発生を防止しましょう

蚊はデング熱やジカウイルス感染症(ジカ熱)などの感染症を媒介することがあります。

蚊が媒介する感染症のまん延を防ぐには、水のたまる場所をなくし、水中にいる幼虫(ボウフラ)の発生を防ぐことが有効です。

空き缶、古タイヤなど、雨水がたまりやすいものは片付けて、蚊の発生防止に努めましょう。

問 保健衛生課(☎243-7328)

ID 0099219

令和6年度に麻しん・風しんの 定期接種を受けられなかった方へ

ワクチンの供給不足により、対象者の方で定期接種を受けられなかった場合は、特例措置として接種期間が2年延長されました。

対象▶次のいずれかに該当する方

- ①令和6年度に2歳になった方
 - ②令和6年度に年長児だった方
 - ③46～63歳の男性で、令和6年度末までに抗体検査を実施した結果、風しんの抗体価が低い方
- 接種期限▶令和9年3月31日まで

問 感染症対策課(☎243-7315)

ID 0098055

医薬品は正しく使いましょう

かぜ薬や咳止め薬などを、症状を抑える目的ではなく、感覚や気持ちに変化を起こすために大量に服用する「オーバードーズ」が、若者を中心に広がっています。市販の医薬品であっても、間違った使い方をすれば、健康を害する危険性があります。薬は症状に合わせ、用法用量を守り、正しく服用しましょう。

問 保健総務課(☎243-7329)

ID 0053993

夏は「こどもの感染症」が 流行しやすい時期です

夏風邪と言われる「手足口病」「ヘルパンギーナ」「咽頭結膜熱」は、例年5月から6月に乳幼児を中心に患者が増え始め、7月にピークを迎えます。感染を防ぐために、「換気」「手洗い」「咳エチケット」を徹底しましょう。特に、帰宅後などは、石けんと流水でよく手を洗いましょう。

問 感染症対策課(☎350-7650)



ID市ホームページで
簡単に検索できます



みとっこ子育てnavi



HP ホームページ ☑ メール ☎ 電話 郵便送 窓窓口 FAX ファックス

ID 0002166

「スマイルキッズ」をご利用ください

家族が病気の時やリフレッシュしたいときなどに、一時的にこどもを預かります。

期日▶月～土曜日(祝日可。年末年始を除く)

時間▶1日…午前9時～午後5時、半日…午前9時～午後1時または午後1時～5時

場所▶一時預かり事業所あかつか「スマイルキッズ」(ミオス内) 対象▶水戸市に住民票がある6か月以上の未就学児 料金▶1日…2,100円 半日…1,050円

申込み▶利用日の2週間前から前日までに、HP、☎、同事業所窓で ※利用には、事前登録が必要です。

問 同事業所(☎309-5101)またはこども政策課(☎350-5577)

ID 0098225

養育費の取決めにかかる費用の一部を補助します

養育費の取決めに関する公正証書の作成手数料などを、最大で4万3,000円まで補助します。

対象▶次のすべてを満たす方

- ①ひとり親または離婚協議中で、離婚後に子を扶養する予定である
- ②1年以内に公正証書、裁判所の調停調書、判決書等を作成または取得している
- ③公正証書等の作成または取得にかかる費用を負担している

※この他にも要件があります。補助対象費用や申込方法など、詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 こども政策課(☎232-9176)

ID 0003518

就学相談会

小学校入学に向け、特別支援学校への就学や市立小学校の特別支援学級への入級、通級指導教室への通級を希望する方の相談会を実施します。

日時▶7月22日(火)・29日(火)・31日(木)、8月1日(金)のいずれか1日 午前9時15分～午後4時15分

※7月22日・29日は午前9時15分～正午 場所▶総合教育研究所 対象▶市内に居住する、令和8年度就学予定の幼児とその保護者 定員▶先着48組

申込方法▶6月30日(月)までに申込書に記入し、直接、在籍する幼稚園または保育所等へ ※在家庭児は、直接、総合教育研究所へ。申込書は、市内の幼稚園、保育所、認定こども園、同研究所にあります。詳細は、お問合せください。

問 教育研究課(☎244-1331)

ID 0098593

パパを楽しむ!育児と仕事のハッピーバランス

小崎恭弘氏によるパパむけの講演です。保健師による育児相談もあります。



先着50名

日 7/12(土) 10:00～11:30

場 内原市民センター 対 未就学児がいる、またはこれからこどもが生まれる方 料 無料

申 6/10(火)～7/2(水)に、HPで ※託児(生後6か月～未就学児、先着10名)を希望する方は、6/25(水)までに、☎で

問 男女平等参画課(☎226-3161)

ID 0005570

訪問型家庭教育支援事業

元教員やソーシャルワーカー、保健師などが家庭を訪問し、子育ての相談に、個別に応じます。

対象▶市内に居住する小学1年生以下のこどもの保護者 料金▶無料

申込み▶HP、申込書に記入し、☎で ※申込書は、みと好文カレッジ、各市民センター、市ホームページで入手できます。

問 みと好文カレッジ(〒310-0852笠原町978-5総合教育研究所3階、☎303-6602)

ID 0098453

妊産婦さんを支援します

【産後ケア】

不安や悩みを抱える産後1年未満の方を対象に、通所型・宿泊型・訪問型のケアを実施

【母乳育児相談】

産後1年未満の方を対象に、医療機関や助産師による母乳育児相談などを実施

【妊婦歯科健康診査】

妊娠中の方を対象に、医療機関で実施

問 子育て支援課(☎350-1216)

ID 0098252

小・中学校新入生応援金を支給します

対象▶令和7年5月1日現在で水戸市に住民票があり、小学校または中学校に入学する年齢のこどもを監護している方 ※対象となる方には、申請方法などを記載した通知書を5月下旬に送付します。配偶者等からの暴力などにより、対象年齢のこどもとともに水戸市に避難されている方も対象となる場合があります。詳細は、お問合せください。

応援金▶こども1人あたり3万円

問 こども政策課(☎232-9176)

☒ ①・②・③・④・⑤・⑥に記入する基本事項

①イベント名(希望コース・希望日・時間)

②〒・住所

③氏名(ふりがな)

④年齢・生年月日

⑤性別

⑥電話番号

※その他必要事項

☒ 申込みや問合せの受付時間の記載のないものは、
開庁・開館時間

いきいき シニア 情報館

ID 0081480

シニア初心者パソコン教室

先着10名

パソコンの楽しい活用方法を学ぶ全3回の教室です。

日 7/8・15・22(火) 10:00～15:30

場 いきいき交流センターあじさい

対 市内に居住する50歳以上の方

料 8,000円

申 6/27(金)までに、⑤(基本事項とパソコンの有無を記入)、⑥で、シニアネット水戸森田方へ

問 同団体森田方(☎357-4557、✉info@snm310.com)または高齢福祉課(☎232-9174)

ID 0048368

歯つらつ講座

先着20名

口腔こうくうについての講座(全2回)です。お口の体操・お口の元気度測定を体験してみませんか。

日 7/11・25(金) 10:00～11:30

場 稲荷第一市民センター

対 市内に居住する65歳以上の方

料 無料

申 7/7(月)までに、⑥で

問 地域支援センター(☎297-5903)

ID 0017311

口腔ケア講習会

先着50名

歯科医師による講演です。オーラルフレイルについて学んでみませんか？

日 7/13(日) 10:00～12:00(受付は9:30から)

場 内原市民センター

対 市内に居住する65歳以上の方 料 無料

申 7/9(水)までに、⑥で

問 地域支援センター(☎297-5903)

ID 0017310

認知症スクリーニング検査

VR機器を使用して、1人5分程度の認知機能のチェックをしてみませんか。

場所	日時	定員
市役所本庁舎	6/19(木) 10:00～16:00	先着15名
	6/20(金) 13:15～16:00	先着30名
	7/ 3(木) 10:00～16:00	先着15名
	7/17(木) 10:00～16:00	
内原市民センター	7/31(木) 13:15～16:00	先着30名
渡里市民センター	8/29(金) 13:15～16:00	

対 市内に居住する65歳以上の方 料 無料

申 開催日の1週間前までに、⑥で

問 地域支援センター(☎297-5903)

ID 0004097

「人生会議」をはじめよう

先着20名

いざという時のために、私のこれまで、これからについて考えてみませんか？

日 6/23(月) 13:30～15:00

場 渡里市民センター 対 市内に居住する方または医療や介護の専門職の方 料 無料

申 6/16(月)までに、⑥で、北部高齢者支援センターへ

問 同センター(☎246-6003)または地域支援センター(☎232-9110)

ID 0098400

みとハピ芸能発表大会

みとハピ会員による舞踊やコーラス、フラダンスなどを楽しめます。

日 6/27(金) 12:30～16:00

場 ザ・ヒロサワ・シティ会館

料 無料 申 当日受付

問 みとハピ(高齢者クラブ連合会)事務局(高齢福祉課内、☎232-9174)

ID 0098375

募集

8020高齢者よい歯のコンクール

対象 ▶ 昭和20年3月31日以前生まれで、自分の歯を20本以上保っている方(治療中も可)。

申込み ▶ 7月18日(金)までに、基本事項のほか、かかりつけ歯科医院または最寄りの歯科医院名、歯科医院の電話番号を記入し、(往) (FAX) で、県歯科医師会8020事業係へ
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

問 同歯科医師会(〒310-0911見和2-292-1、☎252-2561、FAX253-1075)または地域支援センター(☎297-5903)

ID 0082327

先着各20名

在宅医療・介護のお話会

住み慣れた地域で心豊かに暮らすため、在宅医療や介護について考えてみませんか。

場所	日時
フロイデ水戸 メディカルプラザ	7/14(月) 14:00～15:30
いきいき交流センター あじさい	7/17(木) 13:30～15:00
三の丸市民センター	7/24(木) 10:00～11:30

料 無料

申 各開催日の前日までに、☎で、水戸在宅ケアネットワーク事務局へ

問 同事務局(☎228-6100)または地域支援センター(☎232-9110)

ID 0003105

在宅高齢者訪問歯科相談

身体的な理由で歯科医院へ通院が困難な高齢者の自宅に、歯科医師が訪問し、歯科に関する相談を行います(1回のみ)。

対象 ▶ 市内に居住する65歳以上の方で、身体的な理由で通院が困難な方と、その方を介護している家族など

料金 ▶ 無料

申込方法 ▶ 地域支援センターに☎のうえ、「在宅高齢者訪問歯科相談受付票」を提出してください。受付票は、同センター、市ホームページで入手できます。

問 地域支援センター(☎297-5903)

ID 0018643

先着20名

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

体操の方法と身体の仕組みを学び、地域の教室で指導するための全5回の教室です。

日 7/15(火)・17(木)・22(火)・24(木)・29(火)
9:30～15:45

場 県立健康プラザ

対 市内に居住する50歳以上の方 料 無料

申 6/10(火)の9:00から、HPで

問 地域支援センター(☎297-5903)

ID 0054527

「私のエンディングノート」

ご自身のことや思いをノートに書き記しておくことで、万が一の時、家族に必要なことを伝えることができます。無料で配布していますので、ぜひ、ご活用ください。



配布場所 ▶ 地域支援センター、各高齢者支援センター、各出張所、各市民センター

問 地域支援センター(☎232-9110)

ID 0098469

募集

「水戸市高齢者作品展」 展示作品を募集します

高齢者の生きがいを高め、福祉に対する市民の理解を深めることを目的に、高齢者作品展を開催します。

あわせて、作品の募集を行います。趣味や特技を活かした作品を披露してみませんか。

展示期間 ▶ 7/31(木)～8/5(火) 9:00～16:00

※期間中、8/3(日)のみ休み。

場所 ▶ 市役所1階多目的スペース

申込方法 ▶ 申込書に記入し、7/10(木)までにみとハピ事務局へ。申込書は、同課、市ホームページで入手できます。

問 みとハピ(高齢者クラブ連合会)事務局(高齢福祉課内、☎232-9174)

在宅の高齢者の方が利用できる各種サービス

日常生活用具の給付

電磁調理器、自動消火器、安全杖^{つえ}など、自立生活に必要な用具を給付します。

対象▶おおむね65歳以上で、心身機能の低下や軽度の認知症のあるひとり暮らしなどの方

利用料▶生計中心者の所得税額に応じて自己負担あり

認知症高齢者等家族支援

位置探索サービス

高齢者の行方がわからなくなったときに、GPS機能が付いた機器で所在位置を探索し、家族へ知らせます。

対象▶おおむね65歳以上で、認知症などにより帰宅が困難になるおそれのある方の家族

利用料▶月額380円(別途申込料1,100円が必要)

通院等支援サービス

通院などで、車いすやストレッチャーに対応したリフト付きタクシーを利用する場合、料金の一部を助成します。

対象▶65歳以上で、要介護3・4・5と認定された、市県民税非課税世帯の方

利用料▶30分までは300～590円(30分を超える部分は全額自己負担)

老人性白内障眼鏡等の

購入費用助成

対象▶65歳以上で、手術後1年以内かつ市県民税非課税世帯の方

助成額▶補助眼鏡1対につき2万円以内、特殊眼鏡1対につき3万円以内、コンタクトレンズ1眼につき2万5,000円以内

※眼鏡を作成した年度内に申請が必要です。

生活支援配食サービス

夕食を自宅へ配達します。

対象▶おおむね65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯で、要介護または要支援と認定され、自分での調理が困難な方、介護予防として必要と認められた方

利用料(1食あたり)▶500円

はり・きゅう・マッサージ

施術費の助成

対象▶70歳以上の方または身体障害者手帳1・2級の方

内容▶医療給付の対象にならない施術を受けるときの助成券を交付

助成額・回数▶1回1,000円(年度内5回まで)

軽度生活援助サービス

入院中の洗濯や、生活に必要な範囲の除草などを行います。

対象▶65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯で、家族などの支援を受けられず日常生活に支障のある方

利用料(1時間あたり)▶世帯の市県民税課税状況に応じて、0～200円

訪問ふとん乾燥サービス

対象▶おおむね65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯で、ふとん干しが困難な方

利用料・回数▶1回300円(ふとん4枚まで、年度内6回まで)

家族介護用品の給付

月1回、紙おむつや尿とりパッドなどを自宅へ配達します。

対象▶要介護3・4・5と認定され、排せつに見守りまたは介助が必要であり、市県民税非課税世帯の方

利用料▶購入額により、100～500円(1か月あたり購入額上限6,000円分)

問合せ▶高齢福祉課(☎232-9174)
または各高齢者支援センター

在宅見守り安心システム

自宅での急病や不慮の事故のときに、通報機器により助けを求めることができます。

対象▶おおむね65歳以上で、病弱なひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯の方、75歳以上の方、重度の身体障害のあるひとり暮らしの方

利用料▶月額200円

介護予防住宅改善費用の助成

対象▶65歳以上の要介護や要支援の認定を受けていない自立者で、高齢者支援センターの介護予防プランで住宅改善が必要とされた方

改善の内容▶手すり、ハーフステップの取付けなど、介護予防に必要な簡易な改善

助成額▶対象経費の9割(上限9万円)
※事前申請が必要です。

さわやか理美容

理容師または美容師が自宅に出張して、理美容サービスを行います。

対象▶65歳以上で、要介護3・4・5と認定された、在宅で生活する方

利用料・回数▶1回1,000円(年度内3回まで)

高齢者優待制度(シニアカード)

県内の協賛店舗などで料金の割引やポイント加算などの特典を受けることができるシニアカードを交付しています。

対象▶65歳以上の方

ご相談ください 高齢者支援センター

高齢者支援センターは、地域における高齢者の専門的な相談窓口です。
高齢者サービスの内容や申請方法、介護などについて、気軽に相談してください。担当の職員が自宅を訪問し、直接相談に応じることもできます。

高齢者支援センター	担当 中学校区	電話番号	高齢者支援センター	担当 中学校区	電話番号
中央 (東原3)	第一、第二	☎306-9582	北部 (石川4)	飯富、第五、石川、国田義務教育学校	☎246-6003
東部 (吉沼町)	第三、千波	☎246-6216	西部 (双葉台2)	赤塚、双葉台	☎246-6333
南部第一 (酒門町)	第四	☎246-5690	常澄 (塩崎町)	常澄	☎246-6155
南部第二 (千波町)	緑岡、見川、笠原	☎241-4821	内原 (鯉淵町)	内原	☎257-5466

水戸暮らし通信



ずっとこの街に暮らす方へ
この春、水戸に来た方へ
あなたが好きな「水戸暮らし」を見つけるヒントをお届けします—

住まい、仕事、子育て、防災、買い物、余暇など、さまざまな視点から、水戸の暮らしの魅力をお届けします。

この便りが、あなたにとって「ココが好き！」と言える水戸の暮らしを見つけるヒントになりますように—。

問合せ▶政策企画課(☎350-1580)



第2回 快適さを楽しむ暮らし

身近で手軽になんでもそろう！

まちなか

まちなかは、国道50号沿いを中心に、日用品から専門的な商品までを扱うさまざまな店舗が立ち並ぶ商店街をはじめ、駅ビル、百貨店、こだわりの飲食店などがあり、まち歩きを楽しむにも良いエリアとなっています。

まち歩きを楽しみながら立ち並ぶ店舗を眺めていると、意外な発見もあるかもしれません。



郊外

郊外には、イオンモール水戸内原をはじめとするショッピングモールのほか、市場やホームセンター、おしゃれなカフェに多彩なラーメン店など、さまざまなジャンルの店舗がたくさんあります。

隣のまちにも多様な大型店舗があり、暮らしに必要なものは近場でそろえることができます。

水戸市を中心にどこへでも

市の公共交通網は、水戸駅を中心に、200を超えるバス路線のほか、常磐線をはじめとする4つの鉄道路線がさまざまな方面に伸びています。

さらに、複数の高速道路のインターチェンジに加え、近隣の市町には、フェリーターミナルや空港もあり、首都圏方面はもちろん、遠方にも簡単にアクセスできる地域となっています。

暮らしのランクアップポイント /

まちなかのちょっとした移動には



まちなかに設置したステーション(駐輪場)で自転車を自由に借りたり、返却したりできる「みとチャリ」。導入時(令和5年4月)には7か所だったステーションは、42か所まで増え、茨城大学方面や県庁方面など、幅広いエリアに拡充されました。



「みとチャリ」を使うことで、自転車で水戸のまちなかを気軽に巡ることができ、水戸での暮らしがさらに快適になります。

坂道もぐんぐん進む電動アシスト付き自転車の「みとチャリ」で、あなたの水戸暮らしをワンランクアップ！



買い物

スポーツ観戦



通勤・通学



レジャー

「みとチャリ」の便利な使い方や使用方法など、詳細はこちら⇒
問合せ▶交通政策課(☎291-3804)



次回は夏直前！自然とイベントについての便り…

あなたの「好き」を大募集！

あなたが水戸での暮らしで「ココが好き！」と思う点を募集します。集まった「好き」の一部は連載最終回で掲載します。



市ホームページ「水戸暮らし」

住まい、仕事、子育て、支援制度など、水戸の暮らしに関する情報を紹介しています。

