

のびのび広場

ひばり保育園 子育て支援室



園庭室内開放は、電話予約なしで対応をいたします。ただし人数が多いときには、お断りする場合があります。

おもいきり外で遊んだあとは 温水シャワーを利用できます。タオルと着替えを持ってあそびに来てください。

6月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1 お休み	2 園庭室内開放 9:00～14:00	3 園庭室内開放 9:00～14:00	4 園庭室内開放 9:00～14:00	5 園庭室内開放 9:00～14:00	6 園庭室内開放 9:00～14:00	7 お休み
8 お休み	9 園庭室内開放 9:00～14:00	10 園庭室内開放 9:00～14:00	11 赤ちゃんの日・7組 助産師さんと話そう 10:30～11:30	12 園庭室内開放 9:00～11:30 給食体験・2組	13 園庭室内開放 9:00～14:00	14 公開保育
15 お休み	16 七夕製作・6組 10:30～11:30	17 園庭室内開放 9:00～14:00	18 園庭室内開放 9:00～14:00	19 赤ちゃんの日・3組 ヨガ教室 10:30～11:30	20 園庭室内開放 9:00～14:00	21 お休み
22 お休み	23 園庭室内開放 9:00～14:00	24 体操教室・10組 10:30～11:30	25 園庭室内開放 9:00～14:00	26 園庭室内開放 9:00～14:00	27 園庭室内開放 9:00～14:00	28 お休み
29 お休み	30 園庭室内開放 9:00～14:00	~~~~~				

〈今月の予定〉

- ・6/11(水) **赤ちゃんの日** 助産師さんと話そう
※乳児の発達についてお話し下さい。
- ・6/12(木) **給食体験** 親子で600円 11:30～
※離乳食・アレルギー除去食の対応はできませんのでご了承ください。
- ・6/14(土) **ひばり保育園** 公開保育
- ・6/16(月) **七夕製作**
- ・6/19(木) **赤ちゃんの日** ヨガ教室
※持ち物 ヨガマット・飲み物・タオル
- ・6/24(火) **体操教室** ホールで行います



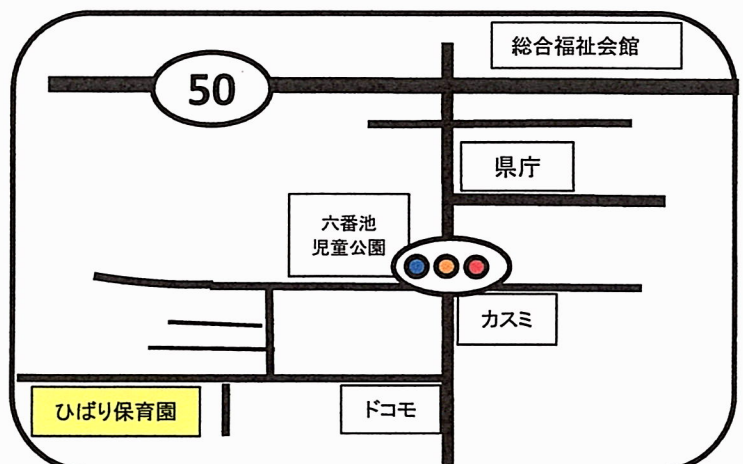
- ※ 園庭室内開放は、10人程度(保護者を含む)までの申込みを受付いたします。
- ※ 健康管理として、検温をお願いいたします。
マスクの着用は自己判断といたします。
- ※ 昼食タイム11:30～12:30をつくりました。
お弁当、水筒(ジュースは×)をお持ちください。

〈住所〉水戸市平須町1824-22

〈電話〉090-9233-3460

〈講座申込み〉

- ・子育て支援室にてお申し込みください。
6月2日の10時から予約ができます。
- ・申し込み後、キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。
- ・やむを得ず、予定が変更・中止になることがありますのでご了承ください。



のびのび広場だより

第3号

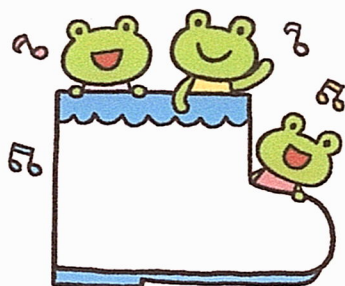
(令和7年 6月発行)

ひばり保育園 子育て支援室 『のびのび広場』

TEL 090-9233-3460

ブログ http://blog.livedoor.jp/hibari_nobinobi/

(ブログから予定表が見られます。)



ひばり保育園の子どもたちは、雨ではない限り、戸外へ出て遊んでいます。暑ければ水遊び、雨上がりだと泥んこ遊びが始まります。水・砂・泥と触れ合うことにより、皮膚に刺激を与え、自律神経の働きを高め、五感の育ちに影響をしていきます。お外遊びが好きなお子さんは、是非体験してみてくださいね。

そして、これから梅雨の時期に入り、室内でどのように過ごせばよいのかと頭を悩ましてしまうのではないのでしょうか？雨の日の過ごし方として、子どもと一緒に好きな音楽に合わせて体を動かしてみたり、お布団をマット代わりにしてぐるぐると回ってみたり、お相撲を試してみたりと、体を使った触れ合い遊びで思い切り遊んでみるのはいかがでしょうか。子ども達も大喜びしてくれると思います。またお風呂に水を少し入れて水遊びをしたり、一緒にお菓子やお料理を作ってみたりと雨の日でも楽しく過ごしていただけたらと思います。

転んで起こる口のけがに注意！！

近ごろの子ども達は、転んでも手がでず、顔面を打ってしまうことが多くなったといわれています。顔を打つと唇を切ったり、舌をかんだりしますが、中でも一番驚いてしまうのが、歯そのものを痛めてしまうことではないでしょうか。

<歯のけがの症状と対処方>

- ① ・打撲により歯がグラグラする。 ・歯肉周囲からの出血が見られる。

すぐに歯科医を受診してください。口の中、歯の周囲を消毒し傷があれば、処置してくれます。

永久歯の根がきちんと残っているかを調べるためにレントゲンを撮ることもあります。

- ② ・歯の一部が欠けてしまう。 ・歯が根本から抜けてしまう。

歯の一部が欠けてしまったら欠けた歯をなくさないように、歯科医へ受診。継いでもらえることもあります。

歯が根本から抜けてしまった場合は、抜けた歯をすぐに牛乳や、コンタクトレンズの

保存液に浸します。30分以内が原則で、細胞変化を起こさないうちに抜けた場所に歯を戻す

治療をすることによって、再生できる可能性もあります。

口の中のけがは、傷口からの出血が唾液にまじり多量にみえます。驚いて慌ててしまいがちですが、

冷静に水ですすいで傷口をきれいにし、清潔なガーゼや綿花で傷口をおさえ止血をして

歯科医を受診してください。

