





# 休日や夜間の病気やケガ こんなときはどうするの？



重症または緊急の場合		あわてずに、落ち着いて <b>119 番</b> へ電話してください。		<b>☎119</b>
症状が軽い場合	水戸市休日夜間緊急診療所の受付時間内	大人・子ども	水戸市休日夜間緊急診療所 診療科, 診療日, 受付時間は右記載のとおり。	内科・小児科・外科 <b>☎243-8825</b> 歯科 <b>☎243-8840</b>
	水戸市休日夜間緊急診療所の受付時間外	子ども	茨城県立こども病院 深夜帯に限定して受診することができます。 対応できない場合もありますので、必ず事前に電話で相談してください。 【電話受付時間】 22:00～翌日2:00 【診察時間】 23:00～翌日3:00	<b>☎254-1151</b>

すぐ受診するべきかわからない場合 又は、 受診できる医療機関を知りたい場合	大人・子ども	茨城子ども救急電話相談・茨城おとな救急電話相談 医療機関のご案内、急な病気に関するご相談を24時間対応で受け付けています。 案内された医療機関へ、事前にご連絡の上、受診してください。	子ども <b>☎#8000</b> すべての電話から <b>☎050-5445-2856</b>
		おとな <b>☎#7119</b> すべての電話から <b>☎050-5445-2856</b>	
	子ども	茨城県救急医療情報システム 病院・診療所など県内の医療機関に関する情報を提供します。	<a href="https://www.qq.pref.ibaraki.jp/">https://www.qq.pref.ibaraki.jp/</a> 
		こどもの救急ホームページ(日本小児科学会) 夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、判断の目安を提供しています。	<a href="http://kodomo-qq.jp/">http://kodomo-qq.jp/</a> 

お薬に関してわからないとき	水戸薬剤師会では、休日や夜間に、お薬についての電話相談を行っています。 【対応時間】平日(月曜～金曜) 19:00～24:00 土曜, 日曜, 祝日 9:00～24:00 ※平日の昼間は、かかりつけの薬局に相談してください。	<b>☎080-7887-8668</b>
---------------	---	-----------------------

水戸市休日夜間緊急診療所 (〒310-0852 水戸市笠原町 993-13 )



**☎243-8825**  
**☎243-8840 (歯科専用)**

◆休日診療

診療科 内科・小児科・外科・歯科  
診療日 日曜日, 祝日, 12/30～1/3  
(ただし, 1/1 は午後の部のみ)

受付時間 午前の部… 9:00～11:45  
午後の部… 13:00～15:15

※休日診療・夜間診療とも小児科は内科系のみ

◆夜間診療

診療科 内科・小児科  
診療日 毎日  
受付時間 19:30～22:15

ご利用にあたっての留意事項

休日夜間緊急診療所では、

- 電話問合せ後に受付をしています。受診を希望する方は電話でお問合せください。
- 健康保険証などをお忘れの場合、診療費は全額自己負担となりますので、忘れずにお持ちください。
- 急な病気やケガで、かかりつけ医等にかかれないときにご利用いただく診療所ですので、継続的な治療は行いません。**薬も原則として1日分の処方となります。**また、検査項目も限られていますので、翌日にはかかりつけ医等で十分な検査や治療をお受けください。
- 緊急性が低いにもかかわらず、「待ち時間が短そうだから」「平日は診察が混むから」など自分の都合を優先させた利用はご遠慮ください。

受診すべきか判断に迷った時、参考になるアプリがあります

●大人・子ども

全国版救急受診アプリ「Q助」

該当する症状を画面上で選択していくと、緊急度や対応方法が表示されます。

▼アプリケーションの入手はこちらから

