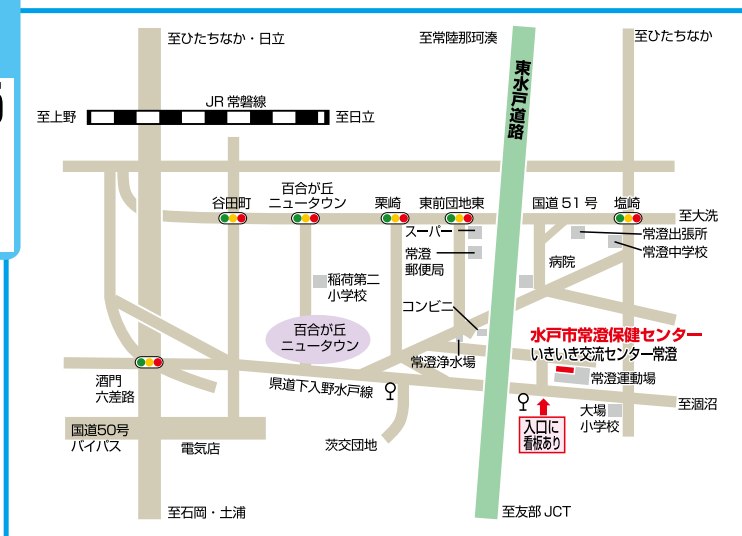


各種相談のお問合せ

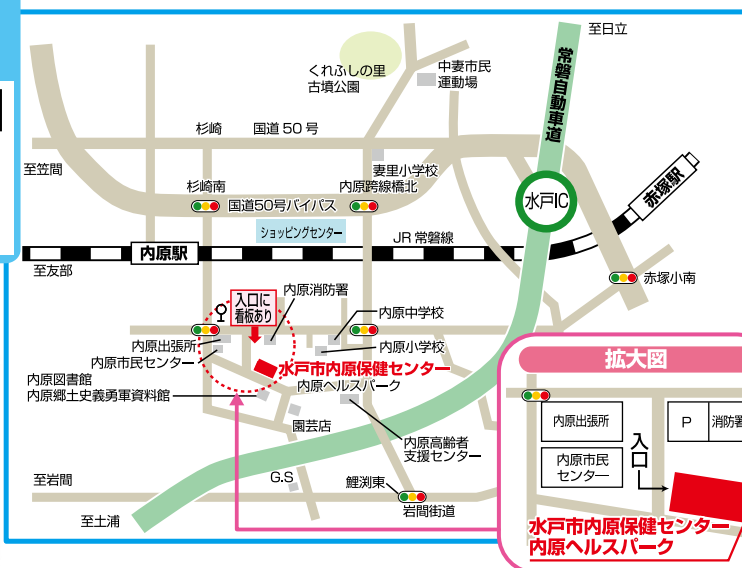
水戸市常澄保健センター

☎269-5285
〒311-1125
水戸市大場町
472-1



水戸市内原保健センター

☎259-6411
〒319-0315
水戸市内原町
1384-2



●バスご利用の場合
イオンモール
水戸市内原行きで、
「内原庁舎前」
下車徒歩3分

【主な業務】 母子健康手帳の交付や乳幼児の育児相談、成人の健診や相談など、地域保健課や子育て支援課の業務の一部を行っています。

相談内容	相談先	受付時間	問合せ
健康についての相談	地域保健課 常澄保健センター 内原保健センター	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日, 12/29～1/3を除く)	地域保健課 (水戸市保健所 1階) ☎243-7311 常澄保健センター☎269-5285 内原保健センター☎259-6411
妊娠, 出産, 子育てについての相談	子育て支援課 常澄保健センター 内原保健センター	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日, 12/29～1/3を除く)	子育て支援課 (水戸市役所 2階) ☎350-1216 常澄保健センター☎269-5285 内原保健センター☎259-6411
こころの健康に関する不安や悩みの相談	保健予防課	月～金曜日 9:00～12:00 13:00～16:00 (祝日, 12/29～1/3を除く)	保健予防課 (水戸市保健所 1階) ☎243-7315
家庭児童相談	子育て支援課	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日, 12/29～1/3を除く)	子育て支援課 (水戸市役所 2階) ☎232-9111
女性・DV相談	子育て支援課 (水戸市配偶者暴力相談支援センター)	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日, 12/29～1/3を除く)	子育て支援課 (水戸市役所 2階) ☎232-9111
就学相談 ※小学校への入学を控えて、お子さんに発育の遅れや、障害などの心配がある場合	総合教育研究所 就学相談	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日, 12/29～1/3を除く)	笠原町 978-5 ☎244-1331
発達に心配がある子どもの相談	こども発達支援センター	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日, 12/29～1/3を除く)	上水戸 4-7-24 ☎253-3650 ※面接相談ご希望の場合は、事前に電話でご連絡ください。
ヤングコール 10代の方の友人関係についての相談 思春期の「こころ」や「からだ」の相談	(公社)いはらき 思春期保健協会	土曜日 13:00～17:00 (祝日, 12/29～1/3を除く)	☎305-7563
高齢者に関する相談	高齢福祉課	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日, 12/29～1/3を除く)	高齢福祉課 (水戸市役所 1階) ☎232-9174 地域支援センター (水戸市役所 1階) ☎232-9110
介護保険に関する相談	介護保険課	月～金曜日 8:30～17:15 (祝日, 12/29～1/3を除く)	介護保険課 (水戸市役所 1階) ☎232-9177
死にたい気持ち, こころの悩みの相談	茨城いのちの電話	毎日 24時間 ※毎月29日～月末及び不定期に数日, 22時～8時まで休み	水戸 ☎029-350-1000 つくば ☎029-855-1000