

令和6年度

第1回 水戸市竹隈市民センター運営審議会

日 時 令和6年7月11日(木)
午後1時30分から
場 所 竹隈市民センター 学習室1

会 議 次 第

- 1 開 会
- 2 委嘱状交付
- 3 会長及び副会長選出
- 4 新会長あいさつ
- 5 議 事
 - (1) 令和6年度竹隈市民センター運営方針及び重点目標について
 - (2) 令和5年度竹隈市民センター利用状況及び行事について
 - (3) 令和6年度竹隈市民センター及び浜田地区行事について
 - (4) 令和6年度竹隈市民センター定期講座について
 - (5) その他
- 6 閉 会

令和6年度水戸市竹隈市民センター運営方針及び重点目標

運 営 方 針

近年、人口減少社会や超高齢社会の到来をはじめ、都市化の進展、価値観の多様化、生活圏の拡大など、市民を取り巻く状況は大きく変化している。

こうした状況にあっても、市民が安心して暮らし、幸せを感じられる豊かな地域を形成していくためには、今後ますます地域コミュニティ活動と生涯学習活動の推進が必要となる。

市民センターにおいては、地域コミュニティ活動の拠点として、その継続や発展に向けた支援に努めるとともに、生涯学習活動の拠点として、その充実や成果を生かす環境づくりに努める。また、東日本大震災での経験や近年の台風大型化への警戒等を踏まえ、地域防災活動の拠点としての機能充実を図っていくものとする。

重 点 目 標

1 地域コミュニティ活動の推進

(1) 自主的な地域コミュニティ活動の活性化

ア 住みよい浜田をつくる会等が作成した、地域コミュニティプランの実現に向けて支援に努め、地域住民自らが主体となったコミュニティ活動の推進を図り、市民センターを活動の拠点とした地域に密着した活動の促進に努める。

イ 浜田地区の町内会、女性会、高齢者クラブ連合会等の各組織独自の活動や地域コミュニティの中心となる団体等の活動事業を支援するとともに、NPO等との連携を促進しながら、よりよい地域づくりに向けた情報の共有化を進めるなど、地域コミュニティ推進体制の充実、連携強化を図る。

ウ 町内会・自治会への参加意識や自治意識の高揚を図るため、住みよい浜田をつくる会と連携強化を図り、地域コミュニティ活動内容を積極的に発信するとともに、地区会の基盤である町内会・自治会の加入率の向上に努める。特に水戸市住みよいまちづくり推進協議会との協働により、「みと町内会・自治会カード」事業の更なる魅力の向上を図る。

エ 市民自らが意欲を持って地域活動に参加できるよう、一人一役運動を進めるほか、人材育成のための研修会を通して、主体的なコミュニティ活動を実践し、地域を支えることができるリーダーづくりを推進する。

(2) 地域コミュニティ活動環境の充実

住みよい浜田をつくる会を基盤とする地域関係団体が事業を実施するにあたり、市民センターにおける様々な活動環境がより一層の充実するよう、施設の利用状

況や地域の実情等にあわせたコミュニティルームの積極的な利用を促進する。

また同時に市民センターの使用環境の改善のため、長寿命化型改修の実施及び施設の利用者数や周辺の状況等を踏まえつつ狭い駐車場の解消に努める。

(3) 地域防災活動との連携

災害発生時の初動対応については、地域における防災組織が重要な役割を担うものであることから、平當時より、住みよい浜田をつくる会の防災活動に積極的に参加するとともに、地域における災害リスクや連絡体制の確認を行うなど、支援活動の連携強化に努める。

2 生涯学習活動の推進

(1) 学習機会の充実

生涯学習活動の拠点施設である市民センターにおいては、どのような状況下でも学びを止めることなく、「個人の要望」する学習による生きがいづくりを進めるとともに、家庭教育への支援や青少年の健全育成、少子・高齢化への対応などの「社会の要請」に応じた現代的課題を取り扱った学習機会を提供する。

そのため、水戸市における生涯学習事業を総称した「みと弘道館大学」に位置付けた、一般教養講座や定期講座を開催するとともに、みと好文カレッジにおける事業を活用しながら、市民のライフスタイルに定着し、生涯にわたって学び続けることができるよう、学習機会の充実に努める。

ア 市民ニーズを捉えた学習機会の提供

市民の学習ニーズに応じて、健康で生きがいある各種教室・講座・クラブの内容充実に努め、各団体・グループの主体的な活動を推進するとともに、それぞれの世代に合った学習機会の提供に努める。

また、住みよい浜田をつくる会生涯学習部事業として「はまだふれあい作品展」、「竹隈芸能発表会」等を開催し、日ごろ学習した成果の発表する場の提供を促進する。

イ 現代的課題を取り扱った講座の開催

変化の激しい社会情勢に対応していくため、成人家級、高齢者学級等の講座に現代的課題を取り扱ったテーマを組み入れるなどの手法により、地域課題を主体的に捉える学習機会の充実に努める。特に、デジタル・ディバイド解消のため、スマホ体験講座など、高齢者等に向けたＩＣＴリテラシーを身につける講座の充実に努める。

また、地域団体と市民センターが一体となった協働事業を積極的に展開する。

ウ 家庭教育や子育てを支援する講座等の開催

家庭は、子どもが基本的な生活習慣、生活能力、人に対する信頼感、豊かな情操、思いやりや善悪の判断、自立心や自制心、社会的なマナーなどを身につける上で重要な役割があることから、家庭教育について考える機会を提供するため、学校等における家庭教育学級や家庭教育講演会を開催する。

さらに市民センターでは、引き続き「浜田ふれあい学級」を実施し、未就園児を中心とする家庭教育の支援を強化し、家庭が本来果たすべき役割を見つめ直し、親の役割、子どもの心の理解、躾など家庭での教育について考え、育児に携わる保護者等への正しい理解と啓発に努める。

また、未就園児や小学校低学年の保護者が家庭教育について学び、各家庭が家庭教育に自主的に取り組むことができるよう支援するため、家庭教育強化事業を実施する。

エ 女性教育の充実

女性の実生活にかかわる、現代的課題を的確にとらえた「レディースセミナー」を開催し、女性教育の振興に努めるとともに仲間づくりとボランティア活動を支援する。

オ 子ども教室の開催

夏休みを利用して小学生を対象にした「夏休みチャレンジ教室」の充実を図り、各種の創作活動や体験学習の機会を提供し、子どもの健全育成に努める。

(2) 学習の成果を生かす環境づくり

生涯学習の成果がボランティア活動や地域づくりに生かせるよう、地域人材の発掘・育成を行い、地域の活性化や特色あるまちづくりに生かしていくための環境づくりを進める。

ア 地域資源の活用推進

地区内には、備前堀等の史跡をはじめ、小学校、中学校、認定こども園、保育所などの教育施設、保育施設といった物的資源やそれぞれの施設に所属する職員などの人的資源があり、地域資源に恵まれている。このような地域にある資源を活用した事業を開催するとともに、生涯学習の振興に取り組む機関や団体との連携を図りながら、地域資源の有効活用を推進する。

イ 学習の成果を発表する場の創出

竹隈市民センターを会場に開催している講座の展示会や発表会など、生涯学習の成果を発表する場を活用することにより、学習者同士や参加者との交流を拡大させ、新たなネットワーク構築に努める。

ウ 学習の成果を地域活動に生かす仕組みづくり

生涯学習の成果をボランティア活動や地域活動に生かすことが、地域の活性

化に大いに役立つものと期待されている。市民センターで学んだ市民が、その成果を地域コミュニティ活動につなげられるよう、人材の育成と活用に努める。

エ 事業評価に基づく事業の推進

市民センターの講座や事業に参加した市民が日常生活の中で生涯学習の成果をどのように生かし、また、地域の中でどれだけ活動に関わっているのかなど、事業の成果を検証することが求められている。

市民センターにおいては、実施した講座や事業について自己評価を行うとともに、自己評価をもとに、運営審議会等第三者機関による検証を行い、効果的な事業運営を図る。

オ 地域協働学校の推進

今年度も引き続き浜田地区において実施する。

地域全体で地域の学校や子どもたちを支援するため、幅広い地域住民等の参画を得て、地域全体で子どもたちの学びや成長を支えるとともに、「浜田小学校を核とした地域づくり」を目指す。

その際、地域と学校が相互パートナーとして連携・協働して活動を実施できるよう、市民センター所長が地域と学校をつなぎ結ぶコーディネーター的な役割を果たす。

(3) 家庭・地域・学校の連携の強化

家庭・地域・学校が目標や課題を共有し、それぞれが連携して対応策について取り組む体制を構築し、地域社会全体の教育力の向上を図ることができるよう、市民センターにおいては、それをつなぎ結ぶ地域拠点施設としての機能充実に努める。

ア 次代を担う子どもたちの「生きる力」を育む

地域、学校と連携を図りながら、様々な形で異なる世代での交流や大人と接する事業など、子どもたちが地域活動に参加する場を提供し、地域社会全体で次代を担う子どもたちの「生きる力」を育む活動の推進に努める。

イ 社会全体で支える家庭教育

子どもたちが健全に成長していくためには、良好な家庭環境や社会環境を整える必要がある。そのために、家庭の教育力の向上だけでなく、地域の人的資源を子育て支援事業や学校活動支援事業に活用し、家庭教育を地域社会全体で支える仕組みづくりに努める。

3 次世代育成事業の推進

(1) 次代を担う子どもたちの「生きる力」を育む

地域、学校と連携を図りながら、様々な形で異なる世代での交流や大人と接する事業など、子どもたちが地域活動に参加する場を提供し、地域社会全体で次代を担う子どもたちの「生きる力」を育む活動の推進に努める。

(2) 社会全体で支える家庭教育

子どもたちが健全に成長していくためには、良好な家庭環境や社会環境を整える必要がある。そのために、家庭の教育力の向上だけでなく、地域の人的資源を学校活動支援事業等に活用し、家庭教育を地域社会全体で支える仕組みづくりに努める。

(3) 子育て支援の充実

令和4年3月から実施している子育て広場の充実を図るため、ボランティアとして活動している浜田地区女性会との連携を深め、運営体制の強化とサービスの向上に努める。

また季節のイベント等を実施するなど参加者数の増加を目指し、はみんぐパーク等にも積極的にPRする。

2 令和5年度竹隈市民センター利用状況について

館内利用（館外を除く）

区分 月	市民センター		社教団体		市		県		その他		合計	
	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数	回数	人数
R5年4月	14	153	18	151	7	159	0	0	56	625	95	1,088
	36	429	12	113	8	166	0	0	37	426	93	1,134
	34	416	14	134	16	265	0	0	38	417	102	1,232
	35	427	16	282	12	173	1	2	33	358	97	1,242
	13	239	8	119	4	35	0	0	36	318	61	711
	32	364	22	233	13	166	0	0	50	645	117	1,408
	35	413	17	181	12	147	0	0	39	343	103	1,084
	40	885	15	92	12	180	0	0	34	340	101	1,497
	35	404	18	166	21	321	0	0	31	307	105	1,198
	38	454	11	125	10	144	0	0	32	300	91	1,023
	35	389	16	271	8	119	0	0	36	341	95	1,120
	32	379	18	246	12	176	0	0	46	486	108	1,287
合 計	379	4,952	185	2,113	135	2,051	1	2	468	4,906	1,168	14,024
割合/月平均(8)	47	619	23	264	17	256	0	0	59	613	117	1,753
前年度合計	416	5,213	175	1,899	127	1,897	0	0	490	5,058	1,208	14,067

区分

市民センター 定期講座・クラブ、一般教養講座(高齢者、女性、成人、児童、青少年等)、まつり

社教団体 住みよい浜田をつくる会、高齢者・PTA・女性会、子ども会等

市 市長部局の各課、教育委員会、各事務局等

県 茨城県知事部局の各課、教育委員会、県税事務所等

その他 社会福祉協議会、民生委員、町内会、サークル等

図書室の利用状況

月 区分	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計	前年
貸出冊数	13	10	15	13	1	2	7	6	0	8	8	1	84	206
人数	5	4	3	4	4	3	2	2	0	1	1	1	30	92

2 令和5年度 竹隈市民センター行事について

《市民センター行事》

○成人教育関係事業

講座名	対象	No.	開催日	内 容	講 師	参加人数
定期講座(クラブ)	一般成人	1	5月～翌年3月	18クラブ実施(別紙の通り)		受講生数 267
お正月お飾り作り教室	一般成人	2	12月22日 (金)	正月飾り作り	榊原 恵子	11
福祉まちづくり研修	地区内成人	3	1月25日 (木)	移動学習「取手市双葉地区浸水被害地視察研修」	なし	23
成人教育講座	一般成人	4	1月31日 (水)	アクセサリーづくり	籐工芸講師 宮崎 郁子	10

○家庭教育関係事業

講座名	対象	No.	開催日	内 容	講 師	参加人数
ふれあい学級	浜田認定こども園園児・保護者	1	6月5日 (月)	親子陶芸教室	製陶ふくだ6代目 福田 勝之	55
		2	9月14日 (木)	親子音楽鑑賞	みとぴよ音楽隊	58
		3	11月7日 (火)	親子ヨガ	ヨガインストラクター 十万 久美子	53
家庭教育講演会	浜田小学校 新1年生保護者	1	2月13日 (火)	基本的習慣について	就職指導講師 菊池 美也子	59
家庭教育強化事業	未就学児と 保護者	1	8月1日 (火)	親子ふれあい教室	加藤 一枝	6
		2	12月18日 (月)	親子クリスマス会	浜田地区女性会	19

○青少年教育関係事業

講座名	対象	No.	開催日	内 容	講 師	参加人数
夏休み子ども チャレンジ教室	地区内小学生	1	8月3日 (木)	木工教室1日目	水戸市少年自然の 家 中野 健治	17
			8月4日 (金)	木工教室2日目		14
	地区内小学生	2	8月7日 (月)	絵画教室1日目	造形美術家 関口 広子 照沼めぐみ	25
			8月8日 (火)	絵画教室2日目		23
親と子の料理教室	地区内小学生 と保護者	1	8月22日 (火)	「スタミナをつけて夏バテを防 止しよう」	浜田地区食生活改 善推進委員	11
親子クリスマス料 理教室	地区内小学生 と保護者	1	12月16日 (土)	クリスマス料理(タンドリーチ キンほか)づくり	フードコーディネーター 軽部 知美	17
親子お菓子づくり 教室	地区内小学生 と保護者	1	1月20日 (土)	リンゴのクラフトづくり	フードコーディネーター 軽部 知美	10

○女性教養関係事業

講座名	対象	No.	開催日	内 容	講 師	参加人数
レディースセミナー	地区内成人女性	1	8月24日 (木)	移動学習 「廣澤美術館と道の駅グランテラス」	なし	20
		2	11月28日 (金)	はじめてのスマホ体験講座	スマートフォン アドバイザー	15
		3	1月29日 (月)	みんなの体操教室	健康運動指導士 鈴木 直昭	23

○高齢者教育事業

講座名	対象	No.	開催日	内 容	講 師	参加人数
竹馬学級 (高齢者大学)	地区高齢者	1	7月18日 (火)	ニセ電話詐欺等の身近な犯罪被害に遭わないために	水戸警察署 生活安全課	36
		2	8月18日 (金)	人権啓発講演会 「笑いが一番」	柳貴家 正楽	33
		3	9月27日 (金)	移動学習 「茨城空港とフラワーパーク」	なし	19

○三世代交流事業

事業名	対象	回	開催日	内 容	講 師	参加人数
竹隈ふれあい 作品展	地区住民、住みよい浜田、 市民センター、 浜田小、第三中、 浜田認定こども園、白梅 保育所ほか	1	11月18日 (土)	定期講座等受講生の作品展示 小、中、幼、保の作品展示 社協製品の即売 花の即売		215
		2	11月19日 (日)	定期講座等受講生の作品展示 小、中、幼、保の作品展示 社協製品の即売		180
竹隈芸能発表会	地区住民及び定期講座、クラブ受講生ほか	1	2月19日 (日)	定期講座等受講生の発表 定期講座等講師の歌唱ほか		135

5-(3) 令和6年度 竹隈市民センター・浜田地区行事について（年間予定表）

No.1

4	5	6	7	8	9
1 月 ◇部屋賃抽選 ●子育て広場 ○東部民協	1 水 ◇部屋賃抽選 ◆定期講座開講式	1 土	1 月 ◇部屋賃抽選 ●子育て広場 (七夕会)	1 木 ◇部屋賃抽選 ●子育て広場	1 日
2 火 ○社協会計監査	2 木 ◇所長会議	2 日	2 火 ◇所長会議	2 金	2 月 ◇部屋賃抽選 ●子育て広場
3 水 ○住みよい浜田監査 ●社協浜田広報部	3 金	3 月 ◇部屋賃抽選 ●子育て広場	3 水 ●各種団体会員納入	3 土	3 火 ◇所長会議
4 木 ○高連幹事会	4 土	4 火 ◇所長会議	4 木	4 日	4 水 ●生活環境部移動学習
5 金 ○社協浜田広報部	5 日	5 水 ●子育て広場 ○浜田ふれい学校	5 金 ●地区花壇コンクール(審査)	5 月 ●子育て広場 ◆夏休みチャレンジ:木工教室	5 木 ○社協支部役員会
6 土	6 月	6 太陽会員会	6 土	6 火 ●夏休みチャレンジ:木工教室	6 金
7 日	7 火	7 金会員会	7 日 ●花苗(サルビア)等区割り	7 水 ●夏休みチャレンジ:木工教室	7 土
8 月 ○協定例会 ◆定期講座申込開始	8 水	8 土	8 月 ○ふれあい作品展第1回美行委員会	8 木 員会	8 日 ◆レイースセミナー《広報みどり》
9 火 《広報みどり》	9 木	9 日 《広報みどり》	9 火	9 木 《広報みどり》	9 月 ○民協定例会
10 水 ○所長会議	10 金 ○女性会監査	10 月 ○民協定例会	10 水	10 土	10 火 《広報みどり》
11 木 ○社協支部役員会	11 土 ○住みよい定期例会	11 火 《広報みどり》	11 木 ○社協支部役員会	11 日 ◇運営審議会	11 水
12 金	12 日	12 水 ○総務部会	12 金 ○東部「ロスボーツ」推進委員会	12 月	12 木
13 土	13 月 ○民協定例会	13 木	13 土 ○夏休みチャレンジ申込	13 火 ○FMばるるん	13 金 ○市民運動会責任者会議
14 日	14 火 ○花苗(ベゴニア)区割り	14 金	14 日	14 水	14 土 ○市民運動会責任者会議
15 月 金 ○女性会役員会	15 水	15 土	15 月 ○第1回竹馬学級	15 木	15 日 ●福養のつどい
16 火 金 ○つくる会役員会	16 木	16 日	16 火 《備前燈籠潮流》	16 金	16 月
17 水	17 金	17 月 ○高連幹事会	17 水	17 土 ○広報部会	17 火
18 木 クラス会役員会	18 土	18 火 等配付	18 木 ○つくる会役員会	18 日 ○女性会役員会	18 水 ○女性会役員会
19 金 ◆定期講座申込締切	19 日 部総会	19 水 ○社協浜田支所監査部登録会員会	19 木 ○広報部会	19 木 (学期終業式)	19 木 ○住みよい定期例会
20 土	20 月	20 木 ○女性会役員会	20 土 執行・銀次郎会議	20 火 (夏季休業始)	20 金 ○第2回竹馬学級(人権教育)
21 日	21 火	21 金 ○花苗(ベゴニア)定期例会	21 日 ○スポーツ部会	21 水 ○夏休みチャレンジ絵画	21 土 ○広報部会
22 月	22 水 配付	22 土 ○住みよい定期例会	22 木 ○スポーツ部会	22 木 ○女性会役員会	22 日 ○ソフトボール大会大会
23 火	23 木	23 日 ○生活環境部会	23 火 ○ふれあい会員会	23 木 ○親と子の料理教室	23 月 ○ふれあい作品展第2回実行委員会
24 水 ●ふれあいサロン	24 金	24 月 ○生活環境部会	24 水 ○ふれあいサロン会	24 土 ○スポレク部会	24 火 ○竹馬学級移動学習
25 木 《広報みどり》	25 土	25 火	25 木	25 日	25 水 《広報みどり》
26 金 ◇空調点検	26 日	26 水 勘事業顔合わせ	26 木 《広報みどり》	26 月 ●ふれあいサロン会	26 木 ○生活環境部会
27 土 ◆マイナーバー	27 月 ●ふれあいサロン	27 木 《広報みどり》	27 土 ○生活環境部会	27 火 《広報みどり》	27 金 ○生活環境部会
28 日 地区高連総会(書面)	28 月	28 火 《広報みどり》	28 金 ◆洪水ハサード訓練	28 水	28 土 災防訓練
29 月	29 水	29 土 ○お父さんワーキング	29 月	29 木 (2学期始業)	29 日 東部プロック親善球技大会
30 火	30 木 ※末カラス清掃	30 日 地区大会	30 火	30 金	30 月 ●ふれあいサロン
	31 金		31 水	31 土 ※床清掃	31 火

◆は主に市民センタ一事業関係、◇は会議関係

●は主に地区事業関係、○は会議関係

5-(3) 令和6年度 竹隈市民センター・浜田地区行事について（年間予定表）

10		11		12		1		2		3	
1	火 ◇部屋賃抽選		1	金 ◇部屋賃抽選		1	日	1	水 《年始休》		
2	水		2	土		2	月	◇部屋賃抽選	2	木 《年始休》	
3	木 ●史跡巡り	○社協支部役員会	3	日	●学区対応ママさんハート大会	3	火	◇所長会議	3	金 《年始休》	
4	金		4	月		4	水		4	土	
5	土		5	火	◇所長会議	5	木	○社協支部役員会	5	日	
6	日	○スポーツ部会	6	水	●子育て広場	6	金	○芸能発表会第1回審行委	6	月	※御用始め ◇部屋賃抽選
7	月		7	木	○社協支部役員会	7	土		7	火	◇所長会議
8	火	◇所長会議	8	金		8	日	○社協支部役員会	8	水	
9	水		9	土	●きんもくせいの会	9	月	○民協定例会	9	木	
10	木		10	日	●市民歩く会 作戦	10	火		10	金	
11	金		11	月	○民協定例会	11	水	《広報みどり》	11	土	●合同新年会
12	土	●市民運動会 準備	12	火		12	木	○住みよい定期会	12	水	【令和7年市成人の式典】
13	日	●市民運動会	13	水	○住みよい定期会	13	金		13	木	○住みよい定期例会◆家庭教育講演会
14	月		14	木		14	土	●浜田小体育館清掃	14	火	○民協定例会
15	火	○民協定例会	15	金	●ふれあい作品展準備	15	日		15	水	●子育て広場
16	水	○住みよい定期会	16	土	●ふれあい作品展	16	月	●クリスマス会	16	木	○女性会役員会
17	木	○女性会役員会	17	日	●ふれあい作品展	17	火		17	金	○芸能発表会第2回美行委
18	金		18	月	●ふれあい作品展片付け	18	水		18	土	
19	土	○マイナンバー	19	火		19	木	○女性会役員会	19	日	
20	日		20	水		20	金		20	月	
21	月		21	木	○女性会役員会	21	土		21	火	○住みよい浜田役員会
22	火		22	金		22	日		22	水	○住みよい定期例会
23	水		23	土		23	月	●ふれあいサロン(2学期終業)	23	木	
24	木	《広報みどり》	24	日		24	火	○住みよい浜田役員会(冬季休業始)	24	金	
25	金	○住みよい浜田役員会	25	月	●ふれあいサロン	25	水		25	土	24月 ●ふれあいサロン
26	土		26	火	《広報みどり》	26	木		26	日	25月 《広報みどり》
27	日	【漫遊マジック】	27	水		27	金	※御用始め	27	木	26月 《広報みどり》
28	月	●ふれあいサロン	28	木	◆浜田ふれあい学級	28	土	《年末休》	28	火	27月 ●ふれあいサロン
29	火		29	金	※床ガラフ清掃	29	日	《年末休》	29	水	28月 修会(移動学
30	水		30	土		30	月	《年末休》	30	木	29月 30日
31	木					31	火	《年末休》	31	金	31月 (離任式)

◆は主に地区事業関係、◇は会議関係

●は主に市民センタ一事業関係、○は会議関係

令和6年度 水戸市竹隈市民センター

定期講座受講生募集

« 開催期間 令和6年5月～令和7年3月(8月は原則として休講になります) »

【クラブ】 ~経験者・初心者可~

	講座名	開催日	時間	年会費	定員	募集人員	開講日	講師名	内容
月	着付け	第1・3	13:30～15:30	10000	20	10	5/20	林 千恵子	着物が着られるようになりたいと思った事はありませんか？初心者大歓迎お待ちしています。
火	四季をみつける歩く会	毎週	9:25～12:00	2000	35	5	5/7	年に数回講師指導予定	季節を感じ、健康維持のため、気軽に参加してみませんか！！
火	書道	第1・3	13:30～15:30	10000	15	7	5/7	大森 勇	書を学び、書の文化を理解しながら、仲間との交流を図りましょう。
火	菓子づくり	第4	8:45～12:30	5000	18	3	5/28	塚原 稲子	季節に合った材料で、先生の指導の下、おいしいスイーツを作り、自宅に持ち帰りいただけます。
火	茶道	第2・4	9:30～12:00	10000	10	1	5/14	川上 宗洋	裏千家。初心者大歓迎。お菓子代として月千円。日本の伝統文化に触れてみませんか。気軽にお茶を楽しみましょう。
水	英会話	第2・4	10:00～12:00	8000	18	2	5/8	伊東 ゆかり	先生が作成されたプリントにて、基礎英語や最近話題の英文を学びます。
水	ヨーガ	第1・3	10:00～11:30	5000	35	8	5/1	鯉沼 千加子	いつも若々しく心身の健康バランス増強を!! どなたでも大歓迎です。
水	卓球(水)	第2.3.4	10:00～12:00	6000	20	3	5/8	甲斐 泰子	初心者用の卓球教室です。いつも明るく和気あいあい。一緒に汗を流して、楽しい時間を過ごしましょう。指導有り。
水	フラダンス	第2・4	13:30～15:00	10000	20	10	5/8	西宮 紀子	フラの音楽に乗って、笑顔で踊る!! 素敵な先生の優しいご指導と、癒される時間を、あなたもご一緒に楽しみましょう。
水	絵てがみ	第2・4	13:30～15:30	12000	20	11	5/8	友部 久美子	簡単な絵と言葉を添えて、交流を楽しめませんか？ 経験豊かな先生のご指導で、きっと楽しい時間になります。
木	はつらつ体操	第2・4	10:00～11:30	9000	20	10	5/9	大平 郁子	元気と若さを保つために、体を動かして、楽しく体操し、基礎体力を維持しましょう。
木	ふれあいコーラス	第2・4	13:30～15:00	12000	20	10	5/9	中川 治恵 川成 香澄	歌う事は、内臓を元気にし、口の筋肉を鍛えます。そして、ストレス発散!! 楽しく歌って、日常を豊かにしましょう。
木	演歌に親しむ①	第2・4	13:30～15:30	8000	23	10	5/9	佐藤 よし子	佐藤先生の指導で、正確な音程と正確なリズムで歌える様になります。初心者大歓迎です。多数のイベントもあります。
金	演歌を楽しむ	第1・3	13:30～15:30	8000	15	10	5/10	杉山 典充	歌を気軽に歌って、仲間との交流、心身共に健康になり元気が出ます。希望の曲も歌えます。新人大歓迎です。
金	太極拳	第1・3	10:00～12:00	8000	15	5	5/10	海老根 康夫	楽しく体を動かしながら、バランスや柔軟性を養うことができる太極拳を始めてみませんか。
金	ハッピークッキング	第2	9:50～12:50	7000	18	3	5/10	水戸市食生活改善推進員 浜田支部	1日の食塩摂取6gをめざし、身近な食材で美味しい料理を作り、楽しいひとときを過ごしましょう！
土	卓球(土)	第1.2.3	13:30～15:30	7000	23	3	5/18	未定	卓球の経験がある方、楽しく運動不足を解消に始めませんか？

金	いきいき健康クラブ	第2・4	13:30～15:00	無料		随時	4/12	水戸市保健推進員浜田支部 (地域指導員)	転倒防止の体操やレクリエーション・会話などを通じて、友だちづくりをするクラブです。申し込みは、実施当日会場にて、随時受付いたします。どうぞ、お気軽にご参加ください。
---	-----------	------	-------------	----	--	----	------	-------------------------	--

※いきいき健康クラブは、水戸市高齢福祉課の事業です。

定期講座申込のご案内

《募集期間》 **令和6年4月8日（月）～4月19日（金）**
受付時間 9時00分～17時00分（土）・（日）はお休みになります。

《申込方法》 申込書へご記入後、直接窓口でお申しください。電話、FAXでのお申込はできません。定員になり次第、募集を締め切ります。

《対象》 浜田地区内に居住または勤務している方
浜田地区以外の方は、4月15日（月）からの申し込みとなります。

《会費納入》

- 講座開講日に会計担当者へ年会費を納入してください。
- 原則として途中退会による返金はいたしません。
- 材料費、教材費は別途負担となります。
- 参加人数により会費に変更が生じることがございます。

《その他》

- 募集期間終了後、申込人数の状況により、開講できない場合があります。
- 各クラブの開催日は、市民センター行事等にて変更になる場合がございます。
- 市民センターでの、作品展及び芸能発表会には、お手伝いをお願いいたします。
- 参加する際は、手指の消毒、定期的な換気等感染症対策を行うこととします。
- 当日、体調不良の場合は、参加をご遠慮ください。

《問い合わせ》 水戸市竹隈市民センター ☎231-2045
月曜日から金曜日 8時30分から17時15分
(土曜日・日曜日・祝日・年末年始は除く)



※駐車場が狭小のため、駐車台数に制限がございます。公共交通機関や自転車、徒歩でのご来所をお願いいたします。また、年金事務所は駐車禁止です。

キリトリ線

令和6年度 竹隈市民センター 定期講座受講申込書

講座名	氏名	住所	☎
	ふりがな		