

「人生会議」 をはじめよう

「人生会議」
って何だろう？

なぜ必要？いつから始めるの？誰とするの？

いざというときのために私のこれまで、これからについて
考えてみませんか？

日時：令和7年6月23日（月）

13：30（受付開始13：15）～15：00

費用：無料

定員：20名（先着順）

**会場：渡里市民センター
（2階会議室）**

水戸市堀町466-7

申込・問合せ

水戸市北部高齢者支援センター

TEL：029-246-6003

FAX：029-246-6021

参加者全員に
エンディングノート
プレゼント

これまでの自分と
これからの自分へ
～私のエンディングノート～

水戸市

高齢者支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるよう支援しており、市内に8か所あります。各種制度やサービスの利用、認知症に関することなど、北部高齢者支援センターへご相談ください。

【主催】水戸市北部高齢者支援センター
【協力】水戸在宅ケアネットワーク