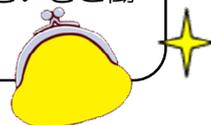


# ミドルシニアの

参加費無料

## 人生を楽しむライフプラン

人生100年時代、ミドルシニアと言われる40代から60代の方は、今後の生活について不安を感じている方も多いのではないのでしょうか。年齢を重ねても、自分らしくいきいきと働き、人生を楽しむために、考えておきたいことについて学びます。



【日時】 令和7年 **5月30日** (金) 13:00~15:00

【場所】 水戸市役所2階 男女平等参画センターびよんど (水戸市中央1-4-1)

【対象】 40~60歳代の女性

【内容】 ・自分の将来どうしたいのか考えましょう

【講師】 <sup>たかむら ひろこ</sup> 高村 浩子 さん

ファイナンシャルプランナー (日本FP協会認定CFP®)  
キャリアコンサルタント



・お仕事を探すなら

求人や求職の状況について知りましょう

【講師】 <sup>えど しゅうこ</sup> 江戸 修子 さん (水戸公共職業安定所)

【定員】 先着30名 ※定員になり次第締切り

【参加費】 無料

【申込み】 参加をご希望の方は、いばらき電子申請・届出サービス、電話でお申込みください。

【問合せ】 水戸市男女平等参画課  
TEL: 029-226-3161



いばらき電子申請用  
QRコード



「自分の人生を楽しむ  
ため」「働くこと」  
「お金」について考  
えましょう!

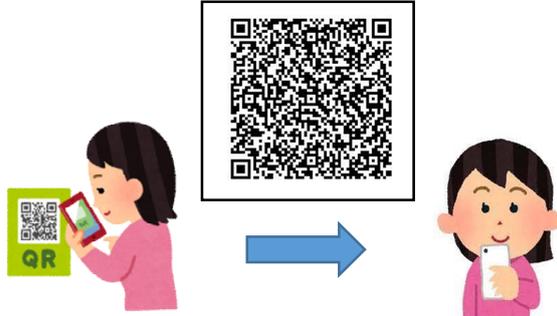
申込み方法は裏面をご覧ください →

主催 / 水戸市男女平等参画課 連携 / 水戸公共職業安定所ハローワーク水戸

# 参加申込手順（5月28日〆切）

## 申込方法1

「申込用QRコード」から



QRコードを読み取る 参加入力フォーム

## 申込方法2

「水戸市ホームページ」から

- ① 水戸市  検索
- ② 水戸市公式ホームページ内にある「キーワードで探す」から  
男女平等参画課 ミドルシニア  検索
- ③ 「ミドルシニアの人生を楽しむライフプラン」ページ内にある「参加入力フォーム」から入力

## 申込方法3

「電話」から



- ① 男女平等参画課 029-226-3161 に電話をする。
- ② 氏名等を伝える。

## 講師

たかむら ひろこ  
高村 浩子さん

ファイナンシャルプランナー（日本FP協会認定CFP®）  
キャリアコンサルタント

モノの本質は現場から・・・をモットーに大学卒業後、IT 関連企業・各種金融機関業務を経て独立。実体験から得た経験を活かして「マネー&キャリア教育」や「相談業務」を中心に活動するかたわら「ライフプラン」「キャリア形成」「情報リテラシー」を100年ライフを自分らしく生き抜く為に必要なスキルと捉え、小・中・高校生へのパーソナル・ファイナンス教育への関わりにも力を注いでいる。

### 1 地図（水戸駅～水戸市役所）



### 2 水戸市役所敷地内案内図



< 申込・問合せ先 >

水戸市男女平等参画課  
TEL 029-226-3161  
水戸市中央1-4-1  
水戸市役所4階