



園庭室内開放は、電話予約なしで対応をいたします。ただし人数が多いときには、お断りする場合があります。

おもいきり外で遊んだあとは 温水シャワーを利用できます。タオルと着替えを持ってあそびに来てください。

5月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				園庭室内開放 9:00～14:00	園庭室内開放 9:00～14:00	お休み
4	5	6	7	8	9	10
お休み	お休み	お休み	園庭室内開放 9:00～14:00	園庭室内開放 9:00～11:30 給食体験・2組	園庭室内開放 9:00～14:00	お休み
11	12	13	14	15	16	17
お休み	園庭室内開放 9:00～14:00	園庭室内開放 9:00～14:00	赤ちゃんの日・5組 体操教室 10:30～11:30	ヨガ教室・3組 10:30～11:30	園庭室内開放 9:00～14:00	お休み
18	19	20	21	22	23	24
お休み	園庭室内開放 9:00～14:00	園庭室内開放 9:00～14:00 さつま芋の苗植え	園庭室内開放 9:00～14:00	園庭室内開放 9:00～14:00	園庭室内開放 9:00～14:00	お休み
25	26	27	28	29	30	31
お休み	園庭室内開放 9:00～14:00	園庭室内開放 9:00～14:00	園庭室内開放 9:00～14:00	赤ちゃんの日・3組 ヨガ教室 10:30～11:30	園庭室内開放 9:00～14:00	お休み

〈今月の予定〉

- ・5/8(木) 給食体験 親子で600円 11:30～
- ※離乳食・アレルギー除去食の対応はできませんのでご了承ください。
- ・5/14(水) 赤ちゃんの日 体操教室
- ・5/15(木) ヨガ教室(1歳以上のお子さんのママ)
- ・5/20(火)～5/23(金) さつま芋の苗植え
- ※雨天の場合は室内開放になります。
- ・5/29(木) 赤ちゃんの日 ヨガ教室



※ 園庭室内開放は、10人程度(保護者を含む)までの申込みを受付いたします。

※ 健康管理として、検温をお願いいたします。マスクの着用は自己判断といたします。

※ 昼食タイム11:30～12:30をつくりました。

お弁当、水筒(ジュースは×)をお持ちください。



<住所> 水戸市平須町1824-22

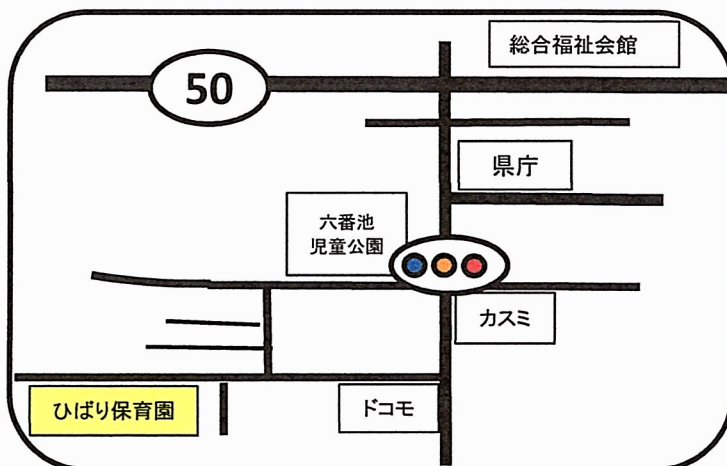
<電話> 090-9233-3460

〈講座申込み〉

・子育て支援室にてお申し込みください。
5月1日の10時から予約ができます。

・申し込み後、キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。

・やむを得ず、予定が変更・中止になることがありますのでご了承ください。



のびのび広場だより

第2号

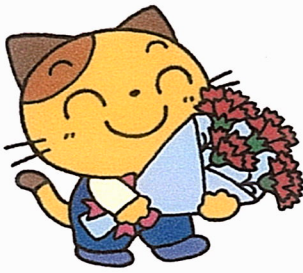
(令和7年 5月発行)

ひばり保育園 子育て支援室 『のびのび広場』

TEL 090-9233-3460

ブログ http://blog.livedoor.jp/hibari_nobinobi/

(ブログから予定表が見られます。)



すっかり暖かくなりましたね。ひばり保育園の子どもたちは水や泥んこ遊びをして遊んでいます。のびのび広場のお友だちも一緒に楽しむことができます。お着替えを持って遊びに来てくださいね。お待ちしております。

<苦手な野菜を食べるには時間がかかる?!>

大人が用意した食物を何の抵抗もなく食べるのは、乳児期だけなのです。2歳前後になると、苦手なものをつまみ出したり、吐き出したりします。これは、様々な感覚が一段と成長した時期を迎えたということです。

人間は、苦味と酸味を好きになるまでの間に多くの時間がかかります。なので、野菜や果物を好まないのはごく自然な事です。強い苦みや酸味の野菜は除いて、季節の新鮮な野菜を「煮る」「ゆでる」などし、家族がおいしく食べる姿があると、自然と手が出て食べる経験を積み重ねることになります。すると、3年、5年という単位で少しずつ食べられていく様子が見られます。また、3歳未満の子どもは、生野菜が苦手なので煮野菜が中心となります。

そして、お気に入りのおかずだけを食べるのはごく自然な事です。大皿におかずがあってバランスよく食べるのは相当大きくなってからです。なので、小皿に子どもの分をちょっとだけそっと入れて成長を見守ってあげましょう。

<子どもの食べる量について>

子どもの食べる量は本来まちまちで、その子の体に必要とする分量をひたすら食べます。1回の食事量に細かく気をとられなくていいでしょう。そして、大体の食事の時間を決めておくことは、成長のために大切な事です。食べたい時が一番空腹とは限りません。

お知らせ

・のびのび広場の担当職員紹介

後藤 留美子

堀江 江里

鈴木 沙紀

です。1年間よろしくお願いいたします。



・4月から昼食タイムをつくりました。時間は11:30~12:30までです。この時間はご持参をいただいたお弁当のみです。おかしはご遠慮ください。よろしくお願いいたします。