5かつ 「いきいき交流センターあかしあ」子育て支援 予定表

イベント予約受付日　4月25日(金)～

水戸市河和田3-2274-1
TEL 029-307-4426

日	月	火	水	木	金	土
	おしゃれな 多肉植物で母の日プレゼントを作ろう 2日(金)4日(日)(要予約) 4日(日)は,パパとお子様限定です。			1	2 親子で母の日プレゼントを作ろう (要予約) 10:40~11:10	3 お休み
4 パパと母の日プレゼントを作ろう (要予約) 10:40~11:10	5 お休み	6 お休み	7 お休み	8 母の日の絵を描こう (予約不要) 10:00~11:30	9 四つばの会さんによるよみ聞かせ (予約不要) 10:40~11:10	10 母の日の絵を描こう (予約不要) 10:00~11:30
11 母の日の絵を描こう (予約不要) 10:00~11:30	12	13 シール遊びをしよう (予約不要) 10:00~11:30	14 お休み	15	16 クッションブロックで遊ぼう (予約不要) 10:00~11:30	17 クッションブロックで遊ぼう (予約不要) 10:00~11:30
18 ベビーいらっしゃい (予約不要) 10:00~11:30	19 あかちゃんタイム (要予約) 10:00~11:00	20	21 お休み	22 0~1歳親子ストレッチ (要予約) 10:00~11:00	23 すこやか身体測定 (要予約) 10:00~11:00	24 広いホールで遊ぼう (予約不要) 5組程度 10:00~11:30
25 広いホールで遊ぼう (予約不要)各5組程度 10:00~11:30 13:30~15:00	26 5月生まれのお誕生会 (要予約) 10:40~11:10	27	28 お休み	29 ボールプールで遊ぼう (予約不要) 各3組程度 10:00~11:30 13:30~15:00	30 親子リトミッククラス (要予約) 10:30~11:30	31

【あかしあの利用について】

★ 9:00～17:00　予約不要
＜11:30～12:00　消毒・換気タイム＞

- 初めてのご来館の際はご本人が確認出来る書類をお持ち下さい。（お子さまも含む）
- 次のような体調不良の方はご利用できませんので，ご了承ください。
  - ◆ 当日に熱（37.5℃以上）や風邪症状（咳・鼻水・下痢・嘔吐等）のある方
  - ◆ お子さまの通園先等が感染症による休園期間中の方
  - ◆ その他，感染症のおそれのある方
- 11:30～13:00は，多目的ルーム1を飲食スペースとして開放します。
- おむつはお持ち帰りをお願いしております。
- プレイルーム，多目的ルーム，ホール以外は，靴をはいてご利用ください。
- イベントの予約は，4月25日（金） 9:00～受付 です。

育児相談（木～火）

子育てしていて気になる事
看護師，保育士に聞いてみませんか？

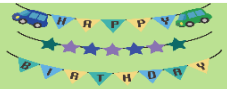
子育て，妊娠，出産に関する心配事など。

22日(木)
0～1歳親子ストレッチ
10:00～11:00
(要予約)
保育士も,在中しております。
安心してストレッチしましょう。

19日(月)
10:00～11:00
あかちゃんタイム♥
(要予約)
保育士といっしょに
ふれあい体操しましょう
その後 ゆっくり
ママとあかちゃん
おもちゃで過ごしましょう。

Instagram

★予定表の中で(要予約)となっているイベントは，電話や窓口での予約が必要です。



26日(月)
5月生まれのお誕生会(要予約)
手形を取ったり　パネルシアターで
お祝いをしましょう。

30日(金)
親子リトミック　クラス
10:30～11:30
(要予約)
高橋　先生による
親子リトミッククラス
0歳児親子さんから未就学児親子さん
対象となります。

★2日(金)『親子で母の日プレゼントを作ろう』は、親子で楽しく製作しましょう。(要予約)＜多目的ルーム1＞
★4日(日)『パパと母の日プレゼントを作ろう』は、パパとお子様限定となります。(要予約)＜多目的ルーム1＞
★8日(木)10日(土)11日(日)『母の日の絵を描こう』母の日のプレゼントにいかがでしょうか？(予約不要)＜多目的ルーム1＞
★9日(金) ボランティア"四つばの会さん"による読み聞かせがあります。(予約不要)＜プレイルーム＞
★13日(火)『シール遊びをしよう』は、目と手の協応を養いながら達成感を味わいましょう。親子で行います。＜多目的ルーム1＞
★16日(金)･17日(土)『クッションブロックで遊ぼう』は、大きなクッションブロックで自由自在に無限の組み合わせを親子で楽しみましょう。(予約不要) ＜多目的ルーム2＞
★18日(日)『ベビーいらっしゃい』は、ベビー用おもちゃでゆったり過ごせるよう，お部屋を開放してます。(予約不要)＜多目的ルーム2＞
★23日(金)『すこやか身体測定』は、測定表をプレゼント★ (要予約)＜多目的ルーム1＞
★24日(土)･25日(日)『広いホールで遊ぼう』は、広いホールで親子一緒にたくさん身体を動かしましょう。(各5組程度)＜多目的ホール＞
★26日(月)『5月生まれのお誕生会』は,うたを歌ったり手形を取ったりして，お祝いしましょう。5月生まれのお子様対象。(要予約)＜多目的ルーム2＞
★29日(木)『ボールプールで遊ぼう』は,全身を浸すことで感覚刺激を与え，ボディイメージの向上を促します。(各3組程度)＜多目的ルーム2＞
★22日(木)30日(金) 動きやすい服装　水分　持参となります。