令和７年５月　はみんぐぱーく・みと 予定表

日	月	火	水	木	金	土
		5月の毎日の体操は ★「サンサン体操」と ♥「ひざしたいようサン」です 午前の部 ★9:50 ♥10:50　午後の部 ★14:10 ♥15:10		1 **おもちゃの病院** 時間：13:45～15:45	2 お休み	3 お休み 憲法記念日
4 お休み みどりの日	5（特別開館） **こどもの日イベント**	6 **カプラで遊ぼう**	7 親子で絵本やふれあい遊びを楽しみます(予約不要) いろいろな動物になって遊んでみよう！ 5月7日(水) 9:00 予約開始	8 **のびのび０さい** （0 才の親子） 時間：10:15～10:30 14:30～14:45	9 お休み	10 **おりがみ遊び**
11 **パパと遊ぼう**（要予約） 時間：10:10～10:40 対象：父親と未就学のお子さん（親子8組） パパと一緒にふれあい遊びやてがた遊びをします 汚れてもよい服装でご参加ください 4月27日(日) 9:00 予約開始	12 月齢の近いお子さんのママ同士で気軽におしゃべりを楽しめます また 保健師による計測や育児についての相談などもできます 5月1日(木)9:00 予約開始	13 **あかちゃんサロン**（要予約） （6か月前後の赤ちゃんと母親）（10組） 時間：10:10～11:10	14 **いっしょにあそぼう** （1才の親子8組）（要予約） 時間：10:00～10:20 （2才以上の親子8組）（要予約） 時間：10:35～10:55	15 **ミュージックケア** 時間：10:00～10:45	16 お休み	17 **おりがみ遊び**
18 持ち物：1000ml の牛乳パック(空容器)を5個用意してお持ちください(5個で1台が作れます) 牛乳パックは中を洗い乾かして 開かないものを用意してください　来られた方から少人数ずつ順番に行います 5月13日(火) 9:00 予約開始	19 **常磐大学看護学科学生の実習**	20 **おはなしの時間** **～手遊び・大型絵本など** 時間：10:15～10:35 14:30～14:50	21 19日(月)22日(木)は常磐大学看護学科の1年生が基礎看護学の実習に来ます 午前の部のひろばでは お姉さんやお兄さんと毎日の体操などをして過ごせます 5月14日(水) 9:00 予約開始	22 **常磐大学看護学科学生の実習**	23 お休み	24 **カプラで遊ぼう**
25 ボランティアさんのピアノの演奏に合わせて 親子で季節の歌をうたったり 楽器あそびをします	26 **ピアノでうたおう** 時間：10:00～10:20	27 **牛乳パックで消防車を作ろう** （要予約）（各親子16組） 時間：9:30～10:15 14:15～15:00	28 **５月のお誕生会**（要予約） （5月生まれの未就学のお子さん 各親子12組） 時間：10:10～10:40 14:30～15:00	29 **おはなしの会** **～読み聞かせ～** 時間：14:15～14:35	30 お休み	

【ひろばの利用について】予約不要

午前の部	9:00～12:00	親子で自由に ひろばで遊べる時間
午後の部	13:00～16:30	
	12:00～13:00	遊ぶお部屋は清掃・消毒のため お休み時間となります
昼食時間	11:45～13:15	昼食時間には食事用テーブルをご用意しますので持参したお弁当などの食事ができます

※おやつ等の補食は補食スペースにて終日可能です

◎ご利用は小学生以下のお子さんは保護者同伴でお願いします
中学生以上はお子さんのみでのご利用も可能ですが施設利用に必要な使用カードの作成は保護者同伴にてお願いします

◎予定表の中で(要予約)となっているイベントに参加するには WEB か電話での予約が必要となります

◎その他のイベントは予約なしで参加できます

【イベント予約方法】
- WEB 予約　https://mito.city-ca.jp/
- ㊟初めて利用する方(子育て支援・多世代交流センター使用カード未登録の方)・水戸市外の方のイベント予約は電話予約のみとなります
- 電話予約の受付時間 9:00～17:00
- 利用されるご本人が申し込みをしてください
- 各日予約開始日から定員になり次第締め切ります

【ご利用に当たってのお願い】

✿次のような体調不良の方は利用できませんのでご了承ください
・当日に熱(37.5℃以上)や風邪症状(咳・鼻水・下痢・嘔吐等)のある方
・お子さまの通園・通学先等が感染症による休園や休校(学級閉鎖の期間中である方)
・その他 感染症のおそれのある方
✿混雑時には大人の方のマスクの着用を推奨しています
✿おむつ替えの敷物等は 各自ご持参ください
✿ひろば利用の出入は ハミングロード側自動ドアをご利用ください
✿午前の部・午後の部の終了後に室内とおもちゃの消毒を行います
✿室内の換気は定期的に実施しています
✿窓を開けての換気により常時外気が入り込んできます
✿2階中庭で遊ぶ際は帽子・靴・水分補給の飲み物をご持参ください
天候不良の日や雨天の翌日などは利用中止となります

５月のお誕生会（要予約）

実施日：５ 月 28 日(水)
対　象：５月生まれのお子さんと保護者
時　間：10:10～10:40（親子12組）
14:30～15:00（親子12組）
５月生まれのお友だちをお祝いする お楽しみ会です
※5 月 14日(水)9:00 予約開始
定員になり次第しめきります

こどもの日 ５月５日（月）（特別開館）

毎年恒例の親子てがた 大きくなったかな？

✿こいのぼりを作ろう（親子のてがた）
9:30～10:15　13:30～14:15
※汚れてもよい服装でご参加ください
来られた方から順番に少人数ずつ行います
✿おはなし会（パネルシアター・大きなかぶとを折ってみようなど）
10:40～11:00　14:40～15:00
✿こいのぼりのおロの中に入ってみよう
10:15～10:30　14:15～14:30
✿ゲームコーナー（わなげなど）
9:00～10:10　13:00～14:10　15:10～16:15
✿大きくなったかな？（計測コーナー）
9:30～11:00　13:30～15:00

★　1日(木) おもちゃの病院は おもちゃドクターがおもちゃを修理してくれます
★14日(水) いっしょにあそぼうは 同年齢のお子さんとの遊びや交流を楽しめます
★15日(木) ミュージックケアは ボランティアさんが 音楽を通して表現あそびを行います
★20日(火) おはなしの時間は 手遊びをしたり 大型絵本などをみて楽しみます
★29日(木) おはなしの会は ボランティアさんが 絵本の読み聞かせを行います
★カプラで遊ぼうの日は　自由にカプラで遊べます
カプラはワンサイズの板(長さ15cm 幅3cm 厚み1cm)を積み重ねて遊ぶものです
★おりがみ遊びの日は 季節のおり紙を自由に折れます

育児相談（月～木曜日 10:00～15:00）　担当:保険師
妊娠・出産・子育てに関する心配ごとや悩みごとなどお気軽にご相談ください
来館での相談はなるべく電話予約をお願いします※電話での相談もお受けしています

【駐車場について】

✿車でお越しの方は 施設の駐車場をご利用ください。ひろば利用時間以外の駐車や隣の公園利用の駐車はご遠慮いただいております。
✿施設内駐車スペースは 25 台分用意してありますが、満車の場合には備前堀沿いの専用駐車場(徒歩で5分程度)を駐車場係員が案内します。
利用するには施設の駐車場入口でお渡しする専用駐車場駐車券が必要となり、順番に案内しますので、まずははみんぐぱーくにお越しください。
✿駐車台数には限りがございますので、駐車場のご利用は1家族1台でお願いいたします。また、公共交通機関のご利用もお願いいたします。
※ハミングロード 513、備前堀沿い道路は、一方通行の道路ですので 気をつけて通行してください。
また、ハミングロード沿いの駐車スペースへの駐車はご遠慮ください。

水戸市本町子育て支援・多世代交流センター 「はみんぐぱーく・みと」
〒310-0815　水戸市本町 1-8-2　電話 029-302-3662
開館日：土曜日～木曜日(金曜日・祝日休館)　http://www.kosodate-mito.com/