

令和6年度

第2回水戸市千波市民センター運営審議会

日時：令和7年2月27日（木）

午前10時から

場所：水戸市千波市民センター

水戸市千波市民センター

## 次 第

### 1 開会

### 2 会長挨拶

### 3 議題

- (1) 令和6年度千波市民センター事業報告について
- (2) 令和6年度千波市民センター施設利用状況について
- (3) 令和7年度千波市民センター定期講座（案）について
- (4) その他

### 4 閉会

(1) 令和6年度 千波市民センター事業報告について

定期講座

《クラブ》

令和7年1月31日現在 単位:人

| 教 室 名       | 開 催 日     | 時 間           | 在籍数 | 講 師 名                              |
|-------------|-----------|---------------|-----|------------------------------------|
| パ ン づ くり    | 第 1 (月)   | 9:30 ~ 13:00  | 16  | 鈴 木 三 智 先 生                        |
| 茶 道         | 第 1・3 (月) | 13:30 ~ 15:30 | 10  | 大 枝 素 春 先 生                        |
| 健 康 ストレッチ A | 第 2・4 (月) | 10:00 ~ 11:30 | 30  | 古 谷 信 義 先 生                        |
| コ ー ラ ス     | 第 1・3 (火) | 10:00 ~ 12:00 | 21  | 緑 川 弘 子 先 生<br>増 渕 亜 依 先 生         |
| オ カ リ ナ     | 第 1・3 (水) | 10:00 ~ 12:00 | 25  | 野 内 敏 子 先 生                        |
| 歌 謡         | 第 1・3 (水) | 19:00 ~ 21:00 | 28  | 上 杉 京 子 先 生                        |
| 菓 子 づ くり A  | 第 2 (水)   | 9:00 ~ 12:30  | 12  | 塚 原 秩 子 先 生                        |
| 太 極 拳       | 第 1・3 (木) | 14:00 ~ 16:00 | 18  | 星 野 明 先 生                          |
| 菓 子 づ くり B  | 第 2 (木)   | 9:00 ~ 12:30  | 12  | 塚 原 秩 子 先 生                        |
| 健 康 ストレッチ B | 第 2・4 (木) | 10:00 ~ 11:30 | 24  | 古 谷 信 義 先 生                        |
| 絵 手 紙       | 第 2・4 (木) | 13:30 ~ 15:30 | 18  | 鯨 和 子 先 生                          |
| ヨ ー ガ       | 第 1・3 (金) | 10:00 ~ 11:00 | 29  | 長 嶋 ゆかり 先 生<br>9月から<br>仲 田 恵 美 先 生 |
| ピ ラ テ ィ ス A | 第 2・4 (金) | 14:00 ~ 15:00 | 23  | 岡 田 典 子 先 生                        |
| ピ ラ テ ィ ス B |           | 15:30 ~ 16:30 | 24  |                                    |
| そ ば 打 ち     | 第 1 (土)   | 9:30 ~ 12:00  | 10  | 常 陸 そ ば の 会                        |
| 男 の 料 理     | 第 4 (土)   | 10:00 ~ 12:00 | 19  | 三 熊 理 恵 先 生                        |

16クラブ 319 名

# 家庭教育強化事業（未就学児とその保護者）

| 日程                      | 内容                                                  | 講師       | 人数                |
|-------------------------|-----------------------------------------------------|----------|-------------------|
| 7月3日（水）<br>10:30～11:30  | ・親子ヨガ教室<br>親子で一緒にヨガをすることで、スキンシップによるコミュニケーションを図りました。 | 十万 久美子 様 | 5組<br>10人         |
| 10月8日（火）<br>10:30～11:30 | ・親子でリトミック<br>音楽に合わせて親子で楽しく体を動かししました。                | 高橋 優子 様  | 8組<br>17人         |
| 3月4日（火）<br>10:00～11:00  | ・親子で楽しむ絵本時間<br>親子のふれあい絵本の紹介と紙皿を使ったワークショップ           | 熊倉 裕子 様  | 8組<br>16人<br>(予定) |

## 夏休み少年少女教室（地区児童）

| 日程                                                         | 内容                                                  | 講師      | 人数                                       |
|------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|---------|------------------------------------------|
| 7月25日（木）、26日（金）<br>9:30～12:00（1～3年生）<br>13:00～15:30（4～6年生） | ・図画実習（絵画教室）<br>小学生の夏休みの課題作品に対応しました。<br>※対象 小学校1～6年生 | 別所 恵子 様 | 40人<br>（1～3年生）<br>23人<br>（4～6年生）<br>計63人 |

## 冬休み少年少女教室（地区児童）

| 日程                       | 内容                                                  | 講師     | 人数  |
|--------------------------|-----------------------------------------------------|--------|-----|
| 12月24日（火）<br>10:00～11:30 | ・書道実習（書道教室）<br>小学生の冬休みの課題作品に対応しました。<br>※対象 小学校3～6年生 | 高橋 司 様 | 23人 |

## 女性学級

| 日程                                               | 内容                                         | 講師                | 人数  |
|--------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------|-----|
| 7月30日（火）<br>10:00～11:30                          | ・「我が家の防火対策」<br>住宅火災を防ぐポイント、消火器の使い方等を学びました。 | 水戸市消防局<br>火災予防課職員 | 20人 |
| 9月27日（金）<br>10:00～11:30                          | ・「健康長寿の秘訣」<br>介護予防事業を紹介しました。               | 水戸市高齢福祉課<br>職員    | 25人 |
| 10月29日（水）<br>午前の部 9:30～11:30<br>午後の部 13:00～15:00 | ・「クラフト製作」<br>クラフトテープで小物入れを作りました。           | 山口 とも子 様          | 23人 |
| 1月15日（水）                                         | ・移動学習「食品工場見学」<br>醤油工場（野田市）・<br>化粧品工場（流山市）  | 水戸市バス利用           | 21人 |

## 成人教育関係

| 日程                     | 内容                                 | 講師                | 人数  |
|------------------------|------------------------------------|-------------------|-----|
| 1月22日(水)<br>9:30~11:45 | ・スマホ体験講座<br>スマートフォンの基礎から応用まで学びました。 | スマートフォン<br>アドバイザー | 16人 |

## 寿大学(高齢者学級)

| 日程                      | 内容                                               | 講師                           | 人数  |
|-------------------------|--------------------------------------------------|------------------------------|-----|
| 6月11日(火)<br>10:00~11:30 | ・「みんなで楽しくたんぽぽ体操」<br>いつまでも健康で過ごすために体を動かしました。      | デイサービス<br>たんぽぽ施設長<br>平賀 真澄 様 | 39人 |
| 7月10日(水)<br>10:00~11:30 | ・「メモリーズ♪の演奏で<br>一緒に歌いましょう」<br>懐メロ・童謡をみんなで楽しみました。 | 坂本 邦興 様<br>メモリーズ             | 43人 |
| 9月11日(水)<br>10:00~11:30 | ・「オセロ発祥の地・水戸」<br>オセロの基本ルール等を学び、<br>クイズや対戦を行いました。 | 水戸市文化交流課<br>職員               | 32人 |
| 2月21日(金)                | ・移動学習「施設見学」<br>吉田正音楽記念館(日立市)<br>酒列磯前神社(ひたちなか市)   | 水戸市バス利用                      | 27人 |

## 子育て広場(未就学児とその保護者)

(人数は、令和7年1月末現在)

| 日程        | 内容                                         | 備考               | 人数          |
|-----------|--------------------------------------------|------------------|-------------|
| 毎月第1・3金曜日 | 子育て中の親子が、気軽に集え、<br>交流できる遊びの場を開設し、子育てを支援する。 | 千波女性会による<br>サポート | 29組<br>153人 |

## いきいき健康クラブ

| 日程                                       | 内容                                             | 講師               | 人数                  |
|------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------|---------------------|
| 毎月第1・3木曜日<br>10:00~11:00<br>全20回開催(予定含む) | 軽体操やレクリエーション、会話<br>などを通じた交流と健康づくり<br>※対象 65歳以上 | 地域指導員千波地区<br>14人 | 会員 65人<br>(新規13人含む) |

## シルバーリハビリ体操教室

| 日程                                       | 内容                                                               | 講師                                    | 人数     |
|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|--------|
| 毎月第1・3月曜日<br>10:00~11:00<br>全21回開催(予定含む) | 筋力や柔軟性の向上と生活動作を<br>楽にするため、いつでも、どこで<br>も、一人でも取り組める体操<br>※対象 65歳以上 | 水戸市シルバー<br>リハビリ体操<br>指導士の会東部支部<br>15人 | 会員 30人 |

## 元気アップ・ステップ運動教室

| 日程                                                                                     | 内容                                      | 講師                                         | 人数                     |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------|
| 毎月第1・3・5月曜日<br>15:00~16:30(継続クラブ)<br>5月から翌3月まで全20回<br>13:00~14:30(自主)<br>4月から翌3月まで全25回 | 足腰を中心とした筋力トレーニン<br>グと有酸素運動<br>※対象 65歳以上 | 水戸市高齢福祉課<br>運動指導員等 4人<br>(職員2人<br>サポーター2人) | 継続クラブ<br>17人<br>自主 23人 |

# 【参考】千波地区の主な実施事業

| 事業名                | 日程<br>場所                    | 備考                                                  |
|--------------------|-----------------------------|-----------------------------------------------------|
| 地区お父さんソフトボール       | 6月2日(日)<br>元石川市民運動場         | 雨天中止                                                |
| 生涯学習部講演会<br>練りきり講座 | 6月27日(木)<br>千波市民センター        | 練りきりで紫陽花を表現した。18名参加                                 |
| 地区ママさんバレーボール       | 7月19日(金)<br>千波中学校           | 3チーム参加によるリーグ戦を実施した。                                 |
| 千波縁日               | 8月24日(土)<br>千波小学校           | 夏まつりを5年ぶりに開催した。                                     |
| 南部ブロック球技大会         | 8月25日(日)<br>見川中学校           | 男子 ソフトボール<br>女子 ソフトバレーボール                           |
| 千波地区福寿のつどい         | 9月14日(土)<br>千波市民センター        | 千波学区の75歳・80歳・85歳・90歳以上の<br>高齢者を対象として実施した。           |
| 生涯学習部視察研修          | 9月17日(火)<br>群馬県・埼玉県方面       | AGF 関東工場及び渋沢栄一記念館を<br>見学した。31名参加                    |
| 市民運動会              | 10月13日(日)<br>千波中学校          | 個人種目の自由参加により実施した。<br>1,800名参加                       |
| 三世代交流歩く会           | 11月2日(土)<br>千波湖、偕楽園ほか       | 雨天中止                                                |
| 千波ふれあいまつり          | 11月9日(土)・10日(日)<br>千波市民センター | 展示・発表・バザー・模擬店等<br>2,000名参加                          |
| 地区防災訓練             | 11月30日(土)<br>千波市民センター       | 地域住民の防災訓練 100名参加                                    |
| ふれあい交流会            | 12月4日(水)<br>千波市民センター        | 一人暮らしの高齢者を招待し、ストレッチ<br>運動を行い、粘土で干支の蛇を作った。<br>100名参加 |
| 地区クリーン作戦           | 12月22日(日)<br>千波市民センター       | 幹線道路のゴミ収集 30名参加                                     |

(2) 令和6年度千波市民センター施設利用状況について

市民センター利用状況(令和6年4月～令和7年1月)

| 区分<br>月 | 市民センター |        | 社 教 団 体 |       | 市  |       | 県 |    | そ の 他 |       | 合 計   |        |
|---------|--------|--------|---------|-------|----|-------|---|----|-------|-------|-------|--------|
|         | 回数     | 人 数    | 回数      | 人 数   | 回数 | 人 数   | 回 | 人数 | 回数    | 人 数   | 回数    | 人 数    |
| 4       | 101    | 1,016  | 11      | 287   | 5  | 167   | 0 | 0  | 18    | 289   | 135   | 1,759  |
| 5       | 113    | 1,284  | 11      | 208   | 5  | 117   | 0 | 0  | 11    | 144   | 140   | 1,753  |
| 6       | 115    | 1,386  | 11      | 189   | 7  | 149   | 0 | 0  | 16    | 309   | 149   | 2,033  |
| 7       | 111    | 1,256  | 7       | 99    | 9  | 184   | 0 | 0  | 11    | 227   | 138   | 1,766  |
| 8       | 83     | 814    | 9       | 144   | 4  | 69    | 0 | 0  | 6     | 79    | 102   | 1,106  |
| 9       | 107    | 1,233  | 10      | 243   | 7  | 136   | 0 | 0  | 9     | 146   | 133   | 1,758  |
| 10      | 104    | 1,084  | 13      | 221   | 5  | 106   | 0 | 0  | 11    | 226   | 133   | 1,637  |
| 11      | 107    | 3,282  | 7       | 107   | 5  | 124   | 0 | 0  | 7     | 115   | 126   | 3,628  |
| 12      | 103    | 1,066  | 9       | 188   | 8  | 229   | 0 | 0  | 15    | 294   | 135   | 1,777  |
| 1       | 111    | 1,193  | 2       | 33    | 7  | 121   | 0 | 0  | 12    | 169   | 132   | 1,516  |
| 2       |        |        |         |       |    |       |   |    |       |       |       |        |
| 3       |        |        |         |       |    |       |   |    |       |       |       |        |
| 計       | 1,055  | 13,614 | 90      | 1,719 | 62 | 1,402 | 0 | 0  | 116   | 1,998 | 1,323 | 18,733 |

図書コーナー利用状況(令和6年4月～令和7年1月)

| 月    | 4  | 5  | 6 | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 1  | 2 | 3 | 計   |
|------|----|----|---|----|----|----|----|----|----|----|---|---|-----|
| 利用人数 | 11 | 6  | 3 | 20 | 20 | 15 | 10 | 7  | 12 | 11 |   |   | 115 |
| 貸出冊数 | 10 | 16 | 7 | 19 | 12 | 23 | 9  | 6  | 10 | 5  |   |   | 117 |

## (3) 令和7年度千波市民センター定期講座(案)について

## 令和7年度 定期講座一覧

クラブ(自主運営) 初心者・経験者可 (★印は、8月休講)(令和7年5月～令和8年3月)

|   | クラブ名         | 開催日  | 時 間         | 年会費               | 定員  | 募集<br>人数 | 開講<br>日 | 講師名<br>(敬称略)   | 内 容                                             |
|---|--------------|------|-------------|-------------------|-----|----------|---------|----------------|-------------------------------------------------|
| 月 | ★パンづくり       | 第1   | 9:30～13:00  | 12,000円<br>材料費込み  | 16名 | 3名       | 5/19    | 鈴木 三智          | みんなで楽しくパンと料理を作りましょう。                            |
|   | ★茶道<br>(石州流) | 第1・3 | 13:30～15:30 | 15,000円<br>茶菓子代別途 | 17名 | 7名       | 5/12    | 大枝 素春          | テーブルと椅子でお点前をおこないます。                             |
|   | ★健康ストレッチA    | 第2・4 | 10:00～11:30 | 5,000円            | 30名 | 3名       | 5/12    | 古谷 信義          | 初心者でも出来るストレッチで体を楽しく動かしましょう。                     |
| 火 | コーラス         | 第1・3 | 10:00～12:00 | 12,000円           | 25名 | 4名       | 5/13    | 緑川 弘子<br>増淵 亜依 | コーラスを楽しく練習！<br>水戸市合唱祭等に参加しています。                 |
| 水 | オカリナ         | 第1・3 | 10:00～12:00 | 12,000円           | 30名 | 5名       | 5/7     | 野内 敏子          | 初心者の方でも基本から、<br>先生の丁寧な指導で、楽しく<br>レッスンします。       |
|   | ★歌謡          | 第1・3 | 19:00～21:00 | 8,000円            | 32名 | 6名       | 5/7     | 上杉 京子          | 先生の丁寧な指導のもと、<br>楽しみながら演歌のレッスン！                  |
|   | ★菓子づくりA      | 第2   | 9:00～12:30  | 5,000円<br>材料費別途   | 12名 | 1名       | 5/14    | 塚原 秩子          | お菓子づくりを楽しく学びます。                                 |
| 木 | 吟唱           | 第1・3 | 13:00～15:00 | 6,600円            | 15名 | 15名      | 5/1     | 吟唱会            | 吟唱を楽しむ仲間が集まります。                                 |
|   | 太極拳          | 第1・3 | 14:00～16:00 | 12,000円           | 20名 | 10名      | 5/8     | 星野 明           | 音楽に合わせたゆっくりした動きです。身体の痛みも解消、<br>健康になります！         |
|   | ★菓子づくりB      | 第2   | 9:00～12:30  | 5,000円<br>材料費別途   | 12名 | 0名       | 5/8     | 塚原 秩子          | お菓子づくりを楽しく学びます。                                 |
|   | ★健康ストレッチB    | 第2・4 | 10:00～11:30 | 5,000円            | 30名 | 8名       | 5/8     | 古谷 信義          | 初心者でも出来るストレッチで<br>体を楽しく動かしましょう。                 |
|   | ★絵手紙         | 第2・4 | 13:30～15:30 | 7,000円            | 18名 | 1名       | 5/8     | 鯨 和子           | 顔彩で楽しく絵手紙を作成<br>しましょう！                          |
| 金 | ヨガ           | 第1・3 | 10:00～11:00 | 6,000円            | 27名 | 0名       | 5/2     | 仲田 恵美          | 先生の丁寧な指導のもと、<br>心身ともに健やかになりましょ<br>う！            |
|   | 将棋           | 第1・3 | 13:00～16:30 | 無料                | 18名 | 18名      | 5/2     | —              | 将棋を楽しむ仲間が集まりま<br>す。                             |
|   | ピラティスA       | 第2・4 | 14:00～15:00 | 7,000円            | 24名 | 2名       | 5/9     | 岡田 典子          | 体の新陳代謝を高めることで、<br>肩こり・腰痛便秘を解消するた<br>めのエクササイズです！ |
|   | ピラティスB       | 第2・4 | 15:20～16:20 | 7,000円            | 23名 | 0名       | 5/9     | 岡田 典子          |                                                 |
| 土 | ★そば打ち        | 第1   | 9:30～12:00  | 15,000円<br>材料費込み  | 12名 | 2名       | 5/3     | 常陸そばの会         | (一社)全麵協の有段者を<br>中心に、そば打ちを楽しく学び<br>ましょう。         |
|   | ★男の料理        | 第4   | 10:00～12:00 | 15,500円<br>材料費込み  | 20名 | 3名       | 5/25    | 三熊 理恵          | 料理の楽しさを御一緒に♪                                    |

(申込期間) 令和7年4月9日(水)～4月24日(木) 6

#### (4) その他