



ID市ホームページで
簡単に検索できます

ID 0003913

水戸ファミリー・サポート・センター会員募集

水戸ファミリー・サポート・センターは、子育てのサポートを受けたい方(利用会員)と行いたい方(協力会員)が、地域で助け合いながら子育てをする会員組織です。

時間▶午前7時～午後9時の間の数時間 ※病児・病後児の預かりは午後8時まで。

対象▶利用会員…市内に居住または通勤する方(対象となるこどもは小学6年生以下) 協力会員…市内に居住する20歳以上で、こどもを自宅で預かることができるか、保育施設などへの送迎ができる方 ※協力会員は事前に講習があります。

料金▶利用会員から協力会員へ、1時間当たり700円(年末年始は100円増) ※病児・病後児預かりは1時間当たり1,000円(土・日曜日、祝日、年末年始は100円増)

※事前登録が必要です。詳細は、お問合せください。

問 水戸ファミリー・サポート・センター(☎303-7277)または市こども政策課(☎350-5577)

ID 0003058

産前産後期間における 国民年金保険料の免除

免除期間▶国民年金第1号被保険者が出産した際に、出産(予定)日が属する月の前月から4か月間の国民年金保険料が免除されます。多胎妊娠の場合は、出産(予定)日が属する月の3か月前から6か月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産された方を含みます)。

対象▶国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方

申請に必要なもの▶母子健康手帳、年金手帳または基礎年金番号通知書、本人確認書類

申込み▶出産予定日の6か月前から受付けますので、市国保年金課または水戸北年金事務所(☎)で

国民年金保険料の納め忘れはありませんか

保険料の納め忘れが続くと、将来の老齢基礎年金や、障害基礎年金・遺族基礎年金を受取ることができない場合があります。まだ納付が済んでいない方は、期限内に納付してください。

問 市国保年金課(☎232-9529)または水戸北年金事務所(☎231-2283)

ID 0051501

ママ☆ストレッチ

産後のママにおすすめ。固まった身体と心をほぐします。



先着20名

日 5/29(木) 10:30～11:00
場 ふれあいの館
対 0～2歳のこどもの母親
料 無料
申 5/10(土)から、HPで
問 同館(☎243-8940)

ID 0093895

パパといっしょに夢らんど Part 1

親子で英語遊び、アート、ボディパーカッションなど体験。全3回の講座。



抽選16組

日 5/31、6/21、7/12(土) 10:00～11:45
場 妻里市民センター
対 市内に居住または通勤する保護者と2～3歳のこども(全日程参加できる方) 料 無料 ※材料費1組200円
申 5/18(日)までに、HPで
問 みと好文カレッジ(☎303-6602)

ID 0093892

ほっとひといきママたいむ Part 1

育児のミニ講座と意見交流会。全3回の講座(無料託児付き)。



抽選16名

日 6/10・24、7/8(火) 10:00～11:45
場 総合教育研究所
対 市内に居住する未就学児の保護者(全日程参加できる方)
料 無料
申 5/20(火)までに、HPで
問 みと好文カレッジ(☎303-6602)

水戸おもちゃクリニック

こどもの壊れたおもちゃ(玩具)をおもちゃドクターが修理します。



日 ①第2・4金曜日 13:30～15:30 ②第1・第3金曜日 13:30～15:30
場 ①市福祉ボランティア会館 ②いきいき交流センターふれしあ 料 無料 ※交換部品などは実費
申 当日受付 ※壊れたおもちゃを持参してください。
問 市社会福祉協議会ボランティアセンター(☎309-1011)

